



**Друг из прошлого. Амангельды Тлесов: «При первой возможности поеду в гости»**

**стр.18**



**Как при Кирилле и Мефодии. Студенты отметили День славянского алфавита**

**стр.23**



**Лариса Марченко: «Женщина должна рожать столько, сколько получится»**

**стр.24**

# Наша Газета

www.ng.kz



# ТВ

№ 22 (218)  
Четверг, 1 июня  
2006 года

II часть

Хеппи-энд

## «Некрасивую Катю» ждёт конец

«Жизнь»

Звезда сериала «Не родись красивой» Нелли Уварова всерьёз обеспокоена судьбой своей героини Кати Пушкаревой: сценаристы пока не торопятся соединить девушку узлами брака с Андреем Ждановым (его играет Григорий Антипенко), хотя контракты актёров фильма со студией заканчиваются уже 10 июня. Приступить к съёмкам «свадебной» серии невозможно ещё и потому, что модельер Елена Уварова – сестра Нелли – даже не приступила пока к пошиву свадебного наряда для глав-

ной героини.

Представители компании «Амедиа» уверены, что успеют закончить съёмки в срок, но не скрывают и того, что работа может продлиться до 20 июня. Сценаристы не хотят комкать развитие сюжета. Рассматривается и альтернативный финал: показать, что произошло с героями картины через 10 лет.

Григорий Антипенко в шутку предлагает собственное решение проблемы: сложить полученные гонорары и отснять эпизод бракосочетания собственными силами, пригласив всех актёров в элитный ресторан.



Муки совести

## Лёня Голубков ушел в монастырь

«Жёлтая газета»

Полузабытый драматический актёр Владимир Пермяков, больше известный как лицо облапошившей всех компании «МММ», подался в послушники. Служители Свято-Данилова монастыря были крайне удивлены, увидев на пороге обители народную знаменитость.

- Меня давно уже терзают муки совести, - признался артист настоятелю. - Невыносимо терпеть всю ту боль, которую отчасти и я нанёс людям.

Накопившееся отчаяние Владимира вылилось в творчество. Пермяков ушёл из театра, где работал долгое время, и стал писателем.

- Только что закончил пьесу «Натали» на религиозную тему, - рассказал артист журналистам, - морально готовлюсь к её постановке. И чтобы по-настоящему проникнуться миром своей героини, решил посещать божий дом.

Надо заметить, что первый литературный опыт актёра - книга «Как я стал Лёней Голубковым» - в своё время была одной из самых раскупаемых в столи-

це. Владимир верит, что народ правильно воспримет его произведение и простит лицемерного Лёню:

- Пьеса даёт понять, что я в своем роде - тоже жертва.

Сегодня «не халявщика, а партнёра» часто можно увидеть у монастырских стен с тяпкой, веником, лопатой и прочими инструментами для облагораживания территории. Интересно, что аскетический образ жизни не помешал «Голубкову» вновь засветиться в рекламе, уже запомнившейся зрителям по громкому призыву «Долой совок!»

Мелочи жизни

### Валерий Леонтьев не в цене

«Жизнь»

Лишь 254 билета из двух тысяч возможных было продано на концерт Валерия Леонтьева в Твери. Выступление звезды в тверском Дворце спорта «Юбилейный» было запланировано на 20-е мая. Однако узнав, что билеты на концерт почти не распроданы, певец расстроился и решил отменить выступление в этом городе. Причиной столь низкой популярности поп-звезды в Твери, возможно, стала высокая стоимость билетов, цена которых колебалась от 500 до 2000 рублей. Поднять рейтинг певца и интерес к концерту не смогли даже афиши, расклеенные по всему городу ещё с конца марта.

### Юрий Шевчук пострадал за Россию

«Жизнь»

Юрий Шевчук подрался с четырьмя подростками прямо под стенами Кремля из-за оскорбительных слов о России! Юрий Юлианович возвращался с документальных съёмок фильма о Государственной думе. Шагая по Красной площади, музыкант ещё находился под впечатлением от работы, когда неожиданно услышал, как какие-то подростки нелегально говорят о Родине. Сначала Юрий Юлианович сделал замечание зарвавшимся недорослям, а потом... врезал по физиономии одному подростку. Его приятели набросились на Шевчука с кулаками. Разняли драчунов прохожие, которые проходили мимо. Лидер «ДДТ» отделался синяками и разбитыми в кровь кулаками, а подростки на всю жизнь запомнят урок патриотизма от знаменитого рок-музыканта.



**FANTASIA**  
www.fantasia.kz

**КОНДИЦИОНЕРЫ**  
СИСТЕМЫ ВЕНТИЛЯЦИИ И ОТОПЛЕНИЯ

ПРОЕКТИРОВАНИЕ • МОНТАЖ • СЕРВИС

SAMSUNG YORK LG Midea HITACHI FANTASIA

Костанай, ул. Гоголя, 85, тел./факс (3142) 50 16 96  
3952-001

**Господ!**

Разместим вашу рекламу  
в печатных изданиях Казахстана:  
Караганда, Усть-Каменогорск, Астана,  
Павлодар, Кокшетау, Петропавловск, Актау,  
Актобе, Алматы, Тараз, Атырау, Уральск.  
пр. Аль-Фараби, 92  
Телефоны: 545497, 538585

**БЕШЕННЫЕ ДЕНЬГИ - 2**

Акция продолжается

**ПРИЗОВОЙ ФОНД 9 100 000 тенге**

ТЕМІРБАНК гарантирует, что 8 вкладчиков банка в 2006 году будут миллионерами

Каждый месяц розыгрыш **100 000 тенге**  
Каждый квартал розыгрыш **1 000 000 тенге**  
Но и это еще не все: в заключительной декаде декабря **5 000 000 тенге по 1 000 000 тенге** пятерым вкладчикам.

**Мы всегда рядом!**

Горячая линия: **8 800 800 808** (звонок бесплатный по Казахстану)

Центральный офис: ул. Тарана, 83, тел.: (3142) 53-02-88, 53-34-23  
РКО «Кушмурун»: пос. Кушмурун, ул. Ленина, 60, тел. (3142) 540 591  
РКО «Аулиеколь»: пос. Аулиеколь, ул. Байтурсынова, 34, тел. (253) 210-20  
РКО «Тобол»: ст. Тобол, ул. Вокзальная, 81, тел.: (236) 213-97, 215-05

**ТЕМІРБАНК**

**Депозиты**

ЛИЦЕНЗИЯ АГЕНТСТВА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО РЕГУЛИРОВАНИЮ И НАДЗОРУ ФИНАНСОВОГО РЫНКА И ФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ №107 ОТ 24 ЯНВАРЯ 2006 Г.

2267-001

CMYK

## Ищите, если потеряли. Не теряйте, если имеете. Берегите, если нашли

Реальные истории в рамках проекта «Судьба человека»

В «СЧ» обратилось 157 человек.

Удалось найти 55

Нашились!

## Как умеют дружить врачи

Они познакомились в жарком узбекском Чирчике. Оба приезжие, оба врачи, оба молодые и полны сил. Но не только это сдружило Амангельды и Дильшота. Как люди, имеющие отношение к профессии особого свойства, все, что преподносит жизнь, они ценили особо.

Так получилось, что Дильшоту пришлось вернуться в родной Семипалатинск. А через полгода и Амангельды покинул Узбекистан, решив обосноваться в Костанае. Как только жизнь на новом месте немного наладилась, он решил найти друга. Как он? Чем занимается? Переживал, потому что знал по себе, начинать с нуля – это ещё то испытание! С этими вопросами Амангельды Тлесов и обратился в «НГ».

Уточнить, живёт или нет Дильшот Касымов в Семипалатинске, труда не представляло. В адресном бюро информацию подтвердили и выдали адрес. Но мы хорошо знаем, какие иногда сюрпризы подкидывает судьба. Поэ-

тому, прежде чем сообщать адрес старому другу, решили информацию проверить. Помогли журналисты семипалатинской телекомпании «ТВК-6». Тут и оказалось, что по указанному адресу «живут другие люди, а Касымовы никогда не проживали», решено было обратиться к жителям Семипалатинска. Долго ждать не пришлось, уже на следующий день после телепередачи в редакции «раздался звонок и состоялось знакомство с Дильшотом.

- Я ведь сам своего друга пытался найти, звонил в Узбекистан, а мне говорят уехал... Расстроился, - разговорился он. - А тут мне позвонили, говорят, что ищут! Здорово! Я очень рад! Передайте, пожалуйста, Амангельды мой телефон, буду ждать с нетерпением!

Сейчас герои уже пообщались и успели договориться о встрече.

- Жаль, что у меня отпуск только закончился, - взгрустнул Амангельды. - Но как только появится возможность, сразу в гости!



Амангельды: «Друг – он навсегда! Теряться не имеем права»

Испытание

## Однажды он меня уже спас

Это случилось в 1966 году, но воспоминания пронизаны такой острой болью, что кажется, будто это было недавно.

Мы жили в уютном маленьком домике с чистым двором и садом. Приближался день, когда наш отец должен был выйти на пенсию, и мы, так обожавшие его дети, мечтали, что теперь он будет всегда рядом. Страшное известие разрушило все в один миг – папа трагически погиб! Горе превратило наши дни в одну долгую ночь. Мама все дни сидела у окна и молча смотрела на дорогу, как будто продолжала ждать папу. Потом серьёзно заболел младший брат. Мои мечты стать врачом разбились вдребезги, надо было зарабатывать деньги и кормить осиротевшую семью.

Однажды, возвращаясь с работы, я увидела, что возле нашего дома стоит военная машина, а возле неё – офицер и солдат. Я подошла. Оказывается, к нам на постой хотят определить парня, который недавно демобилизовался. Ехать ему, вроде как, некуда.

Вечером парень пришёл за ответом. Когда он вошёл, а был он выше среднего роста, ему пришлось пригнуться. Алексей невольно улыбнулся. Его улыбка была такая тёплая, что в нашем осиротевшем доме сразу стало как-то светлее. Потом мы пили чай, Алексей рассказывал о себе, и казалось, что душа постепенно начинает отогреваться.

Через время Алёша устроился на работу в автобусный парк, ему дали новую машину. Наше общение было лёгким и искренним. Только о своём детстве наш знакомый рассказывал неохотно. Родился он на Украине, в годы войны. Воспитывал его дедушка, потом его не стало. Так что проводы в армию Алексею устроили односельчане. Служил он в Костанае, в лёгком полку, с теплотой вспоминал о своих друзьях!

Как-то Лёша спросил у меня, знаю ли я том, что самое страшное в жизни? Я задумалась. Но он ответил сам: «Одиночество». Спусти много лет я, к сожа-

лению, в этом убедилась.

Через 2 года наш постоялец покинул Костанай и уехал на Украину. Первое время мы переписывались, потом наступила тишина. За давностью лет его адрес потерялся, а память о нем не даёт покоя до сих пор.

Год назад в мою семью пришла беда. Выдержать испытание с каждым днем становится всё труднее. Моя душа умирает. В тот страшный год гибели отца Алексей спас меня, я сумела выжить. Может быть, если он откликнется, спасёт меня и теперь?

**От редакции:** Мы разыскиваем **Алексея Ивановича КОНДРУСА**, 1944 г.р., предположительно жителя Кировоградской области, Украина. Наше обращение к украинским поисковикам пока результатов не принесло: по их информации, такой человек на территории области не проживает. Есть надежда, что о нём могут что-то знать в Костанайской области. Если вам есть что рассказать, звоните 53 51 51.

В разлуке

Папа из Ульяновского

Я живу в Белоруссии. Узнала, что вы помогаете потерявшимся людям вновь обрести друг друга. Вот и подумала, может, и мне улыбнется удача?

Я ищу своего отца **КОРОЛЁВА Александра Николаевича**. В 1983 году он с моей матерью Королёвой Лидией Назаровной проживал по адресу: Костанайская обл., п. Ульяновский. Когда мне исполнился год или полтора, родители расстались. Мы с мамой переехали в Белоруссию, город Кобрин. Отец несколько раз приезжал к нам в гости, последний раз я видела его, когда мне было 5 лет.

Кроме детских воспоминаний, со мной всегда фотография отца, где он вместе с моим братом Геной. На ней надпись: пос. Ульяновский, 1983 год.

Мой милый отец! Отзовись! Твоя взрослая дочь тебя помнит и любит.

Оксана, республика Беларусь

Где ты, Айсулу?

Моя внучка **Айсулу ТОКМУРЗИНА** пропала три года назад. Сейчас ей 24 года, в 2000 году закончила Костанайский экономический колледж, отделение, где готовят менеджеров. Потом, по её словам, она работала в каком-то казино в Костанае. Ее родители в разводе, мать живет в России, отец – в Житикаре. Я всегда знала, что происходит в жизни у внучки, она приезжала, звонила. Последний раз я видела её в сентябре 2003 года. Потом ждала, но не дождалась. Начали искать, узнавать о ней у знакомых – никакого результата. Дали объявление в районную газету – опять тишина! Потом я вспомнила наш давний с внучкой разговор о



том, что её подружки уезжают работать за границу зарабатывать большие деньги. Страшно подумать, а вдруг и она ринулась туда и теперь попала в беду и не может выбраться? Очень прошу, помогите разыскать мою девочку! Одна надежда на добрых людей.

Амина Токмурзина,  
Костанайский р-н

## Откликнитесь!

**Алсу БИЛАЛОВА**, последний известный адрес: г. Лисаковск, 6-й мкр.

**Анна ВИТЮК** (фамилия девичья), 1933 г.р., уроженка Украины, Хмельницкой области, села Острополь.

**Светлана ФЕДОРОВА** (фамилия девичья). В 1988 году закончила Костанайское педагогическое училище, предположительно проживает в п. Затобольск.

**Мурат ТУТКИН**, 1958 г.р., житель Карасуского р-на. В октябре 2005-го года выехал на лечение в Костанай.

**Ольга БЕЛЫХ**, 1984 г.р. Предположительно живет в Астане. В Костанае проживает её мама Ирина Белых.

**Анатолий БОРОДИН**, 1955 г.р. В конце семидесятых годов жил в Джетыгаре по ул. Интернациональной, д.19.

**Виктор ШИН**, может жить в п.Мичурино.

Наш телефон: 53-51-51.

Наша Газета

ПРОЕКТ «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»

Наш телефон 53-51-51

Информация о заявителе

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Домашний адрес, контактный телефон

Обращались ли в другие поисковые службы, если да, то в какие

Хочу найти

Фамилия, имя, отчество

Дата и год рождения

Последний известный адрес

География предполагаемого поиска

К купону приложите подробное письмо с рассказом о человеке, которого вы ищете. Желательно фото.

Почтовый адрес: 110003, г. Костанай, ул. Майлина, 2/3

Редакция оставляет за собой право отказаться от работы над заявкой

## Прочти и расскажи другому

Если вы потеряли близкого человека, если потеряли вас, не теряйте надежду на встречу. Заполните купон и принесите (или пришлите) его в редакцию. Мы попытаемся помочь вам в рамках журналистского проекта «Судьба человека». Не забудьте оставить контактные телефоны, по которым вас можно будет найти, чтобы уточнить данные и сообщить о ходе или результатах поиска.

Купон будет возобновляться в КАЖДОМ свежем номере «НГ». Однако если по каким-то причинам вы его не смогли найти и вырезать, можете просто позвонить нам. Наш журналист выслушает вашу историю и посоветует, что делать дальше.

Адрес и телефон редакции указаны в купоне.

Полосу подготовила Наталья НОГИНА, nogina@ng.kz

Понедельник 5 июня

Table with TV program listings for Monday, June 5th. Columns include time slots (00.00 to 23.50), program titles, and channel information. Logos for KTK, YAGP, and EL ARNA are visible.

Вторник 6 июня

Table with TV program listings for Tuesday, June 6th. Columns include time slots (00.00 to 23.50), program titles, and channel information. Logos for KTK, YAGP, and EL ARNA are visible.



Пятница 9 июня

Table with TV program listings for Friday, June 9th. Columns include time slots, program titles, and channel logos (Eurasia, KTK, YAGP, OTK, KAZAKHSTAN-1, EL ARNA, HTK).

Суббота 10 июня

Table with TV program listings for Saturday, June 10th. Columns include time slots, program titles, and channel logos (Eurasia, KTK, YAGP, OTK, KAZAKHSTAN-1, EL ARNA, HTK).

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
тел. 54-54-97



Традиции

# От Кирилла до КГПИ

Могли ли в середине IX века предположить солунские братья, просвещённые монахи Кирилл и Мефодий, что через 11 столетий их имена будут вспоминать и почитать студенты затерянного в степи педагогического костанайского вуза, русского отделения филфака.

Тогда, в далёком 863 году по просьбе моравского князя Ростислава братья привезли в Великую Моравию первые книги на славянском языке, предназначенные для богослужения и просвещения славянского люда. Соседство с новыми народами, новый жизненный уклад, новый менталитет, пришедший на смену язычеству, требовали развития иных форм духовной культуры. Остро встала проблема своего книжного языка, своей книжной образованности. Так появилась кириллица – первый славянский алфавит, которым и сейчас, 11 веков спустя, пользуются студенты-филологи русского отделения филфака КГПИ. И не только филфака, и не только студенты, и не только вузов: большинство славянских народов и государств.

Праздник славянской письменности мир стал отмечать ежегодно в последние

дни весны. Правда, наш Костанай почему-то выпадает из этой мировой традиции, зато её свято чтит филфак пединститута, в котором День славянской письменности празднуется как торжество образованности, как дань славянской культуре. В прошлом году вузовские школяры готовили к этому дню инсценировку древнеславянского литературного памятника «Повесть о Петре и Февронии», в этом – был проведён конкурс славянских обрядов, блюд славянской кухни. Как и века назад, юные розовощёкие славянки плели венки и водили хороводы. А с ними вместе – чернобровые смуглянки местного тюркского происхождения. Всем им было хорошо вместе, потому что культура сближает народы, воспитывает уважение, обогащает духовно.

Могли ли предположить Кирилл и Мефодий, что созданная ими кириллица станет основой и для казахской письменности? Алфавита, который используют студенты всех казахских отделений пединститута. И не только отделений, и не только студентов, и не только институтов. Кириллица – древний праалфавит нашего госу-



В эпоху Кирилла и Мефодия весну тоже встречали с венками, ветками и протяжными песнями засидевшихся в девках молодых

дарственного языка. Так встретились две культуры и на этом уровне. Встреча оказалась обоюдополезной, продолжается она

и по сей день. Сегодня уже казахстанские славяне осваивают казахский язык, пользуясь всё той же кириллицей.

## Образ жизни - молодость

*Похоже, выражение «молодо – зелено» очень скоро окончательно канет в Лету. Или же его станем применять к грудным детям. Потому что сейчас уже младший школьник может работать почти в любой компьютерной программе, водить иномарку или «жучку», снимать на видеокамеру, перестраивать телетарелку с одного спутника на другой... А те, что чуть постарше, – экстремалы и творцы. Так они самоутверждаются посреди нашей взрослой банальности, правдивости, стереотипности. В том числе и в культуре.*

## Эпоха уличной культуры

Кристина ПРОХОРОВА,  
Тимур ХАСАНОВ

Хип-хоп – культура, рожденная на улицах больших городов и в рабочих кварталах. Это стиль жизни молодых людей нового поколения. Эпоха электро, рэпа, брейк-данса, скейтбординга, граффити и широких штанов. Эпоха уличной культуры!

### Гадкие утята советской эпохи

В Казахстане всё началось в начале 90-х с нелегальных кассет, которые различными путями и способами завозились к нам из России. Молодёжная субкультура того времени состояла в основном из рокеров и хиппи, хип-хопа в нашей стране и в помине тогда не существовало. Основная форма проведения досуга – тусовки на квартирах с неугасающими дискуссиями, постоянной полемикой и обязательным музицированием. Развал СССР способствовал активному выплеску неформальных групп в открытое море общественности. С этого момента молодёжная субкультура начала своё активное развитие. Одно из подтверждений – первый рок-фестиваль, организованный в 1999 году несколькими группами единомышленников в Костанай. Идея фестиваля заключалась в том, чтобы через музыку рассказать молодежи о вреде наркотиков и других вредных привычках. После фестиваля наши городские власти вдруг поняли, что через подобные акции можно позитивно влиять на молодежь.

### Белые вороны нашего времени

Только в конце 90-х с появлением кабельного телевидения, Интернета, разнообразных аудио- и видеопрограмм хип-хоп культура постепенно стала вытеснять рокеров и хиппи. Жители постсоветского пространства впервые услышали о хип-хопе, о философии этой западной культуры.

Широкое распространение среди молодежи в Костанай получили три направления: брейкданс, скейтборд, роллеры. В 2000 году на базе общественного фонда «Помощь» родилось молодежное направление группы брейк-данса. Проект назывался «Под крылом». Сегодня он представляет собой уже самостоятельное общественное объединение «Шаг».

По словам заместителя председателя ОО «Шаг» Константина Свищева, их сообщество пытается популяризировать экстремальные виды спорта среди молодежи. «Шаг» – единственный, кто проводит чемпионаты по брейку, стрит-болу, скейтборду.

В прошлом году мы проводили открытый региональный чемпионат по брейк-дансу «Эпицентр», «Хип-хоп Манифест», – рассказал Константин «НГ». – Кто увлекается брейком, тот знает такие костанайские команды, как Wild Steps Crew, Atomic Breakers. В наших чемпионатах участвуют команды из Челябинской и Курганской областей. Конечно, в России экстремальные виды спорта развиты гораздо лучше, чем у нас. В Костанайе невозможно купить оборудование, его никто не завозит и приходится ездить в Россию. Нет специаль-

ных площадок, мест для тренировок. Нет ничего. Выкручиваемся, как можем. Иногда нам помогает спорткомитет, но в основном приходится самостоятельно искать спонсоров, заниматься фандрейзингом. Сейчас готовимся к Big Air Party. Это будет отборочный чемпионат по брейку, стрит-болу, скейтборду. Несмотря на трудности мы добились того, что подобные чемпионаты стали наконец-то ежегодными.

### Под солнцем места много?

Скейтбордисты тоже борются за свое право жить. В нашей области нет в продаже ни профессиональных досок, ни снаряжения, ни скейт-парков. Приходится заказывать все необходимые материалы из Челябинска, Москвы за личные средства, конечно. А это – дорогое удовольствие. Ребята из скейт-клуба пытаются привлечь внимание на решение проблемы государственные и частные структуры. Но пока без особого результата: похоже, мода на спонсоров прошла окончательно и бесповоротно.

Приходит время очередного чемпионата, и экстремальщики вновь бегают по городу в поисках подачек, стучатся в закрытые двери. Вот так сегодня приходится осваивать тонкости фандрейзинга. А что делать, коли хочется жить? Так жить – и никак иначе.

Почему-то еще мало кто понял, что экстремальные виды спорта очень зрелищные и пользуются огромной популярностью у публики. Между прочим на Западе люди давно раскусили прибыльность экстрима и делают на этом большие деньги.

## Великой группе – великое имя

*У этих рудненских ребят нет постоянного помещения для репетиций, зато есть старые «раздолбанные» инструменты и редкие выступления в клубах. Кто-то скажет: «Да, не самые приятные условия для начинающего коллектива». И будет прав. Но сами музыканты не унывают и даже умудряются быть первыми. На состоявшемся год назад областном фестивале рок-музыкантов из 15-ти команд рудничане были признаны группой № 1.*

Горняки Пётр Подскальнюк и Василий Подваленчук, профессиональный диджей Артём Саква и водитель такси Дмитрий Воробьевский. Вместе они «Да'Коста» – лучшая рок-группа области, которая только что отметила свое трёхлетие.

История нового коллектива началась в День смеха. Тогда судьба словно подшутила над ребятами, а может, напротив, улыбнулась им. Нынешний солист «Да'Косты» Пётр Подскальнюк в тот день заглянул на репетицию другой рудненской рок-группы «BIZed». Как ни парадоксально, но с того самого момента коллектив просто перестал существовать. Зато появилась новая команда, которая уже в 2004 году заявила о себе на областном рок-фестивале в Костанай.

Начинающую группу нарекли именем легендарного персонажа Джакомо Д'Акоста. В средние века этот французский шут славился своим острым языком и незаурядным умом. Довелось ему даже служить русскому царю Петру Первому. Сами парни свой выбор так и объясняют: «Великой группе – великое имя».

Несмотря на имя шута репертуар коллектива вполне серьёзный. По признанию музыкантов, они стремятся к тому, чтобы их песни были утверждающими.

Существует такой ошибочный стереотип, что рокеры – это наркоманы, пьяницы и дебоширы, – откровенничает Пётр Подскальнюк. – Мы хотим, чтобы слушатели увидели нас другими. Мы поем о любви, верности, предательстве – о том, что сегодня волнует многих наших сверстников. Сами названия наших произведений говорят за себя: «Ромео и Джульетта», «Бони и Клайд», «Не нуждаюсь», «Пуля и сердце». Возможно, кому-то они покажутся наивными, но все, что в них есть, – это искренне, от души.

Свой музыкальный стиль «Да'Коста» относит к чему-то среднему между панк-роком и гранжем. Вместе с тем ребята не отрицают влияния на свое творчество и российских рок-групп. Потому так понятно их желание принять участие в большом фестивале «Нашествие» у российских соседей, записать альбом и вообще, почему бы не стать звездами, как «Наутилус» или «Кино»?

Пока же Пётр пишет стихи для новых песен, барабанщик Артём сочиняет музыку, бас-гитарист Дима подбирает ноты. А без соло-гитариста Василия в команде вообще не обойтись. У него самая ответственная миссия – объехать всех на велосипеде и предупредить об очередной репетиции. Вот такая она, «Да'Коста» – лучшая рок-группа области.

Полосу подготовила Ольга КУНГУРОВА, art-obstrel@ng.kz

# Природу можно обмануть Прогноз погоды

**В Костанайе на семинаре по вопросам современной контрацепции побывала вице-президент Ассоциации гинекологов-эндокринологов России, ведущий научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН, кандидат медицинских наук Лариса МАРЧЕНКО. Как сохранить женское здоровье?**

Ярослава БОГАТЫРЁВА, ng@ng.kz

## Женщина «забыла» своё предназначение

**- Лариса Андреевна, скажите, можно встретить сегодня стопроцентно здоровых женщин?**

- Безусловно. Но, к сожалению, на территории СНГ это всего треть от общего количества женского населения. А так, какая-нибудь мелочь, но всегда найдется. Кстати, в наши дни заболевания, как говорится, помолодели. Во-первых, изменилось сексуальное воспитание: многие девушки начинают половую жизнь очень рано. А это приводит к банальным инфекциям и потом - к нарушению всей репродуктивной системы. Во-вторых, растёт процент врожденной гинекологической патологии, хотя это зависит от здоровья матери.

**- Принято считать, что, например, болезнями позвоночника человечество расплачивается за прямохождение, аллергией - за достижения большой химии. А женскими болезнями за что?**

- Женщина «забыла» своё биологическое предназначение. Для того чтобы репродуктивная система была здорова, женщина должна беременеть, рожать и кормить свое чадо. В этом случае органы репродуктивной системы будут иметь физиологический отдых. Сегодня рожают лишь одного-двух детей, поэтому много патологий, о которых раньше не знали. Те же миома матки и эндометриоз 150 лет назад были казустикой, потому что жен-

щины были многоплодные.

**- Нам надо вернуться в своем образе жизни на полтора века назад?**

- Да нет, конечно. Медицина научилась обманывать природу, создавая женщин с помощью оральных контрацептивов как бы ложную беременность. Этот метод позволяет сохранить репродуктивное здоровье. И если женщина решает родить, то предохранение прерывается без всяких последствий, как для неё, так и для будущего ребёнка. Кроме того, оральные контрацептивы - основные лечебные средства при таких патологиях, как миома, эндометриоз.

## Жить по Библии или...

**- Лариса Андреевна, сейчас часто говорят о том, что не существует женщин, которые не болеют эндометриозом и миоматозом. Как по-вашему, это натяжка?**

- К сожалению, преувеличения в таких утверждениях немного. Повторюсь, наш век - век малорожающих женщин, а с другой стороны, очень вырос индекс инфекций, передаваемых половым путём, на фоне которых истощается иммунная система. Эндометриозом женщина будет болеть до угасания функции яичников. Другое дело, в какой форме. Есть тяжёлые, которые требуют оперативного вмешательства. Но, к счастью, большинству женщин достаточно консервативного лечения. На сегодня эндометриоз - одна из основных причин бесплодия. Но всё-таки массовыми заболеваниями я считаю воспалительные процессы. Они связаны с половой инфекцией. Причины возникновения те же, что и при венерических заболеваниях.

**- Выход?**

- Если жить по Библии, Корану, иметь одного партнера и рожать столько, сколько получится, то репродуктивное здоровье не утратится.

**- На это далеко не все способны. А многие вообще рожают очень рано, по «ошибке».... Как изменить такую си-**

**туацию?**

- Прежде всего, «ошибки» связаны с низкой культурой на бытовом уровне. То, что сегодня проповедуется в школе о безопасном сексе - первый шаг к сексуальной грамотности. А СМИ и общественность говорят о том, что мы сокращаем рождаемость и развращаем детей. Это не так. Мы помогаем узнать некоторые тонкости взрослой жизни не во дворе, а дома и в школе. Тем более что профессиональное объяснение - это еще один шаг к формированию здорового восприятия сексуальной культуры. Именно врач сможет объяснить все тонкости человеческой психологии и физиологии и развеять распространенный среди молодежи миф о безвредности абортов. Аборт в юном возрасте приводит к бесплодию. Вообще в СНГ катастрофическая цифра бесплодных пар - их 17%! Это может повлечь за собой демографический кризис. Именно поэтому президент России проводит демографические реформы. К сожалению, в СНГ рождаемость мала и из-за того, что молодежь не в состоянии прокормить нового члена семьи. Конечно, сегодня трудно встать на ноги, но не стоит уж слишком откладывать беременность. Здоровые дети рождаются до 36-ти - 37-ми лет, а потом велик риск рождения малышкой с аномалиями в развитии.

**- Лариса Андреевна, если костанайская, вообще казахстанская женщина решит обратиться к вам в центр, на каких условиях она сможет лечиться?**

- К сожалению, только платно. У нас другое государство, и жители Казахстана должны иметь регистрацию, без неё не примут даже на платную консультацию. Конечно, лечение влетит в копеечку. Например, только мой прием-консультация как доктора наук стоит 800 рублей.

**- Да, многим это не по карману. А как вы оцениваете мастерство наших врачей в регионах?**

- Профессионализм не зависит от места работы. В Казахстане очень высокий уровень профессионализма врачей-гинекологов.

По материалам сети Интернет

Костанай		°С	Характер погоды	Давление (мм рт.ст.)	Ветер
ПЯТНИЦА 2 июня	ночь	11		750	5 м/с ССЗ
	день	23			
СУББОТА 3 июня	ночь	11		750	3 м/с С
	день	26			
ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 июня	ночь	15		749	3 м/с С
	день	24			
ПОНЕДЕЛЬНИК 5 июня	ночь	12		749	3 м/с ЗЮЗ
	день	26			
ВТОРНИК 6 июня	ночь	17		743	7 м/с СЗ
	день	23			
СРЕДА 7 июня	ночь	10		737	6 м/с ССЗ
	день	18			
ЧЕТВЕРГ 8 июня	ночь	7		741	4 м/с С
	день	18			

Нет геомагнитных возмущений
Геомагнитные возмущения
Геомагнитная буря

## Красоту и здоровье дарит женщинам с любовью!



**Статистика утверждает, что в настоящее время в нашей стране каждая вторая женщина находится в возрасте 40 лет и старше. При этом продолжительность жизни наших женщин на 8 лет меньше, чем у жительниц развитых стран. А так хочется долгие годы оставаться здоровой, красивой и молодой!**

В 40 лет женщина находится на пике профессионального мастерства, дети выросли, быт более-менее устроен и можно, наконец, больше времени посвятить себе - были бы силы и желание. Но тут начинают шалить нервы: появилась раздражительность, сон становится беспокойным, «скачет» давление, побаливает сердце, суставы. Что же, оставшиеся годы вот так и доживать в очередях к врачам и походах по аптекам? Ну, уж нет! Будем оставаться жизнерадостными и привлекательными. Тем более, что это совсем несложно. О нас уже позаботились Елатомские приборостроители, которые выпускают магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ.

Бегающее импульсное магнитное поле, которое излучает АЛМАГ, благотворно воздействует на весь организм, оздоравливая каждую клеточку тела. А перечень болезней, которые лечит аппарат, практически не отличается от списка недугов, подстерегающих женский организм в период возрастной перестройки. Судите сами: **АЛМАГ избавит от болей в суставах, от тромбозов, а походка приобретет быдую легкость. АЛМАГ нормализует давление, снимет нервное напряжение, улучшит сон и вновь вернет хорошее настроение.** Поможет аппарат и в лечении гинекологических заболеваний.

Избавьтесь от страха перед неумолимым течением времени. Посоветуйтесь с врачом и купите АЛМАГ! С ним вы надолго останетесь желанной для любимого человека, не станете обузой своим детям и будете вызывать восхищение окружающих, наслаждаясь каждым прожитым днем!

**Спрашивайте АЛМАГ в аптеках г. Костаная:** апт. №59, ул. Толстого, 50, тел. 54-42-29; апт. №1, ул. Амангельды, 72, тел. 54-32-32; ТОО «Фармаком», тел. 54-03-03, 54-65-40; ТОО «Логос», тел. 54-77-99; апт. поликлиники №3, тел. 55-60-10; г. Рудный: ТОО «Алем-фарм», ул. Ленина, 101, тел. 4-49-13; г. Лисаковск: тел. 2-45-69; **или заказывайте почтой: ТОО «Елатом», г. Костанай, ул. Байтурсынова, 95, офис 306, инд.110000. Тел. 8 (3142) 545-987. Цена - 26700 тнг.**

**Все для здоровья - здоровье для вас!**  
Товар сертифицирован. Лицензия Минздрава РК №ОП65302790Р

## Сезоны аллергии

По статистике, около 10% населения земного шара страдает аллергическими заболеваниями, потому что слабеет иммунная система, а это первый шаг к аллергии. Значительная часть аллергиков - дети, т.к. молодой организм наиболее подвержен этому недугу.

Аллергия - чаще заболевание наследственное. Причем по наследству передается повышенная чувствительность к тем или иным раздражителям - если вы или кто-то из ваших родственников болен, это еще не означает, что аллергией заболеет и ваш ребенок. Но фактор риска присутствует, его нужно учитывать.

Как защитить ребенка, находящегося в группе риска? Если у него аллергия на пыльцу (поллиноз) - после каждой прогулки мойте руки, лицо (на руках и лице может осесть пыльца). Перед тем как войти в дом, вытряхните одежду (только не делайте этого внутри дома!).

Главная причина сезонной аллергии - растения. Начиная с апреля, зацветают растения и деревья.

При круглогодичной аллергии (пыль, клещи и т.д.) особого внимания заслуживает постельное бельё. Поменяйте подушки на синтетические наполнители и перед тем как приобрести кошку или собаку, по-

советуйтесь с аллергологом.

Не забывайте о вдыхаемом аллергене, который может круглый год угрожать вам. Это домашняя пыль, представляющая собой целый комплекс, содержащий частицы шерсти, бумаги, волос, перхоти и пылевых клещей.

Человек с аллергической настроенностью обычно реагирует не на один, а на несколько аллергенов. Полезно знать наиболее вероятные из них.

Прежде всего - пищевые: яйца, рыба, орехи, шоколад, клубника, апельсины, вообще все оранжевые и красные овощи и фрукты, коровье молоко.

Аллергенами могут стать распыляемые инсектициды, дезодоранты, лак для волос. Будьте осторожны с любыми предметами бытовой химии.

При аллергической настроенности возможна непереносимость лекарств, в первую очередь, антибиотиков группы пенициллинов и цефалоспоринов, сульфаниламидных препаратов, аспирина, витаминов группы В, новокаина.

Основа профилактики - исключение контакта с аллергеном. Будьте внимательны, не теряйте бдительность!

Врачи-аллергологи советуют: откажи-



тесь от самолечения, обращайтесь к специалисту. Между тем многие предпочитают лечиться сами. Пьют таблетки, не зная даже, с какой периодичностью их надо принимать. Впоследствии часто оказывается, аллергия у человека и не было: так, обычный насморк. Не забывайте брать с собой лекарства в дорогу.

Димедрол, тавеги, супрастин, пипольфен известны всем. Они достаточно эффективны, но обладают нежелательным побочным снотворным действием. Препарат нового поколения **Зиртек** более эффективен в лечении аллергии, да и спать от него не хочется. Действует **Зиртек** 24 часа, поэтому принимать его надо всего 1 раз в день. **Зиртек** эффективен и безопасен, он применяется у детей с шести месяцев.

Регистр. уд. РК-ЛС-5 №006808, разрешение №962 от 21.07.05 г. выдано Мин. здрав. РК.

На правах рекламы

**“Present”**  
Международная служба доставки ЦВЕТОВ и ПОДАРКОВ по Костанаяу, Казахстану, России, Германии и др. странам  
Тел. 50-04-38, 8-705-83-19-767  
ул. Баймагамбетова, 156 (зд. “Чародейки”) отдел “Презент”

**Аквапарк**  
• Развлекательный бассейн с аттракционами  
• Бассейны спортивный, детский  
• Горки, джакузи  
• Солярий  
• Оздоровительный центр: инфракрасные и паровые кабины  
пр. Аль-Фараби, 124 б, тел. 53-32-49

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКЕ**  
тел.: 53-85-85, 54-37-14  
**Наша Газета**