



Филипп Киркоров:
«Я выступал на куче конкурсов, и все они - большая ...»

стр.17



Сати Казанова:
«Я знаю, что такой вещи точно ни у кого больше нет»

стр.17



Людмила Малашко:
«Настоящих и верных друзей жалко терять»

стр.18

Наша Газета

www.ng.kz



ТВ

№ 40 (236)

Четверг, 5 октября
2006 года

II часть

Треугольник Жена Жигунова всё знает

Кажется, Сергей Жигунов и Анастасия Заворотнюк перестали скрывать свои нежные отношения даже от близких людей. Супруга актера и продюсера Вера Новикова, с которой Сергей живет в браке долгие годы, призналась, что увлечение мужа сексапильной актрисой причиняет ей боль.

«Твой ДЕНЬ»

- Я знаю про отношения Сергея и Насти, - с грустью в голосе призналась Вера. - Конечно, я ревную и мне очень обидно, что так происходит. Но я не буду вмешиваться в их жизнь. Пусть они сами разберутся в своих отношениях.

Вера пока не собирается подавать на развод и думает, что до этого дело не дойдет.

Теперь стало окончательно понятно, что причиной стремительного развода Анастасии Заворотнюк с её мужем стал роман актрисы с Сергеем

Жигуновым. Их отношения в жизни, так же как и в сериале «Моя прекрасная няня», развивались непросто. Очень долгое время они были вынуждены скрывать свои симпатии друг к другу. Мать двоих детей - 8-летней дочери Анны и 4-летнего сына Майкла - тогда ни в коем случае не хотела, чтобы изменения в её личной жизни стали достоянием общности. Но теперь, когда она добилась официального развода с Дмитрием Стрюковым, она может начать строить новую жизнь.

- Я не жалею о своём разводе, - откровенно призналась Анастасия. - Я считаю, если люди разводятся, значит, поступают правильно.

Сразу после развода Заворотнюк переехала в новую квартиру в престижном доме в центре Москвы и без зазрения совести встречается с Жигуновым. Журналисты стали свидетелями свидания актеров и их трепетного

общения за ужином в столичном ресторане «Марио». Парочка пробыла в ресторане около двух часов, после чего Анастасия попросила отвезти её на площадку проекта «Танцы на льду», где она работает ведущей. Но, выехав на Ленинградский проспект, машина, в которой ехали влюбленные, попала в большую пробку, и чтобы скрасить время в автомобильном заторе, актеры начали целоваться на заднем сиденье «Фольксвагена». Наконец автомобиль смог тронуться, и Жигунов, нежно прижав к себе Настю, довез её прямо до дверей павильона, где проходят съёмки программы.

Кстати, Сергей Жигунов после завершения работы над «Моей прекрасной няней» употребил всё своё влияние, чтобы Заворотнюк утвердили на главную роль в новом блокбастере «Код апокалипсиса», который Сергей сейчас продюсирует.

Мелочи жизни

Казанова накупила старья

«МК-Воскресенье»

Ворох старых платьев привезла из Германии участница группы «Фабрика» Сати Казанова. Певица купила их в магазине винтажной одежды. Черное, белое в клетку, красное и украшенное кружевами и воланами... Словом, Казанову покорили наряды, которые с удовольствием носили бы наши бабушки. Но надо сказать, что платья из этих бутиков надевались лишь по одному разу - на модных показах или, скажем, во время киносъёмок.

Запаслась Сати и симпатичной коричневой дубленкой в стиле 60-х годов - с шикарным воротником из ярко-рыжей лисы.

- В советское время такой воротник считался роскошью, - говорит Сати. - К тому же я знаю, что такой вещи точно ни у кого больше нет.

Киркоров снова матерится

«Желтая газета»

Рейтинг Киркорова благодаря недавнему посещению его концерта Путиным явно возрос. Но произошло событие, способное вновь нарушить покой Филиппа Бедросовича на долгие дни. О свежей плёнке, на которой звезда отчаянно ругается матом, стало известно от корреспондентов сочинского радио. На вопрос о музыкальных конкурсах Филя вдруг взвился коршуном.

- ...все это! Я в своей жизни выступал на куче конкурсов, и все они - большая!... И вообще отстаньте от меня, я хочу жрать!

Свои мысли Филипп сопроводил еще парой крепких словечек в адрес организаторов фестиваля, не позаботившихся о своевременной трапезе для звезды.

FANTASIA
www.fantasia.kz

КОНДИЦИОНЕРЫ
системы вентиляции и отопления

ПРОЕКТИРОВАНИЕ • МОНТАЖ • СЕРВИС

YORK LG Midea HITACHI FANTASIA

Костанай, ул. Гоголя, 85, тел./факс (3142) 50 16 96
3952-001

РЕКЛАМА
в печатных изданиях

Казахстана

Актау, Актобе, Алматы, Астана, Жезказган, Караганда, Кокшетау, Кызылорда, Шымкент, Павлодар, Петропавловск, Уральск, Тараз, Усть-Каменогорск

пр. Аль-Фараби, 92
Тел.: 545497, 538585

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКЕ

Наша Газета

тел.: 53-85-85, 54-37-14

Туроператорское агентство
Лавка себе отдых!
странствуй

ГОРЯЩИЕ ПУТЕВКИ
в Египет, Таиланд, ОАЭ, Турцию и другие страны от 389 у.е.
Шоп-туры в Урумчи и Стамбул.
Визы в КНР По ценам туроператора.

г.Костанай, ЦУМ, 1 эт., офис-бутик №105.
Тел. 54-63-77 с 10.00 до 20.00 без перерыва и выходных

Гос. лицензия ТА-11 №0003808
3964-022-003

Элитный салон
“Lumenis”

Скидки!

- Омолаживающие процедуры
Лицо без морщин
Самые красивые губы
Новый овал лица
- Лазерная эпиляция
Наиболее эффективный способ удаления волос навсегда
- Решение проблем избыточного потоотделения
- Элитный солярий

г. Костанай, ул. Тарана, 115, тел.: 53-83-80, 53-90-13

Новая акция «Сезон призов» от ТЕМІРБАНКА

Только для наших вкладчиков **более 500 призов!**

Открываем ежемесячный розыгрыш бытовой техники

- Принять участие смогут счета по всем срочным вкладам* сроком хранения от 6 месяцев на сумму не менее **65 000 тенге** или **500 долларов** или **400 евро**.
- Призы будут разыгрываться **10-го числа** каждого месяца.

* Кроме вкладов на депозиты «Гарантия» и «Спринт»

Мы всегда рядом!
Горячая линия: 8 8000 800 808 (звонок бесплатный по Казахстану)

ТЕМІРБАНК

Центральный офис: ул. Тарана, 83, Тел.: (3142) 530-288, 533-423

ЦБО «Аулиеколь»: пос. Аулиеколь, ул. Байтурсынова, 43, тел. (253) 210-20

ЦБО «Кушмурун»: пос. Кушмурун, ул. Ленина, 60, тел. (3142) 540-591

ЦБО «Тобол»: ст. Тобол, ул. Вокзальная, 81, тел.: (236) 213-97, 215-05

ЛИЦЕНЗИЯ АГЕНТСТВА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО РЕГУЛИРОВАНИЮ И НАДЗОРУ ФИНАНСОВОГО РЫНКА И ФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ №107 ОТ 24 ЯНВАРЯ 2006 Г.

Ищите, если потеряли. Не теряйте, если имеете. Берегите, если нашли

Реальные истории в рамках проекта «Судьба человека»

В «СЧ» обратилось 214 человека

Удалось найти 87

Нашились!

Дружба крепкая...

Да, дружба крепкая не сломается, не расклеится даже по прошествии многих лет.

Для нее и государственные границы не преграда

Адресов друг другу не оставили

Карасуский район, поселок Зареченка. Именно там Нина Зыкова и Люда Малашко впервые увидели друг друга. Познакомились они благодаря совместной работе своих мужей и стали дружить домами. Праздники, семейные торжества, дни рождения непременно отмечали вместе за одним столом. До того момента, пока Зыковы в 1996 году не переехали на постоянное место жительства в Россию, в Златоуст. После этого они только один раз приезжали в гости к Малашко, но только уже не в Зареченку. Семья друзей к тому времени переехала в райцентр Карасу. Приехав в этот поселок уже во второй раз, Нина друзей на старом месте не застала. Со слов односельчан, ей удалось выяснить, что семейство Малашко якобы переехало в Костанай и проживает на улице имени Л. Беды.

Зыковы тогда в поисках друзей три часа колесили по этой улице, людей расспрашивали, но безуспешно: никто даже фамилии Малашко не слышал.

С тех пор прошло 8 лет. Зыковы с теплотой вспоминали своих друзей и сожалели о том, что в спешке забыли оставить свой адрес, тем самым порвав единственную нить, связывавшую их семьи в разных государствах.

Златоуст. Зыковы

- Ко мне летом в гости из Костаная приехала подруга. В одном разговоре с ней я обронила фразу, что где-то в Костане живут мои хорошие друзья, но только где именно, так и не знаю. Столько лет прошло, а от них никаких известий, - рассказывала по телефону Нина. - А подруга Галя мне в ответ: «Ты знаешь, ведь у нас в областной газете есть рубрика «Судьба человека», напиши заявку, а я её передам». Так вот с помощью подруги я и вышла на ваш поисковый проект, ухватившись за него,



В 1997 г. Зыковы последний раз навещали Малашко. В нижнем ряду слева Галина Зыкова, справа - Людмила Малашко

как за спасительную соломинку. Уж очень друзья были хорошие, чуткие, внимательные. Настоящих и верных друзей жалко терять.

Затобольск. Малашко

- В Зареченке мы прожили четыре года. И все это время тесно общались семьями. Но потом, в 1996 году, Зыковы уехали в Златоуст. Один раз приезжали к нам в гости уже в Карасу, - делилась воспоминаниями Галина. - Через некоторое время мы из райцентра действительно переехали и действительно в нашем адресе значилась улица имени Леонида Беды. Но только не в Костане, а в Затобольске. Отсюда и вся путаница. Мы очень удивились, когда,

увидели свою фамилию. Муж Сергей сразу предположил, что наверняка нас ищут Зыковы. И угадал.

Радости двух наконец-то нашедшихся семейств не было конца. Получив от корреспондента «НГ» телефоны, они принялись созваниваться друг с другом. Как того и следовало ожидать, две подружки долго щебетали по телефону, вспоминали общих знакомых, рассказывали друг другу о семейных делах, делились новостями.

- И вот в конце разговора Нина пообещала, что на следующий год они обязательно приедут к нам в гости, - подытожила свой рассказ счастливая Людмила. - Ну, теперь мы больше не потеряемся!

В разлуке

Звонок в редакцию

Сначала было письмо: «Я разыскиваю своего дядю, Кругальского Ивана Кирилловича. Он проживал на Украине в с. Рудное Волгоградского р-на Киевской обл. Но наступила война. В 1942 г. дядя был угнан фашистами в злосчастную Германию. С тех пор о нем нет никаких известий. Я надеюсь, что вы найдете дядю или его семью».

Эта заметка была опубликована в октябрьском номере «Нашей Газеты» за 2003 год. И вот уже в этом году к нам в редакцию позвонила Валентина Балагурова из Барнаула и сообщила, что разыс-

киваемый человек - это её отец. К сожалению, рассказала она, Ивана Кругальского уже давно нет в живых. Женщина хотела узнать, кто разыскивает ее отца и непосредственно их самих. Но так как служба «Поиск» в Костане прекратила своё существование, данные о том человеке, который обратился с этой просьбой, недоступны.

- То нас искали, а теперь мы, в свою очередь, ищем тех людей, которые разыскивали нашего отца, - говорит Валентина Ивановна. - Надеюсь, что наши родственники непременно откликнутся.

«Жди меня» пишет в «НГ»

С большой надеждой на поисковый проект «Судьба человека» в «НГ» обратились сотрудники российской телевизионной программы «Жди меня». Сегодня мы публикуем истории, касающиеся непосредственно Костанайской области. Надеемся после очередного выхода «Нашей Газеты» получить хоть какие-то отклики.

Сошники, отзовитесь!

Я разыскиваю своего родственника Вячеслава Сошнина, родившегося 5 мая 1939 г. в Липецке. В 80-х годах он проживал в Костане по адресу: ул. Поповича, д. 1, кв. 4. В номере дома или квартиры возможна ошибка: прошло очень много времени, и точного адреса я уже не помню. У Вячеслава было три сына - Олег, Андрей и Сергей. В конце 80-х связь с ним была утрачена. Очень хотелось бы найти Вячеслава и его семью.

Сергей ШИПУЛИН

Ищу своих подруг!

В 1995 году мои родители купили дом в совхозе Киевский Узункольского района. Там я и познакомилась с двумя девочками, с которыми очень дружилась, Таней Рухтиной и Жанной Бейсмбаевой - обе 1983 г.р.

В 1998 году мы продали этот дом и переехали в Рудный. Некоторое время я с ними переписывалась, но потом мы уехали в Москву, и наша переписка оборвалась. Очень хотелось бы с ними встретиться, но не знаю, где их искать. Семья Тани, помню, вроде бы собиралась переезжать в Лисаковск.

Буду вам очень благодарна, если вы сможете мне с ними связаться. Заранее спасибо.

Татьяна ЧИГВИНЦЕВА (девичья фамилия Степанова)

Потерялся в Карабалыке

Мой отец Владимир Полянский (1956 г.р.), гражданин Германии, летом этого года приехал в п. Карабалык и остановился у своего знакомого Юрия Бабарика. 13-го июня он выехал, чтобы купить продукты, и пропал вместе с машиной. 30-го июня он должен был самолётом вернуться домой в город Дармштадт. К тому моменту у него истек срок действия визы, но и к самолёту он не явился.

Я очень прошу вас оказать мне помощь в розыске моего отца!

С уважением, Олеся ПОЛЯНСКАЯ



«Вот уже 3 месяца, как от папы нет известий!»

По информации, предоставленной «НГ» заместителем по оперативной работе Карабалыкского РОВД Кайратом ОМАРОВЫМ, 12 июня 2006 года на территории Федоровского района был обнаружен обгоревший легковой автомобиль Полянского. Ни пострадавших, ни следов борьбы на месте происшествия обнаружено не было. Свой розыск исчезнувших Владимира Полянского и Валентины Бабарика ведет полиция. Но помощи граждан это ни в коей мере не отменяет. Если вы что-нибудь о них знаете, сообщите в «НГ».

Кто такие Гришныковы?

Ищу родственников своей бабушки Марии Николаевны Гришныковой (в замужестве - Бухаревой). Бабушка родилась в 1915 году в Костане. Прожила там до 1936 года, затем вышла замуж и уехала. Муж Марии Николаевны был военным. В нашей семье хранится поздравительная открытка за 1979 год, адресованная бабушке, когда та еще жила на Красном проспекте в Новосибирске. Открытка подписана Димой и Ниной Гришныковыми. Кем эти люди приходились моей бабушке - я не знаю. Адрес был указан такой: Кустанай, ул. Ленина, д. 123, кв. 14. Однако, как мне удалось выяснить, по данным паспортного стола Костаная, «указанные граждане прописанными и выписанными не значатся».

Наталья МЯСНИКОВА

Полосу подготовила Зульфия НАБИЕВА, nabieva@ng.kz

Наша Газета

ПРОЕКТ «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

Наш телефон 53-51-51

Информация о заявителе

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Домашний адрес, контактный телефон

Обращались ли в другие поисковые службы, если да, то в какие

Хочу найти

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Последний известный адрес

География предполагаемого поиска

К купону приложите подробное письмо с рассказом о человеке, которого вы ищете. Желательно фото.

Почтовый адрес: 110003, г. Костанай, ул. Майлина, 2/3

Редакция оставляет за собой право отказаться от работы над заявкой

Понедельник 9 октября

Table with TV program listings for Monday, October 9. Columns include channel names (ЕВРАЗИЯ, КТК, ЭТН, КАЗАХСТАН-1, НТК), time slots, and program titles such as 'Доброе утро', 'Новости', 'Жизнь по-итальянски', etc.

Вторник 10 октября

Table with TV program listings for Tuesday, October 10. Columns include channel names (ЕВРАЗИЯ, КТК, ЭТН, КАЗАХСТАН-1, НТК), time slots, and program titles such as 'Доброе утро', 'Новости', 'Жизнь по-итальянски', etc.

Пятница 13 октября

Table with TV program listings for Friday, October 13th. Columns include time, program name, and channel. Channels listed include KTK, XBP, and EL ARNA.

Суббота 14 октября

Table with TV program listings for Saturday, October 14th. Columns include time, program name, and channel. Channels listed include KTK, XBP, and EL ARNA.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
В ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКЕ
Наша Газета
тел.: 53-85-85, 54-37-14

История создания Зеленая зона спасла Костанай

Впервые о зеленой защитной зоне Кустаная упоминается в документах облгосархива за 1928 год. На заседании горсовета рассматривался вопрос о благоустройстве города и отсутствии зеленых насаждений в самом Кустане и вокруг него. Ветры и пыльные бури в то время были самым примечательным признаком города.

Задача – тотальное озеленение

В связи с этим городская служба коммунального хозяйства вела переговоры с лесоотделом об исследовании почвы в городе с целью выявления возможности посадки деревьев по улицам. Предполагалось засадить их сплошь, оставляя свободными проходы возле домов для тротуаров.

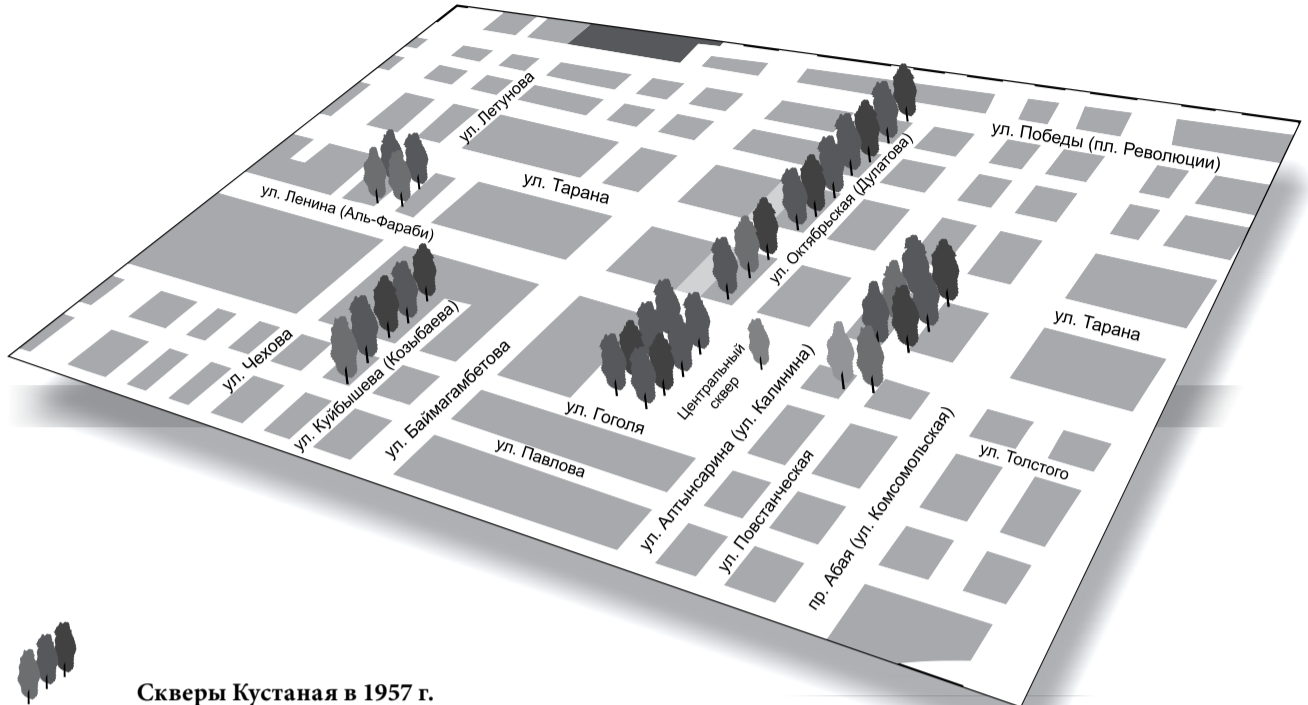
В 1937 году были заложены первые 250 га защитных полос под Костанаем. Полным ходом шло озеленение поселков. В Федоровке по инициативе сельсовета проведено озеленение райцентра. Во дворах организаций, учреждений и просто на улицах высажено 16 500 молодых деревьев: карагач, тополь, желтая акация, ясень. В Джетыгаре посадили 60 деревьев. Озеленение поселков шло и в отдаленных районах – Амангельдинском и Тургайском. 35 000 рублей было выделено на осеннее озеленение города Кустаная. Только осенью в городе было посажено 26 500 молодых деревьев. Около 8000 саженцев отданы учреждениям и жителям,

чтобы они посадили их у своих зданий. Именно тогда на улицах Ленина (пр. Аль-Фараби) и Калинина (Алтынсарина) свежесаживаемые деревья и кустарники оградили решётчатой оградой. Отсюда затем и вырос городской сквер.

Саженцы – свои

Что интересно, изрядная часть (11 500) саженцев акации, ели, американского клёна, тополя и карагача поступила из местного кустанайского лесопитомника. Остальные город получил из челябинского питомника.

На берегу Тобола за городом роль зеленого барьера для ветров и пыльных бурь выполнял плодовый сад колхоза Красный передовик, в котором буйно цвели плодовые деревья: «крымка», «ранетка», «анисовка», «апорт». Сад занимал 12 га земли, там росло более 5000 деревьев. Сортов плодовых деревьев выводились и размножались, в результате получены 36 новых сортов желтой антоновки, прет-китайки, славянки, таёжной. Все хорошо пере-



Скверы Кустаная в 1957 г.

несли суровую Кустанайскую зиму и принялись.

Зелёное кольцо

Летом 1960 года было принято решение горисполкома о создании защитной зеленой зоны вокруг Кустаная, работы были рассчитаны на 7 лет. С юго-западной и южной сторон создавались пригородные массивы на площади 1000 га; в западной, северо-западной и северной частях города – защитная зеленая зона шириной 700 м и площадью 1300 га; с восточной, северо-восточной и северной сторон отведено 600 га шириной 400 м защитной полосы. На левом берегу Тобола около усадьбы совхоза Красный партизан площадь в 100 га выделена для лесопарка. Тобольскому лесхозу из городских земель для создания зеленого коль-

ца вокруг города в 1961 году отведена территория площадью 291 га в районе Коровьего озера.

При активном участии народа

В конце 40-х годов вышло решение горисполкома «Об охране зеленых насаждений в городе», согласно которому была произведена инвентаризация как старых, так и новых зеленых насаждений, все они были переданы для ухода и бережения под ответственность организаций, учреждений, домоуправлений, частных лиц. Отпуск зеленых насаждений производила контора благоустройства по ул. Ленина (пр. Аль-Фараби), 16.

В 60-е годы в Костане практиковали массовые воскресники по высадке зелё-

ных насаждений с музыкой. Были организованы и с успехом действовали комсомольский и пионерский зелёные патрули. Городское добровольное общество «Друзья леса и сада» реорганизовано в городское добровольное общество охраны природы.

По утверждённому 24 сентября 1952 года плану, сплошному озеленению подлежали ул. Ленина (пр. Аль-Фараби) от ул. Привокзальной до ул. Набережной; ул. Калинина (Алтынсарина) от ул. Казахской (О. Дошанова) до пл. Революции (ул. Победы); ул. Павлова и ул. Казахская на всём протяжении. Заложили и бульвары по ул. Советской (Байтурсынова) от ул. Ленина до ул. Тарана; по ул. Повстанческой от ул. Ленина до ул. Тарана. В 1957 году благоустроивались тротуарами и озеленялись ул. Тарана, Казахская, Чкалова (Каирбекова), Павлова.

В 1958 году был разбит сквер на площади между ул. Крестьянской (Гагарина), Урожайной и Дзержинского в районе Нефтебазы, которому потом присвоили название 40-летия пионерии.

В Костане уже в 1957 году было несколько бульваров: по ул. Куйбышева (Козыбаева) от ул. Толстого до ул. Павлова; по ул. Октябрьской (Дулатова) от ул. Ленина до Центрального рынка; по ул. Летунова от ул. Ленина (пр. Аль-Фараби) до ул. Тарана; по ул. Повстанческой от ул. Тарана до ул. Толстого.

Как выглядят те бульвары сегодня, можете судить сами, прогулявшись по указанным улицам. Но полюбоваться зелёной кроной деревьев вряд ли доведётся, потому что большая часть из них уничтожена топором и пилой.

Открытый вопрос

Была в Костане или осталась в Гатчине?

23 сентября 1917 г. на состоявшемся заседании Кустанайской городской думы под председательством Д. Русяева был заслушан доклад о принятии в Кустанай Гатчинской частной женской гимназии.

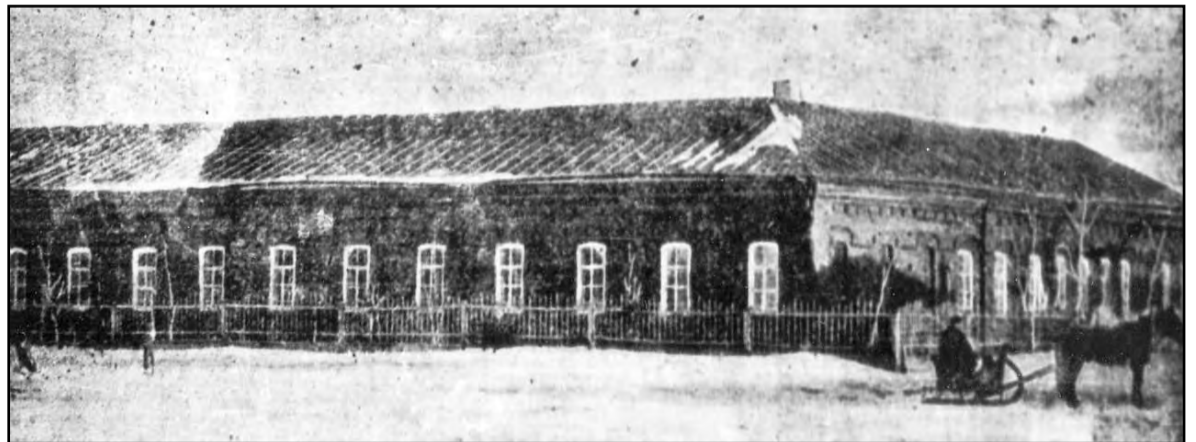
Всё началось с того, что от председателя педагогического совета этой гимназии в августе было получено отношение следующего содержания: «Имею честь обратиться в Городскую Управу с покорнейшей просьбой рассмотреть вопрос о потребности у населения города в женской гимназии, а также выяснить возможность и желательность для города принять в свое ведение полноправную восьмиклассную женскую гимназию, эвакуированную из местности, занятой неприятелем».

Предыстория Гатчинской гимназии такова. Тукумская женская гимназия на средства, отпущенные в личное ведение члена Государственной Думы И. Залиты, в 1915 году возобновила в Гатчине занятия с беженками из Прибалтики. По настоянию Залиты гимназия

была преобразована из Тукумской в Гатчинскую частную женскую гимназию. За два года существования гимназии в Гатчине на содержание педагогического персонала и на содержание при гимназии пансионов для учениц-беженок было отпущено более 130 000 рублей. И перспективы этого учебного заведения выглядели довольно туманными, поскольку в Гатчине были ещё две полноправные гимназии, средства на которые выделялись.

В связи с осознанием своего долга «производительно работать на благо Родины» педагогический персонал гимназии обратился в Министерство народного просвещения с просьбой использовать их учебное заведение там, где это нужно.

К моменту передислокации в гимназии обучалось 260 учениц в 9-ти классах (7 основных, 1 подготовительный и 1 дополнительный), причём все ученицы пользовались бесплатным обучением и 160 учениц получали полное бесплатное содержание в пансионах, преподавало 20 педагогов.



В 1917 году в Костане находилась Александровская женская русско-киргизская прогимназия и реальное училище (на фото). Гимназия в ту пору Кустаная бы никак не помешала

Гатчинская гимназия обузой Костаная не стала бы. Посobie было бы отпущено Министерством образования. Кроме того, педагоги, как персонал эвакуированного учебного заведения, пользовался правом особого пособия из государственного Казначейства. В первое время возможно было бы организовать вечерние занятия в лю-

бом школьном помещении города, как они велись в гимназии в течение двух последних лет.

Кустанайская городская дума единогласно постановила принять в город Гатчинскую женскую частную гимназию при условии, что там сможет разместиться в имеющихся в распоряжении города помещениях. Вопрос о квартире для гимна-

зии передан на обсуждение попечительного совета местной гимназии и реального училища.

Однако обнаружить дальнейшие «следы» Гатчинской женской гимназии в документах областного архива не удалось. Возможно, найдётся читатель, который сможет пролить свет на пребывание Гатчинской гимназии на Кустанайской земле.

Несгибаемые конечности

Прогноз погоды

На этот раз тему выпуска подсказала жительница Костаная Мария КЛИШИНА. «У меня с наступлением первых холодов начинают сильно болеть суставы, - написала она в «НГ». - Ещё лет пять назад в больнице мне сказали, что это артрит, и во время обострений надо идти к врачу. Ходила, но ведь не находишься. А колени и щиколотки, считай, всю зиму болят. Подсказал бы, может, кто травы какие-то. Врачи не очень признают такое лечение, но я слышала, люди настои какие-то пьют, компрессы делают».

Ярослава БОГАТЫРЁВА,
bogatireva@ng.kz,
при использовании материалов www.centhospital.ru, www.meramed.ru

Само не пройдёт

Слово «артрит» буквально означает «воспаление сустава». Вообще-то врачи под этим определением подразумевают не одно, а множество заболеваний. Но мы обычно артритом называем любое заболевание суставов, когда движения в них затруднены. Если такое случается, то сустав может воспалиться, а за этим следуют отеки, повышение температуры – та же коленка припухает, кожа над ней краснеет, делается горячей. Сустав болит. Если надеяться, что «само пройдёт», то воспаление может захватить соседние мышцы, сухожилия, связки.

Совсем избавиться от артрита невозможно. Медицинская наука как до сих пор не может однозначно назвать причину, из-за которой возникает эта болезнь, так и от 100-процентного излечения её далека. Но сделать жизнь с артритом терпимой, значительно обезболить её можно. Причем как раз в случае с артритом многие медики признают очевидную пользу лечения травами. Воспользовавшись Интернетом, свои вопросы по поводу артрита мы задали хирургу, президенту Национального медико-хирургического центра им. Н.И. Пирогова Минздрава РФ Юрию ШЕВЧЕНКО. И получили от него ответ и рекомендации, касающиеся трав.

- Тяжелее всего переносится артрит коленных и кистевых суставов, - считает доктор. - Потому что именно в этом случае человек максимально ограничивает себя в движении. К сожалению, больные чаще всего обращаются к врачу с запущенным артритом. Бывает, что

помочь очень трудно. Сегодня для лечения артрита применяют иглоукалывание, магнитотерапию, фитотерапию и другие методики.

Конкретно о травах

Вот несколько фитокомпозиций, рекомендованных Шевченко:

- Соцветия календулы, плоды можжевельника, кора крушины, цветки бузины, листья крапивы, трава хвоща полевого, кора ивы, листья берёзы – поровну;

- Побегов багульника - 3 части, листья брусники - 4 части, трава донника - 3 части, трава зверобоя - 2 части, семена льна - 2 части, листья крапивы - 2 части, листья мяты - 2 части, трава фиалки трехцветной - 3 части, корневище и побегов спаржи лекарственной - 2 части, трава череды - 4 части;

- Корень айры - 1 часть, плоды боярышника 5 частей, трава душицы 3 части, трава зверобоя 5 частей, трава мяты 2 части, почка сосны 2 части, трава фиалки трехцветной 4 части, трава чабреца 3 части, лист эвкалипта 2 части;

2 ст. ложки сухого измельченного сбора залить в эмалированной кастрюле 0,5 л кипятка, варить 5-7 мин. на слабом огне, настоять 1-2 часа, процедить и пить по 2/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Наружно рекомендуются также компрессы из эвкалиптового масла, а из цветков донника, шишек хмеля, цветков зверобоя продырявленного - мазь. Для приготовления мази берут по 2 ст. ложки высушенных и измельченных (в кофемолке) вышеуказанных растений и смешивают их с 50 г вазелина и тщательно растирают. Кашицу из корней хрена применять для компрессов и сок - втирать. То же самое - с тёртой редькой.

По материалам сети Интернет

Костанай		°С	Характер погоды	Давление (мм рт.ст.)	Ветер
ПЯТНИЦА 6 октября	ночь	8		741	8 м/с З
	день	16			
СУББОТА 7 октября	ночь	5		748	2 м/с ЮЗ
	день	12			
ВОСКРЕСЕНЬЕ 8 октября	ночь	11		747	4 м/с СВ
	день	13			
ПОНЕДЕЛЬНИК 9 октября	ночь	7		744	3 м/с ЮЮВ
	день	13			
ВТОРНИК 10 октября	ночь	7		742	4 м/с ССВ
	день	7			
СРЕДА 11 октября	ночь	0		735	5 м/с СЗ
	день	1			
ЧЕТВЕРГ 12 октября	ночь	0		739	1 м/с Ю
	день	4			

Нет геомагнитных возмущений
Геомагнитные возмущения
Геомагнитная буря

Народный календарь

8 октября - СЕРГИЙ. Если на Сергия первый снег, то зима установится на Михайлов день (21 ноября). На Сергия последние листья с березы опадают. Первый снежок выпадает на Сергия. От первого снега до санного пути шесть недель. Пришел Сергей - руби капусту.



Качество, которому можно доверять!

С каждым годом растет популярность натуральных препаратов известной фармацевтической компании «Эвалар».

«Эвалар» выпускает натуральные лекарства и БАД в условиях современного фармацевтического производства и контроля качества по международному стандарту GMP.

«Звездная очанка» - чтобы увидеть звезды!

«Глазная трава» очанка лекарственная помогала еще легендарным воинам Спарты пройти испытание на зоркость и меткость стрельбы. Ведь воином-спартанцем становился только тот, кто мог увидеть свет самой далекой звезды. О спасительной силе очанки хорошо знают травники. И офтальмологи признают ее одним из лучших натуральных средств для лечения болезней глаз, назначая препараты с очанкой при дегенеративно-дистрофических процессах оболочек глаза, катаракте, для повышения остроты зрения и... даже при аллергических реакциях со стороны слизистой глазного яблока.

Натуральное средство «Звездная очанка» реально способно затормозить процесс потери зрения, прийти на помощь всем, для кого меркнет свет. «Звездная очанка» - это не просто трава очанки, а ее экстракт, в десятки раз превышающий силу лекарственного настоя, усиленный витаминами и микроэлементами. Только такой мощный комплекс сдерживает созревание катаракты, улучшает питание и приостанавливает помутнение хрусталика. «Звездная очанка» успешно справляется с конъюнктивитами и блефаритами. Она оказывает положительное действие при повышенных зрительных нагрузках: это и работа с компьютером, литературой, вождение автомобиля...

«Звездная очанка» - чтобы увидеть звезды!



«Красный корень» - чтоб мужчина был доволен!

Алтайская фармацевтическая компания «Эвалар» выпускает натуральное средство «Красный корень», рецепт которого проверен веками и доказан клинически. Назначение «Красного корня» пациентам с хроническим простатитом во время стандартно проводимой лекарственной терапии снимает боль и воспаление, а у больных с аденомой простаты даже восстанавливает сексуальную функцию!

Мужчины довольны: возвращает им «Красный корень» былую силу и мужское здоровье...

Мнение врача: Кафедра Алтайского медуниверситета изучала действие натурального средства «Красный корень». Мы брали две группы пациентов - с хроническим простатитом и аденомой предстательной железы 2 и 3 степени - по 60 человек в возрасте от 22 до 70 лет. В течение 50 дней больные принимали препарат 2 раза в день. Исследование показало, что «Красный корень» по эффективности можно сравнить с лекарственными препаратами настолько очевидным был положительный эффект для пациентов.

У больных уменьшились боли в промежности, крестце, половых органах и области прямой кишки, улучшились симптомы дизурии (нарушение мочеиспускания), анализ сока простаты подтвердил противовоспалительные свойства «Красного корня».

Характеризуя свое состояние после проведенного лечения, многие помимо всего прочего отмечали уменьшение чувства дискомфорта и улучшение сексуальной функции, за что сразу же окрестили «Красный корень» секс-препаратом.



Сила здорового сердца

О долгой жизни мечтает каждый человек. А кто на земле настоящие долгожители? Это японцы! На протяжении веков жители Японии употребляют пищу, богатую изофлавоноидами, (разновидность флавоноидов) - особыми веществами, спасающими сердечно-сосудистую систему от инфарктов и инсультов. А что же делать нам, россиянам? Ведь наши пищевые предпочтения далеки от японских. Тем временем, инфаркты и инсульты буквально атаковали наших сограждан.

Сердце каждого россиянина нуждается в защите. Так не пора ли нам позаботиться о своем сердце? Как оказалось, у русской природы есть свой источник изофлавоноидов - растение, которое входит в состав «Атероклефита». Народная популярность сделала «Атероклефит» самым продаваемым препаратом среди сердечно-сосудистых средств. Его действие оказалось настолько сильным, что в настоящее время «Атероклефит» с доказанной клинической эффективностью переводится в разряд лекарственных препаратов.

Принимайте «Атероклефит», если у вас предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям. «Атероклефит» содержит особые вещества - изофлавоноиды, которые помогут снизить уровень холестерина, надежно защитят ваше сердце и сосуды. «Атероклефит» является качественным натуральным средством, поэтому принимать его можно длительно.

«Атероклефит» - сила здорового сердца!



Б.Козлов, к.м.н, доцент кафедры факультета терапии Алтайского мед. университета

Спрашивайте в аптеках города:

Алматы: 24-84-51, 92-44-64, 73-39-29, 41-64-96, 35-94-57, 27-88-29, 67-74-90, 70-58-56, 70-58-35, 72-38-08, 71-21-71, 55-00-11, 55-00-09, 21-25-49, 21-99-82, 42-28-11.
 Караганда: 73-21-21 Костанай: 54-32-32, 54-02-32, 54-77-99, 54-43-85, 22-70-30, 39-44-93, 28-66-29, 39-19-63, 53-75-74, 54-11-58. Павлодар: 50-25-29, 55-05-01.

Телефоны для оптовых покупателей:

Алматы: 56-94-30 (ТОО «Молодость и Здоровье»), 448-448 (ТОО «Эмити Интернешнл»), 58-89-33 (АО «Интерфарма»). Караганда: 77-02-00 (ТОО «Аманат»).
 Костанай: 28-01-62 (ТОО «Стомед»); 25-57-04 (ТОО «Корпорация Логос»); 53-26-22 (ТОО «Ветсервис-Плюс»). Павлодар: 50-25-29 (ТОО «Ромат»).

«ЭВАЛАР» - здоровья дар!

Компания «Эвалар» требует региональный представитель.
 Отправка резюме на e-mail: dyk@evalar.ru или по факсу: (3854) 39-00-64.