



Алла Пугачёва:
**«Кристина,
 ты принцесса,
 пока я
 жива! Меня
 не станет
 – будешь
 королевой»**
 стр.17



Владимир
 Рубинский:
**«Мы поняли,
 что без собаки
 уже жить
 не можем»**
 стр.23



Вера Назарова:
**«Главное –
 хотеть стать
 здоровым.
 Тогда травы
 помогут»**
 стр.24

Наша Газета + ТВ

www.ng.kz

№ 42 (238)
 Четверг, 19 октября
 2006 года

II часть

Звезды болеют У Пугачёвой диабет

Здоровью 57-летней примадонны вновь угрожает серьёзная опасность. Любимицу публики и королеву российской эстрады, недавно перенёсшую серьёзную операцию на сердце, поразил ещё один тяжёлый недуг.



курс лечения.

Сейчас решается вопрос о госпитализации примадонны. Как стало известно журналистам, речь идет о повышении содержания сахара в крови.

Совсем недавно великая Пугачёва перенесла серьёзную операцию на сердце, которая стала финалом бешеного ритма её жизни: бесконечных гастролой, съёмков, концертов. Примадонна постоянно была в разъездах и не всегда находила время отдохнуть и обратиться к врачам за консультацией. Бесконеч-

ные стрессы едва не довели Аллу Борисовну до нервного срыва. Даже на дне рождения Кристины Орбакайте Пугачёва выглядела уставшей и грустной. А тост, который она подняла в честь дочери, заставил содрогнуться её близких.

- Кристина, ты принцесса, пока я жива! - заявила Алла Борисовна. - Когда меня не станет - будешь королевой...

Она словно предчувствовала беду, эта великая, легендарная женщина, привыкшая брать в жизни высоту за высотой...

«Твой ДЕНЬ»

В последнее время Аллу Борисовну стали мучить страшные боли в ногах. Примадонна, стараясь не подавать виду, продолжала выступать. Но коварный недуг отнимал все силы - на съемках новогодней программы певице пришлось даже пить сидя, расстегнув молнии на сапогах.

Устав бороться с постоянной болью, Пугачева обратилась за помощью к специалистам Московского эндокринологического центра РАМН. Примадонна надеялась, что ничего страшного не произошло и недомогание окажется неопасным. Однако лучшие специалисты клиники, обследовав именитую пациентку, вынесли неутешительный вердикт.

- Положение серьёзное, огорошили примадонну врачи. - Но мы сделаем всё возможное, чтобы вам помочь.

В эндокринологический центр РАМН измученная болью в ногах примадонна приехала в сопровождении охраны. Стараясь не привлекать к себе излишнего внимания, Алла Борисовна сразу прошествовала в кабинет руководителя медицинского центра - профессора Ивана Дедова. Выслушав жалобы легендарной певицы, он определил её в отделение к одному из лучших специалистов центра Елене Сурковой. Примадонна и её лечащий врач встретились в тихом месте, чтобы их беседа не помешала другим пациентам. Поговорив с великой певицей, Елена Викторовна наметила предстоящий

Sun Travel Club
 ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО
Египет
 Красное море
 шикарные отели
 Вылет из Челябинска, Екатеринбург, Алматы
50-23-40, 50-08-44
 г. Костанай, ул. Гоголя, 92
 E-mail: SunTravelClub@mail.ru, www.travel.kostanay.net

магазин
„МИР МЕБЕЛИ“
МЫ ОТКРЫЛИСЬ!!!
 Мягкая и корпусная мебель
 Одежда для женщин
 Джинсы
 Серебро (Россия)
 Нижнее белье
 Бытовая химия
 Салон оформления свадеб
 Отдел «Меха»
 пр. Аль-Фараби, 45 (напротив Народного банка)
 тел. 54-33-00

«Юнона» МАГАЗИН
 У нас вы найдете покрывала, пледы, постельные принадлежности, скатерти, салфетки, халаты, пижамы, шторы, коврики и многое другое...
 Работаем под заказ клиента за наличный и безналичный расчет
 Все для уюта вашего дома!
 НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! ул. Гоголя, 65, тел.: 50-44-46, 50-45-46

«Present»
 Международная служба доставки ЦВЕТОВ и ПОДАРКОВ по Костанаяу, Казахстану, России, Германии и др. странам
 тел.: 50-04-38, 8-333-278-273-2
 ул. Баймагамбетова, 156 (зд. «Чародейки») отдел «Презент»

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКЕ
Наша Газета
 тел.: 53-85-85, 54-37-14

БЕШЕННЫЕ ДЕНЬГИ - 2

Акция продолжается

ПРИЗОВОЙ ФОНД 9 100 000 тенге

ТЕМІРБАНК гарантирует, что 8 вкладчиков банка в 2006 году будут миллионерами

Каждый месяц розыгрыш **100 000 тенге**

Каждый квартал розыгрыш **1 000 000 тенге**

Но и это еще не все: в заключительной декаде декабря **5 000 000 тенге** по **1 000 000 тенге** пятерым вкладчикам.

Мы всегда рядом!

Горячая линия: 8 8000 800 808 (звонок бесплатный по Казахстану)

ТЕМІРБАНК
 Центральный офис: ул. Тарана, 83, тел.: (3142) 53-02-88, 53-34-23
 ЦБО «Кушмурун»: пос. Кушмурун, ул. Ленина, 60, тел. (3142) 540 591
 ЦБО «Аулиеколь»: пос. Аулиеколь, ул. Байтурсынова, 43, тел. (253) 210-20
 ЦБО «Тобол»: ст. Тобол, ул. Вокзальная, 81, тел.: (236) 213-97, 215-05



Депозиты

Туристическое агентство
Лавка странствий
Египет ОАЭ Таиланд Европа
 и др. страны
 по ценам туроператора
 г. Костанай, ЦУМ, 1 эт., офис-бутик №105
 с 10.00 до 20.00
 тел.: 54-11-59, 54-63-77, без перерыва и выходных

VIP-зверь

Шустрая Люси

Постоянные и внимательные читатели «Зверских дел» наверняка вспомнят, что с Владимиром и Татьяной Рубинскими они уже встречались. И это правда. Однако всё течёт, всё меняется. Изменилось кое-что и у наших героев. Бывший секретарь Костанайского гормаслихата сейчас занимает должность начальника отдела социальной защиты и занятости акимата Костаная. А их замечательная французская болонка Лада погибла, прожив очень долгую и счастливую жизнь.

А Рубинские, когда Лады не стало, поняли, что без собаки уже не могут. И решили взять щенка. Только вот найти болонку не получилось. Тогда было принято решение искать нечто, максимально похожее, обязательно такое же белое. Так и появилась в доме Рубинских она. Собака со сложно произносимым названием породы вест-хайленд-уайт-терьер с официальным гордым именем Артемиды, а дома попросту Люси. Люси приехала в Костанай из Алматы, куда, в свою очередь, вместе с мамой и братья-

ми-сёстрами переселилась из Новосибирска. Между прочим Люси - первый и единственный вест, который живёт в стране за пределами южной столицы.

Первое время с Люси было очень тяжело. Весты - собаки чрезвычайно подвижные, активные, жизнерадостные. А уж по сравнению со спокойными и уравновешенными болонками - просто ураган! Кроме того, выяснилось, что и уход за вестком нужен немного иной. Её мало просто расчесать пару раз в неделю. Шерсть веста, как и почти всех терьеров, надо удалять путем специальной процедуры - стриппинга - минимум 3-4 раза в год. А пока щенячья шерсть не сменится на взрослую - каждый месяц.

Но со временем все эти проблемы нашли своё решение, и Люси прочно заняла место в сердцах своих хозяев. Не так давно она ездила вместе с ними на отдых в Щучье-Боровое. Если бы не Люси, уверенны Рубинские, они вряд ли проводили бы в лесу по семь часов в день. В день приезда Люси насмешила всех, кто был рядом - вый-



Владимир Рубинский и его Артемиды

дя из машины, она первым делом набрала полные лёгкие воздуха, слегка задержала, а потом выдохнула с удивлением: «Ух!», да так громко и отчётливо, что все, кто её слышал, долго смеялись. Оценила она воздух соснового леса!

А по возвращении домой красавица попала в непогоду. И чтобы не пачкать белоснежную шерсть, теперь ходит гулять в комбинезоне, шапочке и тапочках, вызывая восторг у ребятни и умиление у взрослых.

Кошачий рекорд

8 кг живого веса



Кот Сема весит 8 кг и любит стужёнку

Ярослава БОГАТЫРЁВА,
bogatiyeva@ng.kz

За восемь лет своей жизни кот Сёма съел так много сосисок, селедки и колбасы, выпил так много молока, что достиг веса в 8 кг. Вот такая гармония между возрастом и весом. Хозяйка Полина АНДРИАНОВА своим котом-бо-

гатырём гордится.

- Я считаю, что коты должны быть большими, такими, как мой Сёма. У меня и кошка 4 кг весит. Сёмочка очень любит покусать, а я его - чем-нибудь вкусеньким накормить. Вот, например, он не любит копчёную колбасу, она для него слишком твёрдая, ест только вареную. Да и то не всю. Если в

колбасе много соли или она не очень хорошего качества, то он её не ест. Приходится мне доедать, потому что Сёма - настоящий ценитель хорошей еды.

Нужно отметить, что твёрдую пищу Сёма не ест ещё и потому, что у него всего два зуба. Когда кот ходил гулять на улицу, кто-то ему выбил зубы. Теперь вот так и живёт. Дошло до того, что хозяйка выбирает косточки из свежей рыбы и селедки, чтобы не подавился и чтобы жевалось легче. К тому же Сёма абсолютно не пьёт воды, только молоко. От сгущённого молока тоже никогда не отказывается.

- Сёмка мой живёт хорошо, спит со мною на кровати. Я на работу, а он - под одеялом сопит. С работы прихожу, а он меня у дверей встречает, в глаза заглядывает. И каждый раз надеется, что я ему что-нибудь вкусенькое принесла. Когда я болею - всегда рядом. Промурлычет около уха, и уже хорошо.

Советует врач-ветеринар Ирина АЛЕКСЕЕНКО:

- Если учитывать то, что кот кастрированный, то полнота объяснима. Но даже в этом случае он дол-

жен весить не более 4-5 кг. Во-первых, не нужно давать коту сладкое, жирное, копченое, вареную картошку и парное мясо. Свинину исключить полностью. Хорош специальный сухой корм для кастрированных котов, который помогает обезопасить кота от мочекаменной болезни, болезней кишечника и почек. Но если перешли на сухой корм - кормите только им.

И еще. Молоко - это не питье, а еда, которую очень часто взрослым животным давать не рекомендуется. Варите коту кашу из риса пополам с гречкой. Желательно давать коту желудок, легкое, почки, сердце. Лучше всего говяжьей или куриные. Полезны овощи, но многие коты их есть не соглашаются, можно прибегнуть к помощи сухого корма - продаются корма с овощными кусочками. Покупайте ему траву в зоологических магазинах. Для кошек обычно продается овес или пшеница, которые очень быстро растут. Травы очищают желудок.

И запомните, кастрированного кота не интересуют ничего, кроме еды и сна. Поэтому с ним необходимо играть.

Советы бывалых

Женить или не женить? Вот в чём вопрос

Рано или поздно перед каждым владельцем собаки встаёт вопрос: «Вязать или не вязать?» Каких только мифов не существует в этой области... И что если суку не вязать, то у неё обязательно будет рак молочной железы, и кобель взбесится в возрасте 4 лет, если не познает радостей плотской любви... Да и вообще, по слухам, собак нужно вязать обязательно! Иначе будет масса проблем.

Так вот, на самом деле этих проблем не существует. По словам ветеринарного врача Ирины АЛЕКСЕЕНКО, вязки у кобелей, если они бывают от случая к случаю и значительно удалены во времени друг от друга, могут привести к серьёзному заболеванию предстательной железы. А вязки или их отсутствие у сук не играют роли в развитии таких заболеваний, как пиометра или рак молочной железы.

Зато проблемы появятся, если вы решили повязать свою собаку. Начнём с того, что при кажущемся обилии собак подобрать пару для некоторых пород практически невозможно. Например, на сегодня практически все костанайские шар-пеи друг другу родственники, причём достаточно близкие. А инбридинг, то есть близкородственное скрещивание - дело рискованное и не всегда оправданное. И приходится будущим заводчикам ехать за семь вёрст киселя хлебать, потому как ближайших женихи живут за пределами Казахстана.

Забеременели? Проблем меньше не стало. Потому как беременную суку надо кормить иначе. Полноценно, заметьте, кормить! А иначе после родов и выкармливания щенков вам придётся лечить мамашу от истощения, авитаминозов и нехватки кальция. С ней надо иначе гулять, соразмеряя нагрузку с её интересным положением, в то же время её нельзя просто посадить дома на диване, так как организм, лишённый физических нагрузок, слабеет и может не справиться с родами. А на последних сроках будущую мамашу надо выгуливать чаще обычного.

Не всегда роды протекают так гладко, как это описано в книгах. Бывает, молодая неопытная собака

растеряна, мечется по всей квартире, не проявляет никакого интереса к щенкам, а то и вовсе отказывается от них. А щенки не всегда понимают, что надо хватать сосок и как это сделать. Их крики и нежелание питаться заставляют иногда нервничать и самых опытных заводчиков. А если что-то пойдёт не так и потребуются кесарево сечение? Замечу, что костанайские ветеринары не выезжают на дом для родовспомогательной деятельности. И если вашей собаке взбредёт в голову рожать в субботу ночью, вы рискуете остаться с проблемой один на один...

Щенки в картонной коробке из-под обуви помещаются только первую неделю. А когда открывают глаза, то так и норовят распознать по всему дому, забиваясь за шкафы и диваны... И приходится ставить манеж, который хоть как-то ограничивает их передвижение, его нужно постоянно мыть. И чем дальше, тем чаще. И растут щенки не по дням, а по часам. Денег на полноценное кормление щенков уходит ой как немало. Поверьте опытному заводчику. А в месячном возрасте их нужно глистовать, потом прививать, делать повторную вакцинацию... и это снова расходы, которые выливаются в тысячи тенге.

При этом даже если у собаки есть родословная, а вязка оформлена в клубе, никто не даст вам гарантии, что щенков у вас разберут моментально. И когда стая из нескольких подростков плотно поселится в вашем доме, постепенно разбирая его по досточкам, вы ещё не раз пожалеете, что послушались соседа, который сказал, будто это необходимо для здоровья вашей собаки.



Эта свадьба двух русских черных терьеров состоялась в Монреале (Канаде)

Понедельник 23 октября

Table with TV program listings for Monday, October 23. Columns include time, channel name (e.g., EBRASIA, KAZAKHSTAN), and program titles. Includes logos for EBRASIA, KAZAKHSTAN, and others.

Вторник 24 октября

Table with TV program listings for Tuesday, October 24. Columns include time, channel name (e.g., EBRASIA, KAZAKHSTAN), and program titles. Includes logos for EBRASIA, KAZAKHSTAN, and others.

Пятница 27 октября

Table with TV program listings for Friday, October 27. Columns include time, channel name (e.g., EBRASIA, KAZAKHSTAN), and program titles. Includes logos for KTK, XABAP, and EL ARNA.

Суббота 28 октября

Table with TV program listings for Saturday, October 28. Columns include time, channel name (e.g., EBRASIA, KAZAKHSTAN), and program titles. Includes logos for KTK, XABAP, and EL ARNA.

Advertisement for 'Наша Газета' (Our Newspaper) featuring subscription information, contact details (ул. Абая, 28/3), and a phone number (0300-000000).

Ищите, если потерялись. Не теряйте, если имеете. Берегите, если нашли.

В «СЧ» обратились 219

Реальные истории в рамках проекта «Судьба человека»

Удалось найти 89

Нашлись!

Родные люди должны быть всегда рядом

Жизнь не раскидывала их по разным уголкам света. Они жили совсем рядом, в соседних районах. Но, тем не менее, сумели потерять друг друга. И найти благодаря «Судьбе человека».

Всё началось с письма Айжан Илиевой из Федоровского района. Пенсионерка просила разыскать её племянника.

Раньше семья моего брата Тулебая жила в посёлке Жуковка Костанайского района. Брат всю жизнь проработал на ферме, родил шестерых детей, рассказывала Айжан-апа. Урал, мой самый старший племянник, гордость отца, он пошёл по его стопам, стал зоотехником.

Пока была жива мама Айжан и Тулебая, все дети находились под её крылом: ездили к ней и друг друга в гости. Как только бабушки Балбупе не стало - разлетелись, кто куда. Племянники переехали в Костанай. Урал к тому времени обзавелся семьей, двумя детьми.

Тут настали тяжёлые перестроечные времена, автобусы перестали ходить. В последний раз племянника я видела на похоронах его отца и моего брата Тулебая. Это было в

1995 году.

Потом связь между родственниками прервалась на целых 10 лет. Вроде и жили рядом, но за пеленой житейских проблем и хозяйственных дел не могли выкроить время, чтобы найти друг друга. А время неумолимо летело. Первой спохватилась Айжан-апа.

Хочется, чтобы наши дети и внуки общались друг с другом, знали свои корни. Как-никак родная кровь. На старости лет лучше осознаешь родственные узы.

Зацепку в поиске Урала Тулебаевича подсказала сама пенсионерка. Как-то в одной из районных газет Айжан-апа встретила родную фамилию и имя. Их носил сотрудник областного департамента сельского хозяйства.

В итоге история поиска была рекордно короткой. Она началась в департаменте и там же закончилась. Начальник



Урал Нургазин не видел свою тётю с 1995 года. Их встреча состоится благодаря проекту «НГ» «Судьба человека»

одного из отделов Урал Нургазин долго не мог понять, кто его ищет.

Мы с женой всегда смотрим передачу «Жди меня» и радуемся за тех, кто нашёлся, но чтобы меня искали? - удивился он.

И был поражён, услышав родное имя.

Так это тётя меня разыскала! Прямо даже не верится. Ведь я помню её совсем пацаном, а теперь - то я уже дедушка.

Урал Тулебаевич - человек серьёзный. Тётя он уже позвонил и в ближайшее время отправится в Первомайский - знакомить семью заново.

В разлуке Моя подруга Дарьянур

«Уважаемые работники «СЧ»! Я хочу разыскать свою подругу Дарьянур Жарылгапову, 1968 г.р. Она уроженка Кызылординской области. Познакомились мы в 1987 году в совхозе «Восточный» Аркалыкского района Тургайской области, куда обе приехали на работу по распределению. Нас определили учетчиками в бригады. Потом я вышла за-

муж и переехала на ст. Тобол Тарановского района. В 1991 г. она приезжала ко мне туда в гости. С того времени наша связь оборвалась. Я переехала в Костанай. Хорошо помню, Дарьянур говорила, что её родители переехали в Кокчетавскую область, в г. Щучинск. Её отца перевели туда работать управляющим банка. У неё есть сёстры Дарьягуль, Торлана и брат Мурат. Когда она уезжала, то оставила свой адрес. Оставила и телефон. Я писала, звонила, но мне сказали, что по данному адресу она не проживает. Очень прошу вас помочь найти подругу».

С уважением,
Кумусай УТЕПОВА, Костанай



Дарьянур, 1987 г.

И так бывает

«Меня нет для тебя, папа!»

Это письмо пришло в «Судьбу человека» без обратного адреса. Адресовано оно было пожилому человеку, который после многих лет разлуки искал свою дочь. Когда мы берёмся за очередную поисковую историю, всегда предупреждаем: иногда бывает так, что тот, кого ищут, не хочет находиться. Это был именно такой случай. Хотя... возможно, пройдёт немного времени и взрослая дочь, через всю жизнь пронесшая обиду на своего отца, изменит решение.

А письмо с некоторыми сокращениями мы решили опубликовать. Возможно, оно остановит кого-то из тех, кто сейчас, не думая о будущем, бросает своих детей на произвол судьбы.

«Здравствуй, папа! Вот наконец-то собралась ответить на твоё письмо. Долго я мысленно его сочиняла... Через 10 лет ты вспомнил о нас. Не сложилось у вас с мамой, а пострадали мы - дети. То, что между вами произошло, - ваше дело, но своих детей забывать не надо было. Ведь в природе ни одно животное не бросит своё дитё. А ты нас бросил!

Какое у нас было тяжёлое детство, особенно в тот период, когда мама записала: мы и голодные сидели, и вермишель сырую ели. И не говори, что ты не знал об этом, ты просто не хотел знать. Тебя никогда рядом почему-то не было. Где ты был всё это время: на Новый год, на наши дни рождения, когда мы, твои дети, болели, когда выходили замуж и женились, когда у нас появлялись свои дети? Где?

Я смотрю часто по телевизору, как люди встречаются, как отцы находят своих детей. Они жили в разных уголках страны и не знали, кто где. А у нас?! Самое страшное, что мы жили совсем близко друг от друга. Ты

же не предпринимал ничего, а времени для этого было предостаточно. Где была твоя отцовская любовь? Ты, как посторонний человек, смотрел за нашим ростом со стороны. Столько радости было, когда придёшь к тебе в гости, наберёшь во дворе опавших яблочек с земли - они тогда такими сладкими казались. Иной же раз придёшь, так ты сходу спрашивал: «Что надо? Что пришли?»

Ты пишешь, что тебя все покинули, что тебе одиноко. Но только никто тебя не бросал: ты сам всех бросил. Теперь я тоже взрослый человек и поняла, в чём твоя ошибка. Тебе никто не нужен! Наверное, ты никого и никогда не любил, кроме себя. Твои же дети были для тебя обузой, помехой. Ты жил только для себя и своих прихотей. Только не в этом человеческое счастье: радость в детях, а ты этого не понял и не испытал. В моей памяти нет ни одного воспоминания, чтобы ты хоть раз свозил нас на карусели или хотя бы дал 20 копеек на мороженое. НИЧЕГО. Зато я всегда вспоминаю маму: как бы нам ни было трудно, тяжело, но она нас не бросила. В этом году в октябре будет год, как мама умерла. Когда я уехала в другую страну, она прислала письма, но никогда не писала в них, что ей тяжело, никогда не жаловалась, что болеет, что у неё нет денег, чтобы меня не расстраивать. Она готова была последнее нам отдать, что она и делала. Я не могу сейчас описать, сколько всего она хорошего сделала для нас, но самое главное - после того как ты ушёл, она ни разу ничего плохого в твой адрес не сказала. Она всегда говорила мне: «Вот когда подрастёшь, тогда всё и поймёшь». Вот я и поняла.

Твоя дочь»

Откликнитесь!

Светлана Бравцева, 1959 г.р. Предположительно жила и работала в Житикаринском районе. Разыскивает **сын Сергей**.

Семья **Хамедулиных: Абдулхай, Вера** и их дочь **Мадина**. Раньше проживали по проспекту Свердлова (ныне Абая), д. 2, кв., 1б. Их ищет **родственник Рамазан Хамедулин**.

Игорь Кормильцев, 1964 г.р. Проживал ранее по ул. Я. Гашека, 9/2. Ищет **дочь Марина**.

Сергей Шмидт, последний известный адрес - Тарановский район, ст. Тобол. Ищет **дочь**.

Михаил Деревянчук, 1943 г.р. Ищет **сын Владимир Деревянчук**. **Александр Курьеров**, 1938 г.р., проживал в Костане до 1986 г. Ищет **дочь Наталья**.

Андрей Орлов, последний известный адрес - Наурзумский район, с. Буревестник, совхоз им. Козлова. Ищет **дочь Татьяна**.

Если вам есть, что сказать, звоните: 53-51-51.

Прочти и расскажи другому

Если вы потеряли близкого человека, если потеряли вас, не теряйте надежду на встречу. Заполните купон и принесите (или пришлите) его в редакцию. Мы попытаемся помочь вам в рамках журналистского проекта «Судьба человека». Не забудьте оставить контактные телефоны, по которым вас можно будет найти, чтобы уточнить данные и сообщить о ходе или результатах поиска.

Купон будет возобновляться в КАЖДОМ свежем номере «НГ». Однако если по каким-то причинам вы его не смогли найти и вырезать, можете просто позвонить нам. Наш журналист выслушает вашу историю и посоветует, что делать дальше.

Адрес и телефон редакции указаны в купоне.

Полосу подготовила **Зульфия НАБИЕВА, nabieva@ng.kz.**

Наша
Газета

ПРОЕКТ «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

Наш телефон 53-51-51

Информация о заявителе

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Домашний адрес, контактный телефон

Обращались ли в другие поисковые службы, если да, то в какие

Хочу найти

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Последний известный адрес

География предполагаемого поиска

К купону приложите подробное письмо с рассказом о человеке, которого вы ищете. Желательно фото.

Почтовый адрес: 110003, г. Костанай, ул. Майлина, 2/3

Редакция оставляет за собой право отказаться от работы над заявкой

«Я знаю, как обходиться без таблеток» Прогноз погоды

Её хобби – сбор лечебных трав. Ими же Вера Андреевна НАЗАРОВА и лечится. Уверяет, что главное – очень хотеть стать здоровым. Травы могут лишь помочь реализовать это желание. Читателям «НГ» травница согласилась помочь несколькими рецептами.

Ярослава БОГАТЫРЁВА, bogatireva@ng.kz

Осень, погода меняет-ся по два раза на дню. Народ добросовестно заболевает. Что же делать, чтобы побыстрее войти в строй?

Если простуда только начала атаковать и кашель не очень сильный, его можно с лёгкостью победить. Для составления первого сбора вам понадобятся: по 1 столовой ложке мать-и-мачехи, ромашки, мяты и солодки, а также по чайной ложке душицы (богородской травы), подорожника, кропного семени и корня первоцвета. Смешать все и истолочь в ступе до образования порошка. Затем 1 чайную ложку залить стаканом кипятка. Конечно, желательнее бы заваривать в деревянной посуде, но сойдет и стакан. Его необходимо завернуть в шаль или одеть на него пуховую варежку. Дать настояться 15 минут. Пить сразу по одному стакану 5-6 раз в день и ночью 2-3 раза. Желательно пить отвар с медом.

А если всё-таки кашель такой, что даже дышать тя-

жело, можно этим же рецептом воспользоваться?

Нет, если дело зашло так далеко, нужен особый рецепт. Возьмите 1 чайную ложку корня первоцвета, кузмичевой травы, богородской травы, почеч березы (а если сами с молодой березы весной листьев собрали – это вообще замечательно), багульника и плодов аниса. К этому добавить 2 столовые ложки ромашки. Все истолочь, настоять так же, как и в первом случае, и пить 3 раза в день до еды и 1 раз ночью. Мёд добавлять не нужно, лучше положить земляничное или малиновое варенье. Когда вы пьёте этот настой, лучше питаться овсяными кашами, воздержаться от мучного и кваса, отказаться от киселя и рыбы. Полезен крутой куриный бульон, а также морковный сок и сок чёрной редьки. Благо, что сейчас чёрную редьку можно легко купить на костанайском рынке. Её сок нужно настаивать на мёде. А ещё, когда вокруг все болеют, перед сном можно обложить подушку разрезанными луковичками, а днём носить «бусы» из долек чеснока вперемешку с луком. Как только лук подсохнет, его заменяют новым.

А какие «нетравяные» советы есть для заболевших?

Если нет температуры, можно сходить в баню, погреться там в травяном настое. Если «запереть» в кадке перечисленные мной травы и подождать, пока настой станет



Вера Назарова: «Природа всегда даёт шанс вылечить человеческие недуги»

горячим, но не обжигающим, хорошо в нём посидеть.

Если же болит горло и больно глотать, то можно взять прополис и жевать его,

можно носить за щекой. Если прополис жжёт во рту и от него немеет язык – это верный признак того, что дня через три больной выздоровеет.

Комментирует врач-оториноларинголог Рамфия БАЙ-МАГАМБЕТОВА:

Указанные дозы, по моему мнению, слишком велики. Достаточно принимать отвары и настои по полстакана 3 раза в день. И ночью, если больной хорошо спит, не надо его будить ради приёма настоя. Вот если из-за болезни его мучает бессонница, тогда можно выпить настой, но всего по полстакана. А вот лук, чеснок под подушку – это действительно поможет, в них содержится эфирные масла, которые благотворно действуют на слизистую носа и верхних дыхательных путей.

По материалам сети Интернет

Костанай		°С	Характер погоды	Давление (мм рт.ст.)	Ветер
ПЯТНИЦА 20 октября	ночь	2		744	4 м/с ЗСЗ
	день	5			
СУББОТА 21 октября	ночь	-3		750	7 м/с СЗ
	день	-1			
ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 октября	ночь	-7		762	4 м/с З
	день	0			
ПОНЕДЕЛЬНИК 23 октября	ночь	-5		759	8 м/с ЮЮЗ
	день	2			
ВТОРНИК 24 октября	ночь	-2		754	5 м/с ЮЗ
	день	4			
СРЕДА 25 октября	ночь	-2		748	4 м/с ЮЮЗ
	день	7			
ЧЕТВЕРГ 26 октября	ночь	2		744	4 м/с ЮЗ
	день	9			

Нет геомагнитных возмущений
Геомагнитные возмущения
Геомагнитная буря

Народный календарь

20 октября - СЕРГИЙ. Если 20 октября земля снегом покроется, то к Матрене (22 ноября) зима встанет на ноги. Если накроет снегом землю на Сергия, через месяц надо ждать настоящей зимы.

Уберегите близких от простуды!

Наступила осень. Закончился период отпусков, дети пошли в детские сады и школы. Жизнь входит в свой обычный ритм. И с наступлением холодов мы все чаще задумываемся о том, как защитить свою семью от простуды и гриппа.



Порой кажется, что это невозможно, так много вокруг людей с кашлем и насморком. При этом возбудителей ОРВИ, которых насчитывается более 200 видов, можно подхватить не только воздушно-капельным, но и контактным путем – в транспорте, подержавшись за поручни, в спортивном клубе, куда мы отправляемся укреплять здоровье, в бане, через конъюнктиву глаз.

Однако простуду можно предотвратить! Особенно важно предотвратить заболевания у детей, поскольку иммунитет в детском организме не сформирован окончательно. Неокрепший организм ребенка, который то и дело подвергается атакам вирусов и бактерий, нуждается в поддержке и защите. Недаром детей относят к группам высокого риска заражения и высокого риска осложнений этих заболеваний.

Одним из щадящих и мягких способов повышения защитных сил организма (иммунитета) является проведение сезонной профилактики простуды с помощью натуральных растительных иммуностимуляторов. Действуют они мягко, без побочных эффектов, относятся к безрецептурным препаратам.

В клинической практике с целью иммуностимуляции традиционно широко используется сок эхинацеи пурпурной, так как активные вещества эхинацеи оказывают противовоспалительное и противовирусное действие.

К таким иммуностимуляторам относится препарат ИММУНАЛ производства фармацевтической компании Лек (Словения). ИММУНАЛ, в отличие от других препаратов из эхинацеи, является соком свежесобранных растений, а не настоек, не экстрактом, что обеспечивает более полный состав и высокое содержание

активных веществ.

ИММУНАЛ – единственный препарат на основе эхинацеи, эффективность которого была доказана клиническими исследованиями, проведенными в НИИ гриппа РАМН и разрешенный к применению у детей, начиная с 1 года.

В случае, если вы или ребенок уже заболели ОРВИ или гриппом, применение **ИММУНАЛА** будет способствовать скорейшему выздоровлению, причем чем раньше начать прием препарата, тем больше его эффективность. Прием **ИММУНАЛА** снижает степень выраженности симптомов болезни и сокращает длительность заболевания. **ИММУНАЛ** обладает приятным травяным вкусом и дозируется с помощью специальной мерной пипетки.

ИММУНАЛ – натуральный иммуностимулирующий препарат, поможет противостоять болезни или выздороветь быстрее.

Не дайте простуде и гриппу сбить вас с ног и нарушить привычный ритм жизни. Примите **ИММУНАЛ!**

Спрашивайте в аптеках города!
г. Костанай, тел.: 28-38-15, 54-42-29, 54-32-32, 8-701-799-74-83.

За подробной информацией обращаться в Представительство АО «Лек д.д.» в Казахстане: г. Алматы, тел. +7 (3272) 58-12-91.

Разрешение на рекламу №788 от 09.09.04 г. до 16.01.09 г. выдано Министерством здравоохранения РК



На правах рекламы

Скрытая угроза всему человечеству!

Это не строки из «Секретных материалов». Это реальность. Паразиты могут жить в каждом(!) из нас, и не только в желудочно-кишечном тракте. Они пожирают головной мозг, печень, легкие... Органы перестают нормально работать и в результате – тяжелые хронические заболевания и даже рак. Вся мировая медицинская литература констатирует, что более 80% онкозаболеваний вызваны губительным воздействием паразитов, обитающих в человеке. Противопаразитарные средства существуют, но одной таблетки, чтобы «одним махом» всех паразитов убива- хом», нет!

Зато есть капсулы «ТРОЙЧАТКА «ЭВАЛАР», в тройном составе которых экстракты трав с противопаразитарным эффектом. Эти «травяные горечи», заключенные в капсулы, обладают выраженным желчегонным и сокогонным действием. Они срывают не только с самими непрошеными гостями, но и со всем их «родом до седьмого колена». Ведь паразиты боятся горечей, которых в нашей повседневной пище огромная нехватка. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 4,5 млрд. человек на нашей планете заражено паразитар-

ными болезнями! А невидимые твари боятся «травяных горечей»! Потому «ТРОЙЧАТКА «ЭВАЛАР» и помогает очищать организм от «скрытой угрозы», которая грозит всему человечеству! Страхуйте свое здоровье и жизнь с помощью «ТРОЙЧАТКИ «ЭВАЛАР».



«Эвалар» - здоровья дар!

Товар сертифицирован Казахской Академией питания

Компаний «Эвалар» требуется региональный представитель. Отправка резюме на e-mail: dvk@evalar.ru или по факсу: (3854) 39-00-84

Спрашивайте в аптеках города:

Алматы: 24-84-51, 92-44-64, 73-39-29, 41-64-96, 35-94-57, 27-88-29, 67-74-90, 70-58-56, 70-58-35, 72-38-08, 71-21-71, 55-00-11, 55-00-09, 21-25-49, 21-99-82, 42-28-11.
Караганда: 73-21-21.
Костанай: 54-32-32, 54-02-32, 54-77-99, 54-43-85, 22-70-30, 39-44-93, 28-66-29, 39-19-63, 53-75-74, 54-11-58.
Павлодар: 50-25-29, 55-05-01.

Телефоны для оптовых покупателей:

г. Алматы: 56-94-30 (ТОО «Молодость и Здоровье»), 448-448 (ТОО «Эмити Интернешнл»), 58-89-33 (АО «Интерфарма-Ж») г. Караганда: 77-02-00 (ТОО «Аманат»). г. Костанай: 28-01-62 (ТОО «Стомед»); 25-57-04 (ТОО «Корпорация Логос»); 53-26-22 (ТОО «Ветсервис-Плюс») Павлодар: 50-25-29 (ТОО «Ромат»).

2118-093-002