

Ищите, если потеряли. Не теряйте, если имеете. Берегите, если нашли

Реальные истории в рамках проекта «Судьба человека»

В «СЧ» обратилось 168 человек.

Удалось найти 71

Нашились!

«Нас помнят и ждут»

Эта московская передача, которая врывается в их немецкий городок каждый понедельник, вызывала противоречивые чувства. Видеть, как люди встречаются после долгой разлуки, слышать истории рассказаний без слёз было невозможно.

Без отца

Тихий вздох сидевшего рядом мужа заставил Людмилу оторваться от телевизора. Взглянув на Рашида, женщина покачала головой: «Ну вот, опять расстроился!» Она прижалась к нему поближе, пытаясь разделить его грусть.

Рашид рос без отца. Его родители познакомились в 1972 году совсем молодыми. Её звали Маргарита, его – Тендик. Она – студентка, приехавшая на практику в село Ясное Павлодарской области, он – чабан из этих мест. Совместные прогулки обернулись желанием не расставаться. Это потом выяснилось, что они слишком разные, чтобы называться семьёй. Не помогло даже рождение первенца Рашида. Маргарита решила вернуться в родные края. Уезжая, знала, что носит под сердцем ещё одну новую жизнь. Дочка родилась в родительском доме на Алтае. Спустя время Рита устроилась на работу, нужно было поднимать свою разрозненную семью. Ответственным поручением для Рашида стала забота о малышке. Хлопоты приятные, только ему самому не помешало бы внимание, надо признать, что за отцом он скукал частенько. Но папа Тендик в их жизни так и не появился. А в начале 90-х Маргарита с детьми и вовсе переехала в Германию.

Помогите!

Людмила понимала, что детская боль так просто не уходит. Даже по той любви, с которой Рашид возился с их де-

тми, чувствовалось, как самому ему не хватало в жизни отцовского тепла. «Мой милый, как же тебе помочь?» – думала жена не раз. Надежда появилась, когда они установили спутниковую антенну, позволившую принимать сигналы российской передачи «Жди меня». В тайне от мужа Людмила обратилась по Интернету в поисковую базу: «Помогите в поисках человека в Павлодаре». Проходило время, но откликов не поступало. Наконец, на очередное послание по незнакомому адресу, найденному на сайте, пришел ответ: «Расскажите вашу историю, попробуем помочь». Завязалась переписка, только её результаты оказались неожиданными.

– Здравствуйте! Это проект «Судьба человека», Костанай. Есть первые новости по вашему запросу. Нам удалось разыскать родственников отца вашего мужа – семью Мажитовых, – читала Людмила долгожданные строки. – В селе Баян-Аул Павлодарской области живет родной брат Тендика, Кабден. Нам удалось поговорить с его женой Загураш. К сожалению, на этом хорошие новости кончатся. Из разговора стало ясно, что Тендик несколько лет назад пропал. Отправился лечиться в Семипалатинск, и как в воду канул. Когда ожидание совсем затянулось, Кабден обратился на республиканскую передачу в Алматы «Где ты, родственник?» с просьбой разыскать брата. Но сообщением журналистов было неутешительным: Тендик Мажитов умер в 1994 году. Похоронен в Семипалатинске.



Людмила Кох и Рашид Мажитов. Германия.
«Спасибо за помощь!»

Людмила едва дочитала письмо. Как обидно! Быть в одном шаге от встречи – и такой поворот судьбы!

Нас помнят и ждут

В этот вечер она ждала мужа, как никогда. Усадив Рашида напротив, тихо сказала:

– Ты только не волнуйся. Я должна тебе рассказать очень важное. Все это время я искала твоего отца...

С трудом подбирая слова, Люда рассказала мужу все, что узнала за эти дни. Рашид слушал молча, только глаза выдавали его состояние. Голубые, они становились то серыми, то снова вспыхивали ярким светом.

– Рашид, у меня есть телефон твоего родного дяди, мы можем ему позвонить, хочешь? – Людмила пыталась хоть как-то приободрить мужа.

Накручивая диск телефо-

на, Рашид разволновался. Что он скажет незнакомым людям? Как воспримут они этот звонок?

– Рашид! Дорогой! – хрипловатый мужской голос дрожал. – Я рад, что ты нас нашёл! Я твой родной дядя Кабден. Я помню тебя ещё маленьким. Слава Аллаху! Вот как получается – брата потерял, а племянника нашёл! Приезжай, мы тебя очень ждём, здесь много родственников у тебя.

– Спасибо, – кричал сквозь шум Рашид. – Вы меня слышите? Как только смогу, обязательно приеду!

Положив трубку, он, глядя на жену, виновато улыбнулся:

– Мы ведь поедим в Казахстан? Говорят, там люди очень гостеприимные. Оказывается, нас помнят и ждут.

Людмила в ответ только обняла Рашида.

– Спасибо тебе, – услышала нежный шёпот мужа. – Ты все сделала правильно.

Вот как бывает

Елена Чичкан – это письмо для вас!

– Здравствуйте! Я звоню из Молдовы, – взволнованный женский голос звенел в трубке. – Я нашлась! Я Анабелла!

Понадобилось время, чтобы разобраться в этой буре эмоций. Оказалось, что нам в редакцию звонит женщина, которую уже много лет разыскивают родные. Она об этом поиске узнала случайно. Мы попросили её рассказать свою историю в письме, которое не замедлило появиться в нашей почте.



Анабелла Бану:
«Теперь я такая»

– О своём рождении я почти ничего не знаю, только лишь то, что родилась я в Аркалыке 25 февраля 1967 года. Мне было 30 лет, когда мама подтвердила мои смутные воспоминания детства о том, что я жила в детском доме и меня звали Наташей. Мама призналась в удочерении и назвала мою прежнюю фамилию – Ванюкова. И добавила, что в нашей семье были ещё две сестры. Мои попытки тут же броситься на поиски родных столкнулись с непониманием приемных родителей.

Лишь в 2000 году, когда мамы не стало, я подала заявку в московскую передачу «Жди меня». Я искала свою родную маму – Ванюкову Нину Алексеевну. Результата не было. Я стала пробовать искать самостоятельно. Вышла в Интернет. На «Яндекс» набрала: «Дом малюток. Аркалык. Архив». Появилось много разной информации, и я попала на сайт еженедельника «Наша Газета» в рубрику «Поиск». Начала просматривать статьи из разных номеров. И вдруг...

В разлуке

Просим откликнуться! Наш телефон: 53 51 51

Нина Осинцева (фамилия девичья), примерно 40-х гг. р. После окончания Новосибирского сельхозинститута была направлена в Костанай. Здесь её следы теряются.

Прочти и расскажи другому

Если вы потеряли близкого человека, если потеряли вас, не теряйте надежду на встречу. Заполните купон и принесите (или пришлите) его в редакцию. Мы попытаемся помочь вам в рамках журналистского проекта «Судьба человека». Не забудьте оставить контактные телефоны, по которым вас можно будет найти, чтобы уточнить данные и сообщить о ходе или результатах поиска.

Купон будет возобновляться в КАЖДОМ свежем номере «НГ». Однако если по каким-то причинам вы его не смогли найти и вырезать, можете просто позвонить нам. Наш журналист выслушает вашу историю и посоветует, что делать дальше.

Адрес и телефон редакции указаны в купоне.

Полосу подготовила Наталья НОГИНА, nogina@ng.kz

Наша Газета

ПРОЕКТ «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

Наш телефон 53-51-51

Информация о заявителе

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Домашний адрес, контактный телефон

Обращались ли в другие поисковые службы, если да, то в какие

Хочу найти

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Последний известный адрес

География предполагаемого поиска

К купону приложите подробное письмо с рассказом о человеке, которого вы ищете. Желательно фото.

Почтовый адрес: 110003, г. Костанай, ул. Майлина, 2/3

Редакция оставляет за собой право отказаться от работы над заявкой

Понедельник 17 июля

<p>ЕВРАЗИЯ</p> <p>17.00 Новости 17.15 "Федеральный судья" 18.05 "Лолита. Без комплексов" 19.00 Новости 19.10 Т.с. "Моя прекрасная няня" 19.50 "Шутка за шуткой" 20.10 Т.с. "В ритме танго" 21.05 Т.с. "Талисман" 22.00 "Время" 22.35 Т.с. "Девять неизвестных" 23.25 Х.ф. "Четыре таксиста и собака" 01.10 "На ночь глядя" 01.50 Новости</p> <p>КТК</p> <p>17.00 Т.с. "Кулагин и партнеры" 17.30 Новости 17.50 Т.с. "Вторая жизнь" 18.50 Т.с. "Телохранитель" 20.00 Новости 20.40 Т.с. "Небо в горошек" 21.40 "Шоу-бум!!!" 21.55 Т.с. "Большая прогулка" 23.10 Т.с. "Умножающая печаль" 23.50 Дневник чемпионата Казахстана по футболу 00.00 Х.ф. "ДМБ-4" 01.20 Новости 01.50 Т.с. "Будем знакомы" 02.15 "Кызык радиосы" 02.35 Т.с. "Такова жизнь" 03.20 Т.с. "Женское сердце" 04.05 Т.с. "Андромеда" 04.50 Т.с.</p> <p>АБАП</p> <p>17.00 Жаңалықтар 17.10 Бизнес 17.20 Журнал 17.30 Жаңалықтар 17.40 Бизнес 17.45 Спорт 17.55 Журнал 18.00 Новости 18.10 Бизнес 18.20 Журнал 18.30 Новости 18.40 Бизнес 18.45 Спорт 18.55 Журнал 20.00 Ақпарат арнасы 20.30 "Бетпе-бет" 21.00 Новости</p>		<p>21.30 "Бетпе-бет" 22.00 Тұтынушы әліппесі 22.05 "Талап пен тәртіп" 22.20 Тіл 23.00 Жаңалықтар 00.00 Новости</p> <p>ЕЛ АРНА</p> <p>17.00 Информбюро 17.20 "Регион-TV" 17.40 "Дода" 18.30 Телемагазин 18.45 Ән арна 19.00 Информбюро 19.25 "Кәсіпкерлік" 19.50 "Деловые новости" 20.00 Т.с. "Красная капелла" 21.00 Информбюро 21.45 Телемагазин 22.00 Т.с. "Красная площадь" 23.05 "Деловые новости" 23.20 Х.ф. "Река не течет вспять" 01.00 Телемагазин 01.20 "Муз. канал 31" (каз.) 02.05 Телемагазин 02.20 "Түнгі қоніл"</p> <p>ОТРК КАЗАХСТАН КОСТАНАЙ</p> <p>17.50 Аймақ жаңалықтары 18.15 "Қазақтың баласы" 18.25 Региональные новости 18.50 "Товары-услуги-цены" 19.00 Д.с. "Өмірге жолдама" 19.35 М.с. "Рэдволл" 20.00 "Телемагазин" 20.05 Т.с. "Дикий ангел" 20.55 "Телемагазин" 21.00 Жаңалықтар 21.30 Новости 21.55 "Товары-услуги-цены" 22.05 Х.ф. "В поисках женщин" 00.00 Жаңалықтар 00.30 Новости</p> <p>АМАУ</p> <p>09.00 "Линия жизни" 09.50 "Биржа-TV" 10.00 "Сегодня" 10.20 Т.с. "Мужская работа-2" 11.10 "Сырлы дүние" 12.00 "Сегодня" 12.30 "Биржа-TV" 12.40 Т.с. "Курортный роман" 13.20 "Один день" 13.50 "Музыка на канале" 14.00 К.ф.</p>		<p>15.30 "Тәулік тынысы" 16.00 "Высшая лига" 16.55 "Полицейский патруль" 17.00 Жаңалықтар 17.20 "Эскулап" 18.00 "Сегодня" 18.30 "РТН" 18.50 Т.с. "Курортный роман" 20.00 Т.с. "Мужская работа-2" 21.00 "Сегодня" 21.30 "РТН" 21.50 "Биржа-TV" 22.00 "Дело N" 22.20 Х.ф. "С тобой и без тебя" 00.00 "Панорама дня" 00.40 Жаңалықтар 01.00 "РТН" 01.25 К.ф. 02.30 "Ән қөңілдің ажары"</p> <p>КАЗАХСТАН-1</p> <p>17.30 Жаңалықтар 17.35 "Спорт жаршысы" 17.40 Новости планеты 17.45 Спорт-экспресс 17.50 Т.с. "Қорғаушы" 19.05 "Елден хабар" 19.15 М.с. 19.30 Жаңалықтар 20.05 Д.ф. "Тарих толқынында" 20.30 Новости 21.05 Т.с. "Страсти по-итальянски" 22.05 Х.ф. "Путешествие Фелиции" 23.55 Жаңалықтар 00.20 Новости 00.45 Д.с. "Жан мен тән"</p> <p>ЕЛ АРНА</p> <p>18.00 М.с. "Экшн мэн" 18.30 "Табиғатты аялау" 19.00 Т.с. "Тоғысқан тағдырлар" 20.00 Т.с. "Наследница" 20.45 Сказки дядюшки Баю 21.00 Т.с. "Адютанты любви" 21.45 М.ф. 22.00 Т.с. "Цвет греха" 22.55 Т.с. "Отбасы тауқыметі" 23.50 Чемпионат РК по футболу. "Алма-Ата" - "Шахтер"</p> <p>НТК</p> <p>17.00 Ревю (каз.) 17.05 "Комната смеха" 17.30 Т.с. "Моя любовь" 18.00 Ревю (рус.) 18.05 "Обреченная стать звездой"</p>		<p>19.00 Ревю (каз.) 19.05 "Быстро и вкусно" 19.15 Т.с. "Студенты-2" 20.05 Т.с. "Дикая кошка" 21.00 Ревю (рус.) 21.05 Т.с. "Тайны следствия-4" 22.00 Т.с. "Друзья" 22.30 Х.ф. "Вторая жизнь"</p> <p>ПОНЕДЕЛЬНИК 22.20, Алау, мелодрама "С тобой и без тебя" (Великобритания-Германия, 2001)</p> <p>и «делили» мужчин, взрослые и искали своё место в жизни...</p> <p>22.30, НТК, комедия "Вторая жизнь" (Франция, 2000)</p> <p>Вэнсану 30 лет, но он так и не научился принимать решения. Чего бы это ни касалось. Надо ли ему жениться на своей подружке, начать ли дело со своим другом, какого цвета купить себе ботинки? Жизнь для него – вечная дилемма. Но однажды судьба сделала выбор за него. Вэнсан врывается на машине в рекламный столб и делает скачок во времени на 16 лет вперед. Теперь ему уже под сорок, он возглавляет крупную корпорацию, женат на женщине, с которой едва знаком, имеет сына-подростка, который ему постоянно дерзит, и рано созревшую дочь. И он совершенно не представляет, что ему со всем этим делать. Осознав, что он стал всем, что он всегда презирал, Вэнсан отчаянно стремится вернуться назад и сделать правильный выбор. Но сможет ли он повернуть время вспять?..</p> <p>РЕКЛАМА</p> <p>54-54-97</p>	
---	--	---	--	--	--	---	--

Вторник 18 июля

<p>ЕВРАЗИЯ</p> <p>07.00 "Доброе утро" 10.00 Новости 10.10 Т.с. "Сыщики" 15.00 Новости 15.10 Т.с. "Моя прекрасная няня" 15.40 Т.с. "Жизнь по-итальянски" 16.10 Т.с. "Сладкий плод" 17.00 Новости 17.15 "Федеральный судья" 18.10 "Лолита. Без комплексов" 19.00 Новости 19.10 Т.с. "Моя прекрасная няня" 19.50 "Шутка за шуткой" 20.10 Т.с. "В ритме танго" 21.05 Т.с. "Талисман" 22.00 "Время" 22.35 Т.с. "Девять неизвестных" 23.30 Х.ф. "Тварь" 01.00 "На ночь глядя" 01.40 Новости</p> <p>КТК</p> <p>07.50 "Разминка" (каз.) 08.00 Новости 08.30 Т.с. "Будем знакомы" 09.00 Новости 09.05 "Разминка" 09.15 "Кызык радиосы" 09.40 Т.с. "Вторая жизнь" 10.30 Новости 10.40 Т.с. "Умножающая печаль" 11.25 М.ф. 12.00 Новости 12.10 Т.с. "Телохранитель" 13.00 Новости 13.25 Т.с. "Большая прогулка" 14.15 Т.с. "Небо в горошек" 15.05 Т.с. "Сильное лекарство" 16.00 Новости (каз.) 16.20 Д.ф. 16.35 "Шоу Бенни Хила" 17.00 Т.с. "Кулагин и партнеры" 17.30 Новости 17.50 Т.с. "Вторая жизнь" 18.50 Т.с. "Телохранитель" 20.00 Новости 20.40 Т.с. "Небо в горошек" 21.40 "Шоу-бум!!!" 21.55 Т.с. "Большая прогулка" 23.10 Т.с. "Умножающая печаль" 00.00 Х.ф. "Не делайте бисквиты в плохом настроении" 01.45 Новости 02.15 Т.с. "Будем знакомы" 02.40 "Кызык радиосы" 03.00 Т.с. "Такова жизнь"</p>		<p>04.45 Т.с. "Женское сердце" 05.30 Т.с. "Андромеда" 06.15 Т.с.</p> <p>АБАП</p> <p>07.00 Жаңалықтар 07.10 Бизнес 07.20 Журнал 07.30 Жаңалықтар 07.40 Бизнес 07.45 Спорт 07.55 Журнал 08.00 Новости 08.10 Бизнес 08.20 Журнал 08.30 Новости 08.40 Бизнес 08.45 Спорт 08.55 Журнал 13.30 Жаңалықтар 13.40 Тұтынушы әліппесі 13.45 Талап пен тәртіп 17.00 Жаңалықтар 17.10 Бизнес 17.20 Журнал 17.30 Жаңалықтар 17.40 Бизнес 17.45 Спорт 17.55 Журнал 18.00 Новости 18.10 Бизнес 18.20 Журнал 18.30 Новости 18.40 Бизнес 18.45 Спорт 18.55 Журнал 20.00 Ақпарат арнасы 20.30 "Бетпе-бет" 21.00 Новости 21.30 "Бетпе-бет" 22.00 Вы имеете право! 22.05 "Когда я вырасту..." 22.15 Начистоту 23.00 Жаңалықтар 00.00 Новости</p> <p>ОТРК КАЗАХСТАН КОСТАНАЙ</p> <p>07.00 Телемагазин 07.10 "Муз. канал 31" (каз.) 07.55 "Деловые новости" 08.00 Информбюро 08.10 Т.с. "Красная капелла" 08.55 "Деловые новости" 09.00 Информбюро 09.10 "Муз. канал 31" (каз.) 10.00 Информбюро 10.10 Телемагазин 10.25 Ән арна</p>		<p>11.00 Медикополис 11.35 "Жақынына жардемдес" 12.00 Информбюро 12.15 "Телемагазин" 12.30 Ән арна 12.45 Телемагазин 12.55 "Деловые новости" 13.00 Информбюро 13.15 "Муз. канал 31" (каз.) 14.00 Телемагазин 14.15 "Дочки-сыночки" 14.40 "Тарих безбені" 15.00 Информбюро 15.15 "Телемагазин" 15.30 Ән арна 15.45 Телемагазин 16.00 Т.с. "Красная площадь" 17.00 Информбюро 17.25 Х.ф. "Веселые ребята" 19.00 Информбюро 19.25 Телемагазин 19.40 Ән арна 19.50 "Деловые новости" 20.00 Т.с. "Красная капелла" 21.00 Информбюро 21.45 Телемагазин 22.00 Т.с. "Красная площадь" 23.05 "Деловые новости" 23.20 Х.ф. "Ниагара" 01.00 "Муз. канал 31" (каз.) 01.45 Телемагазин 02.00 "Түнгі қоніл"</p> <p>ОТРК КАЗАХСТАН КОСТАНАЙ</p> <p>08.00 Жаңалықтар 08.30 Новости 09.00 "Товары-услуги-цены" 09.10 Д.с. "Приключение Скиппи" 09.35 "Жетісаз" 09.55 Д.с. "Өмірге жолдама" 10.30 "Телемагазин" 10.35 Т.с. "Дикий ангел" 11.20 "Телемагазин" 11.25 М.с. "Рэдволл" 11.50 "Криминал" 12.00 "Товары-услуги-цены" 12.10 "Жебе" 13.20 "ТДС" 13.30 Жаңалықтар 13.45 Новости 17.50 Аймақ жаңалықтары 18.15 "Специальный репортаж" 18.25 Региональные новости 18.50 "Товары-услуги-цены" 19.00 Д.с. "Өмірге жолдама" 19.30 М.с. "Рэдволл" 19.55 "Специальный репортаж" 20.05 Т.с. "Дикий ангел" 20.55 "Телемагазин"</p>		<p>21.00 Жаңалықтар 21.30 Новости 21.55 "Товары-услуги-цены" 22.05 Х.ф. "Охотники Баунти" 00.00 Жаңалықтар 00.30 Новости</p> <p>АМАУ</p> <p>09.00 "РТН" 09.30 "Биржа-TV" 09.40 Жаңалықтар 10.00 "Сегодня" 10.20 Т.с. "Мужская работа-2" 11.10 "Сырлы дүние" 12.00 "Сегодня" 12.30 "Биржа-TV" 12.40 Т.с. "Курортный роман" 13.40 "Дело N" 14.00 К.ф. 15.30 "Тәулік тынысы" 16.00 "Следствие вели..." 16.50 "Полицейский патруль" 17.00 Жаңалықтар 17.20 "Чрезвычайное происшествие" 18.00 "Сегодня" 18.30 "РТН" 18.50 Т.с. "Курортный роман" 20.00 Т.с. "Мужская работа-2" 21.00 "Сегодня" 21.30 "РТН" 21.50 "Биржа-TV" 22.00 "В фокусе" 22.20 Х.ф. "Вербовщик" 00.00 "Панорама дня" 00.40 Жаңалықтар 01.00 "РТН" 01.30 "Күнпарақ" 04.00 "Ән қөңілдің ажары"</p> <p>КАЗАХСТАН-1</p> <p>07.30 Жаңалықтар 07.45 "Көзден кетпейтін, көңілден өшпейтін" 08.05 Т.с. "Страсти по-итальянски" 09.00 Жаңалықтар 09.25 "Клік септігі" 09.45 М.с. "Старла ханшайым" 10.10 Ғалам ғажаптары 10.15 Д.с. "Жан мен тән" 10.40 "Ури миндег" 10.40 Жаңалықтар 11.10 "Елден хабар" 11.25 Т.с. "Тал түстегі тонау" 12.15 "Президент аудиториясы" 13.00 Жаңалықтар 13.25 Д.ф. "Кенесары" 17.30 Жаңалықтар 17.40 Новости планеты</p>		<p>17.45 Спорт-экспресс 17.50 Т.с. "Қорғаушы" 19.05 "Елден хабар" 19.30 Жаңалықтар 20.05 "1001 мамандық" 20.20 "Бір мүшел бұрын..." 21.05 "Капитал" 21.10 Т.с. "Страсти по-итальянски" 22.10 Х.ф. "Бетти" 23.50 Жаңалықтар 00.40 Д.с. "Жан мен тән"</p> <p>ЕЛ АРНА</p> <p>09.30 "Хабар-Жер" 10.00 Т.с. "Адютанты любви" 10.50 Т.с. "Наследница" 11.40 "Линия судьбы" 12.10 "Подводный мир" 12.40 М.с. "Конжықтар" 13.00 Т.с. "Отбасы тауқыметі" 16.20 Х.ф. "Арпалыс" 18.00 М.с. "Экшн мэн" 18.30 "Көзкөрген" 19.00 Т.с. "Тоғысқан тағдырлар" 20.00 Т.с. "Наследница" 20.45 Сказки дядюшки Баю 21.00 Т.с. "Адютанты любви" 21.45 М.ф. 22.00 Т.с. "Цвет греха" 22.55 Т.с. "Отбасы тауқыметі" 23.55 Чемпионат РК по футболу. "Кайрат" - "Тараз"</p> <p>НТК</p> <p>09.05 Т.с. "Противостояние" (каз.) 09.50 "Быстро и вкусно" 10.05 "Комната смеха" 10.30 Т.с. "Друзья" 11.05 Д.с. "Секреты археологии" 12.05 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.) 13.05 Т.с. "Женская бригада" (каз.) 16.05 Т.с. "Андромеда" (каз.) 17.05 "Смехопанорама" 17.30 Т.с. "Моя любовь" 18.05 "Обреченная стать звездой" 19.05 "Быстро и вкусно" 19.15 Т.с. "Студенты-2" 20.05 Т.с. "Дикая кошка" 21.05 Т.с. "Тайны следствия-4" 22.00 Т.с. "Друзья" 22.30 Х.ф. "Незванный гость" 00.35 Т.с. "Энтерпрайз" (каз.) 01.20 Ревю (рус.) 01.25 Т.с. "Женская бригада" (каз.) 02.10 Ревю (каз.) 02.15 Т.с. "Противостояние" (каз.) 03.00 Т.с. "Андромеда" (каз.) 03.50 Т.с. "Спасатели Малибу" (каз.)</p>	
---	--	---	--	--	--	--	--	---	--

Среда 19 июля

ЕВРАЗИЯ		KAZAKHSTAN-1		ЕЛ АРНА	
07.00	"Доброе утро"	03.00	Т.с. "Такова жизнь"	10.50	"Сырлы дүние"
10.00	Новости	03.45	Т.с. "Женское сердце"	12.00	"Сегодня"
10.10	Т.с. "Сыщики"	04.30	Т.с. "Андромеда"	12.30	"Биржа-TV"
15.00	Новости	05.15	Т.с.	12.40	Т.с. "Курортный роман"
15.10	Т.с. "Моя прекрасная няня"			13.40	"В фокусе"
15.40	Т.с. "Жизнь по-итальянски"	07.00	Жаңалықтар	14.00	К.ф.
16.10	Т.с. "Сладкий плод"	07.10	Бизнес	15.30	"Тәулік тынысы"
17.00	Новости	07.20	Журнал	16.00	"Момент истины"
17.15	"Федеральный судья"	07.30	Жаңалықтар	16.55	"Полицейский патруль"
18.10	"Лолита. Без комплексов"	07.40	Бизнес	17.00	Жаңалықтар
19.00	Новости	07.45	Спорт	17.20	"Особо опасен!"
19.10	Т.с. "Моя прекрасная няня"	07.55	Журнал	18.00	"Сегодня"
19.50	"Шутка за шуткой"	08.00	Новости	18.30	"РТН"
20.10	Т.с. "В ритме танго"	08.10	Бизнес	18.50	Т.с. "Курортный роман"
21.05	Т.с. "Талисман"	08.20	Журнал	20.00	Т.с. "Мужская работа-2"
22.00	"Время"	08.30	Новости	21.00	"Сегодня"
22.35	Т.с. "Девять неизвестных"	08.40	Бизнес	21.30	"РТН"
23.25	Х.ф. "Красный дракон"	08.45	Спорт	21.50	"Биржа-TV"
00.50	"На ночь глядя"	08.55	Журнал	22.00	"Овертайм"
01.30	Новости	13.00	Жаңалықтар	22.20	Х.ф. "Президент и его женщины"
		13.40	Бизнес		
07.50	"Разминка" (каз.)	13.45	Спорт	00.00	"Панорама дня"
08.00	Новости	13.55	Вы имеете право!	00.40	Жаңалықтар
08.30	Т.с. "Будем знакомы"	20.00	Ақпарат арнасы	01.00	"РТН"
09.00	Новости	20.30	"Бетпе-бет"	01.25	"Музыка на канале"
09.05	"Разминка"	21.00	Новости	01.45	"Ән көңілдің ажары"
09.15	"Қызық радиосы"	21.30	"Бетпе-бет"		КАЗАХСТАН-1
09.40	Т.с. "Вторая жизнь"	22.00	Сіз құқылысыз!	07.30	Жаңалықтар
10.30	Новости	22.05	Бір күн	07.35	Новости
10.40	Т.с. "Умножающая печаль"	22.20	Азамат	07.45	"Көзден кетпейтін, көңілден өшпейтін"
11.25	М.ф.	23.00	Жаңалықтар		
11.35	Д.ф. "Наследие древних цивилизаций"	00.00	Новости	08.05	Т.с. "Страсти по-итальянски"
12.00	Новости			09.00	Жаңалықтар
12.10	Т.с. "Телохранитель"	07.10	"Муз. канал 31" (каз.)	09.25	"Күй-аманат"
13.00	Новости	07.55	"Деловые новости"	09.40	М.с. "Старла ханшайым"
13.25	Т.с. "Большая прогулка"	08.00	Информбюро	10.05	Ғалам ғажаптары
14.15	Т.с. "Небо в горошек"	08.10	Т.с. "Красная капелла"	10.10	Д.с. "Шексіздік шекарасы"
15.05	Т.с. "Сильное лекарство"	08.55	"Деловые новости"	10.40	"Висал"
16.00	Новости	09.00	Информбюро	11.00	Жаңалықтар
16.20	Д.ф.	09.10	"Муз. канал 31" (каз.)	11.10	"Елден хабар"
16.35	"Шоу Бенни Хила"	10.00	Информбюро	11.25	Т.с. "Тал түстегі тонау"
17.00	Т.с. "Кулагин и партнеры"	10.25	Ән арна	12.15	Д.с. "Чемпионат алдындағы бір жыл"
17.30	Новости	10.55	Телемагазин	12.40	"Дала дауысы"
17.50	Т.с. "Вторая жизнь"	11.05	Ән арна	13.00	Жаңалықтар
18.50	Т.с. "Телохранитель"	11.45	"Абайтану"	13.25	Х.ф. "Бетти"
20.00	Новости	12.00	Информбюро	14.55	Ғалам ғажаптары
20.40	Т.с. "Небо в горошек"	12.30	Ән арна	15.00	Д.с. "Тылым табиғат"
21.40	"Шоу-бум!!!"	12.45	Телемагазин	15.50	"Әуелеген әуендер"
21.55	Т.с. "Большая прогулка"	12.55	"Деловые новости"	16.00	Жаңалықтар
23.10	Т.с. "Умножающая печаль"	13.00	Информбюро	17.30	Жаңалықтар
00.00	"Королева бензоколонки-2"	13.15	"Муз. канал 31" (каз.)	17.40	Новости планеты
01.45	Новости	14.00	"ТВ-доктор"	17.50	Т.с. "Корғаушы"
02.15	Т.с. "Будем знакомы"	14.45	Ән арна	19.05	"Елден хабар"
02.40	"Қызық радиосы"	15.00	Информбюро	19.15	М.с.
		15.15	"Телемагазин"	19.30	Жаңалықтар
		15.30	Ән арна	20.05	Д.ф. "Жасампаз бостандықтан жаратылған"
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40	Жаңалықтар		
		10.00	Т.с. "Мужская работа-2"		
		09.00	"РТН"		
		09.30	"Биржа-TV"		
		09.40			

Пятница 21 июля

Table with TV program listings for Friday, July 21. Columns include time, channel name (e.g., ЕВРАЗИЯ, КТК, АЛМАУ, ОТРК КАЗАХСТАН КОСТАНАЙ, КАЗАХСТАН-1, ЕЛ АРНА, НТК), and program titles. Includes logos for KTK, ALMAU, and EL ARNA.

Суббота 22 июля

Table with TV program listings for Saturday, July 22. Columns include time, channel name (e.g., ЕВРАЗИЯ, КТК, АЛМАУ, ОТРК КАЗАХСТАН КОСТАНАЙ, КАЗАХСТАН-1, ЕЛ АРНА, НТК), and program titles. Includes logos for KTK, ALMAU, and EL ARNA.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
В ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКЕ
Наша Газета
тел.: 53-85-85, 54-37-14

Без вредителей

Чем опасен фумигатор?

«Сильно надоедают комары. Подруга посоветовала купить фумигатор и пластины к нему. Купила. Эффект есть. Но недавно услышала, что они вредны, особенно если в семье есть маленькие дети. Это правда? А если правда, то почему производители не предупреждают об опасности?»

Светлана СЫПКО, Костанай

Как сообщили «НГ» в Костанайском областном департаменте госсанэпиднадзора, они не сталкивались с жалобами на ухудшение самочувствия при использовании фумигаторов.

Такие приборы подлежат сертификации, их работа соответствует госстандарту. Поэтому при наличии соответствующих документов они совершенно безопасны.

В Костанайском филиале АО «Национальный центр экспертизы и сертификации» нам сообщили, что сегодня фумигаторы не входят в перечень продукции и услуг, подлежащих обязательной сертификации. То есть эти приборы приходят к нам уже с сертификатами, выданными в странах-производителях.

Мнения о вреде фумигаторов разделяются. Некоторые специалисты считают, что пиретроиды – яды, используемые в ливидках (пластинах или жидкости для зарядки фумигаторов), действуют и на человека. Однако большинство сходится на том, что в фумигаторах используется слишком ничтожное количество этого вещества, поэтому оно опасно только для насекомых. Правда, не исключено, что у 3-5% аллергично настроенных людей, использующих фумигаторы, может развиться аллергия на ароматизированные пластины.

Однако при покупке этих приборов стоит подробно ознакомиться с инструкцией. Самые распространенные рекомендации – не держать фумигатор включенным более 2-

3 часов, особенно в небольших помещениях площадью менее 20 кв. м. К этому совету присоединяются и пожарные. Неисправные фумигаторы становились причиной нескольких пожаров в России.

В ООО «Глорус» (Санкт-Петербург), которое, в частности, производит фумигаторы, «НГ» пояснили, что их продукция проходит сертификацию в ленинградском Торгово-промышленной палате, которая выдает на продукцию сертификат международного образца СТ-1.

«Всё дело в том, – говорит маркетолог предприятия Елена НЕЧИПОРЕНКО, – что сами фумигаторы – это обычные электроприборы. Они могут стать причиной пожара, поэтому при покупке необходимо удостовериться, что проводки хорошо изолированы друг от друга. В некоторых фумигаторах для изоляции используются надёжные фарфоровые пластины и толстая резина. Но есть и такие, в которых провода практически контактируют».

Чтобы обезопасить себя, при покупке фумигатора необходимо просить сертификаты происхождения и соответствия. На упаковке обязательно должны быть данные о предприятии-производителе, указаны его название и адрес. И не стоит покупать самые дешёвые приборы непонятного происхождения.

В остальном, считает Нечипоренко, фумигаторы совершенно безопасны для человека. Что касается аллергии, то это касается, скорее, ароматизированных ливидов. Жидкость и пластины без запаха имеют минимальные шансы вызвать обострение этого заболевания.

Однако вещества, опасные для комаров, также небезразличны для рыб и хладнокровных животных. Поэтому не стоит включать фумигаторы рядом с аквариумом или террариумом.

По закону

Спилить за свой счёт

«Я живу на пятом (последнем) этаже обычной костанайской «хрущёвки». Под окнами дома растут два высоких мощных тополя, вымахали уже почти до крыши. Во время ветра они сильно раскачиваются. Если деревья упадут, то могут пострадать балконы нашего дома. Подскажите, пожалуйста, куда можно обратиться с заявкой, чтобы спилить деревья».

Светлана НОВИКОВА, Костанай

Как сообщила «НГ» начальник отдела ГУ «Отдел ЖКХ, транспорта и ЧС акимата Костаная» Татьяна УКОЛОВА, в таких случаях надо написать заявление-заявку на вырубку в ПКСК. Кооператив передаёт бумагу в акимат. Если человек живёт в доме, который не входит в состав кооператива, – то заявление пишется сразу на имя заместителя акима Костаная Алмабека Шамшиева или начальника ГУ «Отдел ЖКХ, транспорта и ЧС акимата Костаная» Валерия Солодова.

Все подобные заявления рассматривает комиссия, в которую входят, в частности, сотрудники акимата, санитарные врачи, работники комитета по землеустройству. Комиссия выезжает непосредственно к месту возможной вырубки и решает, можно ли срубить дерево или нет. Одним из оснований для положительного решения может стать нежизнеспособность. Если комиссия разрешает спилить дерево, то заявитель должен сделать это за свой счёт. Как выяснила «НГ», эта процедура обойдётся минимум в 6000 тенге. Если речь идёт только о кронировании (подрезке ветвей), то сумма уменьшается примерно вдвое.

Если, предположим, есть угроза падения дерева на тротуар, но дерево хорошее – расходы могут возрасти. В этом случае человек ещё должен будет заплатить за оценку дерева в филиале РПП «Центр по



Чтобы спилить такое дерево, требуется не меньше 6 000 тенге

недвижимости». Тогда придётся доплачивать в бюджет ту сумму, в которую оценщики оценят спорное дерево.

При самовольной вырубке нарушитель придётся всё равно выплачивать в бюджет стоимость дерева, да ещё и штраф заплатить. По статье 283 Кодекса об административных правонарушениях он равен от 10 до 150 МРП, в зависимости от того, кто незаконно вырубил деревья – частное лицо или организация.

Ваш «Биоактиватор» - просто чудо!



ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ! Достаточно приложить его к больному месту, как это делаю я, и вы почувствуете облегчение. Армен Джигарханян

Амулет
здоровья
БИОАКТИВАТОР
спасающий жизнь и сохраняющий здоровье

Слышала, что в одной из больниц Санкт-Петербурга в отделении онкологии произошел случай, оставшийся загадкой для врачей. В недоумении они наблюдали, как один очень пожилой пациент, уже давно не встающий с постели и находящийся на последней стадии заболевания, однажды утром «вернулся» к жизни. Он перестал кричать от боли, начал нормально питаться и даже самостоятельно выходит на прогулки. Что же произошло, какое чудо поставило человека на ноги?

Как нам удалось выяснить, накануне этого знаменательного дня вечером к больному пришла жена, прикрепившая ему на грудь непонятный маленький кругляшок. С этого все и началось: врачи недоумевали, больной и родственники радовались исцелению. А чудодейственный диск, который помог избежать, казалось бы, неизбежного, называется «Биоактиватор». Оказывается, не имеющий на сегодняшний день аналогов прибор был изобретен более 20 лет назад и прекрасно себя зарекомендовал. Многие годы изобретатель потихоньку производил «Биоактиватор» в домашних условиях и лечил своих пациентов. Десятки тысяч людей с помощью «Биоактиватора» справились со своими недугами. Это остеохондроз и радикулит, холецистит и почечно-каменная болезнь, расстройство щитовидной железы и большое количество случаев онкологических

Кузнецов – отвечает на вопросы читателей.

- Владимир Александрович, что представляет собой «Биоактиватор»?

«Биоактиватор» (нормализатор энергоинформационного обмена) – это принципиально новый энергетический прибор. Попросту это аккумулятор биологической энергии, состоящий более чем из 100 тщательно подобранных биологически активных веществ, проходящих в процессе изготовления многоступенчатую обработку. Корректирует биополе, если оно нарушено. Заряжается, используя энергию патологического процесса, и отдает ее организму при недостатке. Таким образом, поддерживается баланс энергетической зоны, которую контролирует «Биоактиватор». Прибор проходил испытания во многих клиниках страны. В отличие от лекарственной терапии не вызывает побочных явлений и абсолютно безвреден для организма. Но если используются сильные психотропные препараты, то одновременно «Биоактиватор» лучше не применять.

- А как использовать «Биоактиватор»?

Просто приложить на больное место. Для крепления можно использовать нить, лейкопластырь, пришить к одежде. Крепить не обязательно на тело – «Биоактиватор» действует и через одежду.

- В каких еще случаях может

заболеваний.

Высокоэффективен «Биоактиватор» при сердечно-сосудистых заболеваниях. Случалось, он помогал и больным рассеянным склерозом, хотя это заболевание считается неизлечимым. В накопленной практике излечения есть все – от ангины до инсульта. Автором этого удивительного изобретения стала группа пермских ученых, один из которых – руководитель отдела лабораторных испытаний биопрепаратов Центра информационных технологий города Перми Владимир Александрович

- Можно ли носить его здоровым людям?
Не только можно... Явления привыкания он не дает, зато заметно повышает иммунитет и выносливость. Если носить его на уровне солнечного сплетения, то он предохраняет от стрессов и психических перегрузок.

- Какова статистика излечения?
Положительный результат – в 85% случаев.

- Не является ли «Биоактиватор» высокоэффективным лишь для тех, кто в него верит? Не самовнушение ли это?

Это интересный вопрос. Фактор веры – мощный катализатор, но много примеров, когда «Биоактиватор» применялся для людей, находившихся без сознания, и приборы объективно регистрировали положительные изменения.

- А как в случаях слеза?
Слез, порча и тому подобные явления имеют ту же природу, т. е. деформацию энергетики организма. Положите «Биоактиватор» под матрац или под подушку ребенка, и тот будет надежно защищен от всего.

- Как быстро появляется результат?

От нескольких минут до нескольких месяцев. Тут все зависит от индивидуальных свойств организма, от степени тяжести заболевания и множества других факторов. Одновременное использование нескольких приборов резко усиливает положительный эффект. Это я проверил на себе. Был сбит машиной и, отказавшись от больницы, восстанавливался после тяжелой травмы только с помощью «Биоактиватора». Восстановление прошло в несколько раз быстрее и полностью. И что удивительно, я заметил, что после этого значительно повысилась работоспособность.

- Владимир Александрович, в каких еще целях можно применять «Биоактиватор», кроме лечебных?

Вода становится целебной, если стакан поставить на «Биоактиватор». Рядом с ним увеличивается срок хранения домашних заготовок. Заинтересовались им и виноделы – после обработки прибором увеличивается сохранность вина и меняется букет в лучшую сторону. В принципе «Биоактиватор» действует на биологический объект. У него большое будущее, и когда-нибудь каждый человек будет иметь при себе этого маленького карманного доктора. Нужно только выполнять несложное правило эксплуатации: раз в неделю на 6-7 часов «Биоактиватор» класть в морозильную камеру для снятия негативной информации. То же – при передаче другому человеку и после снятия сильного приступа. Тогда гарантированный срок действия – не менее 7 лет.

Но лучшей рекомендацией прибору, конечно, служат реальные положительные результаты и отзывы людей, использующих его.

Гулящих Анна Абрамовна, 67 лет, п. Малороссийка, Федоровского р-на Костанайской обл.: «В сентябре 2004 года я купила биоактиватор из-за высокого давления и пупочной грыжи. Сейчас не пью таблетки от давления и грыжа не стала болеть и уменьшилась в размерах. Хочу купить себе еще один и два – деду».

Глынина Надежда Ярославовна, 69 лет, г. Костанай: «Как положено по инструкции, я закрепила «Биоактиватор» на солнечном сплетении. Это было в феврале этого года. За два часа забыла про боли в правом боку. Сейчас лечу коленные суставы и пришла к выводу, что мне нужен еще один биоактиватор».

Сабельникова Мария Ивановна, г. Рудный Костанайской области: «Я вчера приобрела «Биоактиватор» мужу, 1 месяц назад у него был инсульт, его мучила бессонница. На ночь прикрепляла его на лоб в район третьего глаза. За месяц впервые спал спокойно всю ночь. Сегодня пришла, чтобы купить себе амулет здоровья».

Ж.Жакынова, Г. Экибастуз: «Честно говоря, хоть и приобрела «Биоактиватор» около двух лет назад, все равно было некоторое недоверие. Впервые применила его при болезни зуба у внучки (5 лет). Дело было ночью, зуб очень болел, она плакала, и я

прислонила «Биоактиватор» к больному месту. Результат ошеломляющий: через 3 минуты внучка крепко спала. С тех пор применяем его везде и всей семьей. При болезни гриппом опять результат: соседская девочка, заболевшая одновременно с нашей, проболела 2,5 недели, а наша только 5 дней. Большое спасибо изобретшим этот прибор».

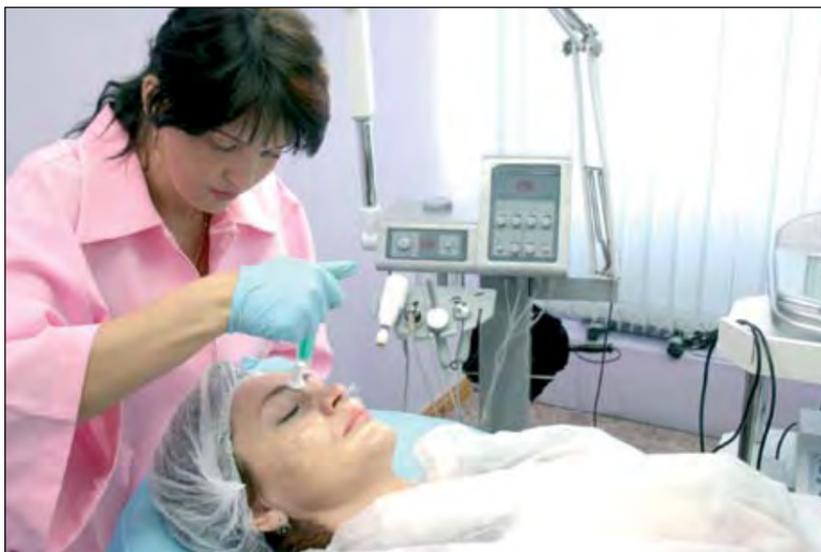
Антонина Петровна Почепуева, 65 лет, г. Астана: «Я ношу «Биоактиватор» уже месяц и очень хорошо стала себя чувствовать. Я не могла ходить по улице одна, сильно кружилась голова от высокого давления. Сейчас состояние отличное: восстановился сон, на смену постоянной апатии и вялости пришли спокойствие, бодрость и работоспособность. Я за несколько дней вылечила бронхит, отошла мокрота и прекратился кашель, который раньше бы тянулся неделями. «Биоактиватор» помог и моей дочери. У нее сильно болела голова, до тошноты. Теперь она хорошо спит, и боль ее не мучает. Спасибо вам за заботу о людях!»

19 и 20 июля
будет проводиться бесплатная
подробная консультация
по применению «Биоактиватора»
и продажа по адресам:
г. Костанай,
обл. библиотека им. Толстого,
ул. Алтынсарина, 111
(станция «Почта»)
с 11.00 до 12.00

г. Рудный,
музыкальный колледж,
ул. Ленина, 30, с 15.00 до 16.00
НАЛИЧИЕ ГОЛОГРАММЫ ГАРАНТИРУЕТ
КАЧЕСТВО И ПОДЛИННОСТЬ ПРИБОРА
Цена прибора - 3300 тенге
Пенсионерам, ветеранам и инвалидам
на презентации
будет предоставлена скидка.
Работает курьерская доставка.
Справки и заказы
по тел. 8 (3142) 53-89-41 (раб.);
110000, г. Костанай, а/я 38.

Пятнам – бой!

Любителей загара бесполезно убеждать в том, что, нежась под солнышком, они получают рискованное удовольствие. Но им обязательно надо иметь в виду, что кожа стареет от воздействия солнечных лучей (фотостарение), на ней появляются пигментные пятна, нежелательные родинки, папилломы.



Сейчас популярным методом лечения пигментации является мезотерапия

Ярослава БОГАТЫРЕВА, ng@ng.kz

С пляжа – к косметологу

Можно ли избавиться от летней пигментации? «Конечно, да!» - заверила «НГ» врач-косметолог **Ольга ЛЕОНТЬЕВА**. Целью такого лечения является как профилактика появления пигментации, так и уменьшение выраженности пигментных пятен, регидрация кожи. Сегодня летнюю пигментацию лечат пилингом, основанным на натуральных препаратах. Для инaktivации уже выработанного избыточного меланина издавна использовали отбеливающие средства, содержащие ртуть, висмут, перекись водорода. Однако в настоящее время косметологи всего мира, и костанайские, естественно, тоже, такие препараты не применяют в связи с их токсичностью. В современных методиках используется метиловый эфир гидрохинона, обладающий комплексным действием: одновременно угнетает выработку меланина и разрушает его в клетках. Новинкой в Костанайе является система «Меди-блок», которая включает в себя прием препаратов в течение всего лета в комбинации с фитотерапией. Ещё один из новых и эффективных методов лечения – препаратами мезотерапевтического действия, которые в виде инъекций вводятся под кожу. Дополнением являются энзимный пилинг и домашнее лечение.

Мой дом – мой салон

Стоит помнить о том, что наиболее сильное воздействие ультрафиолетовые лучи оказывают на кожу в конце марта – начале мая. Поэтому за ней нужно следить постоянно, тем более, если вы знаете, что подвержены пигментации или склонны к аллергическим реакциям на солнце. Если же вы всё-таки украсились коричневыми разводами, то придется активно лечиться! Во-первых, необходим поверхностный пилинг, то есть выравнивание верхнего слоя кожи перед походом на пляж. Обязательно применение солнцезащитных средств.

Дома вам придется проводить отбеливающие процедуры – компрессы из отвара солодки, одуванчика, водяной лилии или толокнянки. Их можно заготовить самим либо купить в аптеке. Но самое главное – блокада выработки меланина, вызывающего пигментацию. Блокировать этот процесс можно путем принятия витамина С в его активной L-форме (в такой он входит в специальные препараты, о которых речь шла выше), ретиноидов и глабридина (экстракт солодки).

Запомните! Обязательным условием результативности лечения является ежедневное (утром и вечером) использование средств, содержащих ретиноиды и соли аскорбиновой кислоты. Но, как всегда, прежде чем применять тот или иной препарат, вам НЕОБХОДИМО проконсультироваться с врачом. Дело в том, что, исходя из особенностей вашего организма, врач объяснит вам, что необходимо для

вас. При самостоятельном лечении вы можете получить ожог, аллергию или гиперпигментацию. Нельзя проводить химическое отшелушивание кожи.

Выбирая солнцезащитные средства, лучше не руководствоваться только указаниями на этикетке, а подбирать, советуясь со специалистами. Зная, какой у вас тип кожи, косметолог подскажет, каким средством вам лучше пользоваться – кремом, муссом, гелем или спреем. Кстати, при применении солнцезащитных средств загар вы всё равно получаете. Поэтому блондинкам желательно начинать пользоваться средствами SPF 20 и более, но после появления первых признаков загара SPF можно снизить.

Солнечные «брызги»

Веснушки невозможно удалить раз и навсегда из-за того, что их присутствие на коже обусловлено генетически. Поскольку встречаются они у людей с очень светлой кожей, приоритетной становится именно забота о здоровье кожи, и методики должны быть максимально щадящими. Учитывая распространенный характер высыпания, следует применять препараты, содержащие витамин С, растительные экстракты, АНА-кислоты. На первое место выходит защита от ультрафиолетового излучения, постоянно используются препараты SPF 20 и выше. Учитывая сезонность появления (как правило, весна – лето), применение препаратов необходимо начинать заблаговременно.

Прогноз погоды

По материалам сети Интернет

Костанай		°С	Характер погоды	Давление (мм рт.ст.)	Ветер
ПЯТНИЦА 14 июля	ночь	18		746	3 м/с СВ
	день	30			
СУББОТА 15 июля	ночь	19		746	2 м/с ВСВ
	день	30			
ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 июля	ночь	21		748	2 м/с ССВ
	день	32			
ПОНЕДЕЛЬНИК 17 июля	ночь	24		749	2 м/с С
	день	31			
ВТОРНИК 18 июля	ночь	22		745	1 м/с ССВ
	день	31			
СРЕДА 19 июля	ночь	23		734	ШТИЛЬ
	день	31			
ЧЕТВЕРГ 20 июля	ночь	20		733	1 м/с ЗСЗ
	день	34			
Нет геомагнитных возмущений					
Геомагнитные возмущения					
Геомагнитная буря					

Народный календарь

17 июля - АНДРЕЙ. На Андрея овес до половины дорос. Если летом много ос - к суровой весне.

18 июля - АФАНАСИЙ. Афанасий Афонский. В этот день вечером месяц играет. На Афанасия Афонского месяц играет - к урожаю. Как медь желты облака - к дождю. Из гнилого кута наволокно тучи - будет дождь.

21 июля - КАЗАНСКАЯ. Явление Казанской иконы Богоматери. Прокопий - жнец, жатвенник, жатву начинает - начало самой сильной жары. Пришла Казанская - пошли черные грузди.

ТАБЕКС

За 30 лет курильщик выкуривает примерно 200 000 сигарет, или около 160 кг табака, поглощая в среднем 800 г никотина.

ТАБЕКС® применяется для отвыкания от курения. Всякий раз когда возникает желание закурить, используйте ТАБЕКС®. Исследования показали, что препарат ТАБЕКС® более чем в 2 раза увеличивает шансы бросить курить. Если вы не решили расстаться с табаком, но хотите курить меньше, ТАБЕКС® поможет не испытывать неудобств в тех ситуациях, когда нет возможности затянуться сигаретой (например, в театре или в компании некурящих). Даже если употреблять ТАБЕКС® от случая к случаю, желание курить резко уменьшается.

* Схема приема и дозировка подробно описаны в инструкции.

Я НЕ КУРЮ!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

Представительство «Софарма»
050009, г. Алматы, пр. Абая, 157-1, тел.: (3272) 59 79 80

Емшан

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

Продукты для вашего стола

ул. Складская, 10,
тел. 561-777, факс 57-61-23,
ул. Складская, 2, склад №4, тел. 54-97-93

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКЕ

Наша Газета

Тел: 53-85-85, 54-87-14

“Present”
Международная служба доставки ЦВЕТОВ и ПОДАРКОВ по Костанаяу, Казахстану, России, Германии и др. странам

Тел: 50-04-38, 8-333-278-273-2
ул. Баймагамбетова, 156 (зд. «Чародейки») отдел «Present»