



Костанай – Москва – Кишинёв. Три сестры нашли друг друга через 35 лет

стр.18



Анатолий Коваленко: «Наша охота – для тех, у кого нет времени, но есть деньги»

стр.23



Николай Гершун: «От инсульта панацеи нет. Но есть лекарства»

стр.24

Наша Газета + ТВ

www.ng.kz

№ 32 (228)
Четверг, 10 августа
2006 года

II часть

Как в море корабли

Рената Литвинова развелась с мужем



«Жизнь»

После пяти лет супружеской жизни известная актриса и режиссер Рената Литвинова развелась с мужем Леонидом Добровским. Звезда настояла на том, чтобы суд оставил ей 5-летнюю дочку Ульяну, которую супруг пытался отнять у матери.

Разговоры о разрыве между Ренатой Литвиновой и ее вторым мужем, крупным бизнесменом Леонидом Добровским, с которым они прожили вместе пять лет, ходили уже давно. Недовольство предпринимателя вызвало якобы аморальное поведение актрисы. В окружении супругов сразу

же заговорили о скором разводе пары и о том, что Леонид собирается отобрать у Ренаты их общую дочь Ульяну. Но, не дожидаясь активных действий со стороны мужа, Литвинова сама подала на развод. И суд принял решение в ее пользу – девочка осталась с мамой.

Претензии к жене, по словам знакомых, возникли у Леонида Добровского после того, как всё чаще на светских тусовках она стала появляться в компании известной рок-певицы Земфиры. Женщин видели вместе и у квартиры Зёмы. Кроме того, Рената старалась не пропускать ни одного концерта любимой певицы. По тусовке поползли слухи о том, что актриса и Земфира связывает куда более сильное и нежное чувство, чем обычная дружба.

Эпатажное поведение жены не могло не вызвать недовольство у её супруга. Как говорят знакомые Лит-

виновой, он считал, что мать плохо влияет на их маленькую дочку.

Леонид через суд выдвинул требование, чтобы дочь жила с ним, – подтвердил адвокат актрисы Александр МАКАРОВ. – Но Рената опротестовала это решение. Кроме того, сама девочка тоже хотела жить с мамой.

В своём заявлении о расторжении брака Литвинова привела множество аргументов в пользу того, чтобы 5-летняя Ульяна осталась с ней.

Очевидно, что маленькая девочка особенно нуждается в постоянном материнском уходе. Никто не сможет дать ребенку столько тепла и ласки, сколько может дать заботливая и любящая мама. Между матерью и ребенком существует неразрывная связь, и их раздельное проживание приведет к психологической травме у малолетней дочери, – го-

ворится в заявлении звезды.

В документе Рената изложила и претензии к супругу.

Следует учитывать, что отец ребёнка – бизнесмен, и в силу своего менталитета большую часть времени думает и печётся о работе, в связи с чем он не сможет уделять Ульяне достаточного внимания, столь необходимого ребенку в её возрасте, – утверждает Литвинова.

Кроме того, Рената потребовала от супруга выплатить алименты на содержание дочери – сумму в разме-

ре 120 000 рублей. Брак актрисы и бизнесмена был расторгнут в кратчайшие сроки. Литвинова претендовала и на долю совместного имущества, которое включает элитную квартиру в Малом Толмачёвском переулке площадью 130, 8 кв. м, место в подземном паркинге и часть акций нескольких предприятий.

Каждый из супругов в итоге остался при своём имуществе, – пояснил Александр Макаров. – Рената с дочкой сейчас живет в квартире мамы актрисы.

Гос. лицензия ТА-11 №0003908

Погари себе отдых!

Горящие путевки

в Турцию, Китай, Египет, и другие страны от 508 у.е., Южный Урал от 183 у.е.

Скидки! По ценам туроператора.

г. Костанай, ЦУМ, 1 эт., офис-бутик №105. Тел.: 54-63-77 с 10.00 до 20.00 без перерыва и выходных

В КРЕДИТ 3964-022-003

ЮРИЙ ЛОЗА
(впервые в Костанайе)

ДВОРЕЦ СПОРТА

27 АВГУСТА
ВОСКРЕСЕНЬЕ 18:00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР ФИРМА

ЭМШАН

на 10 лет

Справки по телефонам: 8 (3142) 54-72-32 «Дворец спорта»
8 (3142) 57-62-07 «Эмшан»

2360-072Н-001



Кредиты NON-STOP ОТ ТЕМІРБАНКА

БЛИЦ на потребительские цели | **СТАРТ** на открытие своего дела | **БИЗНЕС** на развитие бизнеса

- Вам быстро оформят кредит при минимальном пакете документов.
- Залогом может быть любое ликвидное недвижимое имущество.
- Вы можете не подтверждать доход и не указывать целей кредита.
- Для вас – возможность возобновления кредита под этот же залог без повторного оформления документов.

Мы всегда рядом!



Горячая линия: 8 8000 800 808 (звонок бесплатный по Казахстану)

Центральный офис: ул. Тарана, 83, тел.: (3142) 530-476, 530-450

РКО «Кушмурун»: пос. Кушмурун, ул. Ленина, 60, тел. (3142) 540 591

РКО «Аулиеколь»: пос. Аулиеколь, ул. Байтурсынова, 43, тел. (253) 210-20

РКО «Тобол»: ст. Тобол, ул. Вокзальная, 81, тел.: (236) 213-97, 215-05

ЛИЦЕНЗИЯ АГЕНТСТВА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО РЕГУЛИРОВАНИЮ И НАДЗОРУ ФИНАНСОВОГО РЫНКА И ФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ №107 ОТ 24 ЯНВАРЯ 2006 Г.

2267-073Н-001

CMYK

Ищите, если потеряли. Не теряйте, если имеете. Берегите, если нашли

Реальные истории в рамках проекта «Судьба человека»

В «СЧ» обратилось 175 человек.

Удалось найти 77

Нашились!

«Мы до сих пор не верим в нашу встречу»

Кто мог знать, что счастливый день рождения третьей дочери в семье Ванюковых обернется трагедией. Ее последствия надолго отразятся печальным эхом в судьбах трёх сестёр. Понадобилось 35 лет, чтобы разорвать этот круг.

Печальный день

По больничному коридору шли две девочки. Одна из них, совсем малышка, крепко держалась за руку старшей. Обе были причёсаны и нарядно одеты. Ещё бы! Вчера их маму Нину отвезли в больницу, как сказали соседки, «чтобы купить ещё одного ребеночка», а сегодня Таня и Лена пришли узнать, как выглядит это семейное приобретение.

Санитарка, встретившаяся им на пути, всплеснула руками: «Это чьи такие дети?» Улыбнувшись, девочки проследовали было вперед, как вдруг услышали за спиной: «Да это же той женщины, что умерла сегодня». И уже совсем непонятное: «Кесарево... кровотечение... не выдержала...» Таня замерла. К своим 14-ти годам она уже ко многому привыкла. В их семье, где всё держалось на матери, она была первой помощницей. Рассудительная, боевая, «огонь-девка» впервые растерялась. Мамы нет? За что им это? Господи, а кто родился-то?

Потом события мелькали как кадры плохой кинохроники: чёрно-серые рваные дни, полные слез и потерь.

Таню отправили в интернат, родившуюся Наташу – в дом малютки, а до трёхлетней Лены почему-то ни у кого не дошли руки. Она осталась в посёлке, бродила из дома в дом, пока её не подобрала семья переселенцев, недавно появившаяся в селе. Но лучше от этого жизнь у девочки не стала. Новоявленные родители оказались любителями выпить и выяснять после этого отношения. В минуты просветления мамаша, пытаясь проявить подобие нежности, произносила: «Доченька моя!» Услышанное в ответ от малолетнего ребенка только прибавляло злости: «Ты не моя мама, моя на бугорке лежит!» В конце концов, Лена из дома просто сбежала. Вернуть её никто не торопился. Таня, которая не теряла связи с сестренкой, узнав об этом, упростила директора детского дома взять и Лену на воспитание.

И снова разлука

Не забывала старшая сестра и об их младшенькой. Её визиты в дом малютки были постоянны. Нянечки только вздыхали, глядя, с каким умилением ухаживает Татьяна за Наташей. В то памятное лето случилась у Тани поездка в Ленинград. Оттуда она и привезла са-

мое ценное приобретение – большую куклу, с которой и появилась на пороге детского дома. В предвкушении радости, которую она подарит малышке, девушка бодро прошагала к кабинету директора. Как вдруг вместо обычного приветствия она услышала: «Наташи нет. Она здесь больше не живёт».

Недоумевая, Таня вышла и медленно побрела по коридору. Её душа кричала: «Сколько можно терять?!» Слезы катились по щекам, пытаясь вытереть, она поняла, что до сих пор держит в руках подарок для сестрёнки. Посмотрев на куклу, Татьяна разрыдалась ещё сильнее. На выходе её догнала одна из нянечек. «Наташу удочерили. Женщина на чёрной «Волге» увезла её», – шепнула она.

Повзрослевшие Таня и Лена, не теряя надежды найти сестру, начали обивать пороги учреждений и кабинеты разных начальников. Ответ был один: «Тайна удочерения охраняется законом». Бессилие приводило в отчаяние: «Как же так? Она же наша родная сестра! Может, ей плохо, может, её давно уже бросили!» С таким горестным опытом за плечами девушки имели полное право на безрадостные мысли, а значит, и на решительные действия. Через «нужных» людей они добыли архивную справку и узнали, кто удочерил Наташу, какая у неё теперь может быть фамилия, и самое главное, адрес, по которому жила приёмная мать. Туда и полетел первый запрос. Ответ охладил все горячие чувства: «Указанные вами граждане не проживают и никогда не проживали в данной местности». Всё зашло в тупик.

Через годы надежда возродилась с появлением передачи «Жди меня». Татьяна, ставшая уже к тому времени бабушкой, уехала из Казахстана к детям в Старый Оскол, что под Москвой. Собравшись с мыслями, она послала заявку на поиск. Лена, оставшись на родине, в Костанайской области, в 2002 году сделала то же самое в местной прессе, но сестра не находилась.

«Здравствуйте, я ваша Наташа!»

В 2006 году Лена собралась навестить старшую сестру. После её отъезда в Россию они не виделись 7 лет. Из Старого Оскола сёстры поехали к московским родственникам. Первое, что они сделали, сойдя на Казанском вокзале, обратились к дежурной киоска «Жди меня». Ника-



«Мы счастливы!» Анабелла, Елена, Татьяна

кой новой информации о Наташе не было.

Через несколько дней, вернувшись из похода по магазинам, они были встречены беспоконными криками внуков:

– Где вы ходите? Вам тут звонят и звонят – то какие-то тети, то дяди!

И тут же раздалась телефонная трель.

– Привет! – услышала Елена голос мужа.

– Ну что, Ванюковы, поздравляю! Ваша сестра нашлась!

С трудом воспринимая то, что говорил ей Алексей, она поняла главное: Наташа объявилась сама. Увидев случайно в Интернете историю о том, что её ищут родные сёстры, она позвонила в Костанай, в редакцию «Нашей Газеты», журналисты которой разыскали адрес Лены.

– Я им дал твой московский телефон, – гремел голос Алексея. – Думаю, они вам скоро позвонят.

Потом всё было, как во сне. Из Костаная сообщили, что сестру теперь зовут Анабелла, она живёт в Молдове и обязательно позвонит.

Когда раздался тот телефонный звонок, Лена обернулась к сестре:

– Бери ты, я не могу...

Таня взяла трубку и услышала:

– Это я, Наташа, ваша сестра...

В эту ночь они не спали. Решительная Татьяна была уверена: «Это наша сестра! Столько совпадений не бывает!»

Через два дня они садились на поезд «Москва-Кишинёв». Встретились рано утром на перроне вокзала – и сразу узнали друг друга. Три

сестры, они стояли, обнявшись, долго-долго. Слово боялись, что их наконец-то общее счастье исчезнет, растворится.

Все шесть дней, которые они были вместе, женщины не умолкали. Разговоры, победивших долгую разлуку, всегда похожи: «Расскажите... А помнишь... Теперь всё будет по-другому». Оказалось, что женщина, удочерившая Наташу – Анабеллу, лишь в конце жизни рассказала ей правду. Но только малую часть – о том, что они друг другу неродные. О двух сёстрах вообще не упомянула. А о матери зачем-то сказала: «Она тебя бросила малышкой, ты была ей не нужна». Тогда и решила Анабелла посмотреть в глаза той, которая так жестоко с ней обошлась. С этого начался её поиск. Но открывшаяся ей правда была неожиданной: и горестной, и счастливой одновременно.

PS. С той минуты, как звонок из Молдавии раздался в редакции «НГ», мы с сестрами постоянно были на связи. Нашли в Рудном Елену, в Москве – Татьяну, поспешили обо всем этом рассказать Анабелле. «Какое счастье! Мы встретились!» – такие строки появились в нашей почте спустя несколько дней. А как только Елена вернулась из Молдавии, пригласила нас в гости. Разделять с людьми счастье встречи – нет большей удачи для тех, кто работает в проекте «Судьба человека». «Сейчас мы расстались, но это ненадолго, – сквозь слезы улыбалась нам Елена, – как только появится возможность, слетимся вновь!»

Откликнитесь!

Семью Базыровых: Александра, Анну, Жанну и Влада, предположительно проживающих в Костане по улице 50 лет Октября, разыскивают друзья из Германии.

Светлана Федорова (фамилия девичья). В 1988 году окончила Кустанайское педагогическое училище. Вас разыскивают однокурсники!

Наш телефон: 535151

Прочти и расскажи другому

Если вы потеряли близкого человека, если потеряли вас, не теряйте надежду на встречу. Заполните купон и принесите (или пришлите) его в редакцию. Мы попытаемся помочь вам в рамках журналистского проекта «Судьба человека». Не забудьте оставить контактные телефоны, по которым вас можно будет найти, чтобы уточнить данные и сообщить о ходе или результатах поиска.

Купон будет возобновляться в КАЖДОМ свежем номере «НГ». Однако если по каким-то причинам вы его не смогли найти и вырезать, можете просто позвонить нам. Наш журналист выслушает вашу историю и посоветует, что делать дальше.

Адрес и телефон редакции указаны в купоне.

Полосу подготовила Наталья НОГИНА, nogina@ng.kz

Наша Газета

ПРОЕКТ «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

Наш телефон 53-51-51

Информация о заявителе

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Домашний адрес, контактный телефон

Обращались ли в другие поисковые службы, если да, то в какие

Хочу найти

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Последний известный адрес

География предполагаемого поиска

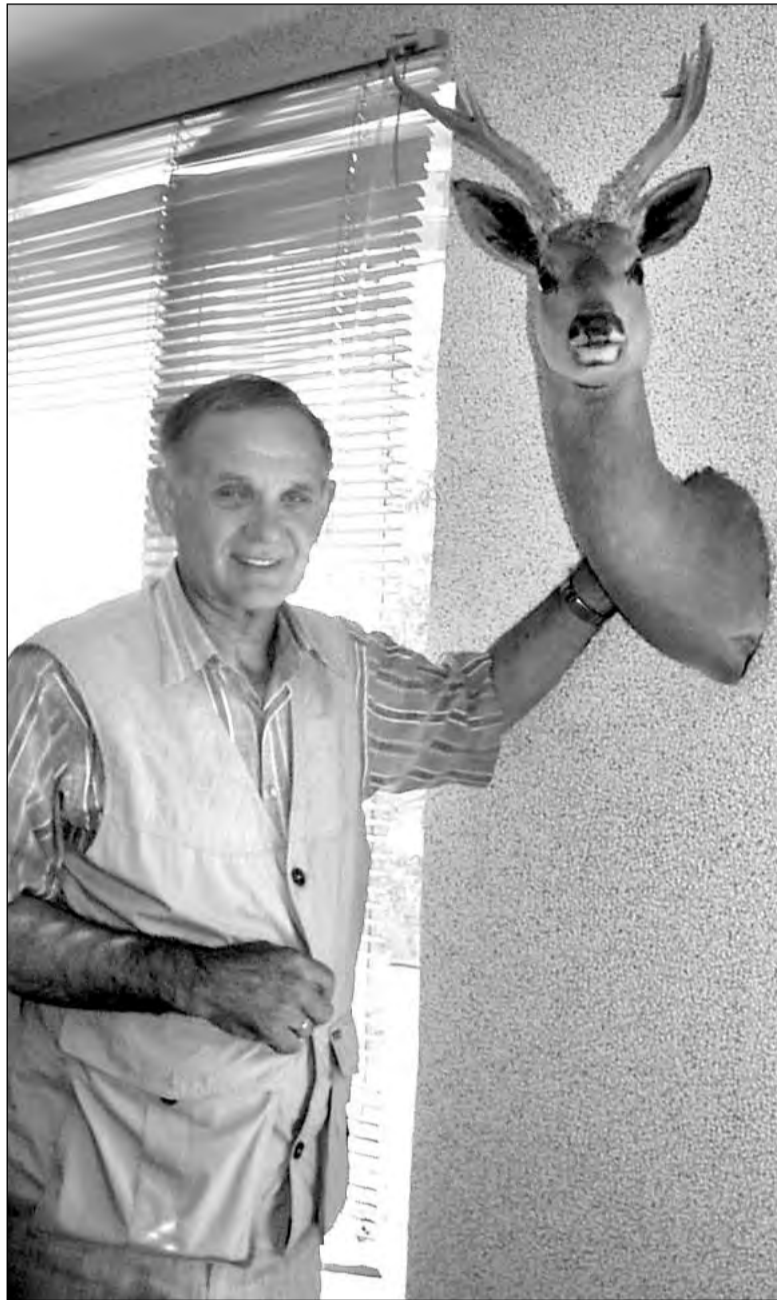
К купону приложите подробное письмо с рассказом о человеке, которого вы ищете. Желательно фото.

Почтовый адрес: 110003, г. Костанай, ул. Майлина, 2/3

Редакция оставляет за собой право отказаться от работы над заявкой

Персона

Анатолий Коваленко: «ОХОТНИКИ, БУДЬТЕ ДОБРЕЕ И ЦИВИЛИЗОВАННЕЕ!»



Охоту на косуль Анатолий Коваленко предлагает иностранцам: таких рогов у них в Европе уже нет

- Анатолий Евстафьевич, что всё-таки вас заставило вернуться из столицы в Костанай?

- После ухода в отставку председателя облохотобщества Григория Александровича Червякова коллектив обратился ко мне с просьбой возглавить вновь эту организацию, судьба которой, конечно же, для меня была далеко не безразлична. Отказать я не смог.

- За время пребывания в Астане что вам удалось свершить?

- На акмолинских землях я создал два элитных частных охотничьих хозяйства, в которых стал директором. Есть достижения и личного плана: принимая участие в республиканских соревнованиях по спортивному рыболовству, стал мастером спорта.

- Что отличает охотничью жизнь Астаны от костанайской?

- Почти ничего. Акмолинская область такая же большая, как и наша. Как и у нас, есть лесные зоны и степные, есть равнины с водоёмами болотного типа, есть дичь «своя» и перелётная, есть охотники, которые время от времени пытаются её добыть, причём чаще на халяву, с наименьшими для себя затратами. Есть столичное охотобщество, которое никак не может решить свои материальные проблемы, потому что львиная доля доходов от охоты отходит государству. А оно оставляет нам,

охотопользователям, крохи, на которые невозможно содержать ни полноценный штат егерей, ни технику, а значит и доверенные нам государственные угодья. Последнее – самая острая проблема для всех природопользователей Казахстана, будь то Костанайская, Акмолинская или какие-то другие области...

- Но сейчас время лозунга «Помоги себе сам...»

- Мы со временем идём в ногу: стараемся зарабатывать сами. Буду прилагать все усилия, чтобы увеличить товарооборот костанайского охотобщества. С другой стороны, нуждается в перестройке и обычное сознание рядового охотника, члена общества. Когда-нибудь оно всё-таки должно стать цивилизованным. Ведь что получается: придя в ресторан, вы не помышляете выйти оттуда, не расплатившись, а иначе – охрана не выпустит. Наша же охрана слишком малочисленна, а территории слишком обширны, чтобы уследить за каждым. А потому зачастую охотники, лишь для прикрытия заплатив по минимуму за пу-

Коваленко – снова председатель областного общества охотников и рыболовов. Самого крупного и авторитетного в Костанайской области. Спустя 2 года после ухода на пенсию и отбытия в астанинские просторы, он снова вернулся в свой родной коллектив, в свой кабинет, в общество, которое возглавлял с 1993 года.

тевку, хотят получить от охоты по максимуму. И тогда вместо пяти «официальных» уток добывают 25, а то и все 50...

Вот, планирую вплотную заняться организацией коммерческой охоты.

- Это когда дичь подводят под выстрел на верёвочке?

- Почти. Дичь действительно отлавливается заранее, помещается в просторные вольеры на довольно большой территории со специально выстроенными вышками. Отсюда и будет стрелять коммерческий охотник в часы её кормежки или водопоя. Гарантированный трофей обойдётся нашему охотнику в несколько тысяч тенге. Так сейчас почти повсеместно охотится Европа, организацией такой охоты я занимался и в Акмолинской области.

- А как же азарт обнаружения, преследования дичи, охотничья хитрость, наконец?

- Коммерческая охота – для тех, у кого нет времени на эти охотничьи составляющие, но есть деньги для того, чтобы в удовольствие потешить свой древний инстинкт в ускоренном режиме.

- Как скоро можно будет приобщиться к коммерческой охоте в наших местах?

- Очень скоро. Сейчас в нашем обществе разрабатывается положение о коммерческой охоте. Как только оно будет принято, сразу же займемся вольерами и дичью. Не задержимся и с информацией – пусть охотники не переживают.

- А что в ближайшее время ждет нашего охотника-педанта, желающего быть с дичью на равных?

- Надеюсь, открытие осенней охоты на водоплавающую дичь. Разговоры о птичьем гриппе почти утихли. Кстати, в нашей области никогда не было зафиксировано ни одного случая этой мировой «страшилки».

- Что бы вы пожелали нашим охотникам в преддверии осеннего праздника азарта?

- Кроме традиционного ни пуха, ни пера, быть цивилизованнее и добрее. Друг к другу – и ко всему живому в природе.

Анекдот от Коваленко

Каждый раз, когда муж уходит на охоту, жену навещает любовник. Об этом знает сосед, который решает предупредить охотника об измене супруги. Заходит сосед к охотнику, а тот крепит к стене очередную трофей – огромный рога. «Так ты, оказывается, сам все знаешь, а я, дурак, собирался тебя в известность поставить».

Проверено на себе Как я покупал ружьё



Вячеслав ШИШКЕВИЧ,
www.belhuntclub.net

Я охочусь с различными образцами гладкоствольного оружия с 1990 года. Начиная со старенького отцовского ТОЗ-БМ, имел ИЖ-26, хорошо знаком с ИЖ-43, но постоянно испытываю определенный «информационный голод» в части патронов и новых образцов оружия.

Так неспроста у меня и появилось ружьё МР-153 под патрон 12/89. Решение о его покупке пришло после одной «пустой» гусиной охоты. После долгих творческих поисков решил взять именно МР-153.

Правда, несколько охладило мой пыл отсутствие гильз 12/89 в продаже и цена готовых ТЕХКРИМовских патронов, но дополнительная информация о возможности установки удлинителя ствола окончательно решила дело в пользу приобретения.

При беглом осмотре в магазине ничего подозрительного, кроме слабенькой, в техническом смысле, обработки цевья (явно отличается от приклада и цветом, и качеством обработки) и нечищеного после контрольного отстрела ствола, выявлено не было. Тут же были приобретены патроны ТЕХКРИМ 12/89 с дробью №4 и 0. Интересно, что для «гусиного» ружья патронов с «гусиным» снарядом в продаже вообще нет – самый крупный 00.

При несшемном рассмотрении с полной разборкой «игрушки» уже дома и последующей пробной стрельбе я с удивлением обнаружил следующее:

1. В трубке магазина толстенный слой ржавчины.
2. Едва заметные неровности канала ствола сразу за патронником, которые на дому «не лечатся».
3. Сомнительного вида пластиковый стаканчик - заглушка магазина. Её «лечить» не стал, решил посмотреть, сколько она выдержит.
4. «Корявенькое» цевьё, особо не мудрствуя, обработал кипящим растительным маслом (да простят меня великие эстеты) на два слоя - вид стал удовлетворительным.
5. Отделка приклада не вызвала нареканий - полировка отличная, хорошо видна красочная текстура ореха.
6. Механическая часть выполнена достаточно качественно, без видимых дефектов.
7. «Клюющий» баланс действительно имел место, но абсолютно не ярко выраженный – он правился простенькой еженедельной тренировкой (удержание 1-2 минуты на неподвижной цели + «вскидка» + гантели по утрам). Напоминаю,

что МР-153 вообще непригодно для ходовых охот, и из лодки «с подъёма» стрелять я бы тоже не советовал – можно утопить ружьё и самоутопить. Таким образом, сверхбыстрый выстрел при использовании ружья по назначению нам не нужен.

8. Что касается выступающей над ствольной коробкой в месте соединения ложи, то хочу обратить внимание, что это видно даже на рисунке в паспорте ружья, то есть налицо порок врождённый. Он «лечится» напильником, если поднимется рука, конечно.

9. Пробный отстрел подтвердил обещания продавцов о «всеядности» ружья. МР-153 под патрон 12/89 со стволом 710 мм (без насадки) надёжно работает с любым патроном, в том числе и 70-мм на порохе «сокол» (что не рекомендуется).

Вот, в общем-то, и все особенности, о которых стоило сказать. Уточняю, что в первую очередь меня интересует способность оружия производить качественный выстрел.

После 300 выстрелов из МР-153 в жутких погодных условиях, в том числе и с непомерно большими навесками пороха и дроби, следов ударов затвором о заднюю стенку ствольной коробки нет. Автоматика сброса излишнего давления работает уверенно. Но не обошлось без ложки дёгтя – на передней скошенной поверхности клина затвора появились две зарубки, что, в общем-то, на «стильность стрельбы» пока не влияет: постреляем – увидим.

В целом об МР-153 (12/89) можно сказать следующее: за \$350 я приобрёл:

1. Серьёзную проблему с патронами.
2. Предельно мощное, с серьёзным потенциалом поражения «низколетящих целей» на запредельных для дробовика дистанциях «гусиное» оружие.
3. Удовлетворительного внешнего вида и неплохого технического исполнения инструмент, в общем-то, не требующий «тонкой настройки».
4. Предмет особой гордости перед соплеменниками-полуавтоматчиками (со средним достатком).
5. Расставленные над «и» точки в вопросе «Почему они (гуси) не падают?», в том смысле, что в случае неудачного выстрела из МР-153 12/89 явно виноват стрелок, а не ружьё.
6. И последнее. На мой взгляд, МР-153 калибра 12/89, ввиду чётко обозначенной и узкой области применения всё же «второе» ружьё. Несмотря на то, что я крайне доволен покупкой, любимой «игрушкой» и незаменимым универсальным помощником-трудягой остается моё старенькое ИЖ-43.

Советы врача

Прожить без инсульта



Можно ли принимать глицин?

«Я в Интернете на одном из медицинских сайтов нашел рекомендацию давать человеку с явными признаками нарушения мозгового кровообращения глицин, 10 таблеток (1 грамм) под язык. Хотел бы узнать, можно ли это делать действительно и для чего?»

Андрей КОКОРИН,
Костанай

Есть такое лекарство. Это аминокислота, которая улучшает метаболические процессы в тканях мозга. Она может в определенной степени предотвращать гипоксию и гибель нервных клеток, если дать глицин в первые часы нарушения мозгового кровообращения. Имеются по этому поводу разработки московского научно-исследовательского института. Но надо быть осторожным при приеме этого лекарства, так как оно дается сублингвально (под язык). В той же Москве были случаи: привозят человека с нарушенным сознанием, а он еще и задыхается – таблетки попали в гортань. То есть нужно следить, чтобы больной был в сознании и сумел правильно принять этот препарат. Кстати, сейчас реабилитирована

После публикации материала об опасности нарушения мозгового кровообращения («НГ» №30 (226) от 27 августа 2006 года) в редакцию стали обращаться читатели. Задавали вопросы, которые не были освещены в предыдущей публикации. По просьбе читателей «НГ» заведующий отделением неврологии Костанайской городской больницы Николай ГЕРШУН возвращается к теме.

и магния сернокислая. Одно время о ней забыли, а сейчас она снова в списке рекомендованных препаратов. Но и глицин, и магния - это только небольшая часть медикаментозного арсенала. К сожалению, нет такого чудодейственного средства, однократный прием которого решил бы проблему инсульта.

Когда начинать обследоваться?

«В каком возрасте, если ты, в общем-то, хорошо себя чувствуешь, не толстый, не мучаешься головными болями, надо всё-таки пройти обследование, чтобы наверняка избежать инсульта?»

Елена ЛОДЕЙНИКОВА,
Карабалык

После 40 лет очень желательно сделать электрокардиографию, велоэргометрию, доплерографию - чтобы иметь представление о состоянии сердца и сосудов. В этом возрасте уже надо знать свой уровень холестерина и сахара в крови.

Особое внимание надо обратить на уровень артериального давления. Ар-

териальная гипертензия (АГ) встречается у 12-16% всего взрослого населения. Различают три её типа. Когда повышенное давление возникло без видимых причин, говорят о первичной АГ, самой распространённой (85-90%). Вторичная АГ (5-10%) является следствием различных заболеваний; чаще всего почек, надпочечников, заболевания сосудов, патологии эндокринной системы. Третий тип, наиболее тяжёлый, так называемая злокачественная гипертензия (5%), когда систолическое и диастолическое давление стойко держится на высоких цифрах. Этот тип гипертензии трудно поддается лечению и часто приводит к тяжелым осложнениям, в частности к инсульту. Зачастую трудно ограничить первичную АГ от вторичной, и обе эти формы могут перейти в злокачественную.

Опасность АГ заключается еще в том, что большинство гипертоников (до 60%) многие годы не имеют субъективных признаков болезни, не ощущают её. А когда симптомы имеются (головная боль, головокружение, шум в голове, мушки-круги перед глазами), расценивают это как следствие напряжённой работы, усталости, волнения.

Классификация по уровню артериального давления

Категория	Систолическое АД (мм. рт. ст.)	Диастолическое АД (мм. рт. ст.)
Оптимальное	120	80
Гипертензия		
1 степень	140-159	90-99
2 степень	160-179	100-109
3 степень	> 180	> 110

Прогноз погоды

По материалам сети Интернет

Костанай		°С	Характер погоды	Давление (мм рт.ст.)	Ветер
ПЯТНИЦА 11 августа	ночь	16		742	2 м/с ССВ
	день	29			
СУББОТА 12 августа	ночь	19		740	5 м/с ЗСЗ
	день	27			
ВОСКРЕСЕНЬЕ 13 августа	ночь	14		739	6 м/с ЗСЗ
	день	18			
ПОНЕДЕЛЬНИК 14 августа	ночь	9		745	6 м/с ССЗ
	день	16			
ВТОРНИК 15 августа	ночь	6		748	6 м/с ССЗ
	день	17			
СРЕДА 16 августа	ночь	6		741	5 м/с С
	день	19			
ЧЕТВЕРГ 17 августа	ночь	7		742	7 м/с ЗСЗ
	день	23			

Нет геомагнитных возмущений
Геомагнитные возмущения
Геомагнитная буря

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
в печатных СМИ Казахстана
тел. 54-37-14

Тренажерный зал
Шейпинг-зал:
классический шейпинг
mix danse
belle danse
body ballet
танц. аэробика
Массажный кабинет
Парикмахерская
Солярий
Ждем вас каждый день с 9:00 до 22:00
ул. Тарана, 34, клуб "Саян"
тел. 53-44-69

APPLE City
Компания Apple City является официальным дистрибьютором мировых компаний Procter&Gamble, Gillette, Wella, Braun в течение 10 лет.

В связи с расширением бизнеса в западном регионе Республики Казахстан приглашаем на работу специалистов на долгосрочной основе. В настоящее время компании требуются:

- ВОДИТЕЛЬ с личным грузовым автотранспортом** (на контрактной основе)
Будка обязательна, объем груз.отсека от 15 до 30 куб. м, грузоподъемность не менее 3 тонн
- МЕНЕДЖЕР ПО УЧЕТУ**
Высшее образование; знание "1С Торговли"; высокий уровень знания Excel.
- ОПЕРАТОР по работе с базами данных**
Высшее образование; знание "1С Торговли"; высокий уровень знания Excel.
- КАССИР**
Высшее образование; опыт работы кассиром не менее 1 года; знание "1С Торговля+Склад"
- ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ**
Высшее образование; можно без опыта работы; желательно наличие личного автомобиля.
- МЕРЧЕНДАЙЗЕР**
Высшее образование; можно без опыта работы; обязательно наличие автомашины.

МЕХАНИК
Опыт работы по обслуживанию автотранспорта.

ЗАВЕДУЮЩИЙ СКЛАДОМ
Образование высшее/среднеспециальное; опыт работы не менее 2 лет на данной позиции, навыки управления персоналом.

КЛАДОВЩИКИ
Образование среднеспециальное; опыт работы на складе не менее 1 года на данной позиции.

ВОДИТЕЛИ ДОСТАВКИ
Обязанности: развозка продукции Procter&Gamble, Gillette по торговым точкам. Опыт работы на грузовом автотранспорте обязателен, категория В, С

КОМПЛЕКТОВЩИКИ на склад
Обязанности: погрузка и комплектация товара на складе по накладным.
Требования: городская прописка, полный пакет документов, хорошая физическая подготовка.

Мы предлагаем:

- Перспективу карьерного роста на основании объективной оценки результатов работы
- Систему развития персонала путем профессиональных и корпоративных тренингов
- Стабильную, конкурентоспособную заработную плату и социальный пакет (включая страхование жизни и медицинское страхование для сотрудников и членов семьи) на уровне международных компаний
- Стажировку и обучение

тел./факс **54-27-11** (с 16.00 до 18.00) сот. тел.: **+7 701 554 54 27, +7 700 470 41 34**
Резюме приносить по адресу: **г. Костанай, ул. Победы, 70, офис 311**, ежедневно с 16.00 до 18.00.
E-mail: hr@applecity.kz, ermakov.d@applecity.kz
сайт: www.applecity.kz **Стать частью НАШЕЙ команды профессионалов!**

туристическое агентство
Санрайз Тур
Центр

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ!
в честь открытия агентства
Скидка 5%
всем клиентам
до 30 августа

прекрасный отдых В Турции

г. Костанай,
пр. Аль-Фараби, 92
(вход в офис газеты "Твой шанс")
тел. 8 (3142) 53-86-92
e-mail: sunrise-kost@ng.kz

www.sunrise-tour.ru