



Тина Канделаки:
«У меня просто ветрянка». Что делала теледива в сгоревшем «Феррари» миллиардера?»
 стр.20



Врач-окулист
 Татьяна Бродская:
«Правило №1: сначала вставляете линзы, потом наносите косметику»
 стр.24



Николай Строчков:
«Я уверен, что эта маленькая машина выдержит многое»
 стр.30

Наша Газета

www.ng.kz

+ ТВ

№ 49 (245)
 Четверг, 7 декабря
 2006 года

II часть

Приглашаем школьников на новогодние каникулы в детский лагерь «Горное солнце», расположенный в зоне отдыха высокогорного катка **«Медео»**
 тел. 8 (3272) 71-81-24

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО
Лавка странствий
 Предлагает подарочные туристские сертификаты
 Туры по всему миру по ценам туроператора
 ЦУМ, 1 эт., офис-бутик №105, тел.: 54-11-59, 54-63-77

Kodak express Digital Solutions
 г. Костанай, пр. Аль-Фараби, 72, тел. 54-08-81
 ЦУМ, ГУМ, п. Златобольск, ТД «Агромакс»
 г. Рудный, ЦУМ
Цифровая и аналоговая печать
Документальное фото
Фотомонтаж
Широкий выбор фотоаппаратов
 3339-022-002

БЕЩЕННЫЕ ДЕНЬГИ - 2

Акция продолжается
ПРИЗОВОЙ ФОНД 9 100 000 тенге

ТЕМІРБАНК гарантирует, что 8 вкладчиков банка в 2006 году будут миллионерами

Каждый месяц розыгрыш **100 000 тенге**
 Каждый квартал розыгрыш **1 000 000 тенге**

Но и это еще не все: в заключительной декаде декабря **5 000 000 тенге** по **1 000 000 тенге** пятерым вкладчикам.

Мы всегда рядом!
 Горячая линия: 8 8000 800 808 (звонок бесплатный по Казахстану)

Депозиты

Центральный офис: ул. Тарана, 83, тел. (3142) 53-02-88
 ЦБО «ЦУМ»: пр. Аль-Фараби, 65, тел.: (3142) 53-10-16, 53-12-55
 КЦ «Автокомплекс, Тарлан»: пр. Абая, 66. Тел. (3142) 50-33-23

РКО «Аулиеколь»: пос. Аулиеколь, ул. Байтурсынова, 34, тел. (253) 210-20
 РКО «Тобол»: ст. Тобол, ул. Вокзальная, 81, тел.: (236) 213-97, 215-05
 РКО «Кушмурун»: пос. Кушмурун, ул. Ленина, 60, тел. (3142) 540 591

ЦЕСНАБАНК
 Синоптики обещают: к 15-летию Цеснабанка для всех клиентов наступит **тёплая зима**

С 6 ноября 2006 года по 31 января 2007 года

Снижение процентных ставок и комиссий

Условия кредитования в Цеснабанке становятся теплее...
www.tsb.kz

На все вопросы вам ответят по адресам:
 г. Костанай ул. Дулатова, 58 54-68-47
 ул. Баймагамбетова, 168 53-33-16
 пр. Аль-Фараби, 99 53-77-39
 г. Рудный ул. Ленина, 153а (231) 7-55-15

Дополнительную информацию вы можете получить, позвонив в Call Center по телефону: **8-800-080-2525**
 ЗВОНОК ПО КАЗАХСТАНУ - БЕСПЛАТНЫЙ

Результаты розыгрыша по АКЦИИ «СЕЗОН ИЗОБИЛИЯ»

МЕНІН МІЯ ПЛАНЕТА ЭЛЕКТРОНИКИ

ХОЛОДИЛЬНИК SIDE BY SIDE	152 218	УТЮГ	166 396	97 897	167 507	155 223	167 653	108 120	133 760	108 471	155 098
СТИР. МАШИНА «ФРОНТАЛ»	97 310		133 078	127 484	123 510	155 242	116 004	97 895	97 226	133 212	97 204
ТЕЛЕВИЗОР	198 146		152 053	97 926	97 659	123 677	97 661	98 439	167 673	152 323	167 218
ТЕЛЕВИЗОР	98 407		133 758	97 209	167 171	192 731	97 292	116 736	98 007	166 239	134 729
ХОЛОДИЛЬНИК	133 457		133 759	97 490	97 889	192 735		127 029	155 058	192 827	134 993
ХОЛОДИЛЬНИК	155 224		133 770	197 313	192 989	108 391	ЧАЙНИК	116 021	123 553	166 357	127 381
ХОЛОДИЛЬНИК	152 223		133 769	133 724	192 658	116 230	167 795	167 324	116 215	134 590	127 162
МАГНИТОЛА	192 592		155 026	97 592	116 869	134 819	123 968	167 150	97 400	97 995	97 141
МАГНИТОЛА	167 086		155 022	108 298	116 849	116 539	123 967	167 234	97 409	116 253	
БРИТВА	167 713		155 007	192 992	116 906	152 146	123 959	97 551	97 440	192 561	
ФЕН	123 614		155 003	98 108	116 903	127 205	129 957	133 549	97 437	166 443	
МИНИ-МЕЛЬНИЧКА	116 339		133 814	127 215	116 904	167 543	166 310	98 071	97 481	133 342	
МИНИ-МЕЛЬНИЧКА	133 166		133 974	152 006	192 998	175 383	116 174	175 068	167 459	166 276	
МИНИ-МЕЛЬНИЧКА	97 228		133 981	97 160	155 309	167 886	152 001	97 273	152 109	133 290	
МИНИ-МЕЛЬНИЧКА	152 365		133 995	97 111	192 983	127 388	167 561	166 065	175 180	108 345	
МИНИ-МЕЛЬНИЧКА	127 479		155 386	97 344	192 624	108 150	116 570	133 662	166 298	98 240	
СЭНДВИЧ-ЭКСПРЕСС	97 091		175 309	133 192	155 282	175 221	166 450	133 679	97 463	134 987	
СЭНДВИЧ-ЭКСПРЕСС	116 995		133 703	152 122	155 275	97 266	175 467	133 688	175 442	133 225	
СЭНДВИЧ-ЭКСПРЕСС	116 221		134 612	098013	192 651	116 778	116 315	133 692	175 448	127 321	
СЭНДВИЧ-ЭКСПРЕСС	133 167		175 033	098484	192 633	167 788	980 227	133 714	108 297	127 123	
СЭНДВИЧ-ЭКСПРЕСС	133 674		166 018	116245	192 671	98 376	97 447	133 730	167 457	133 490	
СЭНДВИЧ-ЭКСПРЕСС	123 963		167 113	167779	192 714	116 244	133 286	133 740			
СЭНДВИЧ-ЭКСПРЕСС	123 961		98 283	167676	192 715	152 267	155 027	133 694			
ТОСТЕР	123 965		152 255	192953	155 229	97 245	134 767	133 745			
ТОСТЕР	98 178		108 109	108 272	155 232	116 618	108 095	133 752			
ТОСТЕР	98 424		133 596	98 416	155 278	167 980	152 403	133 754			

Приз можно получить в магазине «Планета Электроники» по адресу: ул. Повстанческая, 41

Клёв-инфо

• На Тоболе в городских зонах и безопасных местах на зимнюю удочку с тонкой леской и некрупными крючками поклёвывают чебак и окунь живцового размера. Вдали от городов на жерлицы можно поймать неплохую щучку, которая держится сейчас ближе к камышам.

• На озере Токтас (Банновка) лед чуть толще и прочнее. Однако полыньи возможны. Здесь в благоприятные дни можно наловить доброго окуня.

• На Пригородных озерах со стороны Самира уже можно ловить окуня, если добросовестно обследовать ледяное пространство и выбрать безопасное место.

• И всё-таки сейчас почти повсеместно на наших водоемах лед ещё не настолько безопасен, чтобы относиться к нему халатно. В рыбацкое осенне-зимнее межсезонье главное – осторожность, предусмотрительность, терпение!

Контакты

Рыбаки, объединяйтесь!

В прошлом выпуске «Рыбацкого клуба» «НГ» рассказала о рыбацких успехах костанайского объединения «Мир рыбака», предпринявшего поездку на тургайские водоемы. Что представляет собой новое рыбацкое сообщество?

У любительского клуба «Мир рыбака» возраст пока ещё грудной: в эти дни ему исполняется полгода. «Мир рыбака» – это общественное объединение, зарегистрированное в органах юстиции Костанайской области. Его инициатором, организатором и первым президентом стал предприниматель Валерий Пиняев.

Главная цель клуба – пропаганда здорового образа жизни, разумного, бережного отношения к природе, сохранение здоровья наших многочисленных водоемов и их обитателей.

Клубистам гарантировано участие в клубных соревнованиях с призами и подарками, коллективные выезды к уловистым водоёмам, десятипроцентные скидки в магазине «Всё для рыбалки и отдыха» (рынок «Беркут»).

Выезды клуба на природу не преследуют коммерческой цели. Каждый раз это праздники здоровья, азарта, обмен рыбацкой информацией, демонстрация сноровки, экипировки, кулинарных способностей. Это неизменные байки у рыбацкого костра и песни.

Стать членом клуба может всякий, кто испытывает недостаток в нескучном активном отдыхе, не даёт стареть, унывать, болеть, впадать в депрессию, мучиться бессонницей и



День рыбака на Верхнем Тоболе.
Сергей Фоменко со своим уловом

отсутствием аппетита. Вступительный клубный взнос – 1000 тенге, ежеквартальный – 500. Клуб принимает и детей. До 14-ти лет – с родителями, старше – с их согласия. Юным рыбакам будут назначены опытные наставники, которых уже немало среди 70-ти клубистов.

В географической копилке «Мира рыбака» – состязания на озере Шубарколь Карабалыкского района, реке Катюбок, впадающей в Верхнетобольское водохранилище, рыбалки на озере Покровское под Боровским, три поездки по водоёмам Тургая, полторы тысячи километров автопробега

Костанай – Загаринка – река Сарыозен. Маршруты клуба пока ограничиваются водоёмами области, но в перспективе планируется освоение водных пространств, как других областей Казахстана, так и стран ближнего и дальнего зарубежья.

Оформить членство, получить дополнительную информацию о клубе можно по телефону 52-81-19.

Проверено на себе

На донку из-под льда

Нынче ноябрь горазд на сюрпризы. Вторая половина оказалась по-зимнему морозной. Первая – почти полетнему тёплой, так что закрывать летний сезон никто из рыбаков не торопился.

На Чистом поклёвывал карпик, почти отовсюду приплывали в наши города и посёлки караси, карасики и карасищи. В Тургайских водоемах никак не хотел впадать в зимнюю спячку настоящий дикий сазан. Щука радовала и спиннингистов, и особенно сетешников. Традиционно пополнили слухи о легендарном татьяновском карасе.

Два года подряд игнорируя убаганскую рыбалку в районе бывшего татьяновского полигона за суету и громкоголосие рыбацкой несметной толпы, всё-таки сдаюсь на этот раз. Надеюсь на то, что дорогу туда по осени могут осилить только экстремалы да рыбонутые. То есть мы.

В один из дней второй половины ноября наш УАЗик, ириво скользя по обледеневшей трассе, докатился до Владимировки, пропрыгал 30 км по грейдеру до Воробьёвки, играючи домчался по подмёрзшей степной дороге до сакраментального убаганского понтонного переезда. Зная, что ночная температура неоднократно опускалась ниже минус 10, по дороге мы молили бога только об одном: чтобы он оставил нам хоть немного убаганского водного пространства без льда. Всю дорогу гадали, спорили по двум поводам: весь или нет Убаган замёрз, и будут ли там, кроме нас, рыбонутые.

...Остановка у понтона примирила всех: река в подорок нам замёрзла только с северной прибрежной стороны и вокруг понтона, который, кстати, ещё ниже ушел под воду. Мы были одни на все многочисленные, загаженные бутылками, банками и объедками осиротевшие рыбацкие стоянки.

...К девяти утра солнышко попыталось освободиться

от густой серой облачной вязкости, но это ему не удалось. Дул совсем неласковый ветерок, но морозец постепенно слабел. От берега до кромки льда было метров 25-30 водяной ряби, на которой изредка и робко, но всё-таки плескалась убаганская водяная живность.

Вся наша компания сразу же решила попробовать рыбачить не только на удочки с червём, но параллельно на донки с ним же. Первую поклёвку не пришлось ждать долго. Поплавок чуть дрогнул и лег плашмя. Подсечка. ...Поздно! Из воды выстреливает голый крючок. Снова насаживаю целого червячка. Заброс, минут 5-7 ожидания. Поклёвка. Подсечка. ...Рано! На крючке болтается слегка пожеванный чьими-то мягкими губами деликатес. Да, видно, от летнего обжорства здешняя чешуйчатая живность стала слишком капризной. Только с пятой попытки, наконец, удалось вытащить карася. Вернее, карасино детёныша. Он был величиной с пол-ладушки. Да, такого здесь мы ловили впервые.

Что же донка? Её пришлось забрасывать прямо под кромку льда. На ней – леска 0, 3 мм, два поводка по 0, 25 с пучком красных «калифорнийских» червей на крючках №3 и 5. В спирали-кормушке – хлебный мякиш, смешанный с водой и магазинной прикормкой под названием «Сазаныч».

...Леска парусит на ветерке, так что поклёвок почти не видно. Глаза устают от напряжения. Вдруг край хлыстика на спиннинге начинает подрагивать, леска мгновенно провисает. Подсечка. Активизировалась безынерционная катушка. Работая правой рукой, отхожу от прибрежно-



Открытие зимнего сезона на Кабарге.
Роман Кузбеков и щука весом 7,2 кг

го камыша к голому берегу. Снасть сгибается в дугу так, как будто клюнула Несси. С усилием подвожу улов к берегу. Струдом приподнимаю. На двух крючках – два отменных караса граммов по 500-600 каждый. Узнаю легендарный татьяновский Убаган! Вторая поклёвка последовала минут через 15 после карасино дуэта. На сей раз попался только один увальень, но и он прибавил в кровь адреналина.

С приближением обеда поклёвки становятся все реже, ветерок все сильнее, тучки всё

гуще, темнее и ниже. К часу дня упали первые капли дождя. К трём он уже моросил безостановочно, намекая на то, что мы можем остаться здесь жить вместе с карасём до тех пор, пока раскисшая глина не схватится морозом. Мы надеялись на свой добросовестный «бобик», на его второй передний мост, который пришлось подключать уже под проливным дождем. Как мы проплыли солончак и 40 км глинистой жижи – одному богу известно. И нашему «УАЗику». Адреналина ему тоже хватило с лихвой.

Ликбез

Техника зимнего блеснения окуня

Опытные рыбаки уверяют, что такая техника совсем несложна: резкий взмах кистью руки, мгновенное опускание удильника, пауза – и снова короткий взмах, после чего весь цикл повторяется... Амплитуда взмаха может быть различной. Она зависит от времени ловли.

По первому льду достаточно сильным взмахом вверх поднять кончик удильника примерно на 30-50 см, выдержать паузу в 5 секунд, слегка покачивая при этом кончик кивка, что усиливает остаточные затухающие колебания блесны, возвращающейся в первоначальную позицию.

Часто приносит успех приём, когда после взмаха блесна резко падает, как бы «втыкаясь» в ил, а затем рыбаков

лёгкой подтяжкой протаскивает ее по дну, поднимая дорожку мути.

В это время хватка окуня – резкая, поэтому подсечки практически не требуется, рыба засекается сама. Остаётся лишь удержать крупного окуня, не дать ему сделать мощный рывок.

При вываживании правую руку с удильником следует поднять как можно выше, левой – перехватить леску у самой лунки и одновременно откинуть удочку в сторону. Затем левую руку поднять вверх, а правой – перехватить леску и так далее – до извлечения рыбы на лед. Но нельзя допускать ослабления лески.

В глухозимье высота подъёма блесны при взмахе уже другая – 10-30 см, пауза становится длиннее – 10 секунд.

К этому времени окунь уже достаточно вял и неповоротлив. Резкие колебания блесны его раздражают и пугают. Поклёвки проявляются слабо – в виде покачиваний и колебаний кивка. Теперь подсечку следует делать при любом изменении в поведении кивка и лески.

По последнему льду при взмахе блесну поднимают на 20-40 см и выдерживают паузу в 5-7 секунд.

Проводка блесны с горизонтальной подвеской тоже имеет особую тактику. Поднимать вверх её следует не резким взмахом, а плавной подтяжкой с возрастающим ускорением. Пауза при этом может достигать даже 20 секунд, так как блесна будет совершать длительные затухающие колебания довольно долго.



Воскресенье 17 декабря

ЕВРАЗИЯ

09.00 Новости
09.10 М.с. "Человек-паук"
10.00 "Пепси – Длинныйчулок"
10.35 Пока все дома
11.45 Непутевые заметки
12.05 Погода
12.10 Т.с. "Текила и Бонетти"
13.00 Т.с. "Ландыш серебристый"
13.45 Х.ф. "Капитанская дочка"
15.30 "Русские в Харбине"
16.20 Х.ф. "Собачья работа – 2"
17.50 Т.с. "Счастье ты мое"
18.40 "Звезды юмора"
19.50 Погода
19.55 "КВН-2006!"
21.55 Погода
22.00 "Время"
22.55 Х.ф. "Набережная Орфевр 36"
00.45 Времена

КТК

08.15 Т.с. "Тайны Смоллвила"
09.00 Мультсериал
09.50 "Алакай"
10.05 М.с. "Микки Маус и его друзья"
10.35 "Каламбур"
11.20 "Маски-шоу"
11.40 "Толобайки"
12.00 "Клуб-11"
12.30 "Для вашего здоровья"
12.50 Д.ф. "ВВС"
14.35 "Зерікле"
15.00 "Шарайна"
15.30 М.с.
16.15 "Маски-шоу"
16.40 "Вкуснятина"
17.05 Т.с. "Тайны Смоллвила"
17.50 "Кодекс"
18.10 Д.ф. "ВВС"
20.00 "Портрет недели"
21.00 "Франц Харари. Суперреальность"
22.00 Х.ф. "Мой лучший любовник"
00.05 Х.ф. "Баллада о Джеки и Роуз"
01.40 Х.ф. "Таинственное озеро"
02.30 Т.с.
03.15 Т.с.
04.00 Т.с.
04.45 Т.с.

YAGP

08.00 Ақпарат арнасы
08.10 М.с. "Ғарыштан келгендер"
08.30 Балалар әлемі. "Артфул Доджердің қашуы"
09.00 Информационный канал
09.10 Достархана
09.30 Сүйікті әндер
10.00 Дела армейские
10.30 Х.ф. "Девушка с гитарой"
12.00 Таң қалмаңыз!
13.00 Ақпарат арнасы
13.10 Ұят болмасын...
14.00 Новости
14.10 Ұят болмасын...
15.05 Д.ф. "Территория независимости"
15.20 Айттыс
16.40 "Линия судьбы"
17.10 "Аққу – гәккү"
18.00 Когда я вырасту
18.10 Сүйікті әндер
18.20 "Terra Vita"
19.00 ТВ-Винго
20.00 Жеті күн (каз.)
21.00 Жеті күн (рус.)
22.00 Д.ф. "Территория независимости"
22.20 "Алма-Ата – моя первая любовь"
00.05 К.ф. "Көрікті мекен"
01.35 Х.ф. "Кубанские казаки"
03.20 К.ф. "Әуесқойлар"

Э

07.00 Музыка на канале
07.50 Х.ф. "Арман-атаман"
09.00 "Әнші болғым келеді"
09.30 "Телемагазин"
10.00 "Чудеса от "Цептер"
10.20 М.ф. "Ну, погоди!"
10.30 "Мастерская уюта"
11.00 "Дочки-сыночки"
11.20 "Телемагазин"
11.50 Музыкальный канал "31" (каз.)
12.50 "Медикополис"
13.20 Т.с. "Приключения Электроника"
15.05 Х.ф. "Власть огня"
17.00 "Центр внимания"
17.30 "Пиала"
17.50 "Медикополис"

18.35 "Без посредников"
19.00 "Женская доля"
19.30 "Территория тенге"
20.00 Д.с. "В поисках приключений"
21.00 "Состояние.kz"
21.40 "...Кім?"
22.15 Музыкальный канал "31" (каз.)
23.15 Х.ф. "Кое-что еще"
01.15 К.ф. "Көріскенше қош бол, Медеу!"
02.30 "Түнгі көңіл"

КАЗАҚСТАН-ҚОСТАНАУ

09.00 "Мерекелік репортаж"
09.15 "Праздничный репортаж"
09.30 "Тәуелсіздікке тарту"
09.35 "Любить эту землю"
09.55 "Независимости – 15"
10.10 Д.ф. "Қазақстанский вектор"
10.40 "Тәуелсіздікке тарту"
10.45 Д.ф. "Алаштың арыстары"
11.25 "Жеті саз"
11.45 "Независимости – 15"
11.50 К.ф. "Атамекен"
13.25 "Тәуелсіздікке тарту"
13.30 "Тілші арнасы"
14.50 "Менің Қазақстаным"
17.10 "Независимости – 15"
17.15 Д.ф. "Колыбель независимости"
18.00 "На главной ниве страны"
18.25 "Независимости – 15"
18.30 "Ән дауа"
19.00 "Қазақтың баласы"
19.10 "Қанат қақты"
19.20 "Наша жизнь"
19.35 "Тәуелсіздікке тарту"
19.40 "Замандас"
20.00 "Запасный выход"
21.00 "Е.Хасанғалиевтың әндері"
22.00 "Независимости – 15"
22.15 "Ночной киносеанс"

АЛАУ

07.00 Музыкальный канал
07.30 Открытая Азия (каз.)
08.00 "Әсқулап" (каз.)
08.30 К.ф.
09.50 "Биржа-TV"
10.00 "Сегодня"
10.30 "РТН. Подробности"
11.30 "Стань звездой"

12.00 "Сегодня"
12.20 "К барьеру!"
13.20 "Әсқулап"
14.00 "Шнур вокруг света"
14.30 "Стихия"
15.00 "Счастливы рейс"
16.00 "Сегодня"
16.25 "Дикий мир"
16.50 "Трансмиссия"
17.30 Х.ф. "Уцелеть на вершине"
19.10 "Легенды мирового кино"
19.50 "Один день. Новая версия"
20.30 Х.ф. "Охотник на оленей"
21.00 "Народная экспертиза"
21.50 Т.с. "Тайный знак"
22.40 Х.ф. "Детектив по-русски"
00.00 Меломания
01.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым"
02.00 "Ән көңілдің ажары"

КАЗАҚСТАН

07.00 Д.ф. "Алтай"
07.30 "Біздің сүйікті дәрігер"
09.00 Мультфильм
09.20 Д.ф. "Жасампаз бостандықтан жаратылған"
10.00 "Әлі есімде"
10.30 "Жет кыз"
12.00 Д.ф. "Дала даналары"
12.30 "Астаналықтар"
12.50 Д.ф. "Ұлытау"
13.20 Желтоқсан: ызғар шалған тағдырлар
13.30 "Күй-керуен. Көктебе – 2006"
14.45 Х.ф. "Кочевник"
16.45 Д.ф. "Арман сәулеті"
17.20 "Қыз Жібек"
18.35 "Айттыс"
20.00 Айна (каз.)
20.40 Айна (рус.)
21.25 "Қымызхана"
22.00 "Менің Қазақстаным"
22.35 "ТрансСібір экспресс"
00.10 Х.ф. "Артур"

ЕЛ АРНА

09.25 К.ф. "Су перісі"
10.55 Х.ф. "Аленький цветочек"
12.00 "Топ-малыш"
12.30 "Көкіл әуен, саби"
13.00 Д.ф. "Орден и медали Рес-

публики Казахстан"
13.20 "Самопознание"
13.30 Х.ф. "Шабандоз кыз"
15.10 Ансамбль "Жетыген"
17.10 Х.ф. "Гардемарины, вперед!"
19.35 Х.ф. "Транссибирский экспресс"
21.10 "Звезды поздравляют"
21.55 К.ф. "Күйбең тірлік"
23.35 К.ф. "Сыңырлап ұшқан семсерлер"

НТК

09.05 Т.с. "Возмездие" (каз.)
09.50 Т.с. "Противостояние" (каз.)
10.30 М.с. "Секретные материалы со-бак-шпионов"
11.30 Т.с. "Дорогая, я уменьшил де-тей"
12.30 Х.ф. "Подъем с глубины"
14.10 Т.с. "Исповедь" (каз.)
15.00 Т.с. "Женская бригада" (каз.)
15.50 Т.с. "Противостояние" (каз.)
16.40 Т.с. "Душевные забавы" (каз.)
17.30 Д.с. "Самые, самые"
18.30 "Каламбур"
19.00 Т.с. "Жанна из Аркадии"
19.50 Х.ф. "Близнецы"
20.40 Т.с. "Частный детектив"
21.30 Х.ф. "Авария"
23.30 "Только для смеха"
00.00 Т.с. "Женская бригада" (каз.)
00.50 Т.с. "Исповедь" (каз.)
01.40 Т.с. "Возмездие" (каз.)
02.30 Т.с. "Душевные забавы" (каз.)

УГОЛЬ шубаркольский
(хранение - крытый склад)
ОПТОМ и в розницу по адресу: северная промзона
ТОО "Шаруа" (химбаза)
тел.: 53-61-66, 51-00-21,
90-08-46 (доставка)

ВТОРНИК
23.20, Казахстан, боевик
«Отражение»
(Россия, 1998)

Один новый русский решил возвести себе царские хоромы в тихой заводи на землях заповедника. Но слишком правильный местный егерь Саша Васильев



отказался подписать нужную бумагу. Уговоры, угрозы и попытки подкупа должного действия не возымели. Тогда к делу приступили дюжие ребята с финками и пушка-

ми. И вот убит старый друг, а знакомая взята в заложницы. Не надеясь на закон, несговорчивый следопыт достаёт оружие и начинает сезон охоты.

СРЕДА
23.30, Казахстан,
комедия
«Артур»
(США, 1981)

Отличная комедия в лучших традициях Голливуда! Самый богатый в мире бездельник по имени Артур может лишиться огромного наследства, если не женится на девушке, сосватанной ему родителями. Но вот незадача, накануне свадьбы Артур влюбляется в простую официантку. В сложившейся ситуации Ар-



тур находит самый остроумный выход...

ЧЕТВЕРГ
23.55, КТК, драма
«Мечтатель»
(США, 2005)

Основано на реальной истории. Отец и дочь - две одинокие души, живущие под одной крышей. Отец - Бен Крэйн - в прошлом

уважаемый тренер конного спорта. У его дочери Кейл есть заветное желание - вылечить любимую скаковую лошадь, чтобы она вновь стала первой. Теперь Бену нужно совершить невозможное. Постепенно мечта Кейл становится и его мечтой, а это хорошее начало для взаимопонимания между отцом и дочерью.

ПЯТНИЦА
22.00, КТК, боевик
«Ромео должен умереть»
(США, 2000)

По мотивам трагедии Уильяма Шекспира «Ромео и Джульетта». Бывший полицейский из Гонг-Конга приезжает в Лос-Анджелес, чтобы разо-

браться в причинах смерти старшего брата. Здесь он не только сталкивается с бан-

дой афроамериканских мафиози, но и... влюбляется в дочь их главаря.

ТОО "RANSUR" ПРЕДЛАГАЕТ ИНФРАКРАСНЫЕ ОБОГРЕВАТЕЛИ

Используются для обогрева:
- административно-офисных помещений, фойе;
- конференц-залов, крытых рынков;
- автосалонов, автомоек;
- частных коттеджей, дач;
- складских помещений;

г. Костанай,
ул. Тарана, 83-714
тел./факс: 8(3142)53-23-15
8(701)776-91-29

www.ransur.kz
info@ransur.kz

КАЗЖЕЛДОРТРАНС
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОЗЧИК ГРУЗОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ

Костанайский филиал АО «Казжелдортранс»

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ВАГОНОВ
В ИМУЩЕСТВЕННЫЙ НАЕМ
ТРАНСПОРТНО-ЭКСПЕДИЦИОННЫЕ УСЛУГИ

Оказание услуг включает в себя:

- обеспечение подвижным составом в кратчайшие сроки
- расчет и предоставление тарифов на перевозку грузов
- отсрочка платежа сроком на 30 дней на сумму 30-40 млн.тенге
- согласование плана на перевозку грузов с АО «НК «КТЖ»
- оплата провозных платежей, сборов, штрафов
- информирование клиентов о местонахождении вагонов в пути следования
- предоставление услуг по перевалке грузов

Наш адрес: г. Костанай, пр. Аль-Фараби, 158/5,
Тел: (3142) 90-09-47, факс (3142) 90-13-12
e-mail: Esmukhanov_b@kostonay.railways.kz

Уважаемые читатели!
Для вас открыт
ПУНКТ ПРИЕМА
ОБЪЯВЛЕНИЙ
И РЕАЛИЗАЦИИ газет

и **Наша Газета**
Ждем вас по адресу:
ул. Абая, 28/3

Режим работы
пн.-пт.: 9.00-18.00, сб. 9.00-13.00
перерыв с 13.00 до 14.00
выходной - воскресенье

2007 ПРОМСТРОЙИНДУСТРИЯ АСТАНА
VIII КАЗАХСТАНСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА

Казахстан, Астана
Спорткомплекс "Алатау"

14-16 марта

МВК "Атакент-Экспо"
Республика Казахстан
050057 Алматы, ул. Тимирязева, 42
Тел./факс: (327) 258 25 35, 275 13 57
E-mail: expo@netel.kz www.exhibitions.kz

Филиал МВК "Атакент-Экспо"
010000 Астана
ул. Кабанбай батыра, 23, офис 7
Тел./факс: (3172) 580205, 243820, 242493
E-mail: expo@astanet.kz

АТАКЕНТ-ЭКСПО

Линзы и косметика



Прежде чем линза займет свое место, косметику придется снять

По словам врача-окулиста **Татьяны БРОДСКОЙ**, косметикой пользоваться можно. Но необходимо соблюдать некоторые условия. Правило №1: сначала вставляете линзы, только потом наносите косметику. А когда нужно краску ликвидировать, действуете так: снимаете линзы перед удалением макияжа. Или же, если вы пользуетесь линзами непрерывного ношения, плотно закрываете глаза и снимаете косметику. Пользоваться для этого нужно средствами на водной основе, не содержащими масел. После завершения процедуры тщательно смываете с глаз все следы маки-

«Ношу очки с шести лет, при этом активно пользуюсь косметикой, чтобы мои глаза выглядели выразительно. Но сейчас хочу попробовать перейти на линзы. Слышала, что употребление косметики придется ограничить. Правда ли это? И вообще, какие существуют ограничения, связанные с ношением линз?»

Асия ЖУСУПОВА, Аулиекольский р-н

яжа водой.

Не забывайте тщательно дезинфицировать линзы и мыть руки перед тем, как прикоснуться к линзам. При выборе мыла лучше отдать предпочтение продукции без масел и отдушек. И косметические средства выбирайте те, на которых указано «гипоаллергенный» и которые не содержат консервантов и отдушек.

Тушь для ресниц должна быть водостойкой. Каждые три месяца заменяйте тушь, чтобы избежать бактериальной инфекции. Жидкими подводками пользоваться нежелательно, предпочтительнее мягкий карандаш для глаз. Штрих наносите за линией ресниц. Если всё-таки пользуетесь подводкой, менять её надо каждые полгода. Тени для век используйте сухие. Нельзя пользоваться перламутровыми, блестящими тенями - они содержат вещества, образующие на линзах пятна.

Следует знать, что лак для ногтей наносят и снимают после снятия линз,

потому что попадание в глаза вызывает раздражение. При раздражении или покраснении глаз сразу же снимите линзы.

Не забывайте о правилах ежедневного ухода за линзами. Если уж хотите наносить макияж, помните о них. Никогда не носите линзы дольше рекомендованного срока, а при каждом снятии линз обязательно производите их очистку, промывку и дезинфекцию. Не надо брать линзы в рот, используя слюну для их очистки (эффективность этого «средства» - популярное заблуждение). Не стоит прислушиваться к советам «бывалых» и использовать для очистки линз воду из-под крана. И уж тем более нельзя хранить линзы в холодильнике. Помните, что не рекомендуется носить линзы при простудных заболеваниях (грипп, ОРЗ и т.п.), а также ходить в линзах в баню, сауну, бассейн. При использовании в бассейне линз без защитных очков возрастает риск занести инфекцию.

www.vision-express.ru, www.zrenie.ru

В Германии появились новые спортивные линзы. Эти линзы могут быть большого диапазона рефракций (подходят как для близорукости, так и для дальнозоркости) и обладают полным набором специальных покрытий (антибликовое, гидрофобное и другие). Также появились дорогостоящие, так называемые дышащие линзы, которые обеспечивают полноценный доступ кислорода к роговице, так что линза на глазу совсем не ощущается.

Прогноз погоды

По материалам сети Интернет

Костанай		°С	Характер погоды	Давление (мм рт.ст.)	Ветер
ПЯТНИЦА 8 декабря	ночь	-1		751	6 м/с ЗЮЗ
	день	1			
СУББОТА 9 декабря	ночь	-2		757	4 м/с З
	день	-1			
ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 декабря	ночь	-4		757	5 м/с СЗ
	день	1			
ПОНЕДЕЛЬНИК 11 декабря	ночь	-7		765	2 м/с Ю
	день	-6			
ВТОРНИК 12 декабря	ночь	-6		762	5 м/с ЮЗ
	день	-5			
СРЕДА 13 декабря	ночь	-10		753	3 м/с ЮЗ
	день	-7			
ЧЕТВЕРГ 14 декабря	ночь	-12		754	3 м/с ЮЮЗ
	день	-9			

VITA
Drinking Table Water

ЧИСТАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА
в каждом доме

Ассортимент
1,5 газ - н/газ 57 ТНГ
1,0 газ - н/газ 53 ТНГ
0,5 газ - н/газ 44 ТНГ
5,0 газ - н/газ 115 ТНГ

Доставка по городу
БЕСПЛАТНО
до квартиры и офиса
г. Костанай, тел. 8 (3142) 54-67-45



Качество, которому можно доверять!

С каждым годом растет популярность натуральных препаратов известной фармацевтической компании «Эвалар». «Эвалар» выпускает натуральные лекарства и БАД в условиях современного фармацевтического производства и контроля качества по международному стандарту GMP.

Скрытая угроза всему человечеству!

Это не строки из «Секретных материалов». Это реальность. **Паразиты могут жить в каждом(!) из нас**, и не только в желудочно-кишечном тракте. Они пожирают головной мозг, печень, легкие... Органы перестают нормально работать и в результате - тяжелые хронические заболевания и... даже рак. Вся мировая медицинская литература констатирует, что более 80% онкозаболеваний вызваны губительным воздействием паразитов, обитающих в человеке. Протипаразитарные средства существуют, но одной таблетки, чтобы «одним махом всех паразитов убивахом», нет!

Зато есть капсулы «Тройчатка «Эвалар», в тройном составе которых экстракты трав с противопаразитарным эффектом. Эти «травяные горечи», заключенные в капсулы, обладают выраженным желчегонным и сокогонным действием. Они срываются не только с самими «непрошенными гостями», но и со всеми их «родом до седьмого колена». Ведь паразиты боятся горечей, которых в нашей повседневной пище огромная нехватка.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 4,5 млрд. человек на нашей планете заражено паразитарными болезнями! А «невидимые твари» боятся «травяных горечей»! Потому «Тройчатка «Эвалар» и помогает очищать организм от «скрытой угрозы», которая грозит всему человечеству! Страшуйте свое здоровье и жизнь с помощью «Тройчатки «Эвалар».



«Красный корень» - чтоб мужчина был доволен!

Алтайская фармацевтическая компания «Эвалар» выпускает натуральное средство «Красный корень», рецепт которого проверен веками и доказан клинически. Назначение «Красного корня» пациентам с хроническим простатитом во время стандартно проводимой лекарственной терапии снимает боль и воспаление, а у больных с аденомой простаты даже восстанавливает сексуальную функцию!

Мужчины довольны: возвращает им «Красный корень» былую силу и мужское здоровье...

Мнение врача: кафедра Алтайского медуниверситета изучала действие натурального средства «Красный корень». Мы брали две группы пациентов - с хроническим простатитом и аденомой предстательной железы 2 и 3 степени - по 60 человек в возрасте от 22 до 70 лет. В течение 50 дней больные принимали препарат 2 раза в день. Исследование показало, что «Красный корень» по эффективности можно сравнить с лекарственными препаратами, - настолько очевидным был положительный эффект для пациентов.

У больных уменьшились боли в промежности, крестце, половых органах и области прямой кишки, улучшились симптомы дизурии (нарушение мочеиспускания), анализ сока простаты подтвердил противовоспалительные свойства «Красного корня».

Характеризуя свое состояние после проведенного лечения, многие помимо всего прочего отмечали уменьшение чувства дискомфорта и улучшение сексуальной функции, за что сразу же окрестили «Красный корень» секс-препаратом.



Дела сердечные...

Атеросклероз - опасное и, к сожалению, распространенное заболевание. Поражение сосудов, происходящее при атеросклерозе, непременно сказывается на работе всех органов и систем человеческого организма. Атеросклероз лежит в основе возникновения инсульта, стенокардии, гипертонической болезни, инфаркта миокарда, тромбоза, заболеваний почек и многих других недугов. Из общего количества смертей в России на долю инфарктов и инсультов (последствия атеросклероза) приходится 83%, а это около 1,2 миллиона человек. Цифра страшная. И, конечно, многие из нас задумываются над тем, как уберечь себя от развития атеросклероза...

Мы все хотим жить долго. Например, как японцы. Секрет их долголетия прост: на протяжении веков жители Японии употребляют пищу, богатую изофлавоноидами, особыми веществами, предохраняющими сердечно-сосудистую систему от инфарктов и инсультов. Ведь именно эти заболевания чаще всего укорачивают продолжительность жизни и, порой, намного. Мы живем не в Японии. И где нам найти эти целительные вещества?

Оказывается, наша природа тоже богата таким растением - источником изофлавоноидов. Специалисты одной из ведущих фармацевтических компаний ввели его в состав препарата «АТЕРОКЛЕФИТ». Популярность его такова, что он стал самым продаваемым препаратом среди сердечно-сосудистых средств. А в настоящее время проходят клинические испытания для регистрации его как лекарственного средства.

Если у вас есть желание жить долго, позаботьтесь о своем сердце, подарите ему здоровье. Принимайте «АТЕРОКЛЕФИТ», если есть предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям. Не надо ехать в Японию или переходить на японскую кухню, ведь у вас есть «АТЕРОКЛЕФИТ», который содержит особые вещества - изофлавоноиды, которые помогут снизить уровень холестерина, обеспечат защиту вашему сердцу и сосудам.

«АТЕРОКЛЕФИТ» - качественный натуральный препарат, поэтому вы можете принимать его длительно. Не откладывайте дела сердечные... «АТЕРОКЛЕФИТ» - сила здорового сердца!



Б.Козлов, к.м.н. Доцент кафедры факультетской терапии Алтайского мед. Университета

Спрашивайте в аптеках города:

Алматы: 24-84-51, 92-44-64, 73-39-29, 41-64-96, 35-94-57, 27-88-29, 67-74-90, 70-58-56, 70-58-35, 72-38-08, 71-21-71, 55-00-11, 55-00-09, 21-25-49, 21-99-82, 42-28-11. Караганда: 73-21-21
Костанай: 54-32-32, 54-02-32, 54-77-99, 54-43-85, 22-70-30, 39-44-93, 28-66-29, 39-19-63, 53-75-74, 54-11-58. Павлодар: 50-25-29, 55-05-01.

Телефоны для оптовых покупателей:

Алматы: 56-94-30 (ТОО «Молодость и Здоровье»), 448-448 (ТОО «Эмити Интернешнл»), 58-89-33 (АО «Интерфарма»). Караганда: 77-02-00 (ТОО «Аманат»). Костанай: 28-01-62 (ТОО «Стомед»); 25-57-04 (ТОО «Корпорация Логос»); 53-26-22 (ТОО «Ветсервис-Плюс»). Павлодар: 50-25-29 (ТОО «Ромат»).

«ЭВАЛАР» - здоровья дар!

Компания «Эвалар» требует регионального представителя.
Отправка резюме на e-mail: dvk@evalar.ru или по факсу: (3854) 39-00-64.

Товар сертифицирован Казахской Академией питания

2118-096-004