



Павел Майков:
«Наша свадьба
касается
только нас
двоих»

стр.17



Игорь
Кормильцев:
«Будь мы
постарше
и помудрее,
не совершили
бы таких
ошибок»

стр.20



Игорь Василенко:
«Что делать,
если решил
бросить курить?
Бросить
и яблоки есть»

стр.24

Наша Газета + ТВ

www.ng.kz

№ 48 (244)
Четверг, 30 ноября
2006 года

II часть

Звёздные браки

Пчела женился в третий раз

Павел Майков тайно сочетался браком с актрисой Марией Саффо через год после скандального развода.

«Комсомольская правда»

Играя в антрепризном спектакле «Куда бежал колобок», Майков влюбился в свою партнершу Марию Саффо и был вознагражден взаимностью. Ситуация между тем вышла не из приятных, ведь Мария и Павел были не свободны. Гражданский муж Саффо Михаил Горевой, известный по роли компьютерщика Влада в бондовском фильме «Умри, но не сейчас», крепко дружил с Майковым. К тому же именно он и был режиссером того спектакля. А жена Павла, звезда мюзикла «Метро» Екатерина Масловская, была лучшей подругой Марии Саффо.

Но это не помешало влюбленным признаться своим вторым половинкам в измене. Чувства Майкова к Марии Саффо были настолько сильны, что ради неё он ушел от жены и маленького сына, благородно оставив семье недавно купленную однокомнатную квартиру.

Коллеги Майкова в один голос утверждали, что Пчела со временем вернется в семью. Однако, к удивлению многих, в конце октября Павел предложил Марии руку и сердце, подарив любимой обручальное кольцо. Чуть позже они расписались. Тихо, без свадебных нарядов, без родственников и друзей. Женитьба актера стала откровением и для его семьи. Даже родная сестра Майкова, певица Анастасия Стоцкая узнала о бракосочетании как об уже свершившемся факте. «Наша свадьба касается только нас двоих», - объявил своё решение близким актёр. Для Майкова это третий брак, а Саффо вышла замуж впервые.



ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

Лавка
спранспвай

Предлагает подарочные туристские сертификаты
Туры по всему миру по ценам туроператора

ЦУМ, 1 эт., офис-бутик №105, тел.: 54-11-59, 54-63-77

ЕМШАН
ТОРГОВЫЙ
КОМПЛЕКС

Продукты
для вашего стола

ул. Складская, 10,
тел. 57-62-07, факс 57-61-23,
ул. Складская, 2, склад №4, тел. 57-62-73

Есть нереализованный потенциал?
Хочешь карьерного роста?
Удовлети свои амбиции!

www.stomed.kz

КРЕДИТЫ на приобретение НЕДВИЖИМОСТИ

КАЗКОММЕРЦБАНК

СУММА КРЕДИТА - до 100% от стоимости недвижимости
СРОК КРЕДИТОВАНИЯ - до 30 лет!
ВАЛЮТА КРЕДИТА - в любой валюте
ОБЕСПЕЧЕНИЕ КРЕДИТА - существующее или приобретаемое жильё

ЗАЛОГ - приобретаемый автомобиль или имеющееся имущество;

МИНИМАЛЬНАЯ ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА - 12% в любой валюте;
МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК - 60 мес. в любой валюте.
МИНИМАЛЬНЫЙ РАЗМЕР - 1000 долл. США.

нового или б/у АВТОМОБИЛЯ

Мы ждем вас по адресу: ул. Баймагамбетова, 195, тел.: 53-15-04, 54-06-56, пр. Абая, 164, тел.: 53-36-43, 53-37-48

КОНФЕТЫ КАРАГАНДЫ

Новогодние подарки
от 600-гр до 1500-гр
от 340 тенге до 1150 тенге

www.konfety.kz
ул. Тарана, 37, тел. 54-96-86

«Юнона» МАГАЗИН

У нас вы найдете покрывала, пледы, постельные принадлежности, скатерти, салфетки, халаты, пижамы, шторы, коврики и многое другое...

Все для уюта вашего дома!

Работаем под заказ клиента за наличный и безналичный расчет

ул. Гоголя, 65, тел.: 50-44-46, 50-45-46

Понедельник 4 декабря

ЕВРАЗИЯ		КАЗАКСТАН-КОСТАНАУ		КАЗАКСТАН		ЕЛ АРНА	
07.00	"Доброе утро"	22.55	Т.с. "Опера-2. Хроники убийного отдела"	08.10	Т.с. "Клон"	21.00	Айна (каз.)
10.00	Новости	23.55	Х.ф. "Воздушные замки"	09.00	"Информбюро"	21.30	Айна (рус.)
10.10	Д.ф. "Вампиры среди нас"	01.40	Дневник чемпионата Казахстана по футболу	09.10	"MuzZone" (каз.)	22.00	"Тәуелсіздік кейіпкері"
14.00	Новости	01.50	"Тревожная зона"	10.00	"Информбюро"	22.05	"Назар"
14.10	"Малахов+"	02.00	Новости	10.10	"Состояние.kz"	22.25	Д.ф. "Түлкі аулау. Опасыздық"
15.00	Новости	02.30	"Қылмыс ақпарат"	11.20	"FM TV"	23.15	Х.ф. "Валентина"
15.10	"Детективы"	02.40	"Алақан"	11.50	Музыка на канале	01.05	Айна (каз.)
15.40	Т.с. "Жизнь по-итальянски"	02.50	"Қоғамдық қабылдау"	12.00	"Информбюро"	01.15	Айна (рус.)
16.05	Т.с. "Журнал мод"	03.00	"Қызық радиосы"	12.30	Т.с. "Люди и тени"	01.25	Т.с. "Із - түзсіз"
17.00	Новости	03.10	Т.с. "Все ради твоей любви"	12.35	"Один день. Новая версия"	ЕЛ АРНА	
17.15	"Союзмультфильм"	04.00	Т.с. "Искушение"	13.50	"Музыка на канале"	09.30	"Дела армейские"
17.40	Криминальная Россия	04.45	Т.с. "Андромеда"	14.00	"Открытая Азия"	10.00	Т.с. "Мың сан елес"
18.10	"Федеральный судья"	05.35	Т.с.	14.10	"Тіршілік"	10.50	Т.с. "Бура страстей"
19.00	Новости	КАЗАКСТАН		14.40	"Информбюро"	11.40	"Начистоту". Ток-шоу
19.15	"Пусть говорят"	07.00	Жеті күн	15.00	"Информбюро"	12.20	Мультфильм
20.05	"Жди меня"	08.00	Жеті күн	15.45	Музыка на канале	12.40	"Хабар-Жер". (каз.)
21.05	Т.с. "Сестры по крови"	09.00	Жаңалықтар	16.00	Т.с. "В поисках приключений"	13.10	Т.с. "Белинда"
22.00	"Время"	09.05	Бизнес	17.00	"Информбюро"	14.10	XXI ғасыр көшбасшысы
22.40	Т.с. "Прииск"	09.15	М.ф.	17.20	"Территория тенге"	14.50	Т.с. "Бағбан қызы"
23.30	Х.ф. "Львиная доля"	09.30	Жаңалықтар	17.50	"Ай, керім"	15.50	Д.с. "Стилист"
01.15	Новости	09.35	Бизнес	18.10	"Дода"	16.20	Х.ф. "Эдисон"
01.35	Д.ф. "Брачное агентство"	09.40	Спорт	19.00	"Информбюро"	18.00	Т.с. "Мың сан елес"
КТК		09.50	Журнал	19.25	"Касіпкерлік"	18.30	Д.с. "Стилист"
07.50	"Разминка" (каз.)	10.00	Новости	19.50	"Деловые новости"	18.55	Т.с. "Азаттық ұланы"
08.00	Новости	10.05	Бизнес	20.00	Т.с. "Клон"	20.00	Т.с. "Бура страстей"
08.05	"Қылмыс ақпарат"	10.15	М.ф.	21.00	"Информбюро"	20.45	Т.с. "Долина волков"
08.20	Мультфильм	10.40	Жаңалықтар	21.45	"Рейдер"	22.00	Т.с. "Цвет греха"
08.50	"Қоғамдық қабылдау"	11.00	М.ф.	22.00	"Халық және қаражат"	22.55	Т.с. "Белинда"
09.00	Новости	11.10	М.ф.	22.15	Т.с. "Курсанты"	23.55	Кубок УЕФА по футболу. "Годолло" (Венгрия) - "Кайрат" (Алматы)
09.05	"Разминка"	11.20	Жаңалықтар	22.20	"Деловые новости"	НТК	
09.15	"Шарайна"	11.30	Көзқарас	22.25	Т.с. "Секс в большом городе"	07.05	Т.с. "Возмездие"
09.40	Т.с. "Вторая жизнь"	11.40	Жаңалықтар	00.15	"Эгоист"	07.55	"Коллекция заблуждений"
10.30	Новости	11.50	М.ф.	00.35	К.ф. "Өлімнен соңғы жаза"	08.00	Т.с. "Противостояние"
10.40	"Толобайки"	12.00	Жаңалықтар	01.50	"MuzZone" (каз.)	08.45	"Коллекция заблуждений"
11.00	Д.ф. "ВВС"	12.10	Жаңалықтар	02.50	"FM TV"	08.50	"Быстро и вкусно"
11.50	М.ф.	12.20	Жаңалықтар	03.20	"Түнгі көңіл"	09.05	Т.с. "Кулагин и партнеры"
12.00	Новости	12.30	Жаңалықтар	КАЗАКСТАН-КОСТАНАУ		09.35	Т.с. "Друзья"
12.10	Т.с. "Телохранитель"	12.40	Жаңалықтар	07.55	"Апта"	10.05	Т.с. "Скорая помощь"
13.00	Новости (каз.)	12.50	Жаңалықтар	08.30	"Итоги - недели"	11.05	Т.с. "Женское сердце"
13.20	"Алақан" (каз.)	13.00	Жаңалықтар	09.10	Д.с. "Мир природы"	11.55	Т.с. "Душевные забавы"
13.30	"Портрет недели"	13.10	Жаңалықтар	10.05	"Жеті саз"	12.40	Т.с. "Исповедь"
14.40	Т.с. "Сильное лекарство"	13.25	Д.с. "Табиғатты аялау"	10.15	К.ф. "Амангелді"	13.25	Т.с. "Противостояние"
15.25	Т.с. "Люба, дети и завод"	14.00	Новости	11.40	"Криминал"	14.10	Т.с. "Ризлор"
15.50	"Тревожная зона"	14.10	Д.с. "Вокруг света"	11.50	"Қанат қақты"	15.05	Х.ф. "Повелитель рыб"
16.00	Новости	14.40	Жаңалықтар	12.00	"Тілші арнасы"	17.05	Т.с. "Скорая помощь"
16.20	"Найди меня"	15.00	Жаңалықтар	12.40	"Жаңалықтар"	18.05	"Быстро и вкусно"
16.45	Т.с. "Устинова-1. Большое зло и мелкие пакости"	15.10	М.ф.	13.45	"Новости"	18.15	"Без ума от тебя"
17.30	Новости	15.30	Д.ф. "Отан деп оралғандар"	17.50	"Жаңалықтар"	18.40	Т.с. "Солдаты"
17.40	Т.с. "Вторая жизнь"	16.00	Новости	18.15	"Елбесік"	20.40	Т.с. "Друзья"
18.50	Т.с. "Телохранитель"	16.10	Д.с. "Коллекция Кусто"	19.00	"Новости"	21.10	Т.с. "Клоунов не убивают"
20.00	Новости	16.30	Жаңалықтар	19.05	Т.с. "Толстая девчонка"	22.10	Х.ф. "Место на кладбище"
20.55	Т.с. "Мастер и Маргарита"	16.40	Жаңалықтар	20.00	"Жаңалықтар"	23.55	Т.с. "Женское сердце"
22.05	Т.с. "Люба, дети и завод"	16.50	Жаңалықтар	20.30	"Новости"	00.50	Т.с. "Исповедь"
22.45	"Шоу-бум!!!"	17.00	Жаңалықтар	21.00	Д.с. "Мир природы"	01.45	Т.с. "Возмездие"
		17.10	Жаңалықтар	22.10	"Ночной киносеанс"		
		17.15	Жаңалықтар	00.25	"Жаңалықтар"		
		17.30	Жаңалықтар	00.40	"Новости"		
		17.40	Жаңалықтар				
		17.50	Жаңалықтар				
		18.00	Жаңалықтар				
		18.10	Жаңалықтар				
		18.20	Жаңалықтар				
		18.30	Жаңалықтар				
		18.40	Жаңалықтар				
		18.50	Жаңалықтар				
		19.00	Жаңалықтар				
		19.10	Жаңалықтар				
		19.20	Жаңалықтар				
		19.30	Жаңалықтар				
		19.40	Жаңалықтар				
		19.50	Жаңалықтар				
		20.00	Жаңалықтар				
		20.10	Жаңалықтар				
		20.20	Жаңалықтар				
		20.30	Жаңалықтар				
		20.40	Жаңалықтар				
		20.50	Жаңалықтар				
		21.00	Жаңалықтар				
		21.10	Жаңалықтар				
		21.20	Жаңалықтар				
		21.30	Жаңалықтар				
		21.40	Жаңалықтар				
		21.50	Жаңалықтар				
		22.00	Жаңалықтар				
		22.10	Жаңалықтар				
		22.20	Жаңалықтар				
		22.30	Жаңалықтар				
		22.40	Жаңалықтар				
		22.50	Жаңалықтар				
		23.00	Жаңалықтар				
		23.10	Жаңалықтар				
		23.20	Жаңалықтар				
		23.30	Жаңалықтар				
		23.40	Жаңалықтар				
		23.50	Жаңалықтар				
		00.00	Жаңалықтар				
		00.10	Жаңалықтар				
		00.20	Жаңалықтар				
		00.30	Жаңалықтар				
		00.40	Жаңалықтар				
		00.50	Жаңалықтар				
		01.00	Жаңалықтар				
		01.10	Жаңалықтар				
		01.20	Жаңалықтар				
		01.30	Жаңалықтар				
		01.40	Жаңалықтар				
		01.50	Жаңалықтар				
		02.00	Жаңалықтар				
		02.10	Жаңалықтар				
		02.20	Жаңалықтар				
		02.30	Жаңалықтар				
		02.40	Жаңалықтар				
		02.50	Жаңалықтар				
		03.00	Жаңалықтар				
		03.10	Жаңалықтар				
		03.20	Жаңалықтар				
		03.30	Жаңалықтар				
		03.40	Жаңалықтар				
		03.50	Жаңалықтар				
		04.00	Жаңалықтар				
		04.10	Жаңалықтар				
		04.20	Жаңалықтар				
		04.30	Жаңалықтар				
		04.40	Жаңалықтар				
		04.50	Жаңалықтар				
		05.00	Жаңалықтар				
		05.10	Жаңалықтар				
		05.20	Жаңалықтар				
		05.30	Жаңалықтар				
		05.40	Жаңалықтар				
		05.50	Жаңалықтар				
		06.00	Жаңалықтар				
		06.10	Жаңалықтар				
		06.20	Жаңалықтар				
		06.30	Жаңалықтар				
		06.40	Жаңалықтар				
		06.50	Жаңалықтар				
		07.00	Жаңалықтар				
		07.10	Жаңалықтар				
		07.20	Жаңалықтар				
		07.30	Жаңалықтар				
		07.40	Жаңалықтар				
		07.50	Жаңалықтар				
		08.00	Жаңалықтар				
		08.10	Жаңалықтар				
		08.20	Жаңалықтар				
		08.30	Жаңалықтар				
		08.40	Жаңалықтар				
		08.50	Жаңалықтар				
		09.00	Жаңалықтар				
		09.10	Жаңалықтар				
		09.20	Жаңалықтар				
		09.30	Жаңалықтар				
		09.40	Жаңалықтар				
		09.50	Жаңалықтар				
		10.00	Жаңалықтар				
		10.10	Жаңалықтар				
		10.20	Жаңалықтар				
		10.30	Жаңалықтар				
		10.40	Жаңалықтар				
		10.50	Жаңалықтар				
		11.00	Жаңалықтар				
		11.10	Жаңалықтар				
		11.20	Жаңалықтар				
		11.30	Жаңалықтар				
		11.40	Жаңалықтар				
		11.50	Жаңалықтар				
		12.00	Жаңалықтар				
		12.10	Жаңалықтар				
		12.20	Жаңалықтар				
		12.30	Жаңалықтар				
		12.40	Жаңалықтар				
		12.50	Жаңалықтар				
		13.00	Жаңалықтар				

Ищите, если потеряли. Не теряйте, если имеете. Берегите, если нашли

Реальные истории в рамках проекта «Судьба человека»

В «СЧ» обратилось 240 человек

Удалось найти 97

Нашились!

Двадцать лет спустя

Люди встречаются, люди влюбляются, женятся и... расстаются. Потом становится ясно, из-за какого пустяка были разрушены светлые чувства, перечеркнута вся жизнь. Больше всех дети ощущают последствия скоропалительных решений родителей, необдуманных разводов.

Марина ещё не успела появиться на свет, когда её родители развелись. С тех пор прошло 20 лет. Благодаря проекту «Судьба человека» отец и дочь обрели друг друга и в скором времени обязательно встретятся.

Шёл 1980 год. Ольга с Игорем поженились сразу, как только парень пришел из армии. Казалось, любовь будет вечной, а совместная жизнь - ещё длиннее. Но розовые мечты в один миг разлетелись на осколки. Причиной разрыва стала банальная семейная ссора. Наговорив друг другу обидных слов, молодожёны решили расстаться: он уехал в Казахстан, она осталась в России. Тогда Ольга была на четвёртом месяце беременности. Но даже это обстоятельство не заставило их задуматься.

Сейчас, спустя долгие годы, Игорь Кормильцев говорит, что всему виной горячность:

- Молодо-зелено. Будь мы постарше и мудрее, не совершили бы столько непоправимых ошибок. Конечно, теперь - то ясно, что решение о разводе мы приняли необдуманно, сторжача. Ослеплённые обидой, мы не хотели слушать друг друга, а надо было... Стоило нам сесть и поговорить нормально, все, как мне кажется, разрешилось бы. Но каждый из нас поставил превыше всего свои амбиции.

Видно, что человеку трудно и тяжело рассказывать эту историю: он то и дело вздыхает, изредка по лицу скользит горестная улыбка. Игорю уже 42 года. Время, говорит, пронеслось стремительно, а он так и не решил обзавестись новой семьей.

Через пять лет после ссоры в его почтовый ящик упало письмо от бывшей жены. В конверте лежала только фотография с подписью на обороте «На память папе от дочери Марины». Он плакал и смеялся сквозь слезы, любовался: какая красивая дочка всё-таки у него, глаза - небесного цвета. Игорь искал в симпатичном личике черты сходства с собой и радостно находил их. Раньше Ольга не оповещала его о рождении дочери. Да и эта фотография так и осталась на долгое время единственной весточкой от его так и не состоявшейся семьи. Игорь, глядя на снимок, иногда грустил, что кто-то другой, а не он, её настоящий отец, воспитывает Марину.

- Кстати, Ольга назвала дочь так, как я хотел. Я всегда мечтал о девочке и грезил именем Марина, - говорит Игорь. - Эту единственную фотографию Маришки я на протяжении долгих лет храню, как зеницу ока. И всё это время верил, что когда моя маленькая принцесса вырастет, то непременно меня разыщет.

Можно представить себе состояние Игоря, когда его



Свою дочь и внучку Кормильцевы готовятся увидеть впервые

самая желанная мечта стала осуществляться.

- Меня обдало жаром, а в глазах буквально помутилось, когда я увидел свою фамилию в газете. Не передать словами радость, охватившую меня, когда я представил себе, что наконец-то я обниму и приласкаю дочурку, - говорит Игорь.

Созвонившись с «Нашей Газетой», Игорь получил контактный телефон Марины. Но прежде его собственный номер телефона мы по электронной почте отправили Марине, которая, надо заметить, тут же бросилась к телефону и позвонила отцу.

- Как мне было приятно услышать такой родной и далёкий голос дочери, - делился с нами радостью Игорь.

На вопрос, а сразу ли он узнал по голосу, которого никогда не слышал, свою Марину, Игорь без промедления ответил, что сразу.

- Этот голос нельзя спутать ни с одним другим: в нём мои родные нотки, - смеялся счастливый отец. - Поговорив, мы решили, что я весной обязательно поеду в гости в Тюмень. Вы знаете, я-то думал, что Оля вышла замуж, создала семью, а она, так же, как и я, прожила эти 20 лет одна. Да, горестно осознавать, что все могло быть иначе.

Радость с сыном разделяет и его мать, бабушка Марины - Раиса Наумовна, которая стала богаче еще на одну внучку.

- После того как Марина позвонила нам из Тюмени, Игорь не ходит, а летает на крыльях. Он буквально обрел вновь смысл жизни. Сейчас он ждёт - не дожждётся весны, когда сможет поехать в гости к дочери. Потом, грядишь, и она к нам приедет.

Откликнитесь

Анна Витюк, 1933 г. р. Раньше проживала в Костане.
Анатолий Остапенко. Последний известный адрес - Аркалык.
Тамила Сафронова. Предположительно проживает в Рудном.
Любовь Богданчикова. Ранее проживала в Рудном по ул. Павла Корчагина, д. 184, кв. 40.
Алексей Чирцов, 1934 г. р. До 1996 года проживал в Аркалыке.

В разлуке

Ищут брата

«Еще множество раз говорю спасибо «Нашей Газете» за долгожданную встречу, которая состоялась благодаря «СЧ». Мы с сёстрами перезваниваемся, но очень хочется увидеться вновь: многое осталось недосказанным.

А в этом письме я хочу попросить вас помочь моей соседке, тётке Марии. Оказывается, её родной брат жил, а может, и по сей день живет в Аркалыкском районе.

Зовут этого человека - **Захарий Михайлович Ивашку**. Родился он в 1943 году в Молдове, в селе Слободзея-Маре Вулканештского района. Родителей Марии и Захария звали Марина Родионовна и Михаил Степанович Ивашку. В 1947 году вся семья была выслана в Сибирь. Через год пятилетнего Захария отдали в детский дом города Чадыр-Лунга (Молдова), в котором он прожил до 1958 года. В 1960 году, после окончания ПТУ, его с другими ребятами отправили в Казахстан: Тургайская обл., Аркалыкский р-н, п.Родина. Там же он обзавёлся семьей, родилась дочь Света. Жена Галина умерла в 1986 году. От первого брака у Галины остались дети: Валерий и Валентина. Их фамилия Григоруки. В последний раз в гости к сестре в Молдову Захарий приезжал 13 лет назад. С тех пор он не пишет, не звонит и не приезжает.

Его сестра, тётя Маруся, очень беспокоится о нем. Помогите, пожалуйста, если сможете. Заранее вам благодарны!»

С уважением, **Анабелла БАНУ, Молдова**

От редакции: Получив это письмо, корреспондент «НГ» сразу же позвонил в Аркалык. Посёлок Родина так до сих пор и называется. Мы позвонили туда и выяснили, что семейство Ивашку в 1993 году выехало на ПМЖ в Россию. Куда именно - неизвестно. Но, может, остались ещё люди, которые располагают информацией о местонахождении Ивашку. К ним просьба - позвонить в редакцию по тел. 53-51-51.

Маржан, тебя ждут родные!

Разыскивается **Маржан Жамантаева**, 10 декабря 1967 года рождения. Пропала в 1998 году. Ранее жила в Костане по ул. Дружбы, 20. В 1999 году её видели в Астане.

Жангожа ЖАМАНТАЕВ, п. Кызылту, Мендыкаринский район



Он ушёл на занятия

Обращаюсь к вам с просьбой разыскать моего сына **Евгения Макарова**, 7 декабря 1984 года рождения. Пропал 6 октября этого года. Ушёл из дома в университет и не вернулся. На занятиях так и не появился. Был одет: синие джинсы, футболка светлая, кожаные черные туфли, ветровка серого цвета с синими вставками.

Если кто что-либо знает, где сейчас находится мой сын, помогите, пожалуйста.

Ольга МАКАРОВА, Костанай

Манарбек, отзовись!

Разыскивается **Манарбек Сиванбаев**, 1 апреля 1984 года рождения. Пропал с 7 на 8 сентября этого года. Ушел с друзьями отмечать День города и не вернулся. Не появился на следующий день на работе. До сего дня место пребывания Манарбека неизвестно.

Роза СИВАНБАЕВА, Костанай



Ищу свою подругу

Здравствуйтесь, сотрудники «СЧ»! Надеюсь, вы сможете мне разыскать **Галину Витрюк (Гуменюк - девичья)**, примерно 1962 г. р. Мы познакомились с ней в совхозе Приишимский Чистопольского района Кокчетавской области. Выйдя замуж, Галя уехала в Аркалык. Потом она развелась с мужем и переехала в Костанай. Тогда-то мы и потеряли с ней связь. Хотелось бы найти её и восстановить нашу дружбу.

Оксана ВАРАВА, Северо-Казахстанская область

Полосу подготовила **Зульфия НАБИЕВА, nabieva@ng.kz**

Наша Газета ПРОЕКТ «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

Наш телефон 53-51-51

Информация о заявителе

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Домашний адрес, контактный телефон

Обращались ли в другие поисковые службы, если да, то в какие

Хочу найти

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Последний известный адрес

География предполагаемого поиска

К купону приложите подробное письмо с рассказом о человеке, которого вы ищете. Желательно фото.

Почтовый адрес: 110003, г. Костанай, ул. Майлина, 2/3

Редакция оставляет за собой право отказаться от работы над заявкой

Защита для компьютера: просто и бесплатно

По материалам www.gazeta.ru, techzone.informationWeek

На защиту компьютера вовсе не обязательно тратить кучу денег – достаточно просто грамотно воспользоваться бесплатным программным обеспечением, разработкой которого занимаются как энтузиасты, так и некоторые солидные компании. Также важно не забывать несколько простых правил.

Пользуйтесь бесплатными антивирусами

Большинство крупных компаний на рынке антивирусного программного обеспечения взимают ежегодную абонентскую плату за использование их продукта.

В то же время существуют, по крайней мере, два бесплатных антивируса, которые полностью отвечают стандартам лидеров (защита и проверка компьютера, автоматическое обновление антивирусных баз данных) – это **AVG Anti-Virus Free** компании Grisoft, дополненный бесплатной программой защиты от «шпионских» модулей, и **Avast 4**.

Используйте бесплатный брандмауэр

Брандмауэр необходим для контроля и ограничения сетевого трафика.

Он входит в комплект Windows XP Service Pack 2. Включить его можно в «Центре безопасности» на панели управления.

Недостаток брандмауэра XP в том, что он блокирует только входящие сигналы. Если шпионский модуль уже работает на вашем компьютере, то вы не сможете отследить исходящие сигналы, посылаемые им с вашего ПК. Для полной безопасности необходим двус-

торонний брандмауэр. Оптимальный вариант, пожалуй, – бесплатная версия **ZoneAlarm** от Zone Labs. Но он не поддерживает старые версии Windows (98, 2000). Придется срочно установить Windows XP SP 2, либо раскошелиться на платный брандмауэр.

Защититесь от мошенников

«Фишинг» – вид мошенничества, предполагающий рассылку электронных сообщений для получения секретных данных о ваших счетах в банке или личной информации. Работает схема просто: вы получаете письмо якобы из своего банка, в тексте вас просят перейти по ссылке для «подтверждения ранее указанных данных» и т.п. Перейдя по ссылке, вы оказываетесь на сайте точь-в-точь таком же, как у вашего банка.

Защититься просто – не пользуйтесь ссылками, указанными в электронных письмах от вашего банка. Дополнительную защиту предлагают панели инструментов для браузеров, к примеру, **Google Toolbar**, **Netcraft Toolbar** и др., они вовремя предупредят вас об опасности. Да, и все новые браузеры – Internet Explorer 7 и Firefox 2.0 – содержат встроенные средства защиты от «фишинга».

Шифруйте данные

Даже если никто, кроме вас, не пользуется домашним ПК, данные, хранящиеся на жестком диске, могут попасть не в те руки. Их лучше зашифровать.

Большинство программ для шифрования данных стоят денег, и многие из них сложноваты. Удачный вариант – бесплатное приложение **Cryptainer LE**. После установки программа создаст на жестком диске виртуальный зашифро-

ванный том. Файлы, скопированные на этот диск, кодируются автоматически, для работы с ними не требуется пароль (он вводится только при подключении виртуального диска).

Заходите в Интернет через прокси-сервер

Владельцы web-ресурсов могут получить о вашем компьютере немало данных – узнать, какой операционной системой вы пользуетесь, название ПК, проследить за вашими перемещениями в сети, определить по IP адресу ваше примерное географическое положение и многое другое. Проблем можно избежать, если заниматься интернет-серфингом анонимно – купить специальное программное обеспечение или воспользоваться бесплатными анонимными прокси-серверами.

Анонимный прокси-сервер служит буфером между вашим компьютером и сетью. В такой ситуации даже ваш IP-адрес будет в относительной безопасности, серверы, на которых работают интернет-сайты, «увидят» IP прокси-сервера, а не вашего компьютера.

Где искать программы, обеспечивающие безопасность компьютера

AVG Anti-Virus Free - <http://www.grisoft.com>

Avast 4 - <http://www.avast.com>

ZoneAlarm - <http://www.zonelabs.com>

Cryptainer LE - <http://www.cypherix.com/cryptainerle/index.htm>

Списки бесплатных прокси-серверов - <http://freeproxy.ru> или www.proxy4free.ru

Сайты-сборники программного обеспечения - www.softodrom.ru www.softsearch.ru

УСТАНОВКА ВНЕДРЕНИЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
1С 7.7 1С 8.0 МСФО

ул. Тарана, 83, каб. 606, тел. 54-02-51
“1С - САПА” ЛУЧШИЙ ДРУГ БУХГАЛТЕРА

Бухгалтерия • Зарплата и кадры • Торговая и склад

Kodak express Digital Solutions

Цифровая и аналоговая печать
Документальное фото
Фотомонтаж
Широкий выбор фотоаппаратов

ПРИ ПОКУПКЕ ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА fly СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ Beeline В ПОДАРОК!

Fly MX 300 31990i
Fly 2040i 26990i
Fly SL 500i 29990i

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДО 31 ДЕКАБРЯ - СПЕШИТЕ!!

ТОЛЬКО В САЛОНАХ СВЯЗИ Fvrosеть

447-755

Для тех, кто не успел подключиться к Pathword 3!!!
Вы это можете сделать у нас!

ЦУМ, 1 эт., бутик "Сотовая лавка"
ул. Тарана, 70 (салон "Сектор Связи") тел. 53-33-95

Адрес: ул. Амангельды, 87
тел.: 544-944, 54-93-63

Компьютерная ТЕХНИКА

Адрес в Интернете: www.vega.kz

РЕКЛАМА в печатных изданиях Казахстана

Актау, Актобе, Алматы, Астана, Жезказган, Караганда, Кокшетау, Кызылорда, Шымкент, Павлодар, Петропавловск, Уральск, Тараз, Усть-Каменогорск

пр. Аль-Фараби, 92
54-54-97
53-85-85

АО "Открытый накопительный пенсионный фонд "СЕНИМ"

УСЛУГИ оказываемые фондом:

- привлечение пенсионных взносов;
- осуществление пенсионных выплат;
- осуществление переводов пенсионных накоплений;
- учет пенсионных накоплений на индивидуальных пенсионных счетах (ИПС) получателей;
- распределение инвестиционного дохода на ИПС вкладчиков;
- внесение изменений в пенсионные договоры вкладчиков;
- объединение пенсионных счетов, открытых в нескольких пенсионных фондах;
- консультационные услуги бухгалтерам предприятий и населению и др.

г. Костанай
ул. Байтурсынова 67, офис 325
Тел./Факс (3142) 543 531

ВСЕ УСЛУГИ ОКАЗЫВАЕМЫЕ ФОНДОМ АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНЫ!

ТОО "RANSUR" предлагает:

Пифракрасные обогреватели для основного и дополнительного обогрева:

- административно-офисных помещений, фойе;
- конференц-залов, крытых рынков;
- АЗС, автосалонов, автомоек;
- частных коттеджей, дач;
- складских помещений;
- промышленных цехов;
- гаражей и т.д.

г. Костанай,
ул. Тарана, 83-714
тел./факс:
8(3142)53-23-15
8(701)776-01-29

www.ransur.kz
info@ransur.kz

Сәтті минуттар көбірек болсын!
Beeline-ға қосылғанда және балансыңызды толықтырғаныңызда үстелетін тегін минуттар

Пусть приятных минут будет больше!
бесплатные минуты при подключении к Beeline и пополнении баланса

061 12

Beeline жарқын жақта өмір сүр

Гос. лицензия МТК №ДС0000317 от 24.08.98 г. выдана Министерством транспорта и коммуникаций РК

Бросаем курить

Советов по поводу этого – тысячи. Действенных – единицы. Есть герои, способные бросить сигарету раз и навсегда. Но больше тех, кто отвыкает от вредной привычки медленно и мучительно.

Алия ДЖАМАНКУЛОВА, ng@ng.kz
При использовании материалов doctor.ru



Каждая «подушечка» жевательной резинки заменяет сигарету

Уж если я чего решил...

Врачи настаивают на том, что главное – это мотивация пациента, его искреннее желание бросить курить.

Что делать, если решил бросить? Бросить, и яблоки есть, а не тратить деньги на курево, – жизнеутверждающе высказался **костанайский нарколог Игорь ВАСИЛЕНКО**. Хотя признал, что иногда следует человеку помочь, подержать его решимость.

И тут все варианты хороши: от плацебо (средств, подменяющих, например, таблетки, в силу которых пациент свято верит) до реальных препаратов, которые созданы как лекарства от курения. Ну и идеально, если вас в борьбе поддержит специалист. Можно обратиться в наркодиспансер, можно – к частнопрактикующим наркологам. Есть такие в Костаная, берущиеся помочь именно заядлым курильщикам. Хотя и в диспансер, и к частникам у нас принято обращаться с более серьезными, как считают граждане, проблемами: зависимостью от алкоголя, наркоманией, токсикоманией. С привычкой курить народ пытается бороться своими силами.

Решимость в этом вопросе надо приветствовать в любом случае. Но вот информация к размышлению. По статистике Всемирной организации здравоохранения, лишь 2% курильщиков могут справиться с проблемой без посторонней помощи, 12% – с помощью вспомогательных средств, 25% – с участием врача и теми же спе-

циальными средствами.

Вместо сигареты

Предлагаем разобраться с тем, что бывает «от курения» в аптеках и что можно найти в костанайских.

Первая группа препаратов – так называемые никотинзамещающие. Они доставляют никотин в организм способами, альтернативными курению. Он из них поступает в кровь намного медленнее, чем из сигареты. Благодаря чему удается снизить дозу и расшатать поведенческую зависимость. Многим ведь нравится не только вкус и запах табака, реакция на поступающий в кровь никотин, но и сам процесс – держать сигарету в руках, разминать ее и т. д. Чем реже ты испытываешь необходимость делать это, тем лучше.

Итак, никотинзамещающие препараты бывают в форме **пластырей, жевательных резинок и даже ингаляторов и спреев**. Из всех этих средств в наших аптеках есть жевательная резинка, кстати, одно из самых распространенных во всем мире средств борьбы с вредной привычкой.

Самый распространённый и простой препарат этой группы – **пластырь**. К сожалению, у нас его найти не удалось. Жаль. Считается, что это одна из самых удобных лекарственных форм. Наклеил утром под одежду, а вечером снял – вот и всё. Пластырь бывает с содержанием никотина 15 мг (для заядлых курильщиков), 10 и 5 мг.

А вот **жевательную резинку** у нас найти можно. Главное,

не пользоваться ею как каким-нибудь «орбитом» с двойной мятой (хотя и никотинзамещающие подушечки бывают мятными). Фокус в том, что жевать надо до появления неприятного резковатого вкуса. Появился – разместить жвачку между щекой и десной. Исчез вкус – снова пожевать. Сеанс этой жевательной терапии не должен превышать получаса. В день таких подушечек можно истребить около 10-ти штук. Резинка, как и пластырь, тоже бывает разная – с содержанием никотина 4 мг (для тех, кто выкуривал больше пачки сигарет в день и больше) и 2 мг (для тех, кто дымил меньше). Скажем сразу, лечиться получается недешево. Особенно, если вы заядлый курильщик. За 1150 тенге вы получите 30 жевательных подушечек, то есть это вам на 3, максимум 4 дня. А курс лечения – если речь вести о полном отвыкании – длится минимум 3 месяца. Правда, сэкономите на сигаретах. Короче, свои плюсы и минусы считайте сами.

Ещё одна лекарственная форма – **ингалятор**. Он внешне выглядит как настоящий мундштук. В него вставляются сменные капсулы с никотиновым раствором. Лучше все-

го он помогает тем, кто, отвыкая от курения, идет даже на то, чтобы в самые пиковые моменты просто подержать незажжённую сигарету во рту.

Ни ингаляторов, ни спреев – их вбрызгивают в нос, это такая «скорая помощь» тем, у кого синдром отмены очень жестокий, – у нас нет. Но в соседних Челябинске, Екатеринбурге выбор этих средств достаточно широкий. А жевательная резинка стоит там несколько дешевле.

В Костанаяе нашлись и **таблетки**, действующее вещество которых также замещает никотин, вызывает сходный ответ организма. Несмотря на то что все перечисленные средства отпускаются без рецепта, они имеют и серьезные противопоказания, и побочные эффекты. Так что прежде, чем начать ими пользоваться, лучше посоветоваться с врачом. Или хотя бы внимательно прочитать инструкцию по применению.

Ещё одна группа препаратов – это **таблетки**, которые вызывают **отвращение к никотину**. Как правило, их действующее вещество – растительного происхождения. Но мы пока таких в Костанаяе не нашли.

Пока у нас вообще большого распространения все перечисленные препараты не имеют, поэтому и для серьезных экспертных оценок материала нет. Но вот на сайте doctor.Ru мы отыскали следующее мнение. Николай АНТОНОВ, завлабораторией эпидемиологии и лечебно-профилактических программ НИИ пульмонологии (г. Москва): «Вот что стоит усвоить тому, кто серьезно решил бросить курить: чем больше курильщик страдает от воздержания, тем больше шансов, что он закурит вторично.»

Прогноз погоды

По материалам сети Интернет

Костанай		°С	Характер погоды	Давление (мм рт.ст.)	Ветер
ПЯТНИЦА 1 декабря	ночь	-19		751	4 м/с ЮЮЗ
	день	-16			
СУББОТА 2 декабря	ночь	-18		745	6 м/с ЮЮЗ
	день	-6			
ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 декабря	ночь	-9		747	4 м/с ЮЗ
	день	-7			
ПОНЕДЕЛЬНИК 4 декабря	ночь	-9		743	7 м/с ЮЗ
	день	-4			
ВТОРНИК 5 декабря	ночь	-8		745	3 м/с ЮЗ
	день	-2			
СРЕДА 6 декабря	ночь	-7		741	4 м/с ЗЮЗ
	день	-1			
ЧЕТВЕРГ 7 декабря	ночь	-2		742	5 м/с ЗЮЗ
	день	0			

Нет геомагнитных возмущений
Геомагнитные возмущения
Геомагнитная буря

VITA
Drinking Table Water

ЧИСТАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА
в каждом доме

Ассортимент
1,5 газ - н/газ 57 тнр
1,0 газ - н/газ 53 тнр
0,5 газ - н/газ 44 тнр
5,0 газ - н/газ 115 тнр

Доставка по городу БЕСПЛАТНО
до квартиры и офиса
г. Костанай, тел. 8 (3142) 54-67-45

Sun Travel Club Туристическое агентство

Пора решать, где встречать Новый год!!!

Финляндия, Шри-Ланка, Мальдивы, Баги Вьетнам, Гоа и все Европа...

511-333, 511-864
г. Костанай, ул. Гоголя, 92
E-mail: SunTravelClub@mail.ru, www.travel.kostanay.net

Элитный салон "Lumentis"

Скидки!

- Устранение мимических морщин: инъекции препаратом: Диспорт (на 6-12 мес.).
- Заполнение морщин и носогубных складок безопасным гелем: Сурджидерм, Restylane.
- Самые красивые и сексапильные губы на 3-5 лет.
- Перманентный макияж: губы, брови, глаза, мушки, ареолы сосков.
- Гликолиевые пилинги: омолаживающий, лифтинговый, осветляющий эффект.
- Решение проблем избыточного потоотделения: подмышечная область, ладони подошвы.
- Мезотерапия: индивидуальный подход.

г. Костанай, ул. Тарана, 115, тел. 53-90-13

Лицензия ЛП №000097ДР от 13.10.06 г. Выдана департаментом здравоохранения Костанайской обл.

Все виды потребительских кредитов

Мы ждем вас каждый день

с понедельника по пятницу – с 9:00 до 20:00
в субботу – с 9:00 до 19:00
без перерыва на обед

Мы работаем, когда другие отдыхают!

Банк Туран Алем
ОСНОВАН В 1925 ГОДУ

ул. Байтурсьнова, 95
8 (3142) 54-14-00, 54-05-52, 54-15-28

Лицензия №242 от 24.02.06 Агентства РК по регулированию и надзору финансового рынка и финансовых организаций