

«Вы у нас – последняя надежда». «НГ» помогает телепередаче «Жди меня»



www.ng.kz

«Костанайские базары – очень богатый материал для художника»

стр.23



Психолог Игорь Зуев: «Последствия недосыпа я бы сравнил со СПИДом»

стр.24

# Tawa aseta

Nº 26 (222) Четверг, 29 июня 2006 года

II часть



В загсе на Кутузовском проспекте 20-летнюю певицу Наталью Ионову объявили законной супругой 33-летнего Александра Чистякова.

# Кто там был, и кто не был

Свадьбу Наталья и Александр играли в Барвихе в загородной резиденции, стилизованной под старинный замок. Туда были приглашены родные и близкие жениха и невесты, а также их общие друзья. Всего гостей было около 200 человек. Одними из первых подъехали на серебристом «Майбахе» Ксения Собчак и Александр Шустерович, следом прибыли мама Ксюши Людмила Нарусова, Кристина Орбакай-

те, Юлия Бордовских. Дальше стали подтягиваться подружки Натальи и коллеги Александра из РАО ЕЭС. На входе гостей встречали куклы жениха и невесты в полный рост и заключали вновь прибывших в свои поролоновые объятия.

Но самый главный гость - глава РАО «ЕЭС России» Анатолий Чубайс - на свадьбе так и не появился, хотя его все ожидали. Для Анатолия Борисовича был выделен специальный столик - рядом с пьедесталом, где восседали новобрачные. Тост и слова Чубайса были даже прописаны в сценарии мероприятия. От главы РАО ЕЭС прислали лишь огромный букет цветов и коробку с подарком.

Свадебный кортеж, состоящий из пяти «мини-куперов», прибыл в Барвиху с сорокаминутным опозданием. Сияющая Наталья буквальЗвёздная свадьба

# Глюкога под напряжением

но выпорхнула из машины, едва дождавшись, когда Александр подаст ей руку. На невесте было шикарное свадебное платье от Валентина Юдашкина.

## В стиле РАО ЕЭС

После официальной части гостей пригласили в банкетный зал, где были накрыты круглые столы и каждый из них носил свое название - например, «замыкание», «электрификация», «предохранитель», «высокое напряжение».

Даже тарелки были разрисованы линиями высоковольтных передач. Сами новобрачные сидели на возвышении напротив сцены. Первый тост произнесли родители Чистякова. Поблагодарив маму и папу Наташи за её прекрасное воспитание, они вручили новобрачным генеалогическое древо их рода. Ведущий Игорь Верник прокричал «горько» (его, кстати, поддержал весь зал), и молодожены целовались, пока гости не досчитали до

Дальше слово взяли родители Наташи Татьяна и Илья и её бабушка Лидия Михайловна.

- Сейчас стало модно не регистрировать отношения, но вы молодцы, что решили вступить в законный брак, - начал свою речь папа Глюкогы. - Я вам желаю помнить ваши первые свидания, ваши объятия, чтобы эти воспоминания помогли вам избежать ссор.

После чего, помня, что дочь познакомилась с будущим мужем на Кавказе, прочитал стихи дагестанского поэта. Бабушка певицы сказала, что она будет рядом с ними вечно и что она тронута тем, что они «такие нежные и неповторимые». Чтобы все гости могли в этом убедиться, им продемонстрировали снятый к этому торжественному дню мультфильм, рассказывающий об истории их знакомства.

# Пели все

Александр и Наташа не могли не пригласить на свадьбу Верку Сердючку. Под её разухабистые песни веселились почти все гости. В какой-то момент Глюкога вспомнила, что она сама певица, и тоже вышла на сцену. Во время исполнения нового хита «Свадьба» к ней подкрался муж и аккуратненько снял с неё свадебный наряд. Те, кто ожидал увидеть обнажённую Наташу, были разочарованы: под нарядом оказалось ещё одно не менее красивое платьице. В нем Ионова и пустилась в пляс с гостями. При-

чем она так отчаянно выплясывала, что порой ей приходилось сбрасывать обувь.

Несмотря на то что время близилось к полуночи, никто не хотел расходиться. На сцене появлялись «Иванушки Интернэшнл», Диана Арбенина, Гарик Сукачев, Jamiroquai, а молодая жена представила публике третий за вечер наряд - красное платье от того же Юдашкина.

Огромный и очень аппетитный торт молодожены разрезали вдвоём. Но попробовали его не первыми, как это принято, а как очень любящие дети отнесли десерт ро-

Несмотря на то что все гости уже разошлись, для новобрачных праздник не был окончен. В компании самых близких друзей Наташа и Александр отправились в ресторан на Маяковке, где продолжили отмечать этот важный день в их жизни. Здесь им уже не нужно было думать о том, чтобы «держать лицо», и они могли спокойно пить виски. Наташа же весь вечер и всю ночь пила только шампанское. Утром, поспав всего несколько часов, молодые супруги вылетели в Санкт-Петербург, где им предстояло еще раз отметить это счастливое событие.

# Депозит "МИЛЛИОНЕР" от ТЕМІРБАНКА Вам нужно накопить деньги

на обучение ребенка в вузе? Пообещали купить машину к окончанию школы?

Вы планируете сыграть свадьбу подрастающим детям?

# Собери МИЛЛИОН

- Размер взносов от 8 тысяч тенге
- Срок вклада от 3 до 7 лет
- Выгодная процентная ставка от 10%
- Ежемесячное увеличение вклада за счет капитализации
- Принцип работы КОПИЛКА

ТЕМІРБАНК

# Мы всегда рядом!

Центральный офис: ул. Тарана, 83. Тел: (3142) 530-288, 533-423

РКО «Кушмурун»: пос. Кушмурун, ул. Ленина, 60, тел. (3142) 540 591

Горячая линия: 8 8000 800 808 (звонок бесплатный по Казахстану)

**РКО «Аулиеколь»:** пос. Аулиеколь, ул. Байтурсынова, 43, тел. (253) 210-20

**РКО "Тобол":** ст. Тобол, ул. Вокзальная, 81, Тел.: (236) 213-97, 215-05

2267-064-007



# Ищите, если потеряли. Не теряйте, если имеете. Берегите, если нашли

# Реальные истории в рамках проекта «Судьба человека»

В «СЧ» обратилось 166 человек. Удалось найти 69

Неслучайные связи нашего проекта ширятся. Сегодняшние поисковые истории мы публикуем по просьбе журналистов российской передачи «Жди меня». Мы не меняли их форму, так письма заносятся в электронную базу данных этой программы. Их герои жили, и очень хочется верить, что живут на территории нашей области. Если вы узнали кого-то или вам есть что сообщить, позвоните, пожалуйста, по телефонам: 535151 или 536995.

# N 370273 ИТ -Ищу тебя!



Разыскивается: Ермолаев Александр Юрьевич.

Год рождения: 1956 год. Последний известный ад-

рес: Костанайская обл., п. Константиновка.

География предполагаемого поиска: Костанайская обл., Горьковская обл.

Ищет: Степанова Людмила Юрьевна.

# История:

Ищу своего брата. Он ушел из дома 9 лет назад, но до сих пор о нем ничего не известно. Ушёл без документов. У Александра есть тётя, Савина Нина Николаевна, живёт в Горьковской области, Дальне-Константиновском районе, посёлке Помра. Вместе со своими братьями Александр дважды доходил автостопом до города Горького. Их видели возле местной церкви.

# N 366189 ИТ – Ищу тебя!

Разыскивается: Ганнулич (Троцкая) Мария Захаровна. Год рождения: 1937 год.

Почтовый адрес: 110003, г. Костанай, ул. Майлина, 2/3



Срок давности: 1980 год. Последний известный адрес: Казахстан, Костанайская область, поселок Амангельды.

География предполагаемого поиска: Казахстан, г. Костанай, ул. Чехова, 160 -180.

Ищет: Лущиц Надежда Захаровна.

# История:

Ищу сестру. Она в 1980 году приезжала к нам в гости, хотела переехать к нам жить. Мы выслали ей денег, но она перевела к нам только свою почту. Мария вышла замуж за Ганнулич Ивана Ивановича. Сначала жили в Крымской области, потом на Камчатке, затем переехали в Казахстан. Писали в милицию Костаная, но получили ответ, что «такие здесь не проживают».

# N 351710 ИТ – Ищу тебя!

Разыскивается: Слезко Оксана Борисовна.

Последний известный адрес: 110003 Казахстан, г. Костанай, ул. Майлина, д. 18, кв. 84.

География предполагаемого поиска: Казахстан, г. Костанай. Ищет: Воронкина Валентина

Ивановна.

## История:

Ищу среднюю дочь, которую судьба занесла в Казахстан. 13 лет там живёт. В неё влюбился пограничник и увез ее в эти края. От нее долго не было вестей, а потом пришло письмо, в котором она просила выслать денег, я смогла ей выслать 4000 рублей, но этого хватило только на лечение дочери Кристины. Следующая весточка была еще печальнее: у дочери что-то случилось в семье, просила помощи. Я ей написала, но ответа так и не получила. Как она там, на чужбиночке?

# N 367591 ИТ – Ищу тебя!



Разыскивается: Хафизова (Капустина) Светлана Петровна.

Год рождения: 1966 год. Срок давности: 1991 год.

Последний известный адрес: Казахстан, Костанайская область, Аркалык, ул. Геологов, д. 24, кв. 9.

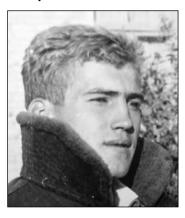
География предполагаемого поиска: Казахстан, Костанайская обл.

Ищет: Григораш Александра Никифоровна.

История:

Ищу дочь. Светлана после окончания школы училась в Кременчуге. Там познакомилась с Глазковым Александром. Родом он из Казахстана. Светлана забеременела и приехала рожать домой, в Полтавскую область, город Лохвица. 18 декабря 1985 года она родила девочку Лесю. Александр приехал и забрал их в Казахстан, в Аркалык. Через некоторое время они развелись. В 1991 Света вышла замуж во второй раз за Хафизова Эдуарда. В этом браке появилась дочь Марина. Об этом она писала в письмах домой, мы её не видели. Связь оборвалась внезапно. В ответ на наш запрос в Аркалык нам сообщили, что по месту прописки Света не живёт. Где ты, доченька?

# N 5869 ИТ – Ищу тебя!



Разыскивается: Сазонов Сергей Викторович.

Год рождения: 1971.

География предполагаемого поиска: Казахстан, Костанайская обл.

Ищет: Сазонова Валентина Николаевна.

# История:

В 1992 году в Казахстане, на территории Мангышлакской области пропал без вести наш сын Сазонов Сергей Викторович, 1971 г. р. Жил он в Актау по адресу: 13 мкр., дом 27, кв. 15. Все силы и средства, вложенные в поиск, никакого результата не дали. Мы уже ни на что не надеялись, но вот буквально недавно наш знакомый сообщил нам, что якобы Сергей может находиться в Костанайской области Казахстана, в какомто ауле или селе. Возможно, пасёт овец. У нас есть предположение, что у него потеря памяти. А значит вы у нас - последняя надежда. Заранее благодарны, если вы хоть что-то сообщите о местонахождении нашего сына.

# Чтобы помнили

# Книга о блокаде

Эта просьба начать поиск была необычной. Нас попросили найти книгу. Но, конечно, она нужна была для того, чтобы прояснить судьбу человека.

«Это была моя любимая сестра, круглая сирота. Отец её погиб в Гражданскую, мать от болезни, оставив единственную дочь брату, моему отцу. В ауле, где мы жили, Габида закончила школу, училась в педагогическом техникуме, который бросила через год. Гораздо интереснее ей было в Белорецке, где она обучалась прямо на сталепрокатном заводе. Весной 1941 года сестрёнка отправилась в Ленинград «искать своё счастье». А потом война... блокада и... она уже «без вести пропавшая». На память осталось единственное письмо от неё: «...немецкие самолеты летают над городом, как вороны».

Недавно я случайно услышал по телевидению, что в Санкт-Петербурге выпущена книга со списком погибших в блокаде, её тираж невелик. И вроде бы в Казахстане имеется одинединственный экземпляр, который находится в каком-то музее. Очень хочется узнать, где именно и есть ли в этом списке фамилия моей сестры – Латыповой Габиды, рожденной в Башкирии».

### С уважением, Амир Хурамшин, житель Костаная

Для начала мы обратились в областной и городской советы ветеранов Костаная. Там удивились: «О такой книге не слышали. Попробуйте узнать в Астане». После нескольких неудачных звонков в столичные учреждения переместили поиск в Алматы. Книга нашлась в библиотеке Центрального государственно-

- Да, это единственный сборник, который есть в Казахстане, поступил к нам в мае 2006 года, - подтвердила информацию библиотекарь Нуржамал Омарова. - Серия называется «Блокада 1941-1944. Ленинград. Книга памяти». Состоит из 18-ти книг, список погибших дается в алфавитном порядке. На сегодняшний день таких книг - 13, остальные будут позже. Люди уже приходят, ищут данные о своих родных, правда, не всегда находят.

- А буква «л» есть? - спрашиваем с надеждой. - Нас интересует Латыпова Габида.

После нескольких минут ожидания слы-

- Как раз на этой букве и заканчивается тринадцатый сборник, Латыповой нет, но эта книга неполная, список продолжится в следующей книге. Придётся немного подождать.

Что ж, будем ждать. И спасибо Амиру Хурамшину, благодаря которому мы отыскали такое важное для людей издание. Надеемся, судьбы многих блокадников благодаря ей прояснятся. Ведь пока мы помним, жизнь продолжается. Светлая и человечная.

# ПРОЕКТ "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА" Информация о заявителе Фамилия, имя, отчество Домашний адрес, контактный телефон Дата и год рождения Обращались ли в другие поисковые службы, если да, то в какие Хочу найти Фамилия, имя, отчество Дата и год рождения Последний известный адрес География предполагаемого поиска

# Прочти и расскажи другому

Если вы потеряли близкого человека, если потеряли вас, не теряйте надежду на встречу. Заполните купон и принесите (или пришлите) его в редакцию. Мы попытаемся помочь вам в рамках журналистского проекта «Судьба человека». Не забудьте оставить контактные телефоны, по которым вас можно будет найти, чтобы уточнить данные и сообщить о ходе или результатах поиска.

Купон будет возобновляться в КАЖДОМ свежем номере «НГ». Однако если по каким-то причинам вы его не смогли найти и вырезать, можете просто позвонить нам. Наш журналист выслушает вашу историю и посоветует, что делать дальше.

Адрес и телефон редакции указаны в купоне.

Полосу подготовила Наталья НОГИНА, nogina@ng.kz

29 июня 2006 года

# ЕВРАЗИЯ

"Доброе утро" **10.00** Новости **10.10** "Запретная зона" **15.00** Новости 15.10 Т.с. "Моя прекрасная няня" 15.40 Т.с. "Жизнь по-итальянски" 16.10 Т.с. "Сладкий плод" 17.00 Новости

17.15 "Федеральный судья"
18.05 "Лолита. Без комплексов"
19.00 Т.с. "Моя прекрасная няня"
19.50 "Жди меня" 21.00 Т.с. "Талисман"

22.00 "Время" 22.35 Т.с. "Девять неизвестных" 23.30 Х.ф. "Возвращающий будущее" **01.10** "Криминальная Россия" **01.40** Новости

K7K)

**07.50** "Разминка" (каз.) **08.00** Новости 08.05 Т.с. "Общага" **08.30** М.ф. **08.50** Дневники чемпионата мира по футболу-2006 **09.00** Новости 09.05 "Разминка" 09.15 Т.с. "Мистер Бин" 09.45 Т.с. "Вторая жизнь"

10.30 Новости 10.40 "Толобайки" 11.00 "Полиция в действии" 11.50 Дневники чемпионата мира по футболу-2006 12.00 Новости 12.10 Т.с. "Телохранитель"

13.00 Новости (каз.) 13.30 Д.ф. "Наследие древних цивилизаций"

14.20 Т.с. "Завтра будет завтра" 15.05 Т.с. "Сильное лекарство" 15.50 Дневники чемпионата мира по футболу-2006 Новости "Шоу Бенни Хила"

16.50 Дневники чемпионата мира по футболу-2006 17.00 Т.с. "Кулагин и партнеры"

17.30 Новости 17.50 Т.с. "Вторая жизнь" 18.50 Т.с. "Телохранитель"

**07.00** "Доброе утро"

10.00 Новости

10.10 "Жди меня" 15.00 Новости

20.00 Новости 20.40 Т.с. "Завтра будет завтра" 21.40 "Шоу-бум!!!"

**ЕВРАЗИЯ** 

15.10 Т.с. "Моя прекрасная няня" 15.40 Т.с. "Жизнь по-итальянски" 16.10 Т.с. "Сладкий плод"

17.15 "Федеральный судья"
18.10 "Лолита. Без комплексов"
19.00 Т.с. "Моя прекрасная няня"
19.50 Х.ф. "Александровский сад"
21.00 Т.с. "Талисман"

22.00 "Время"
22.35 Т.с. "Девять неизвестных"
23.25 Х.ф. "В шоу только девушки"
00.50 Чемпионат мира по футболу

K7K

08.50 Дневники чемпионата мира по

10.40 Т.с. "Умножающий печаль" 11.25 М.ф.

13.30 Т.с. "Высшая мера" 14.10 Т.с. "Завтра будет завтра" 15.05 Т.с. "Сильное лекарство"

футболу-2006 16.00 Новости (каз.) 16.20 Т.с. "Шоу Бенни Хила"

15.50 Дневники чемпионата мира по

16.50 Дневники чемпионата мира по футболу-2006 17.00 Т.с. "Кулагин и партнеры"

11.50 Дневники чемпионата мира по

2006. 1-я игра 1/2 финала "Овертайм"

**07.50** "Разминка" (каз.) **08.00** Новости

09.05 "Разминка" 09.15 "Қызық радиосы" 09.40 Т.с. "Вторая жизнь"

футболу-2006 12.00 Новости 12.10 Т.с. "Телохранитель"

08.05 Т.с. "Общага"

**08.30** М.ф.

**09.00** Новости

10.30 Новости

**13.00** Новости

**17.30** Новости

21.55 Т.с. "Высшая мера" 23.10 Т.с. "Умножающий печаль" 23.50 Дневник чемпионата Казахстана

по футболу 00.00 Х.ф. "ДМБ-2" 01.30 Новости 02.00 Т.с. "Общага" 02.25 "Қызық радиосы" 02.45 Т.с. "Такова жизнь" 03.30 Т.с. "Женское сердце" 04.15 Т.с. "Андромеда"

**SKASA**P

**07.00** Жеті күн **09.00** Жаңалықтар **09.10** Бизнес 09.20 Журнал 09.30 Жаңалықтар 09.40 Бизнес 09.45 Спорт 09.55 Журнал

10.00 Новости 10.10 Бизнес 10.20 Журнал 10.30 Новости 10.40 Бизнес 10.45 Спорт 10.55 Журнал 19.30 "Ақорда" **20.00** Ақпарат арнасы **20.30** "Бетпе-бет"

**21.00** Новости 21.30 "Бетпе-бет" 22.00 22.05 Тұтынушы әліппесі "Талап пен тәртіп" "Тіл" **23.00** Жаңалықтар **23.10** Теңбіл доп **23.30** Жаңалықтар

23.40 Бизнес 23.45 Спорт 23.55 Журнал 00.00 Новости 00.10 Бизнес **00.20** Журнал **00.30** Новости 00.40 Бизнес 00.45 Спорт 00.55 Журнал

**07.00** "Муз. канал 31" (каз.) **07.45** Телемагазин" 08.00 Информбюро 08.10 Т.с. "Три цвета любви" **09.00** Информбюро **09.10** "Муз. канал 31" (каз.)

04.55 Т.с. "Андромеда 05.40 Т.с.

Жаңалықтар

**07.00** Жаңалықтар **07.10** Бизнес

**07.20** Журнал

**07.40** Бизнес **07.45** Спорт **07.55** Журнал **08.00** Новости

**08.10** Бизнес **08.20** Журнал **08.30** Новости

**08.40** Бизнес

**21.00** Новости **21.30** "Бетпе-б

**23.00** Жаңалықтар

**23.10** Бизнес **23.20** Журнал **23.30** Жаңалықтар

**23.40** Бизнес

**23.45** Спорт **23.55** Журнал **00.00** Новости

00.10 Бизнес

00.20 Журнал

00.30 Новости

**00.40** Бизнес 00.45 Спорт

**00.55** Журнал

13.45 19.30

20.30

**08.45** Спорт **08.55** Журнал **13.30** Жаңалықтар

Тұтынушы әліппесі "Талап пен тәртіп" "Шырағың сөнбесін!"

ақпарат арнасы

"Бетпе-бет"

21.30 "Бетпе-бет"
22.00 "Вы имеете право!"
22.05 "Бір күн"
22.20 "Начистоту"

**#X454**P

Понедельник 3 июля **10.00** Информбюро "Состояние.kz" 11.10 Ән арна 12.00 Информбюро 12.30 Ән арна 13.00 Информбюро 13.15 "Муз. канал 31" (каз.) **14.00** "Открытая Азия" **14.25** "Тіршілік" **15.00** Информбюро 15.30 он арна 16.00 Т.с. "В поисках приключений" 17.00 Информбюро 17.20 "Регион-ТV" 17.20 Регион-тV 17.40 "Дода" 18.30 М.ф. 19.00 Информбюро 19.25 "Касіпкерлік"

19.20 "Деловые новости"
20.00 Т.с. "Нежное чудовище"
21.00 Информбюро
22.00 "High Tech & Art"
22.15 Т.с. "Команда" 23.20 "Деловые новости" 23.35 Т.с. "Возвращение Будулая" 01.25 "Муз. канал 31" (каз.)

**02.10** "Түнгі коніл" OTPK KA3AX<TAH KO<TAHAN

08.00 Д.ф. "Ежелгі Мысыр"
08.30 "Ән дауа"
09.00 "Товары-услуги-цены"
10.05 Д.с. "Приключение Скиппи"
10.30 К.ф. "Заман-ай"
11.50 "Қалаймақан"
12.00 "Товары-услуги-цены"
12.10 М.с. "Рэдволл"
12.35 Д.с. "Өмірге жолдама"
13.10 "Тайқазан"

**13.30** Жаңалықтар **13.45** Новости **17.50** Аймақ жаңалықтары **18.15** "Елбесік"

**18.25** Региональные новости **18.50** "Товары-услуги-цены" 18.50 Региональные новос 18.50 "Товары-услуги-цень 19.00 Д.ф. 19.35 М.с. "Рэдволл" 20.05 Т.с. "Дикий ангел" 21.00 Жаңалықтар 1.30 Новости

**21.55** "Товары-услуги-цены" **22.05 Т.с. "Горец-5" 00.00** Жаңалықтар **00.30** Новости

09.00 "Панорама недели'

09.50 "Биржа-ТV" 10.00 "Сегодня" 10.20 Т.с. "Мужская работа" "Сырлы дүние "Сегодня"

12.00 12.30 "Биржа-ТV" 12.40 Т.с. "Люди и тени-2" 13.20 "Один день. Новая версия" 13.50 "Музыка на канале" 14.00 К.ф.

16.00 "Апталык шолу' 16.55 17.00 "Полицейский патруль" Жаналыктар

17.20 "Эскулап"
18.00 "Сегодня"
18.30 "РТН"
18.50 Т.с. "Люди и тени-2"
19.30 Т.с. "Мужская работа" 20.25 21.00 21.30 Профессия - репортер "Сегодня" "РТН"

21.50 22.00 "Биржа-TV" 22.00 "Дело N" 22.20 Х.ф. "Битлджус" 00.00 "Панорама дня" **00.40** Жаналыктар **01.00** "РТН"

**01.00** "РТН" **01.25 К.ф. 02.30** "Ән қөнілдің ажары"

# **KA3AXCTAH-1**

**07.30** Жаңалықтар **07.45** "Көзден кетпейтін, көңілден

**11.00** Жаңалықтар **11.10** "Елден хабар" "Президент аудиториясы" Д.с. "Табиғат әлемі" Жаңалықтар

К.ф. "Түсініксіз жайт" Ғалам ғажаптары "Әуелеген әуендер"

16.00 Жаңалықтар 17.40 Новости планеты 17.50 Т.с. "Қорғаушы"

17.50 19.05 "Елден ... 19.15 М.с. 19.30 Жаналықтар "Не айтасыз?.." "Бір мүшел бұғ 20.20 Бір мүшел бұрын..." 21.05 Д.ф. "Арман сәулеті" 21.35 Т.с. "Страсти по-итальянски" **22.35 Х.ф. "Бокаччо 70" 00.15** Жаңалықтар 00.40 Новости 01.05 Д.с. "Жан мен тән"

**€**ЕЛ APHA

"Дела армейские" 10.00 "Сокровища Земли" 11.00 Т.с. "Наследница" 11.40 "Начистоту" **12.20** Μ.φ.

12.20 М.Ф.
12.40 "Хабар-Жер" (каз.)
13.10 Т.с. "Отбасы тауқыметі"
14.10 ХХІ ғасыр көшбасшысы
14.50 Т.с. "Бағбан қызы"
15.50 "Табиғатты аялау"
16.20 Х.ф. "Ұылықты әйел"
18.00 М.с. "Экшн мән" (каз.)

"Табиғатты аялау 19.00 Т.с. "Тоғысқан тағдырлар" 20.00 Т.с. "Наследница" 20.45 Сказки дядюшки Баю

21.00 Т.с. "Талисман любви" 21.45 М.ф. 22.00 Т.с. "Цвет греха" 22.55 Т.с. "Отбасы тауқыметі" 23.50 Х.ф. "Элиза"

HUK

09.05 Т.с. "Противостояние" (каз.) **09.50** "Быстро и вкусно" **10.05** "Городок" 10.30 Т.с. "Друзья"
11.05 Д.с. "Исчезновения"
12.05 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.)
13.05 Т.с. "Женская бригада" (каз.)
16.05 Т.с. "Андромеда" (каз.)

17.00 Ревю (каз.) 17.05 "Комната смеха" 17.30 Т.с. "Моя любовь"

18.00 Ревю (рус.) 18.05 "Обреченная стать звездой" 19.00 Ревю (каз.)

19.00 Ревю (каз.)
19.05 "Быстро и вкусно"
19.15 Т.с. "Студенты-2"
20.05 Т.с. "Дикая кошка"
21.00 Ревю (рус.)
21.05 Т.с. "Тайны следствия-4"
22.00 Т.с. "Друзья"
22.30 Х.ф. "В постели с дьяволом"
00.30 Ревю (каз.)

00.35 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.)

1.с. Пе могу ова теоя (каз.)
1.с. Темогу ова теоя (каз.)
1.с. "Женская бригада"(каз.)
1.с. "Противостояние"(каз.)
1.с. "Спасатели Малибу"(каз.)
1.с. "Спасатели Малибу"(каз.)

# Вторник 23.10 Т.с. "Умножающий печаль" 00.00 Х.ф. "11 сентября" 02.10 Новости 02.40 Т.с. "Общага" "Қызық радиосы" 03.05 Т.с. "Такова жизнь" 04.10 Т.с. "Женское сердце" 04.55

# 4 июля

09.00 Информбюро 09.10 "Муз. канал 31" (каз.) 10.00 Информбюро 10.10 "Телемагазин"

10.25 Ән арна 11.20 "Телемагазин" 11.35 "Жакынына жардемдес" 12.00 Информбюро

12.00 Информоюро
12.15 "Телемагазин"
12.30 Эн арна
12.55 "Деловые новости"
13.00 Информбюро
13.15 "Муз. канал 31" (каз.)
14.00 "Дочки-сыночки"
14.25 "Тарих безбені"

15.00 Информбюро

15.15 "Телемагазин" 15.30 Ән арна 16.00 Т.с. "Команда" 17.00 Информбюро 17.25 Х.ф. "Садко" 19.00 Информбюро

19.20 "Тужырым" 19.50 Деловые новости"
20.00 Т.с. "Нежное чудовище"
21.00 Информбюро

21.45 "Телемагазин"
22.00 "High Tech & Art"
22.15 Т.с. "Команда"
23.20 "Телемагазин"
23.35 Т.с. "Возвращение Будулая" **01.05** "Муз. канал 31" (каз.) **01.50** "Түнгі коніл"

OTPK KA3AX<TAH

08.00 Маңалықтар 09.00 "Товары-услуги-цены" 09.10 Д.с. "Приключение Скиппи" "Жетісаз" 09.55 Д.с. "Өмірге жолдама" 11.25 М.с. "Рэдволл" 11.50 "Криминал" "Товары-услуги-цены" 12.10 "Күй құдіреті" "ТДС" 12.30 "Час на канале" 3.30 Жаналықтар

**13.30** Жаңалықтар **13.45** Новости 17.50 Аймақ жаңалықтары

**18.15** "Специальный репортаж" **18.25** Региональные новости "Товары-услуги-цены' 19.00 Д.ф. "Прага.Шұғылалы арал" 19.45 М.ф. 19.55 "Специальный репортаж"

20.05 Т.с. "Дикий ангел" **21.00** Жаңалықтар **21.55** "Товары-услуги-цены" **22.05 Т.с."Горец-5" Жаңалықтар** 

AMAY **09.00** "РТН" **09.30** "Биржа-ТV" **09.40** Жаналыктар

10.40 Жаналыктар
10.20 Т.с. "Мужская работа"
11.10 "Сырлы дүние"
12.30 "Биржа-ТV"
12.40 Т.с. "Люди и тени-2"
13.40 "Музыка на канале"
14.00 К ф

14.00 К.ф. 16.00 16.50 "Следствие вели..." "Полицейский патруль"

Жаналыктар 17.20 18.00 "Чрезвычайное происшествие" "Сегодня"

18.50 Г.С. "Люди и тени-2" 19.30 Т.С. "Мужская работа" 20.25 "Смотр" 21.30 "Сегодня" 21.30 "Бтирус Ту"

**21.30** "РТН" **21.50** "Биржа-ТV" **22.00** "В фокусе" Х.ф. "Смерть ей к лицу 00.00 "Панорама дня' **00.40** Жаналыктар

01.00 "PTH" **01.30** "Қүнпарақ" **04.00** "Ән қөнілдің ажары"

# **KA3AXCTAH-1**

**07.30** Жаңалықтар 07.45 "Көзден кетпейтін, көңілден өшпейтін 08.05 Т.с. "Страсти по-итальянски"

**09.00** Жаңалықтар **09.25** "Қлік септігі" **09.45** М.с. "Старла ханшайым" 10.15 Д.с. "Жан мен тән" 10.40 "Ури миндег" 11.00 Жаңалықтар

11.10 "Елден хабар" 11.10 Елден хаоар 11.25 Т.с. "Мерфи заңы" 12.15 Д.ф. "Кәкеш Қайыржанұлы" 12.40 "Дала дауысы" 13.00 Жаңалықтар 13.25 Х.ф. "Бокаччо 70" 15.05 Д.с. "Тылсым табиғат" 16.00 Жаңалықтар

17.40 Новости планеты 17.50 Т.с. "Қорғаушы"

**19.05** "Елден хабар" **19.15** М.с. 19.30 Жаңалықтар 20.05 "Что скажете?..' 20.20 "Бір мүшел бұрын..." "Капитал" "1001 мамандық" 21.05 21.10

21.25 Д.ф. "Аксиома крыла" 21.55 Т.с. "Страсти по-итальянски" 22.50 Х.ф. "Бокаччо 70" 00.35 Жаңалықтар 01.25 Д.с. "Жан мен тән"

**≝**ЕЛ APHA

09.30 "Хабар-Жер" 10.00 Т.с. "Талисман любви" 10.50 Т.с. "Наследница" 11.40 "Линия судьбы" "Подводный мир" 12.40 М.с. "Қонжықтар" 13.10 Т.с. "Отбасы тауқыметі"

14.10 "Азамат" 14.50 Т.с. "Багбан қызы" 15.50 "Табиғатты аялау" 16.20 Х.ф. "Ұыл көпір" 18.00 М.с. "Экшн мән" "Табиғатты аялау"

19.00 Т.с. "Тоғысқан тағдырлар" 20.00 Т.с. "Наследница" жазки дядюшки Бак 21.00 Т.с. "Талисман любви"

22.00 Т.с. "Цвет греха" 22.55 Т.с. "Отбасы тауқыметі" 00.00 Х.ф. "Идол"

HUK

09.05 Т.с. "Противостояние" (каз.)
09.50 "Быстро и вкусно"
10.05 "Комната смеха"
11.05 Д.с. "Исчезновения"
12.05 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.)
13.05 Т.с. "Женская бригада" (каз.)
17.05 "Смехопанорама"
17.30 Т.с. "Моя любовь"

17.05 "Смехопанорама"
17.30 Т.с. "Моя любовь"
18.05 "Обреченная стать звездой"
19.05 "Быстро и вкусно"
19.15 Т.с. "Студенты-2"
20.05 Т.с. "Дикая кошка"
21.05 Т.с. "Дикая кошка"
22.00 Т.с. "Друзья"
22.30 Х.ф. "Присутствие духа"
00.35 Т.с. "Женская бригада" (каз.)

02.15 Т.с. "Противостояние"(каз.) 03.00 Т.с. "Андромеда" (каз.) 03.50 Т.с. "Спасатели Малибу"(каз.)

17.50 Т.с. "Вторая жизнь" 18.50 Т.с. "Телохранитель" 20.00 Новости 20.40 Т.с. "Завтра будет завтра" 21.40 "Шоу-бум!!!" 21.55 Т.с. "Высшая мера"

**07.00** "Муз. канал 31" (каз.) **07.45** "Телемагазин" **07.55** "Деловые новости" 08.00 Информбюро 08.10 Т.с. "Нежное чудовище" 08.55 "Деловые новости

### Среда 5 июля 17.40 Новости планеты 17.50 Т.с. "Корғаушы" 19.05 "Елден хабар" 19.15 "Өзінді таны" 19.30 Жаңалықтар 20.05 "Не айтасыз?.." **10.25** Ән арна **11.45** "Абайтану" **22.05 Т.с. "Горец-5" 00.00** Жаңалықтар 21.55 Т.с. "Высшая мера" 23.10 Т.с. "Умножающий печаль" *ЕВРАЗИЯ* 00.00 Х.ф. "Наследницы-2" 12.00 Информбюро 00.30 Новости 11.45 Новости 02.15 Т.с. "Общага" 02.40 "Қызық радиосы" 03.00 Т.с. "Такова жизнь" 12.30 Он арна 12.35 "Деловые новости" 13.00 Информбюро 13.15 "Муз. канал 31" (каз.) 14.00 "В-доктор" **07.00** "Доброе утро" **09.00** Новости **09.15** Чемпионат мира по футболу 2006. 1-я игра 1/2 финала 09.00 "PTH" 20.20 "Бір мүшел бұрын..." 09.30 "Биржа-TV" Новости 03.45 Т.с. "Женское сердце" 04.30 Т.с. "Андромеда" 05.15 Т.с. **20.30** Новости 15.10 Т.с. "Моя прекрасная няня" 15.40 Т.с. "Жизнь по-итальянски" 16.10 Т.с. "Сладкий плод" 21.05 "Келешек кепілі" 21.20 Д.ф. 21.45 Т.с. "Страсти по-итальянски" 22.45 Х.ф. "Чочара" 00.25 Жаңалықтар 01.15 Д.с. "Шексіздік шекарасы" **09.40** Жаналыктар **14.30** Ән арна **14.45** "Телемагазин' 10.00 "Сегодня" 10.20 Т.с. "Мужская работа" 15.00 Информбюро 10.20 Т.с. мужская расота 11.10 "Сырлы дүние" 12.00 "Сегодня" 12.30 "Биржа-ТV" 12.40 Т.с. "Люди и тени-2" ₩ÆÆP **17.00** Новости **15.30** Ән арна **15.45** "Телемагазин" 17.15 "Федеральный судья" 18.10 "Лолита. Без комплексов" 19.00 Т.с. "Моя прекрасная няня" **07.00** Жаңалықтар **07.10** Бизнес 16.00 Т.с. "Команда" 17.00 Информбюро 19.50 Х.ф. "В ритме танго" 21.00 Т.с. "Талисман" 22.00 "Время" **07.20** Журнал **07.30** Жаңалықтар **07.40** Бизнес **13.20** "В фокусе" **13.40** "Музыка на канале" 17.20 "Территория тенге" 17.55 Дет.ф. "Майская ночь, или Утопленница" **≝ЕЛ APHA** 14.00 К.ф. 16.00 "Момент истины" 09.30 "Лучше быть здоровым' 22.35 Т.с. "Девять неизвестных" 23.25 Х.ф. "Точки над "И" 07.55 Журнал 19.00 Информбюро 19.20 "Отбасы" 19.50 "Деловые новости" 10.00 Т.с. "Талисман любви" **08.00** Новости **08.10** Бизнес **08.30** Новости "Полицейский патруль" 10.50 T.c. "Наследница" 17.00 Жаналыктар 17.20 "Особо опасен!" 18.00 "Сегодня" 18.30 "РТН" 18.50 Т.с. "Люди и тени-2" 19.30 Т.с. "Мужская работа" 10.25 Профессия-репортер 21.00 "Сегодня" 21.30 "РТН" **00.50** Чемпионат мира по футболу 2006. 2-я игра 1/2 финала "Лидер XXI века" "Памятники истории" 20.00 Т.с. "Нежное чудовище" 03.00 "Овертайм" **08.40** Бизнес 21.00 Информбюро 21.45 "Точки над і" 22.00 "Телемагазин" 22.15 "Нідһ Тесһ & Art" 22.30 Т.с. "Команда" 13.10 Т.с. "Отбасы тауқыметі" **08.45** Спорт **13.30** Жаңалықтар **13.40** "Вы имеете право!" **13.45** "Бір күн" K7K) 07.50 "Разминка" (каз.) 08.00 Новости 08.05 Т.с. "Общага" 08.30 М.ф. "Қазақстан Республикасы 23.35 "Телемагазин" 23.50 Телемагазин" 7.с. "Возвращение Будулая" 01.10 "Муз. канал 31" (каз.) 01.55 "Түнгі коніл" 21.00 21.30 21.50 19.30 тұңғыш Президентінің музейі" Ақпарат арнасы "Биржа-TV" 08.50 Дневники чемпионата мира по 22.00 "Овертайм" 22.20 Х.ф. "За бортом" 00.00 "Панорама дня" "Бетпе-бет **20.00** Т.с. "Наследница" футболу-2006 **09.00** Новости **09.05** "Разминка" 20.45 Сказки дядюшки Баю 21.00 Т.с. "Талисман любви" 22.00 Т.с. "Цвет греха" 22.55 Футбол. Казахстан - Кыргызстан **21.00** Новости **21.30** "Бетпе-бет" OTPK KA3AX<TAH 22.00 "Сіз құқылысыз!" 22.05 "Бір күн" 22.20 "Азамат" 23.00 Жаңалықтар **00.40** Жаналыктар 09.15 "Қызық радиосы" **08.00** Жаңалықтар **08.30** Новости 01.00 "PTH" 09.40 Т.с. "Вторая жизнь" **01.25** "Музыка на канале" **01.45** "Ән қөнілдің ажары' 10.30 Новости 09.00 "Товары-услуги-цены" 09.10 Д.с. "Приключение Скиппи" 09.35 М.с. "Рэдволл" 10.00 Д.с. "Өмірге жолдама" 10.30 "Телемагазин" HTK 23.00 Жаңалықтар 23.10 Бизнес 23.30 Жаңалықтар 23.40 Бизнес 23.45 Спорт 23.55 Журнал 00.00 Новости 00.10 Бизнес 00.20 Журнал 09.05 Т.с. "Противостояние" (каз.) 09.50 "Быстро и вкусно" 10.05 "Смехопанорама" 11.05 Д.с. "Друзья" 11.05 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.) 13.05 Т.с. "Женская бригада" (каз.) 16.05 Т.с. "Андромеда" (каз.) 17.05 "Комната смеха" 17.30 Т.с. "Моя любовь" 18.05 "Обреченная стать звездой" 19.05 "Быстро и вкусно" 19.15 Т.с. "Студенты-2" 20.05 Т.с. "Дикая кошка" 21.05 Т.с. "Дикая кошка" 21.05 Т.с. "Тайны следствия-4" 22.00 Т.с. "Друзья" 10.40 Т.с. "Умножающий печаль" **11.25** М.ф. KA3AXCTAH-1 11.50 М.ф. Дневники чемпионата мира по футболу-2006 12.00 Новости 12.10 Т.с. "Телохранитель" **07.30** Жаңалықтар Новости 10.35 Т.с. "Дикий ангел" 11.20 "Товары-услуги-цень 11.30 "Запасный выход" 10.35 1.С. дикии ангел 11.20 "Товары-услуги-цены" 11.30 "Запасный выход" 12.30 "Тілші арнасы" 13.30 Жаңалықтар 13.45 Новости 17.50 Аймақ жаңалықтары "Көзден кетпейтін, көңілден 13.00 Новости 13.30 Т.с. "Высшая мера" 14.10 Т.с. "Завтра будет завтра" 15.05 Т.с. "Сильное лекарство" ов.о5 Т.с. "Страсти по-итальянски" 09.00 Жаңалықтар 09.25 "Күй-аманат" 09.40 М.с. "Старла ханшайым" 10.05 Ғалам ғажаптары 10.10 Д.с. "Шексіздік шекарасы" 11.00 Жаңалықтар 11.10 "Елден хабар" 11.25 Т.с. "Тал түстегі тонау" 12.15 Д.ф. "Махамбет" 12.40 "Әуелеген әуендер" 13.00 Жаңалықтар 13.25 Х.ф. "Бокаччо 70" 15.10 Д.с. "Тылсым табиғат" Жаңалықтар **09.00** Жаңалықтар **00.30** Новости **00.40** Бизнес **00.45** Спорт **15.50** Дневники чемпионата мира по футболу-2006 **16.00** Новости "Криминал" Региональные новости 00.55 Журнал 18.25 Региональные новости 18.50 "Товары-услуги-цены" 19.00 Д.ф. "Ежелгі Мысыр" 19.30 М.ф. 19.55 "Туган өлке" 20.05 Телемагазин 20.10 Т.с. "Дикий ангел" 20.55 "Телемагазин" 21.30 Новости 21.35 "Товары-услуги-цены" "Шоу Бенни Хила" 16.50 Дневники чемпионата мира по футболу-2006 17.00 Т.с. "Кулагин и партнеры" **07.00** "Муз. канал 31" (каз.) **07.55** "Деловые новости" 22.00 Т.с. "Друзья" 22.30 Х.ф. "Во имя любви" 00.35 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.) 01.25 Т.с. "Женская бригада" (каз.) 78.00 Информбюро 7.с. "Нежное чудовище" 78.55 "Деловые новости" 79.00 Информбюро 79.10 "Муз. канал 31" (каз.) 79.00 Информбюро 17.30 Новости; 17.50 Т.с. "Вторая жизнь" 18.50 Т.с. "Телохранитель" 20.00 Новости 20.40 Т.с. "Завтра будет завтра" 21.40 "Шоу-бум!!!" 02.15 Т.с. "Противостояние" (каз.) 03.00 Т.с. "Андромеда" (каз.) 03.50 Т.с. "Спасатели Малибу"(каз.) "Товары-услуги-цены"

### Четверг 6 июля 19.40 М.ф"Алпамыс батыр" 20.05 Т.с. "Дикий ангел" 21.00 Жаңалықтар "Товары-услуги-цены" 22.05 Т.с. "Горец-5" Жаңалықтар 21.40 "Шоу-бум!!!" 21.55 Т.с. "Высшая мера" 23.10 Т.с. "Умножающий печаль" 00.00 Х.ф. "Любить по-русски-2" 10.00 Информбюро 10.10 "Телемагазин" 10.25 Ән арна 10.55 "Пиала" *ЕВРАЗИЯ* **15.45** "Дала дауысы" 17.40 Новости планеты 17.50 Т.с. "Коргаушы" 19.05 "Елден хабар" 19.15 "Үшінші сынып" 20.05 "Что скажете?.." **07.00** "Доброе утро" 01.00 Х.ф. "Любить по-русскі 02.05 Т.с. "Общага" 02.30 "Қызық радиосы" 02.50 Т.с. "Такова жизнь" 03.35 Т.с. "Женское сердце" 04.20 Т.с. "Андромеда" Т.с. **09.00** Новости 11.30 "Айна" 12.00 Информбюро 12.15 "Телемагазин' 09.15 Чемпионат мира по футболу 2006. 2-я игра 1/2 финала 20.25 "Бір мүшел бұрын..." 21.05 Д.ф. "Президенттің бір күні" 21.30 "Ажары асқан Астана" "Менің Қазақстаным" **15.00** Новости **12.30** Ән арна 15.10 Т.с. "Моя прекрасная няня" 15.40 Т.с. "Жизнь по-итальянски" 16.10 Т.с. "Сладкий плод" 12.45 "Телемагазин" 12.55 "Деловые новости" 13.00 Информбюро **09.00** "РТН" **09.30** "Биржа-ТV" **09.40** Жаналыктар **17.00** Новости "Муз. канал 31" (каз.) "Женская долька" 13.15 14.00 14.25 17.15 "Федеральный судья" 18.10 "Лолита. Без комплексов" 19.00 Т.с. "Моя прекрасная няня" 19.50 Драма "В ритме танго" 10.00 "Сегодня" 10.20 Т.с. "Мужская работа" 11.10 "Сырлы дүние" 12.00 "Сегодня" **#X454**P €ЕЛ APHA "Салауат" "Телемагазин" 09.30 "Шесть соток" "АртХроника" Т.с. "Талисман любви" Т.с. "Наследница" "Творением созидающей свобо-**07.00** Жаңалықтар **07.10** Бизнес 14.45 15.05 15.15 "Телемой 15.30 Ән арна "Телемагазин" 15.00 Информбюро 12.30 "Биржа-ТV" 12.40 Т.с. "Люди и тени-2" 13.20 "Овертайм" **07.20** Журнал **07.30** Жаңалықтар **07.40** Бизнес Т.с. "Талисман" 22.00 "Время" 22.35 Т.с. "Девять неизвестных" 23.30 Х.ф. "Дети ветра. Большой 16.45 Телемагазин 17.00 Т.с. "Команда" 17.00 Информбюро 17.20 "Без посредников" 17.45 Дет.ф. "Новый Гулливер" 07.45 Спорт "Музыка на канале" 12.05 "Весна на Заречной улице" 13.45 "Сүйікті әндер" 14.40 "Сәулет сыры" **07.55** Журнал **08.00** Новости **08.10** Бизнес 14.00 К.ф. 16.00 "Адам және зан" 16.50 "Полицейский патруль" вызов' **01.05** "Криминальная Россия. Оперу-полномоченный главарь" 14.50 Т.с. "Багбан қызы" 15.50 "Табиғатты аялау" 16.20 Х.ф. "Джентльмены удачи" 18.00 М.с. "Экшн мәң"(каз.) **08.20** Журнал **08.30** Новости **08.40** Бизнес 01.30 Новости Жаналыктар **19.00** Информбюро **19.20** "Тужырым" "Имя" **19.20** "Тужырым" **19.50** "Телемагазин "Сегодня" "РТН" K7K 18.00 08.45 Спорт 20.00 Т.с. "Нежное чудовище" 07.50 "Разминка" (каз.) 18.50 Т.с. "Люди и тени-2" 19.30 Т.с. "Мужская работа-2" 20.25 "Стихия" "Астана - новый город' **08.55** Журнал **21.00** Информбюро **21.45** "Телемагазин' 08.00 Новости 08.05 Т.с. "Общага" 08.30 М.ф. 19.00 Т.с. "Тоғысқан тағдырлар" 20.00 Т.с. "Наследница" **13.30** Жаңалықтар **13.40** "Сіз құқылысыз!" **22.00** "Формула S" "Ыр күн" Сегодня Сказки дядюшки Баю 08.50 Дневники чемпионата мира по **21.30** "РТН" **21.50** "Биржа-ТV" **22.00 Х.ф. "Тутси" 00.00** "Панорама дня" 21.00 Т.с. "Талисман любви" 22.00 Т.с. "Цвет греха" 22.55 Т.с. "Отбасы тауқыметі" 23.50 Х.ф. "Сардар" "Азбука потребителя" 22.30 Т.с. "Красная площадь" футболу-2006 "Город нового поколения" 19.35 23.35 "Деловые новости" 23.50 Т.с. "Возвращение Будулая" **09.00** Новости 20.00 Ақпарат арнасы 09.05 "Разминка" "Қашанда бірінші" **01.10** "Муз. канал 31" (каз.) **01.55** "Телемагазин" **02.10** "Түнгі коніл" 09.15 Т.с. "Без ума от тебя" **21.00** Новости 00.40 Жаналыктар 01.00 "РТН" 01.40 "Қүнпарақ" **09.40 Т.с.** "Вторая жизнь" **10.30** Новости 21.30 22.00 "Бетпе-бет" "Это столица HUK OTPK KA3AX<TAH 10.40 Т.с. "Умножающий печаль" 09.05 Т.с. "Противостояние" (каз.) 09.50 "Быстро и вкусно" 10.05 "Комната смеха" 11.05 Д.с. "Исчезновения" 12.05 Т.с. "Ие могу без тебя" (каз.) 13.05 Т.с. "Женская бригада" (каз.) 17.05 "Городок" 17.30 Т.с. "Моя любовь" 18.05 "Обреченная стать звездой" 19.05 "Быстро и вкусно" 19.15 Т.с. "Стуленты-2" 09.05 Т.с. "Противостояние" (каз.) 22.15 "Думанды бастаған қалама қара-**.25** М.ф. шы..." "Төртеу түгел болса" KA3AXCTAH-1 23.15 11.50 Дневники чемпионата мира по **08.00** Жаңалықтар футболу-2006 **12.00** Новости 07.45 "Көзден кетпейтін, көңілден **23.50** Журнал **08.30** Новости өшпейтін **00.00** Новости "Товары-услуги-цены" **12.10** Т.с. "Телохранитель" **09.10** Д.с. "Приключение Скиппи" **09.35** М.с. "Рэдволл" Т.с. "Страсти по-итальянски" **00.10** Бизнес **00.20** Журнал **00.30** Новости **09.00** Жаңалықтар **09.25** "Ажары асқан Астана" **13.00** Новости 13.30 Т.с. "Высшая мера" 14.10 Т.с. "Завтра будет завтра" 10.00 Д.с. "Өмірге жолдама" 10.35 Т.с. "Дикий ангел" 11.25 М.с. "Рэдволл" 09.30 "Бәйтерек" мультфильм 00.40 Бизнес 15.05 Т.с. "Сильное лекарство" 09.35 М.с. "Старла ханшайым" 10.00 Д.с. "Шексіздік шекарасы" 10.25 "1001 мамандық" 00.45 Спорт 15.50 Дневники чемпионата мира по 00.55 Журнал **11.50** "Туған өлке" **12.00** "Товары-услуги-цены" футболу-2006 16.00 Новости 19.05 "Быстро и вкусно" 19.15 Т.с. "Студенты-2" 20.05 Т.с. "Дикая кошка" 21.05 Т.с. "Тайны следствия-4" 22.00 Т.с. "Друзья" 22.30 Х.ф. "Красный телефон" 00.35 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.) 12.00 Товары-услуги-цег 12.10 "Жебе" 13.10 "Қанат қақты" 13.20 "Қазақтың баласы" 13.30 Жаңалықтар 10.40 "Достық" 11.00 Жаңалықтар 11.10 "Елден хабар" 11.25 "Ажары асқан Астана" **16.20** "Шоу Бенни Хила" **07.00** "Муз. канал 31" (каз.) **07.45** "Телемагазин" **07.55** "Деловые новости" 16.50 Дневники чемпионата мира по футболу-2006 17.00 Т.с. "Кулагин и партнеры" **13.45** Новости "Көктөбедегі кездесу" 17.50 18.15 Аймақ жаңалықтары "Спортивная орбита" 18.25 Региональные новости "Товары-услуги-цены" 19.00 Д.ф. "Ежелгі Мысыр" 08.00 Информбюро08.10 Т.с. "Нежное чудовище"08.55 "Деловые новости" 12.00 "Ажары асқан Астана" 12.05 Д.ф. "Құрыш тұлға" 12.50 "Ажары асқан Астана" **17.30** Новости 01.25 Т.с. "Женская бригада" (каз.) 02.15 Т.с. "Противостояние" (каз.) 17.50 Т.с. "Вторая жизнь" 18.50 Т.с. "Телохранитель" **13.00** Жаңалықтар **13.25** "Сұлтан Бейбарыс 03.00 Т.с. "Андромеда" (каз.) 03.50 Т.с. "Спасатели Малибу"(каз.) **20.00** Новости 09.00 Информбюро 09.10 "Муз. канал 31" (каз.) 20.40 Т.с. "Завтра будет завтра"

### Пятница 7 июля 20.40 Т.с. "Завтра будет завтра" 21.30 "Шоу-бум!!!" 22.00 Х.ф. "Попса" 00.00 Х.ф. "Женщина-шторм" 01.35 Новости 02.05 Т.с. "Общага" 02.30 "Қызық радиосы" 02.50 Т.с. "Такова жизнь" 03.35 Т.с. "Женское сердце" 04.20 Т.с. "Андромеда" 05.35 Т.с. 19.15 М.с. 19.30 Жаналықтар 20.05 "Не айтасыз?.." 20.20 "Бір мүшел бұрын..." 20.30 Новости 21.05 "Кене кебеже" 21.35 Т.с. "Страсти по-итальянски" 22.35 Х.ф. "Дни любви" 00.25 Жаналықтар Новости 00.30 Новости **12.15** "Телемагазин" *ЕВРАЗИЯ* 12.15 "Телемагазин" 12.30 Ән арна 12.45 "Телемагазин" 12.55 "Деловые новости" 13.00 "Нформбюро 13.15 "Муз. канал 31" (каз.) 14.00 "Эгоист" 14.25 "Білек пен жүрек" 14.45 "Телемагазин" 15.00 Информбюро 15.15 "Телемагазин" 07.00 "Доброе утро" **09.00** "РТН" **09.30** "Биржа-ТV" **09.40** Жаналыктар **09.00** Новости "Николай Еременко. Последний пылко влюбленный' 10.00 "Сегодня" 10.20 Т.с. "Мужская работа-2" 11.10 "Сырлы дүние" 12.00 "Сегодня" 10.10 Т.с. "Убойная сила-5" **15.00** Новости 15.10 Т.с. "Моя прекрасная няня" 15.40 Т.с. "Жизнь по-итальянски" 16.10 Т.с. "Сладкий плод" 05.35 T.c. 15.15 "Телемагазин 12.30 "Сегодня" 12.30 "Биржа-ТV" 12.40 Т.с. "Люди и тени-2" 13.20 "Трансмиссия" 13.50 "Музыка на канале" **15.30** Ән арна **15.45** "Телемагазин' **≝**ЕЛ APHA 17.00 Новости 17.15 "Федеральный судья" 18.10 "Лолита. Без комплексов" 18.55 "Скандалы шоу-бизнеса" "Человек и закон" **S**XASAP 09.30 "Топ-малыш" 10.00 Т.с. "Талисман любви" 10.50 Т.с. "Наследница" 11.40 "Великая обманщица мода" 16.00 Т.с. "Красная площадь" 17.00 Информбюро 17.25 Дет.ф. "Старик Хоттабыч" 19.00 Информбюро 19.20 "Центр внимания" **07.00** Жаңалықтар 14.00 К.ф. 16.00 "Айна" (каз.) 16.25 "Soundtrack" 16.50 "Полицейский патруль" **07.10** Бизнес **07.30** Жаңалықтар 20.00 "Человек и закон" "Поле чудес" 22.00 "Время" 22.35 "Что? Где? Когда?" 23.50 Х.ф. "Дневник Бриджит Джонс" 3везды эфира. 600 секунд Александра Невзорова" **07.40** Бизнес **12.05** "К.Батюшков" 19.20 "Центр внимания" 19.50 "Деловые новости" 20.00 Х.ф. "Комната смеха" Информбюро 21.45 "Точки над і" 22.00 "Точки над і" 22.15 "Нідһ Тесһ & Аrt" "Деловые новости" "Жакынына жардемдес" 23.00 Х.ф. "Лучшие из лучших" 00.50 "Муз. канал 31" (каз.) "Түнгі коніл" 12.45 М.с. "Қонжықтар" 13.10 Т.с. "Отбасы тауқыметі" 07.55 Журнал 16.50 "Полицейский патруль" 17.00 Жаналыктар 17.20 "Эскулап" (каз.) 18.00 "Сегодня" 18.30 "РТН" 18.50 Т.с. "Люди и тени-2" 19.30 Т.с. "Мужская работа-2" 20.35 Будьте красивыми 21.00 "Сегодня" 21.30 "РТН" 21.50 "Биржа-ТV" 22.00 Х.ф. "Иствикские ведьмы" 00.40 Жаналыктар 01.00 "РТН" **08.00** Новости 14.10 "Тамаша-тарту" 14.50 Т.с. "Бағбан қызы" **08.10** Бизнес **08.20** Журнал 15.50 "Табиғатты аялау" 16.20 Х.ф. "Мирка" 18.00 М.с. "Экшн мэн" 18.30 "Табиғатты аялау" **08.30** Новости **08.55** Журнал **13.30** Жаңалықтар KTK "Азбука потребителя" 18.30 "Табиғатты аялау" 19.00 Т.с. "Тоғысқан тағдырлар" 20.05 Т.с. "Наследница" 20.45 Сказки дядюшки Баю 21.00 "Стилист" 21.30 "Кто возьмет миллион?" 22.05 Т.с. "Цвет греха" 22.55 Т.с. "Отбасы тауқыметі" "Третьего не дано **07.50** "Разминка" (каз.) **08.00** Новости **08.05 T.с. "Общага" 08.30** М.ф. Ақпарат арнасы "Экономика тынысы" 20.00 20.30 21.00 Новости OTPK KABAX<TAH 21.30 21.45 22.00 "Экономика сегодня" "Бұл Астана" "Третьего не дано" **08.50** Дневники чемпионата мира по футболу-2006 **09.00** Новости **08.00** Жаңалықтар 01.00 **01.30** "Жумадагы кездесу" **03.30** "Ән қөнілдің ажары" "Бармысың, бауырым!" **08.30** Новости 23.45 Х.ф. "Пророчество древних 08.30 Новости 09.00 "Товары-услуги-цены" 09.10 Д.с. "Приключение Скиппи" 09.35 М.с. "Рэдволл" 11.20 "Телемагазин" 11.25 М.с. "Рэдволл" 11.50 "Дела житейские" 12.00 "Товары-услуги-цены" 12.10 К.ф. "Амангелді" 33.30 Жаңалықтар Новости 09.05 "Разминка" 09.15 Т.с. "Без ума от тебя" 09.40 Т.с. "Вторая жизнь" **23.00** Жаңалықтар воинов' **23.10** Бизнес **23.30** Жаңалықтар Бизнес HTIK! **KA3AXCTAH-1** 10.30 Новости 09.05 Т.с. "Противостояние" (каз.) 09.50 "Быстро и вкусно" 10.05 "Городок" 10.30 Т.с. "Друзья" 11.05 Д.с. "Исчезновения" 12.05 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.) 13.05 Т.с. "Женская бригада" (каз.) 16.05 Т.с. "Андромеда" (каз.) 10.40 Т.с. "Умножающий печаль" 11.30 "Экспертиза КТК" 11.50 Дневники чемпионата мира по **07.30** Жаңалықтар **07.45** "Көзден кетпейтін, көңілден өшпейтін" **23.55** Журнал **00.00** Новости 00.10 Бизнес футболу-2006 **00.20** Журнал 12.00 Новости 12.10 Т.с. "Телохранитель" 13.00 Новости **09.00** Жаңалықтар **09.25** М.с. "Старла ханшайым" **10.00** "Абылай хан" **00.30** Новости **00.45** Спорт 00.55 Журнал 13.30 Т.с. "Высшая мера" 14.10 Т.с. "Завтра будет завтра" **13.45** Новости **11.00** Жаңалықтар 16.05 Т.с. "Андромеда (каз.) 17.05 "Городок" 18.05 "Обреченная стать звездой" 19.05 "Быстро и вкусно" 19.15 Т.с. "Студенты-2" 20.05 Т.с. "Дикая кошка" 21.05 Т.с. "Тайны следствия-4" "Елден хабар" **Д.с. "Табиғат әлемі"** "Бұл әнді білесіз беү" "Әуелеген әуендер" **17.50** Аймақ жаңалықтары **18.05** Региональные новости 14.55 "Для вашего здоровья" 15.05 Т.с. "Сильное лекарство" 15.50 Дневники чемпионата мира по 18.05 18.20 18.50 18.50 19.00 19.30 19.30 19.30 19.45 19.45 20.00 19.36 21.30 21.30 21.55 22.05 23.05 7.c. "Горец-6" Жаңалықтар 00.00 Жаңалықтар 30.00 Жаңалықтар 30.00 Жаңалықтар 30.00 Жаңалықтар 30.00 Жаңалықтар 11.25 11.15 **07.00** "Муз. канал 31" (каз.) **07.55** "Деловые новости" 13.45 "Зуелеген әуендер" 13.05 "Адамдар арасындағы бөлтірік" 14.45 Д.ф. "Бата" 15.00 "Дала дауысы" 16.00 Жаңалықтар 17.40 Новости планеты футболу-2006 Новости 08.00 Информбюро 08.10 Т.с. "Нежное чудовище" 08.55 "Деловые новости" "Шоу Бенни Хила" 21.05 Т.с. "Тайны следствия-4" 22.00 Т.с. "Друзья" 22.30 Х.ф. "Похитители" 00.35 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.) 01.25 Т.с. "Женская бригада" (каз.) 02.15 Т.с. "Противостояние" (каз.) 03.00 Т.с. "Андромеда" (каз.) 03.50 Т.с. "Спасатели Малибу"(каз.) 09.00 Информбюро 09.10 "Муз. канал 31" (каз.) 10.00 Информбюро 10.25 Ән арна 10.55 "Пиала" Дневники чемпионата мира по 16.50 футболу-2006 **17.00** Т.с. "Кулагин и партнеры" **17.30** Новости 17.50 Т.с. "Вторая жизнь" 18.50 Т.с. "Телохранитель" 20.00 Новости 17.50 "Астаналықтар" 18.00 Д.с. "Тарих жасампаздары" 19.05 "Елден хабар" 11.30 Эн арна 12.00 Информбюро

# Суббота 8 июля

Т.с. "Борьба за выживание"

Х.ф. "Веселенькая поездка"

# **09.10** М.с. "Человек-паук" **09.55** "Играй, гармонь любимая!" **10.35** "Смак" "Здоровье" 10.55 "Здоровье" 11.40 Д.ф. "О любви" 12.25 Т.с. "Мир дикой природы" 13.15 Х.ф. "Крутые повороты" 14.00 Х.ф. "Школа воров" 15.30 Д.с. "Красоты Италии!" 16.00 Х.ф. "Лоуренс Аравийский" 18.00 Кобилейный концерт Ларисы Рубальской бальской 20.10 Х.ф. "Ничего не вижу, ничего не слышу" "Время" 22.30 "Формула красоты" 23.25 Х.ф. "День конца света" 00.50 Чемпионат мира по футболу 2006. Матч за 03.30 "Овертайм" K7K) **08.15** "Утренний сеанс" **09.00** M.с. **09.25** Д.с. 10.15 Дневники чемпионата мира по футболу-2006 **10.25** "Вкуснятина" 10.50 ВКУСНЯТИНА 10.50 "Умора!!!" 11.15 "Экспертиза КТК" 11.35 Д.с. "Хранители породы" 12.00 Дневники чемпионата мира по футболу-2006 **12.10** "Семейный сеанс **13.40** "Қызық радиосы" 14.00 Х.ф. "Лед-убийца" 14.50 Дневники чемпионата мира по футболу-2006 **15.00 Х.ф.** "**Три брата**" 17.10 Дневники чемпионата мира по футболу-2006 17.20 Т.с. "Мужчины не плачут" 18.10 Д.с. "Jet set" 19.00 Т.с. "Казус Кукоцкого" 20.00 Новости 21.05 Х.ф. "Охотники за иконами" 22.00 Х.ф. "Мужчина, который любил женщин"

23.45 Х.ф. "Истинно верующий" 01.25 Х.ф. "Путешественник"

01.50 "Zерікпе"

02.10 T.c.

03.00 T.c.

ЕВРАЗИЯ

**09.00** Новости

"Фото-арт" "Телемагазин"

**14.50** "Муз. канал 31" (каз.) **15.40** "Формула S"

13.45 14.10

**14.25** Ән арна

	cy	UU	oma o i
03.50 04.35 07.00 08.00 08.10	Т.с. Т.с. "Археология" Спорт жаңалықтары "Кадилактар мен динозаврлар"	16.00 17.00 17.20 17.30 19.00 19.25 19.50 20.10	Т.с. "Борьба за выж "Телемагазин" "Абайтану" Х.ф. "Веселенькая и "Пиала" "Мастерская уюта" "Телемагазин" "Дода"
08.35 09.00 09.10 09.30 10.00 10.30 11.10 12.00	"Артфул Доджердің қашуы" Новости спорта "Шесть соток" "Лучше быть здоровым" "Едим дома" М.ф. "Марк Твен" "Хабар-Жер" (каз.)	21.00 21.30 21.45 23.30 00.15 00.30	Информбюро "Телемагазин"  Х.ф. "Ликвидатор" "Муз. канал 31" (каз. "Телемагазин" "Түнгі коніл"  Түнгі КАЗАХ
12.30 13.00 13.10	"Айбын" Ақпарат арнасы "Сүлеймен патшаның кеніші"	09.00 09.30	Жаңалықтар "Новости"
14.00 14.10 14.50 16.10 17.00 17.10	Новости "XXI ғасыр көшбасшысы" <b>X.ф.</b> "Европа қазыналары" Ақпарат арнасы Қоллекция Парамаунт. "Эндри	10.00 10.10 10.40 11.00 11.20 11.25	"Товары-услуги-цены "Көне кебеже" "Ән дауа" "Достық" "Телемагазин" <b>Д.с. "Приключение</b>
18.00 18.10 19.00 19.20 20.00 20.30 21.00 21.30 23.05	<b>Х.ф. "Свидетель на свадьбе"</b> "Страшный суд"	11.50 12.10 12.45 12.55 13.00 14.00 15.25 15.50 16.20	"Арт событие"  Д.ф. "Мальдивы" Музыка на канале "Телемагазин" "Тілші арнасы" К.ф. М.с. "Рэдволл" "Бул әнді білесің бе" Д.ф. "Ш.Айманов" "Р.Стамгазиевтың ән
00.50 01.20 01.50	Акпарат арнасы Новости Х.ф. "Адреналин"(каз.)	18.40 19.00 19.15 19.25	М.ф. "Шырғалаң" "Спортивая орбита" "Күй құдіреті" "Дела житейские"
		19.35 19.45	"Сила духа" "Жетісаз"
07.30 07.45 08.30 09.00 09.30 09.45 10.00 10.25	"Телемагазин" "Муз. канал 31" (каз.) М.ф. "Анші болғым келеді" "Телемагазин" Ән арна "ТВ-доктор" "Пимест!"	20.00 21.00 21.55 22.00 22.10 00.00 01.50	"Жебе" Т.с. "Ближе к приро "Телемагазин" "Товары-услуги-цены Х.ф. "Странные сад Х.ф. "Спасибо за ш Сазды бағдарлама
10.25	"Личность" "Сто народов Казахстана" "Телемагазин"		<b>AMAY</b>
	Ән арна <b>Х.ф. "Максим Перепелица"</b> "Телемагазин" Ән арна "Фото-арт"	08.40 09.10 09.30 10.00 10.20	"Айна" (каз.) Жаналыктар "РТН" "Сегодня" "Сырлы дүние"

23.30 00.15 00.30	"Муз. канал 31" (каз.) "Телемагазин"		
00.30	"Tүнгі коніл"  TYPK KASAX <tah< th=""></tah<>		
09.00 09.30 10.00 10.10 11.20 11.25 12.10 12.45 12.55 13.00 15.25 15.50 16.20 17.05 18.40 19.05 19.35 19.35 20.00 21.55 22.00 21.55 22.00 20.00	Жаңалықтар "Новости" "Товары-услуги-цены" "Көне кебеже" "Ән дауа" "Достық" "Телемагазин" Д.с. "Приключение Скиппи "Арт событие" Музыка на канале "Телемагазин" "Тілші арнасы" К.ф. М.с. "Рэдволл" "Бұл әнді білесің бе" Д.ф. "Ш.Айманов" "Р.Стамғазиевтың ән кеші" М.ф. "Шырғалаң" "Спортивая орбита" "Қүй құдіреті" "Дела житейские" "Сила духа" "Жебе" Т.с. "Ближе к природе" "Телемагазин" "Товары-услуги-цены" Х.ф. "Странные сады" Х.ф. "Странные сады"		
01.50	Сазды бағдарлама		
08.40 09.10 09.30 10.00 10.20 11.00 11.20	"Айна" (каз.) Жаналыктар "РТН" "Сегодня" "Сырлы дүние" "Без рецепта" "Будьте красивыми"		
11 40	"30 DOULIN MIND"		

"Зеленый мир'

12.00 "Сегодня"

16.20 17.00 18.00 18.50 19.15 20.00 21.30 21.50 22.00 00.20 01.00 02.30	Сегодня "Открытая Азия" Меломания Т.с. "Зона" "Профессия репортер" "Программа "Максимум" "Сегодня" "Панорама недели" "Особо опасен" "Биржа-ТV" Х.ф. "Кровь и вино" "Горячая семерка" К.ф. "Ән қөнілдің ажары"
	КАЗАХСТАН-1
07.30	Жаңалықтар
07.35 07.45	Новости "Көзден кетпейтін, көңілден
00.05	ешпейтін"
08.05 09.00	<b>Т.с. "Страсти по-итальянски"</b> Жаңалықтар
09.10	Новости
09.25	<b>Дет.с.</b> "Закон джунглей"
09.50	М.ф. "Пиноккио - 3000" <b>Д.с. "Ғылыми жаңалықтар"</b>
10.35	
11.00	Жаңалықтар
11.05 11.10	Новости "Елден хабар"
11.25	Ғалам ғажаптары
11.35	Т.с. "Ғарыштан келген жан до-
	сым"
12.00	"Үшінші сынып"
12.10	"Көне кебеже"
12.40 13.00	"Әуелеген әуендер"
13.10	Жаңалықтар Новости
13.25	К.ф. "Ғашықтық күндер"
15.05	Т.с. "Христофор Колумб"
16.05	"След в степи"
16.20	"Қалаймақан"
16.30	Жаңалықтар
16.40 16.55	Новости "Аңсар"
17.05	"Асқақта, ария"
17.30	Жаңалықтар
17.35	"Спорт жаршысы"
17.40	Новости планеты
17.45	Спорт-экспресс
17.55 18.15	"Ұмытпаңдар мені"
18.35	"Дала дауысы" "Джунгли заңы"
10.05	Джупгли зацы "Еппон хобор"

**19.05** "Елд **19.15** М.с.

**19.30** Жаңалықтар

20.05 "Арт-события"

"Елден хабар"

12.20 Х.ф. "50 первых поцелуев" 14.10 "Горячая семерка" 15.00 "Следствие вели" "Сегодня"

	<b>≝</b> ЕЛ APHA
09.30 10.00	М.с. "Чужеземцы" Дет.с. "Каникулы Петрова и Васечкина"
11.30 12.00 13.30 13.50 14.40 14.50 15.40 16.45	жите вазечкина "Кто возьмет миллион?"  Х.ф. "Тараканьи бега" "АртХроника" Т.с. "Қара құрдым" "Сәулет сыры" "Жабайы табиғатта тіршілік ету" "Vivat" Год Пушкина в Казахстане. П.И.Чайковский. "Пиковая дама"
19.30 21.00 21.30 22.05 22.35	Х.ф. "Сорока-воровка" Д.с. "Стилист" "Миллион кімге бұйырады?" "Тамаша-тарту" Чемпионат РК по футболу. "Алма-Ата" - "Кайсар"
	HTK
10.05 11.00 11.30 12.00 12.30	Т.с. "Противостояние"(каз.) "Вокруг света" "Смехопанорама Е. Петросяна" "Шоу Бенни Хилла" Х.ф. "Свадьба в сезон дож-
14.30 15.20 16.05 16.55 17.40 18.30 19.10 20.00 21.30 00.00 00.50 01.40 02.30 03.20	дей" Т.с. "Таксист" (каз.) Т.с. "Не могу без тебя" (каз.) Т.с. "Женская бригада" (каз.) Т.с. "Андромеда" (каз.) Д.ф. "Запрещенные тайны" "Фитиль" "Субботний вечер" Х.ф. "Только для смеха" Т.с. "Не могу без тебя" (каз.) Т.с. "Женская бригада"(каз.) Т.с. "Андромеда" (каз.) Т.с. "Противостояние" (каз.) Т.с. "Спасатели Малибу" (каз.)
	ЗМЕЩЕНИЕ ЗКЛАМЬ

тел. 54-54-97

20.25 "Бір мүшел бұрын..." 20.30 Новости 21.05 "Бұл әнді білесіз бе?" 21.35 Т.с. "Страсти по-итальянски" 22.30 Х.ф. "Дон Кихот" 01.05 Жаңалықтар 01.30 Новости

### Воскресенье 9 июля 02.00 T.c. 21.35 Муз. канал "31" (каз.) 21.40 Т.с. "Зона" 22.30 "Биржа-ТV" 22.40 Х.ф. "Игра воображения" *ЕВРАЗИЯ* "Утренняя почта" 02.45 T.c. 03.30 T.c. "Шоу Бенни Хилла" 22.35 Х.ф. "Вдали от рая **00.35** "Телемагазин **00.50** "Түнгі коніл" 09.00 Новости 12.30 Х.ф. "Утопим Мону" 14.10 Т.с. "Таксист" (каз.) 04.15 T.c. **00.00** "Меломания" **01.00** Воскресный вечер с В. Соловье-**09.10** Чемпионат мира по футболу 2006. Матч за "бронзу" TPK KA3AX<TAH **X**ADAP 15.00 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.) Т.с. "Мир дикой природы" 15.45 Т.с. "Женская бригада" (каз.) 16.30 Т.с. "Андромеда" (каз.) 17.40 Д.ф. "Запрещенные тайны" 18.30 "Комната смеха" 19.10 Т.с. "Инстиннт хищника" **02.10** "Ән қөнілдің ажары" 13.00 Х.ф. "Крутые повороты 13.45 Х.ф. "Школа воров-2" 15.20 Д.с. "Красоты Италии!" 15.45 "Шутка за шуткой" **07.00** "Археология" **08.00** Мәдениет жаңалықтары **08.10** "Кадилактар мен динозаврлар" 09.00 09.30 "Гость информационной студии Д.с. "Приключение Скиппи" KA3AXCTAH-1 10.00 "Ән дауа" 10.20 М.ф. "Тасбақа 09.00 Дет.с. "Закон джунглей" 09.25 М.ф. "Пиноккио - 3000" 10.10 "В объективе - города мира" "Артфул Доджердің қашуы 16.00 Х.ф. "Лоуренс Аравийский" 18.00 Х.ф. "Принцесса и нищий" 18.50 "Запретная зона" 20.00 "Смех да и только" 10.30 "Товары-услуги-цены" 10.40 М.с. "Рэдволл" 11.05 "Телемагазин" 11.10 "Қатардағы жауынгер" 09.00 09.10 Новости культуры 20.00 Фестиваль юмористических про-Достархана 09.30 "Хабар-Жер" (рус.) 10.00 "Дела армейские" 10.30 М.ф. 11.20 М.ф. "Марк Твен" грамм "Арт-события" 21.30 Х.ф. 10.45 К.ф. "Қауын" 11.55 Д.с. "Тылсым табиғат" 12.45 "Дала дауысы" 13.00 "Астаналықтар" 23.30 "Только для смеха" 00.00 Т.с. "Не могу без тебя" (каз.) **22.00** "Время" **22.50** "Рождение легенды. Бриллиан-11.35 Д.ф. "Өмірге жолдама" 12.05 М.ф. 00.50 Т.с. "Женская бригада"(каз.) 01.40 Т.с. "Андромеда" (каз.) **12.55** "Телемагазин" **13.00** "Час на канале" товая рука" 12.00 "Таң қалмаңыз! 23.50 Чемпионат мира по футболу 13.00 Ақпарат арнасы "Желтоқсан, 177: әділет арнасы" 2006. Матч за "золото" "Овертайм" "Ән мен әнші" "Бармысың, бауырым!" 13.10 14.00 "Ғарыштан келген жан досым" rognoga 16.40 Д.ф. "Өмірге жолдама" 17.10 "Қанат қақты" 17.20 "Қазақтың баласы" **14.00** Новости Д.с. "Шынайы өмір' К.ф. "Дон Кихот" 14.05 "Лидер XXI века" "Жандауа" 14.10 K7K) 17.00 "Әзіл мен ән" 18.05 Д.с. "Жұмбақ мекен" 18.50 "Джунгли заңы" 17.00 14.50 17.20 Қазақтың одласы 17.30 "Музыка на канале" 17.40 К.ф. "Тақиялы періште" 19.20 Д.с. "Өмірге жолдама" 19.55 "Телемагазин" 20.00 "Запасный выход" 21.00 Т.с. "Ближе к природе" Разместим 15.20 Айтыс **08.15** "Утренний сеанс" 16.15 "Девятая территория мира" "Линия судьбы" вашу рекламу **09.00** M.c. 'Үнем табиғаты" 09.25 Д.с. "Пеппи-Длинныйчулок" 09.50 М.с. **17.10** "Solo души" **19.00** В прямом эфире в печатных изданиях 19.35 "Қлік септігі" "Президент аудиториясы" "Көктөбедегі кездесу" 20.00 20.00 Жеті күн 22.00 Х.ф. "Вечерняя звезда" 00.05 Х.ф. "Фэйсконтроль" 01.25 Х.ф. "187" Казахстана: 10.10 Дневники чемпионата мира по 20.50 футболу-2006 10.20 "Каламбур" 10.55 "Умора!!!" 11.40 "Толобайки" 12.00 "Клуб-11" **21.55** "Теле **22.00** "Това **22.10** "ТДС" "Телемагазин" "Товары-услуги-цены" 21.20 "Нұр-Мұқасан" 22.20 Х.ф. "Отцовская любовь" 00.35 Д.с. "Шынайы өмір" Актау, Актобе Алматы, Астана 22.20 Х.ф. "Хранители камня" 00.00 Х.ф. "Сказ о матери" €ЕЛ APHA Жезказган 12.30 Д.с. "Хранители породы" **07.25** "Телемагазин' **08.40** М.ф. **09.30** М.с. "Чужеземцы" **10.00 Дет.с. "Каникулы Петрова и** 12.50 Дневники чемпионата мира по Караганда футболу-2006 "Семейный сеанс" **07.30** "Открытая Азия" (каз.) **08.00** "Эскулап" (каз.) **08.30 К.Б.** 13.00 "Телемагазин" Кокшетау Васечкина" **09.45** Ән арна **10.00** М.ф. **10.35** "Мастерская уюта" "Zерікпе" "Миллион кімге бұйырады?" Кызылорда Д.ф. Выдающиеся историчес-15.00 12.00 "Топ-малыш" 09.50 "Биржа-TV" 10.00 "Сегодня" 10.15 "Панорама недели" кие личности" 12.30 13.30 "Моя любимая школа" Шымкент "Дочки-сыночки "Телемагазин" Дневники чемпионата мира по "Самопознание" футболу-2006 13.50 Т.с. "Қара құрдым" 14.40 Д.с. "Подводная одиссея ко-11.20 Павлодар 15.40 Ән арна 11.30 "Стань звездой" "Сегодня" M.c. 11.35 Муз. канал "31" (каз.) 11.50 12.00 16.05 Дневники чемпионата мира по манды Кусто" футболу-2006 16.15 Х.ф. "Мистер Бин" 16.40 "Вкуснятина" Петропавловск "К барьеру!' "Телемагазин" 12.20 15.40 "Памятники истории" 16.00 Концерт Венской филармонии 17.00 Х.ф. "Это не дело" 19.00 "С ног на голову" 13.05 Эн арна 13.25 Х.ф. "Веселенькая поездка" 15.10 Х.ф. "Погоня" 17.00 "Центр внимания" 17.30 "Пиала" "Эскулап" "Криминальная Россия" 13.20 **У**ральск 16.40 14.00 17.10 Т.с. "Мужчины не плачут" 17.55 Д.ф. "Исчезновения" 18.15 Д.с. "Jet set" 19.00 Д.ф. "Наследие древних циви-14.30 "Особо опасен' Усть-Каменогорск "Счастливый рейс" 15.00 19.35 Х.ф. "Композитор Глинка" 21.00 Т.с. "Казалеттер әулетінің ба-"Сегодня" 16.00 Тараз "21 кабинет" "Трансмиссия" "Телемагазин" 16.25 17.50 сынан кешкендері' Ән арна 22.00 Чемпионат РК по футболу. "Кайлизаций" 21.05 Х.ф. "Охотники за иконами" 22.00 Х.ф. "Полосы" 23.45 Х.ф. "Зазубренное лезвие" "Без посредников" 17.35 Х.ф. "Бриллиантовая рука" 18.35 рат"-"Шахтер Пр. Аль-Фараби, 92 Тел.: 545497, **19.25** "Легенды мирового кино" **19.55** "Один день. Новая версия" 19.00 "Женская долька" "Территория тенге' 19.30 HUK 23.45 Х.ф. "Зазубренное лезвие" 01.30 Х.ф. "Путешественник" Т.с. "В поисках приключений" Парк юмора 21.00 Сегодня 10.05 Т.с. "Противостояние" (каз.)

# TUDHOHO

## ВТОРНИК 00.00, КТК, драма «11 сентября» (США, 2002)

Чудовищная и бессмысленная трагедия окутала Нью-Йорк серым саваном скорби 11 сентября 2001 года, оставив незаживающие раны в сердце каждого, кто способен мыслить и испытывать сострадание. 11 талантливых мастеров разных жанров и стилей, пытаясь осмыслить шокирующие события «черного вторника», сняли 11 новелл, составивших этот незабываемый фильм, - 11 пронзительных историй о том, как ураган беспощадной человеческой драмы и глобальных конфликтов влияет на жизнь простых людей по всему земному шару.

# ПЯТНИЦА

23.50, Первый канал Евразия, комедия «Дневник Бриджит Джонс» (Великобритания, 2001)

«Дневник Бриджит

Джонс» рассказывает о 365 днях из жизни 30-летней британской женщины, которая работает в издательской индустрии. Она набирает 74 фунта веса (затем теряет 72), она выкуривает непомерное количество сигарет, у неё есть дело, о котором она может пожалеть, кроме того, есть масса других дел, которыми занимаются все обычные люди, включая посещение различных вечеринок, где женатые приятели обеспокоены тем, что она всё ещё остается незамужней.

## СУББОТА 12.00, Ел-Арна, комедия «Тараканьи бега» (Россия, 1993)

Главарь мафии по кличке Китаец завещал кремировать его тело и похоронить на одном из островов в Средиземном море, о чем после его кончины представитель органов объявил по телевидению. Он же дал гарантию, что преступность будет ликвидирована полностью и все земляки «вздохнут свободно». На самом же деле, инсценировав

самоубийство, злодей бежал за границу под видом своей жены-вдовы. Сможет ли его поймать лейтенант милиции по фамилии Умноголов?...

## 14.00, Первый канал Евразия, комедия «Школа воров» (Италия, 2000)

Три полных идиота во главе с великим Паоло Вилладжо и в компании с шикарной красоткой пытаются совершить ограбление века - сразу понятно, что подобная комедия просто обречена на успех! Если «Фантоцци» и «Сеньор Робинзон» -«ваши» фильмы, то «Школа воров» должна стать прекрасным пополнением вашей коллекции.

# ВОСКРЕСЕНЬЕ 12.30, НТК, комедия «Утопим Мону!»

(США, 2000) Мона Дирли садится в машину, мчится по горной дороге и на крутом вираже обнаруживает, что тормоза не работают. Она слетает с шоссе, падает в море и погибает. Местный шеф полиции отгонят машину на экспертизу, и обследование показывает, что в транспортном средстве было специально испорчено всё, что имело отношение к тормозам. Он вынужден начать расследование, в ходе которого становится очевидно, что Мону ненавидели за стервозный характер, злобность и вредность все жители городка, в том числе муж и сын. И у всех, кто так или иначе был связан с Моной, было желание убить её...

## 22.00, КТК, комедия «Полосы» (США, 1981)

Потеряв работу, квартиру и подругу, Мюррэй идет на службу к Дяде Сэму с ужасающими для американской армии последствиями. Сослуживцы, как это уже видно по занятым актерам, Мюррэю попались хоть куда, и ребята чуть было не стали причиной третьей мировой войны, загуляв на вражеской, то бишь социалистической территории.

# ГОУВПО «ЧЕЛЯБИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» КОСТАНАЙСКИЙ ФИЛИАЛ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЛИЦЕНЗИЯ АА №0000270 от 18.06.2003 г. МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЛИЦЕНЗИЯ А №156407 от 17.05.2004 г. ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО НАДЗОРУ ЗА ОБРАЗОВАНИЕМ

**объявляет о том, что проводит набор** (подача документов на очное и заочное отделение на базе высшего и среднего образований по специальностям

030501 - ЮРИСПРУДЕНЦИЯ 031001 - ФИЛОЛОГИЯ 080105 - ФИНАНСЫ И КРЕДИТ

Весь период (с 1 по 5 курс) студенты обучаются НА БАЗЕ ФИЛИАЛА в г. Костанае

031202 - ПЕРЕВОД и ПЕРЕВОДОВЕДЕНИЕ по системе 2+3; два года учебы в Костанайским филиале ЧелГУ и три последующих - в ЧелГУ (г. Челябинск),

на факультете лингвистики и перевода.

Вступительные экзамены проводятся в традиционной форме (устно и письменно). Результаты ЕНТ не требуются.

Наш адрес: г. Костанай, ул. А. Бородина, 168 А, тел. для справок 54 - 63 - 93

Тепло и горячая вода без ограничений

# ТОО«АиФ»

Выполним монтаж систем электроснабжения, отопления, водоснабжения, канализации

<u>Проектные работы</u>

# ПРОДАЖА И УСТАНОВКА

Котлы (ГАЗОВЫЕ, ДИЗЕЛЬНЫЕ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ)

Насосы

Водонагреватели

Приборы учета тепла Фильтры очистки воды

Бассейны

г. Костанай, ул. Пушкина, 125, тел/факс 8 (3142) 53-07-45, 53-17-62 E-mail: aifsu@mail-ru Рудный, тел: 8(31431) 6-34-76

**УНИВЕРСИТЕТ** 

# **ЦЕНТРАЛЬНО-АЗИАТСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ** КОСТАНАЙСКИЙ ФИЛИАЛ

Государственная лицензия серии АА № 0000116

Проводит прием абитуриентов на 2006-2007 учебный год по юридическим, экономическим и гуманитарным специальностям.

Прием документов для поступающих на обучение с обязательным прохождением комплексного тестирования с 20 июня по 10 июля 2006 года.

Для поступающих по сокращенной программе с 20 июня по 25 августа 2006 года. Наш адрес: г. **Костанай, пр. Аль-Фараби, 67 тел.: 54-64-14, 54-77-25, 54-77-24** 

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в печатных СМИ Казахстана тел. 54-37-14

# Пить или не пить?

# Чтобы было пенное

Что-что, а пиво на территории Костанайской области варили всегда. Даже когда области ещё не было. Откуда есть пошло пивоваренное производство региона – читайте в этом обзоре.



Так выглядела этикетка производимого в Костанае пива «Украинское» (1940 год). Впрочем, попробовать его могли немногие: из всех сортов, числившихся в производстве, реально в Костанае выпускали только «Жигулевское»

# Пиво - вёдрами

В обзоре Тургайской области за 1893 год упоминается один пивоваренный завод в Тургайской области. В том же источнике, но за 1904 год, говорится о действующем пивоваренном заводе в Кустанае, на котором за год получено 23 920 вёдер\* пива, «что на 114 вёдер больше против 1903 года». Название завода не обозначено.

В архивных документах за 1919 год упоминается пивоваренный завод «Кролль», владелец которого бежал, прихватив с собой деньги рабочих в сумме 5541 рублей 73 копейки. Похоже, эти предприятия канули в Лету. А вот о прародителе нынешнего «Арасана» - заводе «Лорец» - сохранившихся архивных данных за столь ранний период нет. Но на самом здании сохранился год его строительства - 1907. Нам известно, что «Лорец» эксплуатировался с 1908 по 1918 год, после чего его помещения были отданы под пивные и другие склады. Ещё до революции у завода «Лорец» был конкурент – пивзавод, принадлежавший братьям Егоровым, за 1912-1913 годы выработал 1200 вёдер пива, за 1923-1924 - 9000 вёдер, годом позже он увеличил объемы в два раза.

Затем в пивоваренной промышленности Костаная наступило некоторое затишье. Костанай пил троицкое пиво. До 1928 года бывший «Лорец», расположенный на пересечении улиц Оренбургской и Степной (теперь Каирбекова – Шипина), эксплуатировался Троицким пивоваренным заводом как складское помещение. В договоре от 25 сентября 1926 года предусматривалась ежегодная арендная плата в 3791 рубль и содержание помещений в исправности. Срок аренды – четыре года.

# В борьбе за своё

В феврале 1928 года с Троицким пивоваренным заводом был заключен новый договор, по которому в его арендное пользование перешел, кроме завода «Лорец», и завод «Его-

ров». Было выдвинуто условие: к первому февраля 1929 года Троицкий пивзавод восстановит и запустит предприятие с производительностью 40 000 вёдер в год и сроком аренды на 10 лет со дня заключения первого договора. После чего костанайский завод должен быть передан в отдел местного хозяйства. Неисполнение договора влекло выплату неустойки в сумме 10 000 рублей.

Троицкий пивзавод отказался тогда от восстановления завода, ему выгоднее было использовать костанайские помещения как склады, а пиво, производимое в Троицке, продавать в Костанае. В связи с чем Троицк был готов увеличить арендную плату до 10 920 рублей в год и гарантировать Кустанайскому округу 20% чистой прибыли Троицкого завода от реализации через кустанайский склад.

Однако отдел местного хозяйства (ОМХ) подсчитал, что в ближайшие годы сбыт пива в округе не будет меньше 50 000 – 60 000 вёдер в год. Рассчитав себестоимость ведра пива (1 рубль 94 копейки), приняв во внимание стоимость акциза и существующие продажные цены на продукцию, костанайцы поняли: производить самим намного выгоднее. Чистый доход завода составил бы 80 000 рублей в год. А если учесть, что первоначальные затраты выливались в 30 000 рублей, предприятие обещало оправдать себя в первый же год.

К сожалению, как водится, расчё-

ты и реальное положение дел не всегда совпадают. 30 000 в местном бюджете не нашлось, и ещё два года Троицкий завод ковал своё экономическое благополучие. Правда, арендная плата за помещения «Лореца» и «Егорова» была поднята до 16 000 рублей, и 20% чистой прибыли от той продукции, которая реализуется на территории округа. И позже, уже в 30-е годы здание пивзавода находилось в эксплуатации городского коммунального хозяйства тоже под разными складами.

## Наконец-то

Только в 1936 году, когда образовалась Кустанайская область, вопрос об открытии завода вновь был поставлен на повестку дня. К тому времени слабоалкогольные напитки, квасы и фруктовые воды в Кустанае выпускались кустарнопромысловой артелью «Казпобеда» и артелью инвалидов «В октябрь». Они не удовлетворяли кустанайцев ни качеством, ни количеством. 23 октября 1937 года здание пивзавода было обследовано управляющим трестом «Казпиво» Медведевым, главным инженером треста Рысцовым. Было установлено, что здание пивзавода в целом сохранилось, может быть восстановлено и пущено в эксплуатацию. Так было принято постановление Кустанайского облисполкома о передаче здания бывшего пивоваренного завода, принадлежащего горкомхозу, тресту «Казпиво» с целью его восстановления и организации при нем цеха безалкогольных напитков. А для бесперебойной работы подлежащего восстановлению пивоваренного завода предусмотрели посев ячменя в шести совхозах Кустанайского района не менее 5000 га двухрядного. Для производства использовалась нефильтрованная вода и натуральный лёд

с реки 1000л.

Кустанайский завод был пущен в эксплуатацию в конце 1940 года и именовался Кустанайский пивобезалкогольный завод треста «Казпиво». Мощность завода по плану должна составлять 20 000 гектолитров\*\* пива, давал же завод – 16 500 гкл.

Работы по реконструкции продолжались и в 1941 году, но недостаток стройматериалов и работа на нефтяном двигателе в 18 лошадиных сил, который требовал капитального ремонта, не обеспечивали нормальной работы. Тем не менее, завод выполнил план на 102,6%.

# Продукция костанайского пивзавода в 1941 году (в гектолитрах):

Квас:	
сладкий	25 854
окрошечный	20
кислый	165,33
Морс клюквенный	72,82
Брага	2364
Газированная вода	1660,46
Пиво «Жигулёвское»:	
бочковое	14 614
бутылочное	89

<sup>\*</sup>Ведро́ (казённое ведро́) — русская дометрическая единица измерения объёма жидкостей, примерно равная 12,299 литрам. 1 ведро = 1/40 бочки = 1/3 анкерка = 4 четверти = 8 или 10 штофов = 10 кружек = 16 водочных бутылок = 100 чарок = 200 шкаликов.

(Википедия)

Картинки с ярмарки

# Советский базар, колхозный рынок



Художник Георгий Соков. Кустанайские базары. Барахолка

С рождением Кустанайской области в 1936 году начало перестраиваться и городское хозяйство. Людям жилось всё ещё трудно. Не хватало самого необходимого. На одном из заседаний горсовета 4 октября 1936 года был рассмотрен вопрос о работе Советского базара (так он тогда назывался). Отмечалось отсутствие на базаре культурно-массовой работы. Не организовано радио, не было в продаже литературы. Процветала спекуляция. Расценки продуктов не вывешивались. Директору базара Дранову объявлен строгий выговор и вменено в обязанность проверять постовых караульщиков, работу уборщика базара, проработать и вопрос о работе базаркома. Проверка документов на мясо тоже входила в обязанность директора.

А в ноябре Советский базар был перенесен с площади Свободы (предположительно на ул. Амангельды) на площадь Революции (ул. Победы). Президиум горсовета установил ставки на хранение продуктов и услуг на советском базаре. Например, за суточное хранение 1 кг сельхозпродукции, зерновых, муки взималась 1 копейка, мяса и растительного масла – 10 копеек, молочной продукции – 8 копеек.

В военном 1944 году госсанинспектор докладывал: состояние рынка стало угрожающим. Ларьки нуждались в ремонте: стульчики и полы прогнили и могли обвалиться. Уборка ларьков и крытого рынка проводилась из рук вон плохо. Массовая продажа сырой воды, недоброкачественных продуктов, распивание водки и пива с рук частных лиц угрожало желудочно-кишечными заболеваниями. Проверка молочных продуктов на молочно-контрольном пункте производилась без анализа – на вкус. На мясные продукты анализ производился поверхностно, не проводилась дезинфекция. Директору пивзавода была запрещена продажа пива и кваса в ларьке у пивзавода, налажен ежедневный вывоз продукции на рынок.

Власти выделили на капитальный ремонт рынка 39 873 рубля. В результате были отремонтированы крыльцо, полы, двери; ларьки обиты железом, переложены печи, трубы, стены обиты весовой дранкой и обмазаны глиняно-соломенным раствором. Ремонту подверглись все рыночные постройки: ледник, контрольная, сторожевая, конюшня, контора.

В 1950 году осенью открылся новый колхозный рынок под названием «Наримановский рынок», в распоряжении которого было шесть ларьков. Два года спустя рынку, расположенному на ул. Пл. Революции, 60 (Победы), присвоено наименование «Центральный колхозный рынок», рынку в Наримановке – «Наримановский колхозный рынок». Для удобства кустанайцев с 7-ми до 22-х часов был открыт автобусный маршрут «Базар-почта-вокзал».

Частным лицам была запрещена продажа на колхозных рынках города, а также на улицах и стоянках товаров, не бывших в употреблении. Все товары могли быть проданы гражданами скупочным пунктам или сданы на комиссию в комиссионный магазин.

В 1959 году последовала прирезка территории в 0,4 га к центральному рынку за счет ул. Шевченко. В 1986 году торговля на центральном рынке расширилась за счет новых павильонов: по реализации товаров бытовой химии, мебели, открылись фабрика бытового обслуживания, точки общепита по приготовлению шашлыков. Помещение конторы центрального рынка было снесено как символ старости и ветхости.

Полосу подготовила Наталья ЗДОРОВЕЦ, археограф облгосархива

# Спите в меру



Хроническое недосыпание грозит серьезными болезнями

«Человек, способный разбудить сладко спящего, способен на любую подлость», - утверждает древняя мудрость. Современная медицина выявила ряд заболеваний, которые могут возникнуть из-за хронического недосыпания. Исследователи из Чикаго и Брюсселя утверждают, что плохой сон чреват полнотой. А костанайский психолог Игорь ЗУЕВ приравнивает недосып... к СПИДу.

# Ольга ЛИХОГРАЙ, likhograi@ng.kz

Впрочем, те же медики утверждают, что время, которое нужно человеку, для того чтобы выспаться и чувствовать себя бодрым и здоровым, у каждого - индивидуальное. Кому-то достаточно пяти часов ночью, а комуто нужно проваляться в постели десять часов.

Каждый человек должен сам регулировать время и размер сна, считает Игорь Зуев. Костанайский психолог предлагает обратиться к таблице потребностей Маслоу. Основу пирамиды составляют четыре составляющие - воздух, еда, вода и сон. Отсутствие этой «четвёрки» ведет к гибели. Маслоу не спорит, что это самые низшие потребности человека, но без их удовлетворения высшие просто не

Существует в психологии сна ещё и такое понятие, как запас сна. Это означает, что, если вы не выспались ночью, вам обязательно нужно прикорнуть на часок-другой днём. Игорь Зуев считает, что дневной сон вообще полезнее ночного. Четыре часа, проведенные на подушке днём, равны восьмичасовому ночному сну. Не зря ведь всем детям положен послеобеденный сон. В очень жарких странах есть такое понятие, как сиеста. Это время с 12-ти до 17-ти часов. В этот период работа прекращается и люди отдыхают,

а затем опять приступают к заботам и хлопотам. Это яркий пример того, как климат влияет на время сна.

- Недосып я бы сравнил со СПИ-Дом, - говорит Игорь Зуев. - Ведь от недосыпания страдает иммунитет. Организм перестает сопротивляться различным болезням, разрушаются нервные клетки. Последствия действительно аналогичны СПИДу.

Тибетская тайная рукопись для врачей 1922 года издания «Экстракт амриты – восьмичленная тантра тайных устных переводов», изучением которой Зуев занимается не один год, называет три типа источников болезни – страсть, гнев и невежество. По мнению психолога, недосыпание можно отнести к невежеству, которое и влечёт за собой болезни. Сам Игорь как-то провёл без сна три ночи подряд – переписывал вручную важные документы, которые ему были необходимы.

- Страсть обладать этими документами и невежество по отношению к ночному сну привели к заболеванию острым трахеитом. Случилось это посреди лета, продуть меня не могло, раньше я никогда этим не болел. Врачи удивлялись, а я потом понял, что это от недосыпания и перегрузки.

Кстати, врачи той же Тибетской тайной рукописи утверждают, что зимой нужно спать дольше, чтобы сохранять энергию. Летом, наоборот, советуют меньше спать и больше двигаться.

Что касается полноты от недосыпания, то это уже доказанный факт. В частности, ученые установили, что у человека, который постоянно не высыпается, в крови повышается содержание грелина - гормона, вызывающего аппетит. В свою очередь, у того, чей сон длится не менее восьми часов, в крови увеличивается присутствие лептина - гормона, подавляющего чувство голода. Помимо этого, при недосыпании увеличивается выброс гормона стресса кортизола. Кстати, долгое время считалось, что нервные клетки не восстанавливаются. Теперь доказано, что эти важные клетки восстанавливаются только во время сна.

Если, как говорится, поставить вопрос ребром, что же всё-таки хуже – недосыпание или пересыпание, то однозначный ответ получить сложно. Вернее, можно, но у каждого специалиста он свой. К примеру, японские исследователи уверяют, что зафиксировали самый низкий уровень смертности в группе, ежедневно уделяющей сну 6,5 – 7,5 часа. У тех, кто спал в сутки менее 4,4 часа, жизнь в среднем сокращалась примерно в 1,6 раза. Исследователи уверяют, что еще вреднее спать слишком долго. В группе, уделявшей сну более 9,5 часа в сутки, смертность была в 1,7 – 1,9 раза выше, чем у тех, кто спал заветные семь часов. Впрочем, японские специалисты предупреждают, что результаты их исследований носят промежуточный характер и нуждаются в уточнении. В частности, они не могут пока назвать точные причины благотворного воздействия семичасового сна на жизнь человека.

Костанайский исследователь снов Игорь Зуев придерживается версии, что полезнее переспать, чем недоспать А поскольку эта область сна требует дальнейшего изучения и уточнения, то лучше всего спать в меру, прислушиваясь к собственному организму, который никогда не подведёт.

# Прогноз погоды

По материалам сети Интернет

Костана	Й	t°C	Характер погоды	Давление (мм рт.ст.)	Ветер
ПЯТНИЦА 30 июня	ночь день	19 31	5	741	3 м/с ССВ
СУББОТА 1 июля	ночь	20 33	50	740	1 м/с В
ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 июля	ночь день	24 33	5;;	740	1 м/с ЮЮВ
ПОНЕДЕЛЬНИК 3 июля	ночь день	25 32	5;	739	2 м/с ЮВ
ВТОРНИК 4 июля	ночь день	19 25	0	743	6 м/с З
СРЕДА 5 июля	ночь день	12 26		739	1 м/с ССЗ
ЧЕТВЕРГ 6 июля	ночь день	14 23	5	736	3 м/с ВЮВ
Нет геома	Нет геомагнитных возмущений				
Геомагнитные возмущения					

# Народный календарь

30 июня - МАНУИЛ. На святого Мануила солнце заста-

2 июля - ЗОСИМА. Зосима - пчелы меда запасают. Пчела - божья угодница, доставляет воск на свечи. Пчела жалит только грешника. Когда пчелы сильно летят к своим ульям, то скоро дождь. Перед засухою пчелы становятся злее, чаще жалят. Пчелы сидят на стенках улья к сильной жаре.



Геомагнитная буря







Владея информацией, вы владеете миром.

Отдел подписки: 53-02-21, 53-12-83 e-mail: podpiska@ng.kz

Подписка во всех отделениях связи АО "Казпочта" и пунктах приема объявлений ТОО "Твой ШАНС"

