



«Вы у нас – последняя надежда». «НГ» помогает телепередаче «Жди меня»

стр.18



Георгий Соков: «Костанайские базары – очень богатый материал для художника»

стр.23



Психолог Игорь Зуев: «Последствия недосыпа я бы сравнил со СПИДом»

стр.24

Наша Газета

www.ng.kz

+ ТВ

№ 26 (222)
Четверг, 29 июня
2006 года

II часть



«Жизнь»

В загсе на Кутузовском проспекте 20-летнюю певицу Наталью Ионову объявили законной супругой 33-летнего Александра Чистякова.

Кто там был, и кто не был

Свадьбу Наталья и Александр играли в Барвихе в загородной резиденции, стилизованной под старинный замок. Туда были приглашены родные и близкие жениха и невесты, а также их общие друзья. Всего гостей было около 200 человек. Одними из первых подъехали на серебристом «Майбахе» Ксения Собчак и Александр Шустерович, следом прибыли мама Ксюши Людмила Нарусова, Кристина Орбакайтис,

Юлия Бордовских. Дальше стали подтягиваться подружки Натальи и коллеги Александра из РАО ЕЭС. На входе гостей встречали куклы жениха и невесты в полный рост и заключали вновь прибывших в свои поролоновые объятия.

Но самый главный гость - глава РАО «ЕЭС России» Анатолий Чубайс - на свадьбе так и не появился, хотя его все ожидали. Для Анатолия Борисовича был выделен специальный столик - рядом с пьедесталом, где восседали новобрачные. Тост и слова Чубайса были даже прописаны в сценарии мероприятия. От главы РАО ЕЭС прислали лишь огромный букет цветов и коробку с подарком.

Свадебный кортеж, состоящий из пяти «мини-куперов», прибыл в Барвиху с сорокаминутным опозданием. Сияющая Наталья буквально

Звёздная свадьба

Глюкоза под напряжением

но выпорхнула из машины, едва дождавшись, когда Александр подаст ей руку. На невесте было шикарное свадебное платье от Валентина Юдашкина.

В стиле РАО ЕЭС

После официальной части гостей пригласили в банкетный зал, где были накрыты круглые столы и каждый из них носил свое название - например, «замыкание», «электрификация», «предохранитель», «высокое напряжение».

Даже тарелки были разрисованы линиями высоковольтных передач. Сами новобрачные сидели на возвышении напротив сцены. Первый тост произнесли родители Чистякова. Поблагодарив маму и папу Наташи за её прекрасное воспитание, они вручили новобрачным генеалогическое древо их рода. Ведущий Игорь Верник прокричал «горько» (его, кстати, поддержал весь зал), и молодожены целовались, пока гости не досчитали до десяти.

Дальше слово взяли родители Наташи Татьяна и Илья и её бабушка Лидия Михайловна.

Сейчас стало модно не регистрировать отношения, но вы молодцы, что решили вступить в закон-

ный брак, - начал свою речь папа Глюкозы. - Я вам желаю помнить ваши первые свидания, ваши объятия, чтобы эти воспоминания помогли вам избежать ссор.

После чего, помня, что дочь познакомилась с будущим мужем на Кавказе, прочитал стихи дагестанского поэта. Бабушка певицы сказала, что она будет рядом с ними вечно и что она тронута тем, что они «такие нежные и неповторимые». Чтобы все гости могли в этом убедиться, им продемонстрировали снятый к этому торжественному дню мультфильм, рассказывающий об истории их знакомства.

Пели все

Александр и Наташа не могли не пригласить на свадьбу Верку Сердючку. Под её разухабистые песни веселились почти все гости. В какой-то момент Глюкоза вспомнила, что она сама певица, и тоже вышла на сцену. Во время исполнения нового хита «Свадьба» к ней подкрался муж и аккуратно снял с неё свадебный наряд. Те, кто ожидал увидеть обнажённую Наташу, были разочарованы: под нарядом оказалось ещё одно не менее красивое платье. В нем Ионовна и пустилась в пляс с гостями. При-

чем она так отчаянно выплясывала, что порой ей приходилось сбрасывать обувь.

Несмотря на то что время близилось к полуночи, никто не хотел расходиться. На сцене появились «Иванушки Интернэшнл», Диана Арбенина, Гарик Сукачев, Jamiroquai, а молодая жена представила публике третий за вечер наряд - красное платье от того же Юдашкина.

Огромный и очень аппетитный торт молодожены разрезали вдвоём. Но попробовали его не первыми, как это принято, а как очень любящие дети отнесли десерт родителям.

Несмотря на то что все гости уже разошлись, для новобрачных праздник не был окончен. В компании самых близких друзей Наташа и Александр отправились в ресторан на Маяковке, где продолжили отмечать этот важный день в их жизни. Здесь им уже не нужно было думать о том, чтобы «держать лицо», и они могли спокойно пить виски. Наташа же весь вечер и всю ночь пила только шампанское. Утром, проспав всего несколько часов, молодые супруги вылетели в Санкт-Петербург, где им предстояло еще раз отметить это счастливое событие.

Депозит «МИЛЛИОНЕР» ОТ ТЕМІРБАНКА

Вам нужно накопить деньги на обучение ребенка в вузе?

Пообещали купить машину к окончанию школы?

Вы планируете сыграть свадьбу подрастающим детям?

Собери МИЛЛИОН

- Размер взносов - **от 8 тысяч тенге**
- Срок вклада **от 3 до 7 лет**
- Выгодная процентная ставка от **10%**
- Ежемесячное увеличение вклада за счет капитализации
- Принцип работы - **КОПИЛКА**

Мы всегда рядом!

Горячая линия: **8 8000 800 808** (звонок бесплатный по Казахстану)

Центральный офис: ул. Тарана, 83.
Тел.: (3142) 530-288, 533-423

РКО «Аулиеколь»: пос. Аулиеколь,
ул. Байтурсынова, 43, тел. (253) 210-20

РКО «Кушмурун»: пос. Кушмурун,
ул. Ленина, 60, тел. (3142) 540 591

РКО «Тобол»: ст. Тобол, ул. Вокзальная, 81,
Тел.: (236) 213-97, 215-05

ТЕМІРБАНК

2267-064-007

ЛИЦЕНЗИЯ АГЕНТСТВА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО РЕГУЛИРОВАНИЮ И НАДЗОРУ ФИНАНСОВОГО РЫНКА И ФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ №107 ОТ 24 ЯНВАРЯ 2006 Г.

FANTASIA
www.fantasia.kz

КОНДИЦИОНЕРЫ
СИСТЕМЫ ВЕНТИЛЯЦИИ И ОТОПЛЕНИЯ

ПРОЕКТИРОВАНИЕ • МОНТАЖ • СЕРВИС

SAMSUNG YORK LG Aidea HITACHI FANTASIA

Костанай, ул. Гоголя, 85, тел./факс (3142) 50 16 96
3952-001

Уважаемые жители 7-8 микрорайонов!

Для вас в торговом центре «Березка» открыт **ПУНКТ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ** и РЕАЛИЗАЦИИ газет

ТВОЙ ШАНС и **Наша Газета**

Ждем вас по адресу:
7 мкр., угол ул. Чкалова и Жастар,
пн.-вс. 9-20.00, без перерыва и выходных
Вместе мы обязательно добьемся успеха!

CMYK

Ищите, если потеряли. Не теряйте, если имеете. Берегите, если нашли

Реальные истории в рамках проекта «Судьба человека»

В «СЧ» обратилось 166 человек.

Удалось найти 69

Неслучайные связи нашего проекта ширятся. Сегодняшние поисковые истории мы публикуем по просьбе журналистов российской передачи «Жди меня». Мы не меняли их форму, так письма заносятся в электронную базу данных этой программы. Их герои жили, и очень хочется верить, что живут на территории нашей области. Если вы узнали кого-то или вам есть что сообщить, позвоните, пожалуйста, по телефонам: 535151 или 536995.

N 370273 ИТ –
Ищу тебя!

Разыскивается: Ермолаев Александр Юрьевич.

Год рождения: 1956 год.

Последний известный адрес: Костанайская обл., п. Константиновка.

География предполагаемого поиска: Костанайская обл., Горьковская обл.

Ищет: Степанова Людмила Юрьевна.

История:

Ищу своего брата. Он ушел из дома 9 лет назад, но до сих пор о нем ничего не известно. Ушел без документов. У Александра есть тетя, Савина Нина Николаевна, живёт в Горьковской области, Дальне-Константиновском районе, посёлке Помра. Вместе со своими братьями Александр дважды доходил автостопом до города Горького. Их видели возле местной церкви.

N 366189 ИТ –
Ищу тебя!

Разыскивается: Ганнулич (Троцкая) Мария Захаровна.

Год рождения: 1937 год.



Срок давности: 1980 год.
Последний известный адрес: Казахстан, Костанайская область, поселок Амангельды.

География предполагаемого поиска: Казахстан, г. Костанай, ул. Чехова, 160 -180.

Ищет: Лушиц Надежда Захаровна.

История:

Ищу сестру. Она в 1980 году приезжала к нам в гости, хотела переехать к нам жить. Мы выслали ей денег, но она перевела к нам только свою почту. Мария вышла замуж за Ганнулич Ивана Ивановича. Сначала жили в Крымской области, потом на Камчатке, затем переехали в Казахстан. Писали в милицию Костаная, но получили ответ, что «такие здесь не проживают».

N 351710 ИТ –
Ищу тебя!

Разыскивается: Слезко Оксана Борисовна.

Последний известный адрес: 110003 Казахстан, г. Костанай, ул. Майлина, д. 18, кв. 84.

География предполагаемого поиска: Казахстан, г. Костанай.

Ищет: Воронкина Валентина



Ивановна.

История:

Ищу среднюю дочь, которую судьба занесла в Казахстан. 13 лет там живёт. В неё влюбился пограничник и увез ее в эти края. От нее долго не было вестей, а потом пришло письмо, в котором она просила выслать денег, я смогла ей выслать 4000 рублей, но этого хватило только на лечение дочери Кристины. Следующая весточка была еще печальнее: у дочери что-то случилось в семье, просила помощи. Я ей написала, но ответа так и не получила. Как она там, на чужбинке?

N 367591 ИТ –
Ищу тебя!

Разыскивается: Хафизова (Капустина) Светлана Петровна.

Год рождения: 1966 год.

Срок давности: 1991 год.

Последний известный адрес: Казахстан, Костанайская область, Аркалык, ул. Геологов, д. 24, кв. 9.

География предполагаемого поиска: Казахстан, Костанайская обл.

Ищет: Григораш Александра Никифоровна.

История:

Ищу дочь. Светлана после окончания школы училась в Кременчуге. Там познакомилась

с Глазковым Александром. Родом он из Казахстана. Светлана забеременела и приехала рожать домой, в Полтавскую область, город Лохвица. 18 декабря 1985 года она родила девочку Лесю. Александр приехал и забрал их в Казахстан, в Аркалык. Через некоторое время они развелись. В 1991 Света вышла замуж во второй раз за Хафизова Эдуарда. В этом браке появилась дочь Марина. Об этом она писала в письмах домой, мы её не видели. Связь оборвалась внезапно. В ответ на наш запрос в Аркалык нам сообщили, что по месту прописки Света не живёт. Где ты, доченька?

N 5869 ИТ –
Ищу тебя!

Разыскивается: Сазонов Сергей Викторович.

Год рождения: 1971.

География предполагаемого поиска: Казахстан, Костанайская обл.

Ищет: Сазонова Валентина Николаевна.

История:

В 1992 году в Казахстане, на территории Мангышлакской области пропал без вести наш сын Сазонов Сергей Викторович, 1971 г. р. Жил он в Актау по адресу: 13 мкр., дом 27, кв. 15. Все силы и средства, вложенные в поиск, никакого результата не дали. Мы уже ни на что не надеялись, но вот буквально недавно наш знакомый сообщил нам, что якобы Сергей может находиться в Костанайской области Казахстана, в каком-то ауле или селе. Возможно, пасёт овец. У нас есть предположение, что у него потеря памяти. А значит вы у нас - последняя надежда. Заранее благодарны, если вы хоть что-то сообщите о местонахождении нашего сына.

Чтобы помнили

Книга о блокаде

Эта просьба начать поиск была необычной. Нас попросили найти книгу. Но, конечно, она нужна была для того, чтобы прояснить судьбу человека.

«Это была моя любимая сестра, круглая сирота. Отец её погиб в Гражданскую, мать - от болезни, оставив единственную дочь брату, моему отцу. В ауле, где мы жили, Габида закончила школу, училась в педагогическом техникуме, который бросила через год. Гораздо интереснее ей было в Белоречке, где она обучалась прямо на сталепрокатном заводе. Весной 1941 года сестрёнка отправилась в Ленинград «искать своё счастье». А потом война... блокада и... она уже «без вести пропавшая». На память осталось единственное письмо от неё: «...немецкие самолеты летают над городом, как вороны».

Недавно я случайно услышал по телевизору, что в Санкт-Петербурге выпущена книга со списком погибших в блокаде, её тираж велик. И вроде бы в Казахстане имеется единственный экземпляр, который находится в каком-то музее. Очень хочется узнать, где именно и есть ли в этом списке фамилия моей сестры - Латыповой Габиды, рожденной в Башкирии».

С уважением, Амир Хурамшин,
житель Костаная

Для начала мы обратились в областной и городской советы ветеранов Костаная. Там удивились: «О такой книге не слышали. Попробуйте узнать в Астане». После нескольких неудачных звонков в столичные учреждения переместили поиск в Алматы. Книга нашлась в библиотеке Центрального государственного музея.

- Да, это единственный сборник, который есть в Казахстане, поступил к нам в мае 2006 года, - подтвердила информацию библиотекарь Нуржамал Омарова. - Серия называется «Блокада 1941-1944. Ленинград. Книга памяти». Состоит из 18-ти книг, список погибших дается в алфавитном порядке. На сегодняшний день таких книг - 13, остальные будут позже. Люди уже приходят, ищут данные о своих родных, правда, не всегда находят.

- А буква «Л» есть? - спрашиваем с надеждой. - Нас интересует Латыпова Габида.

После нескольких минут ожидания слышим в ответ:

- Как раз на этой букве и заканчивается тринадцатый сборник, Латыповой нет, но эта книга неполная, список продолжится в следующей книге. Придётся немного подождать.

Что ж, будем ждать. И спасибо Амиру Хурамшину, благодаря которому мы отыскали такое важное для людей издание. Надеемся, судьбы многих блокадников благодаря ей прояснятся. Ведь пока мы помним, жизнь продолжается. Светлая и человечная.

Наша Газета

ПРОЕКТ «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

Наш телефон 53-51-51

Информация о заявителе

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Домашний адрес, контактный телефон

Обращались ли в другие поисковые службы, если да, то в какие

Хочу найти

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Последний известный адрес

География предполагаемого поиска

К купону приложите подробное письмо с рассказом о человеке, которого вы ищете. Желательно фото.

Почтовый адрес: 110003, г. Костанай, ул. Майлина, 2/3

Редакция оставляет за собой право отказаться от работы над заявкой

Прочти
и расскажи
другому

Если вы потеряли близкого человека, если потеряли вас, не теряйте надежду на встречу. Заполните купон и принесите (или пришлите) его в редакцию. Мы попытаемся помочь вам в рамках журналистского проекта «Судьба человека». Не забудьте оставить контактные телефоны, по которым вас можно будет найти, чтобы уточнить данные и сообщить о ходе или результатах поиска.

Купон будет возобновляться в КАЖДОМ свежем номере «НГ». Однако если по каким-то причинам вы его не смогли найти и вырезать, можете просто позвонить нам. Наш журналист выслушает вашу историю и посоветует, что делать дальше.

Адрес и телефон редакции указаны в купоне.

Полосу подготовила Наталья НОГИНА, nogina@ng.kz

Понедельник 3 июля

Table with TV program listings for Monday, July 3rd. It is divided into four columns. The first column is for the 'Eurasia' channel (ЕВРАЗИЯ), the second for 'KTK', the third for 'Kazakhstan-1' (КАЗАХСТАН-1), and the fourth for 'El Arna' (ЕЛ АРНА). Each listing includes a time slot and the name of the program or news item.

Вторник 4 июля

Table with TV program listings for Tuesday, July 4th. It is divided into four columns: 'Eurasia' (ЕВРАЗИЯ), 'KTK', 'Kazakhstan-1' (КАЗАХСТАН-1), and 'El Arna' (ЕЛ АРНА). The listings include program titles and their corresponding broadcast times.

Среда 5 июля

Table with 5 columns showing TV schedules for Wednesday, July 5th. Columns include program titles, times, and channel logos like KTK, YAGP, and EL ARNA.

Четверг 6 июля

Table with 5 columns showing TV schedules for Thursday, July 6th. Columns include program titles, times, and channel logos like KTK, YAGP, and EL ARNA.

Пятница 7 июля

Table with TV program listings for Friday, July 7th. Columns include time slots (e.g., 07.00, 09.00, 10.10), channel names (e.g., EВРАЗИЯ, КТК, АЛМАУ, ЕЛ АРНА, ОТРК КАЗАХСТАН КОСТАНАЙ, КАЗАХСТАН-1), and program titles (e.g., "Доброе утро", "Новости", "Моя прекрасная няня").

Суббота 8 июля

Table with TV program listings for Saturday, July 8th. Columns include time slots (e.g., 09.00, 10.10, 11.00), channel names (e.g., EВРАЗИЯ, КТК, АЛМАУ, ЕЛ АРНА, ОТРК КАЗАХСТАН КОСТАНАЙ, КАЗАХСТАН-1), and program titles (e.g., "Новости", "М.с. 'Человек-паук'", "Археология").

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
тел. 54-54-97

Пить или не пить?

Чтобы было пенное

Что-то, а пиво на территории Костанайской области варили всегда. Даже когда области ещё не было. Откуда есть пошло пивоваренное производство региона – читайте в этом обзоре.



Так выглядела этикетка производимого в Костане пива «Украинское» (1940 год). Впрочем, попробовать его могли немногие: из всех сортов, числившихся в производстве, реально в Костане выпускали только «Жигулевское»

Пиво – ведрами

В обзоре Тургайской области за 1893 год упоминается один пивоваренный завод в Тургайской области. В том же источнике, но за 1904 год, говорится о действующем пивоваренном заводе в Кустанае, на котором за год получено 23 920 ведер* пива, «что на 114 ведер больше против 1903 года». Название завода не обозначено.

В архивных документах за 1919 год упоминается пивоваренный завод «Кроль», владелец которого бежал, прихватив с собой деньги рабочих в сумме 5541 рубль 73 копейки. Похоже, эти предприятия канули в Лету. А вот о прародителе нынешнего «Арасана» – заводе «Лорец» – сохранившихся архивных данных за столь ранний период нет. Но на самом здании сохранился год его строительства – 1907. Нам известно, что «Лорец» эксплуатировался с 1908 по 1918 год, после чего его помещения были отданы под пивные и другие склады. Ещё до революции у завода «Лорец» был конкурент – пивзавод, принадлежавший братьям Егоровым, за 1912-1913 годы выработал 1200 ведер пива, за 1923-1924 – 9000 ведер, годом позже он увеличил объемы в два раза.

Затем в пивоваренной промышленности Костаная наступило некоторое затишье. Костанай пил троицкое пиво. До 1928 года бывший «Лорец», расположенный на пересечении улиц Оренбургской и Степной (теперь Каирбекова – Шипилина), эксплуатировался Троицким пивоваренным заводом как складское помещение. В договоре от 25 сентября 1926 года предусматривалась ежегодная арендная плата в 3791 рубль и содержание помещений в исправности. Срок аренды – четыре года.

В борьбе за своё

В феврале 1928 года с Троицким пивоваренным заводом был заключен новый договор, по которому у его арендное пользование перешел, кроме завода «Лорец», и завод «Его-

ров». Было выдвинуто условие: к первому февраля 1929 года Троицкий пивзавод восстановит и запустит предприятие с производительностью 40 000 ведер в год и сроком аренды на 10 лет со дня заключения первого договора. После чего костанайский завод должен быть передан в отдел местного хозяйства. Неисполнение договора влекло выплату неустойки в сумме 10 000 рублей.

Троицкий пивзавод отказался тогда от восстановления завода, ему выгоднее было использовать костанайские помещения как склады, а пиво, производимое в Троицке, продавать в Костане. В связи с чем Троицк был готов увеличить арендную плату до 10 920 рублей в год и гарантировать Кустанайскому округу 20% чистой прибыли Троицкого завода от реализации через костанайский склад.

Однако отдел местного хозяйства (ОМХ) подсчитал, что в ближайшие годы сбыт пива в округе не будет меньше 50 000 – 60 000 ведер в год. Рассчитав себестоимость ведра пива (1 рубль 94 копейки), приняв во внимание стоимость акциза и существующие продажные цены на продукцию, костанайцы поняли: производить самим намного выгоднее. Чистый доход завода составил бы 80 000 рублей в год. А если учесть, что первоначальные затраты выливались в 30 000 рублей, предприятие обещало оправдать себя в первый же год.

К сожалению, как водится, расчё-

ты и реальное положение дел не всегда совпадают. 30 000 в местном бюджете не нашлось, и ещё два года Троицкий завод ковал своё экономическое благополучие. Правда, арендная плата за помещения «Лореца» и «Егорова» была поднята до 16 000 рублей, и 20% чистой прибыли от той продукции, которая реализуется на территории округа. И позже, уже в 30-е годы здание пивзавода находилось в эксплуатации городского коммунального хозяйства тоже под разными складами.

Наконец-то

Только в 1936 году, когда образовалась Кустанайская область, вопрос об открытии завода вновь был поставлен на повестку дня. К тому времени слабоалкогольные напитки, квасы и фруктовые воды в Кустане выпускались кустарно-промысловой артелью «Казпобеда» и артелью инвалидов «В октябрь». Они не удовлетворяли костанайцев ни качеством, ни количеством. 23 октября 1937 года здание пивзавода было обследовано управляющим трестом «Казпиво» Медведевым, главным инженером треста Рысцовым. Было установлено, что здание пивзавода в целом сохранилось, может быть восстановлено и пущено в эксплуатацию. Так было принято постановление Кустанайского облисполкома о передаче здания бывшего пивоваренного завода, принадлежащего горкомхозу, тресту «Казпиво» с целью его восстановления и организации при нем цеха безалкогольных напитков. А для бесперебойной работы подлежащего восстановлению пивоваренного завода предусматривали посев ячменя в шести совхозах Кустанайского района не менее 5000 га двухрядного. Для производства использовалась нефiltrованная вода и натуральный лёд с реки Тобол.

Кустанайский завод был пущен в эксплуатацию в конце 1940 года и именовался Кустанайский пивобезалкогольный завод треста «Казпиво». Мощность завода по плану должна составлять 20 000 гектолитров** пива, давал же завод – 16 500 гкл.

Работы по реконструкции продолжались и в 1941 году, но недостаток стройматериалов и работа на нефтяном двигателе в 18 лошадиных сил, который требовал капитального ремонта, не обеспечивали нормальной работы. Тем не менее, завод выполнил план на 102,6%.

Продукция костанайского пивзавода в 1941 году (в гектолитрах):

Квас:	
сладкий	25 854
окрошечный	20
кислый	165,33
Морс клюквенный	72,82
Брага	2364
Газированная вода	1660,46
Пиво «Жигулёвское»:	
бочковое	14 614
бутылочное	89

*Ведро (казённое ведро) — русская дометрическая единица измерения объёма жидкостей, примерно равная 12,299 литрам. 1 ведро = 1/40 бочки = 1/3 анкерка = 4 четверти = 8 или 10 штофов = 10 кружек = 16 водочных бутылок = 100 чарок = 200 шкаликов.

(Википедия)

**1 гектолитр эквивалентен 100 литрам

Советский базар, колхозный рынок



Художник Георгий Соков. Кустанайские базары. Барахолка

С рождением Кустанайской области в 1936 году начало перестраиваться и городское хозяйство. Людям жилось всё ещё трудно. Не хватало самого необходимого. На одном из заседаний горсовета 4 октября 1936 года был рассмотрен вопрос о работе Советского базара (так он тогда назывался). Отмечалось отсутствие на базаре культурно-массовой работы. Не организовано радио, не было в продаже литературы. Процентная спекуляция. Расценки продуктов не вывешивались. Директору базара Дранову объявлен строгий выговор и вменено в обязанность проверять постовых караульщиков, работу уборщика базара, проработать и вопрос о работе базаркома. Проверка документов на мясо тоже входила в обязанность директора.

А в ноябре Советский базар был перенесен с площади Свободы (предположительно на ул. Амангельды) на площадь Революции (ул. Победы). Президиум горсовета установил ставки на хранение продуктов и услуг на советском базаре. Например, за суточное хранение 1 кг сельхозпродукции, зерновых, муки взималась 1 копейка, мяса и растительного масла – 10 копеек, молочной продукции – 8 копеек.

В военном 1944 году госсанинспектор докладывал: состояние рынка стало угрожающим. Ларьки нуждались в ремонте: стульчики и полы прогнили и могли обвалиться. Уборка ларьков и крытого рынка проводилась из рук вон плохо. Массовая продажа сырой воды, недоброкачественных продуктов, распивание водки и пива с рук частных лиц угрожало желудочно-кишечными заболеваниями. Проверка молочных продуктов на молочно-контрольном пункте производилась без анализа – на вкус. На мясные продукты анализ производился поверхностно,

не проводилась дезинфекция. Директору пивзавода была запрещена продажа пива и кваса в ларьке у пивзавода, налажен ежедневный вывоз продукции на рынок.

Власти выделили на капитальный ремонт рынка 39 873 рубля. В результате были отремонтированы крыльцо, полы, двери; ларьки обиты железом, переложены печи, трубы, стены обиты весовой дражкой и обмазаны глиняно-соломенным раствором. Ремонту подверглись все рыночные постройки: ледник, контрольная, сторожевая, коношня, контора.

В 1950 году осенью открылся новый колхозный рынок под названием «Наримановский рынок», в распоряжении которого было шесть ларьков. Два года спустя рынку, расположенному на ул. Пл. Революции, 60 (Победы), присвоено наименование «Центральный колхозный рынок», рынку в Наримановке – «Наримановский колхозный рынок». Для удобства костанайцев с 7-ми до 22-х часов был открыт автобусный маршрут «Базар–почта–вокзал».

Частным лицам была запрещена продажа на колхозных рынках города, а также на улицах и стоянках товаров, не бывших в употреблении. Все товары могли быть проданы гражданами скупочным пунктам или сданы на комиссию в коммиссионный магазин.

В 1959 году последовала прирезка территории в 0,4 га к центральному рынку за счет ул. Шевченко. В 1986 году торговля на центральном рынке расширилась за счет новых павильонов: по реализации товаров бытовой химии, мебели, открылись фабрика бытового обслуживания, точки общепита по приготовлению шашлыков. Помещение конторы центрального рынка было снесено как символ старости и ветхости.

Спите в меру



Хроническое недосыпание грозит серьезными болезнями

«Человек, способный разбудить сладко спящего, способен на любую подлость», - утверждает древняя мудрость. Современная медицина выявила ряд заболеваний, которые могут возникнуть из-за хронического недосыпания. Исследователи из Чикаго и Брюсселя утверждают, что плохой сон чреват полнотой. А костанайский психолог Игорь ЗУЕВ приравнивает недосып... к СПИДУ.

Ольга ЛИХОГРАЙ, likhograi@ng.kz

Впрочем, те же медики утверждают, что время, которое нужно человеку, для того чтобы выспаться и чувствовать себя бодрым и здоровым, у каждого – индивидуальное. Кому-то достаточно пяти часов ночью, а кому-то нужно проваляться в постели десять часов.

Каждый человек должен сам регулировать время и размер сна, считает Игорь Зуев. Костанайский психолог предлагает обратиться к таблице потребностей Маслоу. Основу пирамиды составляют четыре составляющие – воздух, еда, вода и сон. Отсутствие этой «четвёрки» ведет к гибели. Маслоу не спорит, что это самые низшие потребности человека, но без их удовлетворения высшие просто не возникают.

Существует в психологии сна ещё и такое понятие, как запас сна. Это означает, что, если вы не выспались ночью, вам обязательно нужно прикорнуть на часок-другой днём. Игорь Зуев считает, что дневной сон вообще полезнее ночного. Четыре часа, проведенные на подушке днём, равны восьмичасовому ночному сну. Не зря ведь всем детям положен послеобеденный сон. В очень жарких странах есть такое понятие, как сиеста. Это время с 12-ти до 17-ти часов. В этот период работа прекращается и люди отдыхают,

а затем опять приступают к заботам и хлопотам. Это яркий пример того, как климат влияет на время сна.

– Недосып я бы сравнил со СПИДом, – говорит Игорь Зуев. – Ведь от недосыпания страдает иммунитет. Организм перестает сопротивляться различным болезням, разрушаются нервные клетки. Последствия действительно аналогичны СПИДУ.

Тибетская тайная рукопись для врачей 1922 года издания «Экстракт амриты – восьмичленная тантра тайных устных переводов», изучением которой Зуев занимается не один год, называет три типа источников болезни – страсть, гнев и невежество. По мнению психолога, недосыпание можно отнести к невежеству, которое и влечёт за собой болезни. Сам Игорь как-то провёл без сна три ночи подряд – переписывал вручную важные документы, которые ему были необходимы.

– Страсть обладать этими документами и невежество по отношению к ночному сну привели к заболеванию острым трахеитом. Случилось это посреди лета, продуть меня не могло, раньше я никогда этим не болел. Врачи удивлялись, а я потом понял, что это от недосыпания и перегрузки.

Кстати, врачи той же Тибетской тайной рукописи утверждают, что зимой нужно спать дольше, чтобы сохранять энергию. Летом, наоборот, советуется меньше спать и больше двигаться.

Что касается полноты от недосыпания, то это уже доказанный факт. В частности, ученые установили, что у человека, который постоянно не высыпается, в крови повышается содержание грелина – гормона, вызывающего аппетит. В свою очередь, у того, чей сон длится не менее восьми часов, в крови увеличивается присутствие лептина – гормона, подавляющего чувство голода. Помимо этого, при недосыпании увеличивается выброс гормона стресса кортизола. Кстати, долгое время считалось, что нервные клетки не восстанавливаются. Теперь доказано, что эти важные клетки восстанавливаются только во время сна.

Если, как говорится, поставить вопрос ребром, что же всё-таки хуже – недосыпание или пересыпание, то однозначный ответ получить сложно. Вернее, можно, но у каждого специалиста он свой. К примеру, японские исследователи уверяют, что зафиксировали самый низкий уровень смертности в группе, ежедневно уделяющей сну 6,5 – 7,5 часа. У тех, кто спал в сутки менее 4,4 часа, жизнь в среднем сокращалась примерно в 1,6 раза. Исследователи уверяют, что еще вреднее спать слишком долго. В группе, уделявшей сну более 9,5 часа в сутки, смертность была в 1,7 – 1,9 раза выше, чем у тех, кто спал заветные семь часов. Впрочем, японские специалисты предупреждают, что результаты их исследований носят промежуточный характер и нуждаются в уточнении. В частности, они не могут пока назвать точные причины благотворного воздействия семичасового сна на жизнь человека.

Костанайский исследователь снов Игорь Зуев придерживается версии, что полезнее переспать, чем недоспать. А поскольку эта область сна требует дальнейшего изучения и уточнения, то лучше всего спать в меру, прислушиваясь к собственному организму, который никогда не подведёт.

Прогноз погоды

По материалам сети Интернет

Костанай		°С	Характер погоды	Давление (мм рт.ст.)	Ветер
ПЯТНИЦА 30 июня	ночь	19		741	3 м/с ССВ
	день	31			
СУББОТА 1 июля	ночь	20		740	1 м/с В
	день	33			
ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 июля	ночь	24		740	1 м/с ЮЮВ
	день	33			
ПОНЕДЕЛЬНИК 3 июля	ночь	25		739	2 м/с ЮВ
	день	32			
ВТОРНИК 4 июля	ночь	19		743	6 м/с З
	день	25			
СРЕДА 5 июля	ночь	12		739	1 м/с ССЗ
	день	26			
ЧЕТВЕРГ 6 июля	ночь	14		736	3 м/с ВЮВ
	день	23			

Нет геомагнитных возмущений
Геомагнитные возмущения
Геомагнитная буря

Народный календарь

30 июня - МАНУИЛ. На святого Мануила солнце застывает.

2 июля - ЗОСИМА. Зосима - пчелы меда запасают. Пчела жалит только грешника. Когда пчелы сильно летят к своим ульям, то скоро дождь. Перед засухой пчелы становятся злее, чаще жалят. Пчелы сидят на стенках улья - к сильной жаре.

“Present”
Международная служба доставки ЦВЕТОВ и ПОДАРКОВ по Костанаяу, Казахстану, России, Германии и др. странам
Тел: 50-04-38, 8-705-83-19-767
ул. Баймагамбетова, 156 (зд. “Чародейки”) отдел “Present”

Аквапарк
• Развлекательный бассейн с аттракционами
• Бассейн для спортивного, детского
• Горки, джакузи
• Солярий
• Оздоровительный центр инфракрасные и паровые кабины
пр. Аль-Фараби, 124 б, тел. 53-32-49

Контроль над аллергией

Зиртек

Показания:

- Круглогодичные аллергические риниты
- Сезонные аллергические риниты
- Аллергические конъюнктивиты
- Дерматозы, протекающие с зудом и высыпаниями
- Крапивница, в том числе хроническая идиопатическая крапивница
- Отек Квинке

Зиртек® реально помогает!

SOLVAY PHARMA Представительство Солвей Фарма в Казахстане: www.solvay-pharma.kz

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА!

Владея информацией, вы владеете миром...

Наша Газета
Костанайский областной еженедельник
www.ng.kz

Отдел подписки: 53-02-21, 53-12-83
e-mail: podpiska@ng.kz

Подписка во всех отделениях связи АО “Казпочта” и пунктах приема объявлений ТОО “Твой ШАНС”