



## Ищите, если потеряли. Не теряйте, если имеете. Берегите, если нашли

Реальные истории в рамках проекта «Судьба человека»

В «СЧ» обратилось 168 человек.

Удалось найти 71

Нашились!

## «Нас помнят и ждут»

Эта московская передача, которая врывается в их немецкий городок каждый понедельник, вызывала противоречивые чувства. Видеть, как люди встречаются после долгой разлуки, слышать истории рассказываний без слёз было невозможно.

## Без отца

Тихий вздох сидевшего рядом мужа заставил Людмилу оторваться от телевизора. Взглянув на Рашида, женщина покачала головой: «Ну вот, опять расстроился!» Она прижалась к нему поближе, пытаясь разделить его грусть.

Рашид рос без отца. Его родители познакомились в 1972 году совсем молодыми. Её звали Маргарита, его – Тендик. Она – студентка, приехавшая на практику в село Ясное Павлодарской области, он – чабан из этих мест. Совместные прогулки обернулись желанием не расставаться. Это потом выяснилось, что они слишком разные, чтобы называться семьёй. Не помогло даже рождение первенца Рашида. Маргарита решила вернуться в родные края. Уезжая, знала, что носит под сердцем ещё одну новую жизнь. Дочка родилась в родительском доме на Алтае. Спустя время Рита устроилась на работу, нужно было поднимать свою разрозненную семью. Ответственным поручением для Рашида стала забота о малышке. Хлопоты приятные, только ему самому не помешало бы внимание, надо признать, что за отцом он скучал частенько. Но папа Тендик в их жизни так и не появился. А в начале 90-х Маргарита с детьми и вовсе переехала в Германию.

## Помогите!

Людмила понимала, что детская боль так просто не уходит. Даже по той любви, с которой Рашид возился с их де-

тми, чувствовалось, как самому ему не хватало в жизни отцовского тепла. «Мой милый, как же тебе помочь?» – думала жена не раз. Надежда появилась, когда они установили спутниковую антенну, позволившую принимать сигналы российской передачи «Жди меня». В тайне от мужа Людмила обратилась по Интернету в поисковую базу: «Помогите в поисках человека в Павлодаре». Проходило время, но откликов не поступало. Наконец, на очередное послание по незнакомому адресу, найденному на сайте, пришел ответ: «Расскажите вашу историю, попробуем помочь». Завязалась переписка, только её результаты оказались неожиданными.

– Здравствуйте! Это проект «Судьба человека», Костанай. Есть первые новости по вашему запросу. Нам удалось разыскать родственников отца вашего мужа – семью Мажитовых, – читала Людмила долгожданные строки. – В селе Баян-Аул Павлодарской области живет родной брат Тендика, Кабден. Нам удалось поговорить с его женой Загураш. К сожалению, на этом хорошие новости кончаются. Из разговора стало ясно, что Тендик несколько лет назад пропал. Отправился лечиться в Семипалатинск, и как в воду канул. Когда ожидание совсем затянулось, Кабден обратился на республиканскую передачу в Алматы «Где ты, родственник?» с просьбой разыскать брата. Но сообщением журналистов было неутешительным: Тендик Мажитов умер в 1994 году. Похоронен в Семипалатинске.



Людмила Кох и Рашид Мажитов. Германия.  
«Спасибо за помощь!»

Людмила едва дочитала письмо. Как обидно! Быть в одном шаге от встречи – и такой поворот судьбы!

## Нас помнят и ждут

В этот вечер она ждала мужа, как никогда. Усадив Рашида напротив, тихо сказала:

– Ты только не волнуйся. Я должна тебе рассказать очень важное. Все это время я искала твоего отца...

С трудом подбирая слова, Люда рассказала мужу все, что узнала за эти дни. Рашид слушал молча, только глаза выдавали его состояние. Голубые, они становились то серыми, то снова вспыхивали ярким светом.

– Рашид, у меня есть телефон твоего родного дяди, мы можем ему позвонить, хочешь? – Людмила пыталась хоть как-то приободрить мужа.

Накручивая диск телефо-

на, Рашид разволновался. Что он скажет незнакомым людям? Как воспримут они этот звонок?

– Рашид! Дорогой! – хрипловатый мужской голос дрожал. – Я рад, что ты нас нашёл! Я твой родной дядя Кабден. Я помню тебя ещё маленьким. Слава Аллаху! Вот как получается – брата потерял, а племянника нашёл! Приезжай, мы тебя очень ждём, здесь много родственников у тебя.

– Спасибо, – кричал сквозь шум Рашид. – Вы меня слышите? Как только смогу, обязательно приеду!

Положив трубку, он, глядя на жену, виновато улыбнулся:

– Мы ведь поедим в Казахстан? Говорят, там люди очень гостеприимные. Оказывается, нас помнят и ждут.

Людмила в ответ только обняла Рашида.

– Спасибо тебе, – услышала нежный шёпот мужа. – Ты все сделала правильно.

Вот как бывает

## Елена Чичкан – это письмо для вас!

– Здравствуйте! Я звоню из Молдовы, – взволнованный женский голос звенел в трубке. – Я нашлась! Я Анабелла! Понадобилось время, чтобы разобраться в этой буре эмоций. Оказалось, что нам в редакцию звонит женщина, которую уже много лет разыскивают родные. Она об этом поиске узнала случайно. Мы попросили её рассказать свою историю в письме, которое не замедлило появиться в нашей почте.



Анабелла Бану:  
«Теперь я такая»

– О своём рождении я почти ничего не знаю, только лишь то, что родилась я в Аркалыке 25 февраля 1967 года. Мне было 30 лет, когда мама подтвердила мои смутные воспоминания детства о том, что я жила в детском доме и меня звали Наташей. Мама призналась в удочерении и назвала мою прежнюю фамилию – Ванюкова. И добавила, что в нашей семье были ещё две сестры. Мои попытки тут же броситься на поиски родных столкнулись с непониманием приемных родителей.

Лишь в 2000 году, когда мамы не стало, я подала заявку в московскую передачу «Жди меня». Я искала свою родную маму – Ванюкову Нину Алексеевну. Результата не было. Я стала пробовать искать самостоятельно. Вышла в Интернет. На «Яндекс» набрала: «Дом малюток. Аркалык. Архив». Появилось много разной информации, и я попала на сайт еженедельника «Наша Газета» в рубрику «Поиск». Начала просматривать статьи из разных номеров. И вдруг...

## В разлуке

Просим откликнуться! Наш телефон: 53 51 51

Нина Осинцева (фамилия девичья), примерно 40-х гг. р. После окончания Новосибирского сельхозинститута была направлена в Костанай. Здесь её следы теряются.

## Прочти и расскажи другому

Если вы потеряли близкого человека, если потеряли вас, не теряйте надежду на встречу. Заполните купон и принесите (или пришлите) его в редакцию. Мы попытаемся помочь вам в рамках журналистского проекта «Судьба человека». Не забудьте оставить контактные телефоны, по которым вас можно будет найти, чтобы уточнить данные и сообщить о ходе или результатах поиска.

Купон будет возобновляться в КАЖДОМ свежем номере «НГ». Однако если по каким-то причинам вы его не смогли найти и вырезать, можете просто позвонить нам. Наш журналист выслушает вашу историю и посоветует, что делать дальше.

Адрес и телефон редакции указаны в купоне.

Полосу подготовила Наталья НОГИНА, nogina@ng.kz

Наша Газета

## ПРОЕКТ «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

Наш телефон 53-51-51

## Информация о заявителе

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Домашний адрес, контактный телефон

Обращались ли в другие поисковые службы, если да, то в какие

## Хочу найти

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Последний известный адрес

География предполагаемого поиска

К купону приложите подробное письмо с рассказом о человеке, которого вы ищете. Желательно фото.

Почтовый адрес: 110003, г. Костанай, ул. Майлина, 2/3

Редакция оставляет за собой право отказаться от работы над заявкой

Понедельник 17 июля

ЕВРАЗИЯ		21.30	15.30	19.00	00.30
17.00	Новости	"Бетпе-бет"	"Тәулік тынысы"	Ревю (каз.)	Ревю (каз.)
17.15	"Федеральный судья"	22.00	16.00	19.05	00.35
18.05	"Лолита. Без комплексов"	"Тұтынушы әліппесі"	"Высшая лига"	Т.с. "Быстро и вкусно"	Т.с. "Не могу без тебя" (каз.)
19.00	Новости	"Талап пен тәртіп"	16.55	Т.с. "Студенты-2"	01.20
19.10	Т.с. "Моя прекрасная няня"	22.20	17.00	Т.с. "Дикая кошка"	Ревю (рус.)
19.50	"Шутка за шуткой"	Тіл	17.20	Ревю (рус.)	02.10
20.10	Т.с. "В ритме танго"	23.00	18.00	Т.с. "Тайны следствия-4"	Т.с. "Женская бригада" (каз.)
21.05	Т.с. "Талисман"	00.00	18.30	Т.с. "Друзья"	Ревю (каз.)
22.00	"Время"	21.00	18.30	Т.с. "Друзья"	03.00
22.35	Т.с. "Девять неизвестных"	21.30	18.30	Х.ф. "Вторая жизнь"	03.50
23.25	Х.ф. "Четыре таксиста и собака"	22.00	18.30		
01.10	"На ночь глядя"	22.20	18.30		
01.50	Новости	22.30	18.30		

**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
22.20, Алау, мелодрама  
«С тобой и без тебя»  
(Великобритания-Германия, 2001)

и «делили» мужчин, взрослые и искали своё место в жизни...  
**22.30, НТК, комедия**  
«Вторая жизнь»  
(Франция, 2000)

Вэнсану 30 лет, но он так и не научился принимать решения. Чего бы это ни касалось. Надо ли ему жениться на своей подружке, начать ли дело со своим другом, какого цвета купить себе ботинки? Жизнь для него – вечная дилемма. Но однажды судьба сделала выбор за него. Вэнсан врывается на машине в рекламный столб и делает скачок во времени на 16 лет вперёд. Теперь ему уже под сорок, он возглавляет крупную корпорацию, женат на женщине, с которой едва знаком, имеет сына-подростка, который ему постоянно дерзит, и рано созревшую дочь. И он совершенно не представляет, что ему со всем этим делать. Осознав, что он стал всем, что он всегда презирал, Вэнсан отчаянно стремится вернуться назад и сделать правильный выбор. Но сможет ли он повернуть время вспять?..

Действие фильма разворачивается на протяжении трёх десятилетий. Жили-были две девочки. Одну из них звали Марина, другую - Холли. Наши девочки были неразлучны, а посему даже придумали себе общее имя - Хорина. Шли годы: менялись прически, музыка, мода, жаргон, кумиры... как, впрочем, и наши героини. Ссорились и мирились, смеялись и плакали, влюблялись

**РЕКЛАМА**  
54-54-97

Вторник 18 июля

ЕВРАЗИЯ		04.45	11.00	21.00	17.45
07.00	"Доброе утро"	Т.с. "Женское сердце"	Медикополис	Жаңалықтар	Спорт-экспресс
10.00	Новости	05.30	11.35	Новости	Т.с. "Қорғаушы"
10.10	Т.с. "Сыщики"	06.15	12.00	17.55	19.05
15.00	Новости	Т.с.	Информбюро	"Товары-услуги-цены"	"Елден хабар"
15.10	Т.с. "Моя прекрасная няня"	07.00	12.15	Х.ф. "Охотники Баунти"	19.30
15.40	Т.с. "Жизнь по-итальянски"	Жаңалықтар	12.30	00.00	Жаңалықтар
16.10	Т.с. "Сладкий плод"	07.10	12.30	00.30	"1001 мамандық"
17.00	Новости	07.20	12.45	00.30	"Бір мүшел бұрын..."
17.15	"Федеральный судья"	07.30	12.55	01.00	21.05
18.10	"Лолита. Без комплексов"	Жаңалықтар	13.00	01.00	"Капитал"
19.00	Новости	07.40	13.15	01.30	Т.с. "Страсти по-итальянски"
19.10	Т.с. "Моя прекрасная няня"	Бизнес	14.00	02.10	Х.ф. "Бетти"
19.50	"Шутка за шуткой"	07.45	14.15	23.50	Жаңалықтар
20.10	Т.с. "В ритме танго"	Спорт	14.40	00.40	Д.с. "Жан мен тән"
21.05	Т.с. "Талисман"	07.55	15.00		
22.00	"Время"	Журнал	15.15		
22.35	Т.с. "Девять неизвестных"	08.00	15.30		
23.30	Х.ф. "Тварь"	08.20	15.45		
01.00	"На ночь глядя"	08.30	16.00		
01.40	Новости	08.40	17.00		
		08.45	17.25		

**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
22.20, Алау, мелодрама  
«С тобой и без тебя»  
(Великобритания-Германия, 2001)

и «делили» мужчин, взрослые и искали своё место в жизни...  
**22.30, НТК, комедия**  
«Вторая жизнь»  
(Франция, 2000)

Действие фильма разворачивается на протяжении трёх десятилетий. Жили-были две девочки. Одну из них звали Марина, другую - Холли. Наши девочки были неразлучны, а посему даже придумали себе общее имя - Хорина. Шли годы: менялись прически, музыка, мода, жаргон, кумиры... как, впрочем, и наши героини. Ссорились и мирились, смеялись и плакали, влюблялись

**РЕКЛАМА**  
54-54-97



Пятница 21 июля

Table with TV program listings for Friday, July 21. Columns include time, channel name (e.g., ЕВРАЗИЯ, КТК, АЛМАУ, ОТРК КАЗАХСТАН КОСТАНАЙ, КАЗАХСТАН-1, ЕЛ АРНА, НТК), and program titles. Includes logos for KTK, ALMAU, and EL ARNA.

Суббота 22 июля

Table with TV program listings for Saturday, July 22. Columns include time, channel name (e.g., ЕВРАЗИЯ, КТК, АЛМАУ, ОТРК КАЗАХСТАН КОСТАНАЙ, КАЗАХСТАН-1, ЕЛ АРНА, НТК), and program titles. Includes logos for KTK, ALMAU, and EL ARNA.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
В ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКЕ  
Наша Газета  
тел.: 53-85-85, 54-37-14





# Пятнам – бой!

Любителей загара бесполезно убеждать в том, что, нежась под солнышком, они получают рискованное удовольствие. Но им обязательно надо иметь в виду, что кожа стареет от воздействия солнечных лучей (фотостарение), на ней появляются пигментные пятна, нежелательные родинки, папилломы.



Сейчас популярным методом лечения пигментации является мезотерапия

Ярослава БОГАТЫРЕВА, ng@ng.kz

## С пляжа – к косметологу

Можно ли избавиться от летней пигментации? «Конечно, да!» - заверила «НГ» врач-косметолог Ольга ЛЕОНТЬЕВА. Целью такого лечения является как профилактика появления пигментации, так и уменьшение выраженности пигментных пятен, регидрация кожи. Сегодня летнюю пигментацию лечат пилингом, основанным на натуральных препаратах. Для инактивации уже выработанного избыточного меланина издавна использовали отбеливающие средства, содержащие ртуть, висмут, перекись водорода. Однако в настоящее время косметологи всего мира, и костанайские, естественно, тоже, такие препараты не применяют в связи с их токсичностью. В современных методиках используется метиловый эфир гидрохинона, обладающий комплексным действием: одновременно угнетает выработку меланина и разрушает его в клетках. Новинкой в Костанайе является система «Меди-блок», которая включает в себя прием препаратов в течение всего лета в комбинации с фитотерапией. Ещё один из новых и эффективных методов лечения – препаратами мезотерапевтического действия, которые в виде инъекций вводятся под кожу. Дополнением являются энзимный пилинг и домашнее лечение.

## Мой дом – мой салон

Стоит помнить о том, что наиболее сильное воздействие ультрафиолетовые лучи оказывают на кожу в конце марта – начале мая. Поэтому за ней нужно следить постоянно, тем более, если вы знаете, что подвержены пигментации или склонны к аллергическим реакциям на солнце. Если же вы всё-таки украсились коричневыми разводами, то придется активно лечиться! Во-первых, необходим поверхностный пилинг, то есть выравнивание верхнего слоя кожи перед походом на пляж. Обязательно применение солнцезащитных средств.

Дома вам придется проводить отбеливающие процедуры – компрессы из отвара солодки, одуванчика, водяной лилии или толокнянки. Их можно заготовить самим либо купить в аптеке. Но самое главное – блокада выработки меланина, вызывающего пигментацию. Блокировать этот процесс можно путем принятия витамина С в его активной L-форме (в такой он входит в специальные препараты, о которых речь шла выше), ретиноидов и глабридина (экстракт солодки).

Запомните! Обязательным условием результативности лечения является ежедневное (утром и вечером) использование средств, содержащих ретиноиды и соли аскорбиновой кислоты. Но, как всегда, прежде чем применять тот или иной препарат, вам НЕОБХОДИМО проконсультироваться с врачом. Дело в том, что, исходя из особенностей вашего организма, врач объяснит вам, что необходимо для

вас. При самостоятельном лечении вы можете получить ожог, аллергию или гиперпигментацию. Нельзя проводить химическое отшелушивание кожи.

Выбирая солнцезащитные средства, лучше не руководствоваться только указаниями на этикетке, а подбирать, советуясь со специалистами. Зная, какой у вас тип кожи, косметолог подскажет, каким средством вам лучше пользоваться – кремом, муссом, гелем или спреем. Кстати, при применении солнцезащитных средств загар вы всё равно получаете. Поэтому блондинкам желательно начинать пользоваться средствами SPF 20 и более, но после появления первых признаков загара SPF можно снизить.

## Солнечные «брызги»

Веснушки невозможно удалить раз и навсегда из-за того, что их присутствие на коже обусловлено генетически. Поскольку встречаются они у людей с очень светлой кожей, приоритетной становится именно забота о здоровье кожи, и методики должны быть максимально щадящими. Учитывая распространенный характер высыпания, следует применять препараты, содержащие витамин С, растительные экстракты, АНА-кислоты. На первое место выходит защита от ультрафиолетового излучения, постоянно используются препараты SPF 20 и выше. Учитывая сезонность появления (как правило, весна – лето), применение препаратов необходимо начинать заблаговременно.

# Прогноз погоды

По материалам сети Интернет

Костанай		°С	Характер погоды	Давление (мм рт.ст.)	Ветер
ПЯТНИЦА 14 июля	ночь	18		746	3 м/с СВ
	день	30			
СУББОТА 15 июля	ночь	19		746	2 м/с ВСВ
	день	30			
ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 июля	ночь	21		748	2 м/с ССВ
	день	32			
ПОНЕДЕЛЬНИК 17 июля	ночь	24		749	2 м/с С
	день	31			
ВТОРНИК 18 июля	ночь	22		745	1 м/с ССВ
	день	31			
СРЕДА 19 июля	ночь	23		734	ШТИЛЬ
	день	31			
ЧЕТВЕРГ 20 июля	ночь	20		733	1 м/с ЗСЗ
	день	34			
Нет геомагнитных возмущений					
Геомагнитные возмущения					
Геомагнитная буря					

## Народный календарь

**17 июля - АНДРЕЙ.** На Андрея овес до половины дорос. Если летом много ос - к суровой весне.

**18 июля - АФАНАСИЙ.** Афанасий Афонский. В этот день вечером месяц играет. На Афанасия Афонского месяц играет - к урожаю. Как медь желты облака - к дождю. Из гнилого кута наволокно тучи - будет дождь.

**21 июля - КАЗАНСКАЯ.** Явление Казанской иконы Богоматери. Прокопий - жнец, жатвенник, жатву начинает - начало самой сильной жары. Пришла Казанская - пошли черные грузди.

## ТАБЕКС

**За 30 лет курильщик выкуривает примерно 200 000 сигарет, или около 160 кг табака, поглощая в среднем 800 г никотина.**

ТАБЕКС® применяется для отвыкания от курения. Всякий раз когда возникает желание закурить, используйте ТАБЕКС®. Исследования показали, что препарат ТАБЕКС® более чем в 2 раза увеличивает шансы бросить курить. Если вы не решили расстаться с табаком, но хотите курить меньше, ТАБЕКС® поможет не испытывать неудобств в тех ситуациях, когда нет возможности затянуться сигаретой (например, в театре или в компании некурящих). Даже если употреблять ТАБЕКС® от случая к случаю, желание курить резко уменьшается.

\* Схема приема и дозировка подробно описаны в инструкции.

**Я НЕ КУРЮ!**

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

Представительство «Софарма»  
050009, г. Алматы, пр. Абая, 157-1, тел.: (3272) 59 79 80

## Эмшан

### ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

## Продукты для вашего стола

ул. Складская, 10,  
тел. 561-777, факс 57-61-23,  
ул. Складская, 2, склад №4, тел. 54-97-93

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКЕ**

## Наша Газета

Тел: 53-85-85, 54-87-14

---

**“Present”**  
Международная служба доставки ЦВЕТОВ и ПОДАРКОВ по Костанаяу, Казахстану, России, Германии и др. странам

Тел: 50-04-38,  
8-333-278-273-2  
ул. Баймагамбетова, 156 (зд. «Чародейки») отдел «Present»